

જન્મદિને વધામણી



ફલક અર્પિત જોષી



ફેનિલ સમીર રામી
મો. ૯૯૨૪૪ ૪૬૬૪૫



પંચમ કુંતલ નિમાવત
લેક ઓલ
મો. ૯૯૨૪૯ ૧૦૧૪૫

‘શબ્દોનું આરાધન એ ચિંતન માટેનું અભિપ્રેરણ છે’



ડૉ. જય ઓઝાનાં પાંચ પુસ્તકોનો લોકાર્પણ સમારોહ સ્ટાફ ટ્રેનિંગ કોલેજ હોલ ખાતે યોજાયો

ગાંધીનગર, તા. ૨ ગાંધીનગર સમાચારના કટાર લેખક ડૉ. જય ઓઝા દ્વારા સર્જિત પાંચ પુસ્તકોનો ભવ્ય લોકાર્પણ સમારોહ શનિવારે સ્ટાફ ટ્રેનિંગ કોલેજ હોલ ખાતે યોજવામાં આવ્યો હતો. આ સમારોહના અધ્યક્ષ તરીકે ગાંધીનગર સમાચાર ટેનિકના તંત્રી કૃષ્ણકાન્ત જડા, મુખ્ય અતિથિ તરીકે ગુજરાત સાહિત્ય અગાદમીના અધ્યક્ષ ભાગ્યેશ જડા, સાહિત્યકાર-પત્રકાર રોહિતભાઈ શાહ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. પૂ. ગુરુમા સમાનંદ

સરસ્વતીજીએ આ પ્રસંગે ઉપસ્થિત રહી આશીર્વાચન પાઠવ્યા હતા. ભાગ્યેશ જડાએ પોતાના મનનીય પ્રવચનમાં જણાવ્યું હતું કે આજના ઈ-ન્ટરનેટના યુગમાં સમાચારો મોબાઇલમાં વાંચવા મળી જાય છે ત્યારે કોલમ વાંચવા માટે વર્તમાનપત્રની માગ લોકો કરી રહ્યા છે. ડૉ. જય ઓઝાએ જે રીતે ગુજરાતી, હિન્દી, અંગ્રેજી કવિતાઓ પોતાનાં પુસ્તકોમાં ટાંકી છે તે દર્શાવે છે કે એમનું વાચન વિશાળ છે. આજકાલ શિક્ષકો આટલું વાંચે તો તે

સમાજ માટે ઘણું ઉપયોગી સાબિત થઈ શકે તેમ છે. રોહિત શાહે ડૉ. જય ઓઝાની લેખન શૈલીને બિરદાવતાં જણાવ્યું હતું કે ડૉ. જયની સ્પષ્ટ વિચાર વ્યક્ત કરવાની શૈલી અભિનવ છે, જે વાચકોને પુસ્તકો પ્રત્યે આકર્ષણ જગાવવામાં સફળ થાય છે. ગુરુમા સમાનંદ સરસ્વતીજીએ આશીર્વાચન પાઠવતાં જણાવ્યું હતું કે શબ્દોનું આરાધન, પુસ્તકો તરફની ગતિ એ ચિંતન માટેનું અભિપ્રેરણ છે. ‘મને ગાંધીનગરમાં રહેવું ગમે છે

ડાયરેક્ટ **સે**

વો અચાનક નીંદ સે જાગે
ઓર હમસે પૂછા,
સોને ક્યું નહીં દેતે ?
કમભાવત ઉન્હે
ઈતના ભી ખયાલ નહીં આયા
કિ હમ તો સોયે નહીં થે !
- કુંતલ નિમાવત

