



ੴ

ધમંડમાં  
ધણાં રહે છે  
આપણે  
દિલમાં રહેતાં  
શીખીએ ?

ਮਨੋਰੰਜਨ

સિટી પલ્સ	
સ્ક્રીન-૧	રાઇસ
૩.૪૫, ૬.૪૫, ૧૦.૦૦	કુંગ કું યોગા (હિન્દી)
સ્ક્રીન-૨	૧.૦૦, ૪.૦૦, ૧૦.૧૫
કુંગ કું યોગા (અંગ્રેજ)	કુંગ કું યોગા (અંગ્રેજ)
૭.૦૦	૭.૦૦
સ્ક્રીન-૩	૪ ગ્રેટ વોલ (ઉરી, અંગ્રેજ)
૧ ૨.૩૦, ૬.૩૦	૧ ૨.૩૦, ૬.૩૦
રોસીડેન્ટ ઓવિલ (ઉરી, અંગ્રેજ)	રોસીડેન્ટ ઓવિલ (ઉરી, હિન્દી)
૨.૩૦, ૮.૩૦	૨.૩૦, ૮.૩૦
રોસીડેન્ટ ઓવિલ (ઉરી, હિન્દી)	૪.૩૦
૪.૩૦	શુભ આરંભ (ગુજરાતી)
સર્કારી	શુભ આરંભ (ગુજરાતી)
૧ ૨.૪૫	સવારે ૧૦.૦૦
સુપરસ્ટાર (ગુજરાતી)	કાબિલ
૩.૪૫	૧ ૨.૪૫
દંગલ	સુપરસ્ટાર (ગુજરાતી)
૬.૪૫	૩.૪૫
ગુજરૂ રોક્સ (ગુજરાતી)	દંગલ
૮.૪૫	૬.૪૫
સર્કારી	ગુજરૂ રોક્સ (ગુજરાતી)
૧ ૨.૩૦	૮.૪૫
કાબિલ	સર્કારી
૧ ૨.૩૦, ૭.૦૦, ૧૦.૦૦	કુંગ કું યોગા (હિન્દી)

જન્મદિને વધામણી વિભાગ  
અંતર્ગત કોઈપણ વાચક  
પોતાની તસવીરો પ્રકાશન  
માટે મોકલી શકે છે. પરંતુ,  
વાચકોને વિનંતી છે કે કે  
મોડામાં મોડી આ તસવીરો  
જન્મદિવસ હોય તોના  
આગાઉના દિવસો એક  
વાગ્યા સુધીમાં અખલારને  
મળી જાય. વાચકો ઈંછે  
તો આ વિભાગમાં પ્રકાશન  
હેતુ પોતાની તસવીરો  
આગાઉથી પણ મોકલાવી  
શકે છે.