મનોરંજન

સિટી પલ્સ

સ્કીન-૧
દેંગલ
૧૨.૩૦, ૩.૩૦
૬.૩૦, ૮.૩૦

સ્કીન-૨
દેંગલ
૧.૩૦, ૪.૩૦
૭.૩૦, ૧૦.૩૦

સ્કીન-૩
અસાસિન્સ ક્રીડ
(હિન્દી, ઉડી)
૧.૦૦, ૫.૩૦, ૧૦.૦૦

સ્કીન-૪
અસાસિન્સ ક્રીડ
(અંગ્રેજી, ઉડી)
૩.૧૫, ૭.૪૫

સ્કીન-૫
બેફિકરે
૧૨.૪૫, ૬.૪૫
૪.૦૦, ૮.૩૦

સ્કીન-૬
દેંગલ
૧૦.૦૦, ૨.૩૦,
૫.૩૦, ૧૦.૦૦



ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રામ સમાજસેવાના કાર્ય બદલ છેલ્લા ૧૯ વર્ષથી દર વર્ષે ૧ જાન્યુઆરી એટલે કે મહાદેવભાઈ દેસાઈ ની જન્મજયંતિએ ગ્રામ-સમાજની સેવા કરવા બદલ પુરસ્કાર આપે છે. ગુજરાત વિદ્યાપીઠ દ્વારા આ વર્ષનો મહાદેવ દેસાઈ સમાજસેવા પુરસ્કાર ગ્રામ શિલ્પી જલદીપ ઠાકરને આપવામાં આવ્યો છે. જલદીપભાઈ ગુજરાત વિદ્યાપીઠના રાંધેજા પરિસરના ગ્રામ વ્યવસ્થાપન વિભાગના ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થી છે. તેઓ મહેસાણા જીલ્લાના વિજાપુર તાલુકાના પેદામલી ગામમાં છેલ્લા ૧૦ વર્ષથી ગ્રામશિલ્પી તરીકે કામ કરી રહ્યા છે. તેઓએ ગામમાં શિક્ષણ આરોગ્યના પ્રશ્નોનો ઉકેલ અને મહિલા સહકારી દૂધ મંડળી ઉભી કરી છે. આ બધાજ કામોમા તેમના પત્ની સ્નેહલ ઠાકરે પૂરો સહકાર આપ્યો છે. સમારંભમાં વિદ્યાપીઠના કુલપતિ ઈલાબેન ભટ્ટે મહાદેવભાઈ દેસાઈને યાદ કરતા કહ્યું કે, મહાદેવભાઈ ડાયરી લખતા તેમાં તેમના વિચારો, અનુભવો અને ગાંધીજી સાથેની મુલાકાતો વર્ણવાત. આ બધું આજે આપણા માટે ડોક્યુમેન્ટ સ્વરૂપે ઉપયોગી બની રહ્યું છે માટે દરેક વિદ્યાર્થીએ ડાયરી લખવી જોઈએ. આ પ્રસંગે જલદીપભાઈના માતા-પિતા, પેદામલીના ગ્રામજનો, અધ્યાપકો, વિદ્યાર્થીઓ, સેવકો હાજર રહ્યા હતા. સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન બિંદુવાસિની જોશીએ કર્યું હતું.

હરેકૃષ્ણ મંદિર ભાડજ દ્વારા નૂતન વર્ષને આવકાર



ગાંધીનગર, તા. ૨ હરેકૃષ્ણ મંદિર ભાડજ ખાતે નૂતન વર્ષની ઉજવણી એક નવા રૂપમાં જોવા મળી. લોકોએ કંઈક એવો અનુભવ કર્યો કે જે અલગ જ હતો. જેમ જેમ નવા વર્ષની પળો નજીક આવી રહી હતી તેમતેમ ચૌતરફનું વાતાવરણ ભગવાન શ્રી શ્રી રાધામાધવના નાદ સાથે ગુંજી રહ્યું હતું. મંદિરનો વિશાળ હોલ સ્ટેજના શણગાર અને જબરદસ્ત લાઈટીંગ થી ઝગમગી ઊઠતાં મંદિરનું વાતાવરણ આત્મીયમય બન્યું હતું. નૂતન વર્ષને આવકારવા યોજાયેલ કાર્યક્રમની શરૂઆત ધાર્મિક વિષયવસ્તુને આધારી લેતી રમતગમત અને સૌ ભક્તો માટે વ્યવસ્થા કરેલ પ્રસાદ સાથે થઈ હતી. પરિવારો, મિત્રો, ભક્તો અને આશ્રયદાતા વિગેરે મળીને આશરે એક હજાર જેટલા લોકોએ વર્ષ ૨૦૧૭ની શરૂઆત એક અનોખી રીતે કરવાના ધ્યેય સાથે સૌ ઉજવણીમાં હાજર રહ્યા હતા. લોકોના સમૂહે વિવિધ રમતો, મ્યુઝીકલ થેર વિગેરે કાર્યક્રમ શરૂ થતાની સાથે તેને ખૂબ જ આતુરતાથી નિહાળ્યું હતું તેમજ વિવિધ રમતના વિજેતાઓને ઈનામનું વિતરણ પણ કરવામાં આવ્યું હતું.

કાર્યક્રમના મુખ્ય આકર્ષણ તરીકે સમી સાંજે મંદિરમાં ‘કૃષ્ણ-બાળ’ તરીકે પ્રચલિત બાળસભ્યો દ્વારા ભગવદ્ ગીતા વિષયવસ્તુને અનુલક્ષીને નાટક અને પછી વૈષ્ણવી સંઘ - જે મંદિર સાથે સંકળાયેલ નારીઓનું એક આધ્યાત્મિક સમુદાય છે- તેઓ દ્વારા કૃષ્ણલીલા વિષયવસ્તુ પર ધાર્મિક સંદેશો આપતું નાટક ભજવવામાં આવ્યું હતું, જે સૌના આકર્ષણનું કેન્દ્ર બન્યું હતું. ઘડિયાળના કાંટા જેમજેમ મધ્યરાત્રિની પળ તરફ આગળ વધી રહ્યા હતા ત્યારે મંદિરના યુવા સુખના સભ્યો દ્વારા હરેકૃષ્ણ મહામંત્રની ધૂનની તાલ અને લય સાથે સૌ ગુંજી અને ઝૂમી રહ્યા હતા. મધ્યરાત્રિએ આકાશમાં રંગબેરંગી ફટકાડાઓની વર્ષા થતાંની સાથે સૌ ભક્તોના હૃદય આનંદ, ઉલ્લાસ, ઉર્મંગ અને હરેકૃષ્ણ-મંત્ર કિર્તનના ઉષ્માભર્યા અનુભવ સાથે હર્ષાતિરેક થઈ ગયા હતા. સૌએ પરસ્પરને નૂતન વર્ષના અભિનંદન અને શુભકામનાઓ પાઠવી હતી.

જન્મદિને વધામણી વિભાગ અંતર્ગત કોઈપણ વાચક પોતાની તસવીરો પ્રકાશન માટે મોકલી શકે છે. પરંતુ, વાચકોને વિનંતી છે કે મોડામાં મોડી આ તસવીરો જન્મદિવસ હોય તોના અગાઉના દિવસે એક વાગ્યા સુધીમાં અખબારને મળી જાય. વાચકો ઈચ્છે તો આ વિભાગમાં પ્રકાશન હેતુ પોતાની તસવીરો અગાઉથી પણ મોકલાવી શકે છે. - સાંપાદક

વર્તમાનનો વૈભવ સદાકાળ છે, તેને માણીએ

સમયરૂપી હિમપર્વત ઉપરથી વર્ષ-૨૦૧૬ની હિમશીલા ઓગળીને અનુભવનું પાણી બનીને ખળખળ વહેતી નદી સ્વરૂપે ઘણું ઘણું નવું શીખવતી ગઈ. નવા ઉર્મંગ, નવો ઉત્સાહ અને નવા અરમાનોના આકાશ સાથે ૨૦૧૭ની નવી નક્કોર હિમશીલાની ટોચ નજર સામે સ્પષ્ટ થઈ છે. નવું એટલે આનંદ જ હોય. નવું એટલે તાજગી જ હોય. નવું શુષ્ક હોય કે દિવેલીયું હોય, એવું કોણ વિચારે? નવા વર્ષની ‘કેલેન્ડરી’ ભાષા પણ અલગ અલગ રીતે ઊભરી આવેલી છે. કિશ્ચિયન એરાનો ઉદય ઈ.સ. પૂર્વે સાતમી સદીમાં થયો. જોકે, એક મત એવો પણ છે કે, વડવાઓએ આ કેલેન્ડરને ઈ.સ. પૂર્વે ૪૦૦મા વૈચારિક રીતે ઘડવાનું નક્કી કર્યું હતું. કિશ્ચિયન એરાનો ૭૫૦૯મું વર્ષ સપ્ટેમ્બર ૨૦૦૦માં શરૂ થયું. જ્યારે બાયબેન્ટીંગ કેલેન્ડરનું પ્રથમ વર્ષ ઈ.સ. પૂર્વે ૫૫૦૯માં શરૂ થયું હતું. ઈશોપિયાનો ઈન્કારનેશન એરા કહેવાય. ઓગસ્ટ ૨૯, ૮૯૬ક સુલ્યીયન કેલેન્ડર પ્રમાણે આ એરા આકાર લઈ રહ્યો છે. આર્મેનિયન કેલેન્ડરનો સમય ૫૫૨ AD છે. હિન્દુ કેલેન્ડર કળીયુગથી શરૂ કર્યું હોવાનું કહેવાય છે. જેનો ઈ.સ. પૂર્વે ફેબ્રુઆરી ૧૮, ૩૧૦૨થી આરંભ થયો છે. વિક્રમ સંવત ઈ.સ. પૂર્વે ૫૬-૫૭ બારમી સદીમાં અસ્તિત્વમાં આવ્યું. નવા વર્ષની ઉજવણી પણ અલગ અલગ પ્રદેશમાં નોખી નોખી રીતે મઝાના અંદાજથી થતી હોય છે. અમેરિકનો નવા વર્ષનું સ્વાગત ભાઈબંધો-દોસ્તારો સાથે પાર્ટી મનાવી મોટા અવાજે સંગીત વગાડી નૃત્ય કરીને ઉજવે છે. જ્યારે ખ્રિદીશરો લંડનમાં થેમ્સ નદીના કિનારે ભેગા મળીને મિત્રો અને સગાંવહાલાંઓની સાથે રોશની જોતાં જોતાં અવનવી વાનગીઓ આરોગતાં અને શરાબ પાન કરતાં કરતાં નવા વર્ષને આવકારે છે. ખ્રિદીશરોમાં એવી પણ માન્યતા છે કે, એક નિત્રો મધ્ય રાત્રિએ મુખ્ય પ્રવેશ દ્વારથી બ્રેડ, ચિડસકી, કોલસો

વર્ષ સત્કારાય છે. બંગાળમાં નવા બર્ષા તો કેરળમાં વિષુ, આન્ધ્રમાં ઉગદી, મહારાષ્ટ્રમાં ગુડી પડવો અને કાશ્મીરમાં નવરાત સ્વરૂપે નવું વર્ષ ઉજવાતું હોય છે. પ્રત્યેક નવા વર્ષે નવા સંકલ્પોનો ઉત્સાહ હોય છે. આવશ્યકતા એ છે કે સંકલ્પો જળવાય, સચવાય અને અમલ થાય. નવા સંકલ્પો સજાવી જરૂર લેવાય પણ સચવાય નહીં એનો અમલ થાય નહીં તો એનો અર્થ નહીં. નવા વર્ષના એવા સંકલ્પો સજાવીએ કે જે સચવાય અને ખરેખર અમલમાં મૂકી શકાય. કેટલાક સુચનો છે, વિચારીને સંકલ્પ કરી શકાય. ● કોઈની પણ ‘હા’માં ખોટેખોટી ‘હા’ ન ભણીએ. ● ક્ષમતા ન હોય ત્યાં વિનમ્રતાપૂર્વક ‘ના’ પાડીએ. ● પ્રતિદિન એક સુવિચાર પર ચિંતન કરીએ. ● દરરોજ ઓછામાં ઓછી પોતાની એક ભૂલને અલગ તારવીએ. ● રોજરોજ સારા વિચારોવાળા ઓછામાં ઓછા બેથી ત્રણ પાનાં વાંચીએ અને રોજ કોઈપણ એક વિચાર ઉપર ઓછામાં ઓછું એક પાનું લખીએ. ● નફરત ઓછી અને પ્રેમ વધારે કરીએ. ● ઓછું બોલીને વધુ સાંભળીએ.

રોજ ૧૦થી ૩૦ મિનિટ ચાલવા જઈએ અને હા, ચાલતી વખતે ચહેરા પર હળવું સ્મિત રાખવાનું ન ભુલીએ. ● પ્રતિદિન ઓછામાં ઓછી ૧૦થી ૨૦ મિનિટ એકાંતમાં બેસી સ્વને સમજવાનો પ્રયત્ન કરીએ. ● દરરોજ કમ-સે-કમ સાત કલાક તો સૂઈએ જ. ● જોશ, ઉત્સાહ અને કડૂણા આ ત્રણ મહત્વના ગુણો છે જીવનમાં એને બરકરાર રાખવા સજાગ પ્રયત્ન કરતા રહીએ. ● રોજરોજ નવી રમતો રમવાનું શીખવામાં નાનમ ન અનુભવીએ, રમત રમતાં શીખીએ અને રમતા રહીએ. ● ગયા વર્ષ કરતાં આ વર્ષે વધારે પુસ્તકો વાંચીએ. ● જેણે આટલું સરસ જીવન આપ્યું છે એનો રોજ આભાર માનીએ અને પ્રાર્થના માટે સમય ફાળવીએ. ● રોજ ૭૦થી વધારે ઉમરના અને સાતથી ઓછી ઉમરના લોકો સાથે થોડો સમય ગાળીએ. દરરોજ શક્ય ન હોય તો સમાહમાં એકવાર. ● ખૂબ સપનાં જોઈએ, પણ જાગતાં સપનાં જોઈએ. ● પ્લાન્ટ (ફેક્ટરી)માં બનતી વસ્તુઓ કરતાં પ્લાન્ટ (છોડ)માં

ઊઠેલી વસ્તુઓને ખોરાકમાં મહત્વનું સ્થાન આપીએ. ● દિવસમાં ઓછામાં ઓછા દસ ગ્લાસ પાણી પીએ. ● દરરોજ ઓછામાં ઓછા ત્રણ વ્યક્તિના ચહેરા પર સ્મિત લાવીએ. ● ચર્ચા/નિંદા/કૂચલી ન કરીએ. ● ભૂતકાળ ભૂલી જઈએ ને વર્તમાનનો આનંદ લઈએ. ● રાજાની જેમ સવારનો નાસ્તો કરીએ, રાજકુમારની જેમ બપોરનું ભોજન લઈએ અને રાત્રે જમવાનું ભિખારી જેટલું રાખીએ. ● મનમાં સમજી લઈએ કે, પ્રત્યેક દલીલની સામે જીતી શકવાના નથી, મતભેદ સ્વિકારી લેવાનું રાખીએ. ● સરખામણી અળખામણી છે એ પોપટીયું જ્ઞાન રાખવાના બદલે જ્ઞાનને સાચા અર્થમાં અમલમાં મૂકીએ અને સરખામણી કરવાનું છોડીએ. ● આપણા સુખનું કારણ ફક્ત આપણે જ છીએ એટલે આપણી જાતને સર્વાધિક પ્રેમ કરતા શીખીએ. ● ‘સબસે બડા રોગ ક્યા કહેલો લોગ’. બીજા લોકો તમારા માટે શું વિચારશે એવા વિચારો છોડો. ● ઉત્તમ હજી આવવાનું બાકી છે, ગમે તેવો પરખ મૂડ હોય, ઊઠો, તૈયાર થાઓ અને બહાર આંટો મારી આવો ‘એ ટેકનિક અજમાવીએ. ● કારણ વગરના સવાલો ક્યારેય ના પૂછીએ. ● શંકાશીલ બનવા કરતાં વિશ્વાસ રાખતાં શીખીએ. ● પ્રત્યેક ઉમરનું અલગ સૌંદર્ય હોય છે. દરેક અવસ્થાનો અલગ અંદાજ હોય છે. બાળપણમાં ભોગપણ, યુવાનીમાં થનગનાટ અને વૃદ્ધાવસ્થામાં અનુભવની તાકાત હોય છે. પસાર થતો પ્રત્યેક દિવસ થોડકંઈ અનુભવનું ભાષું બાંધી આપે છે. સાચું પૂછો તો આ અનુભવના ભાથાથી જ વર્તમાન ઘડાય છે. સમય બદલાતો જાય છે, મણસ બદલાય છે? આ પ્રશ્ન ‘પહેલાં મરઘી કે પહેલા ઈડું?’ની જેમ સદાકાળથી ઉકેલની રાહ જોતો બેઠો છે. આજની ઘડી જ રળીયામણી છે. વર્તમાન એ જ જીવનનું વિરાટ સ્વરૂપ છે. ભૂતકાળની મુશ્કેલીઓ અને ભવિષ્યની ચિંતાને કોઈ સ્થાન ન હોય. વર્તમાનનો વૈભવ સદાકાળ હોય એ સમજીએ ને વર્તમાનને મોજથી જીવીએ. વેલકમ સ્માર્ટ સેવન્ટિન! વિશ યુ ઓલ!



ધબકાર
નવું વર્ષ એ ૩૬૫ પાનાંની તદ્દન નવી નોટબુક છે, સરસ મજાનાં કાર્યાનાં લખાણથી તેને શોભાવીએ.