- संपादक

# ਪਿਲਵਾਈ ਕੌਲੇਜ ਫ਼ਾਰਾ ਫਿਲਿਵਸੀਅ ਵਿਜਾਨੋਤਸਵਨੀ ਮਾਡਿਊਲਾਰੀ



ગાંધીનગર, તા. ૧૮  
તાજેતરમાં જોતાની સ્વપનાનો  
સુવર્ણ જ્યંતી મહોત્સવ ઉજવનાર  
પિલવાઈની શ્રી યુ પી આટર્સ,  
શ્રીમતી એમ જી પંચાલ સાયન્સ અને  
શ્રી વી એલ શાહ કોમર્સ કોલેજના  
અંગેથી શનિ-રવિ દરમિયાન ભવ્ય  
વિજ્ઞાન મહોત્સવ યોજવામાં આવ્યો  
હતો. સંસ્કૃતામાં આયોજિત સાયન્સ  
ટેકનોલોજી વિજ્ઞાન માંથી  
વિજ્ઞાન-ઉપગ્રહનાં મોડેલનું પ્રદર્શન  
તથા ડૉ. જે ડી નિલાટી મહા વિજ્ઞાન  
પ્રદર્શનનું આયોજન આ ઉપકરમ  
અન્તર્ગત કરવામાં આવ્યું હતું. આ  
વિજ્ઞાનોત્સવનો લ્હાવો મહેસાણા  
જિહ્વાની તમામ શાળાના  
વિદ્યાર્થીઓએ મોટી સંખ્યામાં લીધો  
હતો. કોલેજ કેમ્પસમાં આયોજિત  
સાયન્સ ટેકનોલોજી રમાં દેશભરમાંથી  
આવેલા વૈજ્ઞાનિકો તથા તેમના  
માર્ગદર્શનમાં વિદ્યાર્થીઓએ તેચાર  
કરેલા મોદલ્સનું પ્રદર્શન યોજવામાં  
આવ્યું હતું. જુદા-જુદા આઠથી વધુ  
રાજ્યોના વિદ્યાર્થીઓ અર્ડી આવ્યા  
હતા. સેમિનારમાં રાજ્યની વિવિધ  
સાયન્સ કોલેજના અધ્યાપકોએ  
ટેકનોલોજી શિક્ષણમાં ઉપયોગ દ્વારા  
ગ્લોબાલ વિજ્ઞાન પર રિસર્ચ પેપર્સ  
રજૂ કર્યા હતાં. સંસ્થાના આચાર્ય ડૉ.  
સંજય અંસ શાહ તથા કોલેજના  
સંચાલક મંડળના માર્ગદર્શનમાં  
ચાલેલા આ વિજ્ઞાનોત્સવથી વિજાપુર  
તાલુકામાં વિજ્ઞાના પ્રચાર-પ્રસારને  
વેગ મળેઠે હેતુથી સૌ વિજ્ઞાનપ્રેમી  
શિક્ષકો, અધ્યાપકો, વિદ્યાર્થીઓ મોટી  
સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

## એસ છુ સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓ પોસ્ટ ઓફિસની મુલાકાતે



સર્વવિધાલય કેળવણી મંડળ સંચાલિત એંસ છુ ઈજિલશ મીડિયમ સ્ક્રુલ દ્વારા પોરષા-ઉના વિદ્યાર્થીઓ માટે પોરસ્ટ ઔફિસની મુલાકાતનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ધોરણા-૩ એ, બી, જી, ઈ, ઈ એમ બધા જ વર્ગોના બાળકો આ મુલાકાતમાં જોડાયા હતા, જેમણે સેક્ટર-૧ ૧, ૧૬, ૨૮, ૨૯, ૩૦ એમ જુદી-જુદી પોરસ્ટ ઔફિસની મુલાકાત લઈ પોરસ્ટ ઔફિસની સંઘળી કામગીરી સ્વયં નિહાળી તે અંગે વિગતે માહિતી પ્રાપ્ત કરી હતી. અ મુલાકાતમાં શિક્ષકો પણ બાળકો સાથે જોડાયાં હતાં.

# લીંબોદરાની હાઈસ્કૂલ ખાતે કાનૂની શિક્ષણ શિબિર યોજાઈ

ગાંધીનગર, તા. ૧૮	કે પટેલ તથા એન ઓમ પટેલ દ્વારા	તેજસ્સિંહ પરમારે મહેમાળોનું શાલ
જિલ્લા કાનૂની સેવા સત્તા મંડળ	આરટીઈ, બાળ મજૂરી અટકાવતા	ઓઢાડીને સન્માન કર્યું હતું
દ્વારા શ્રી પી પી આર હાઇસ્કૂલ ખાતે	કાયદા અંગે તો મજ બોર્ડના	કાર્યક્રમના અંત ભાગમાં
તાજેતરમાં કાનૂની શિક્ષણ શિબિર	વિદ્યાર્થીઓને શિક્ષણ અનુરૂપ	આભારવિધ અતુલભાઈ રાવલ
યોજવામાં આવી હતી.	મુદ્દાઓની વિસ્તૃત સમજૂતી	દ્વારા કરવામાં આવી હતી. સમગ્રે
ધોરણ-૧૦થી ૧૨ના	આપવામાં આવી હતી.	કાર્યક્રમનું સંચાલન વિશાળ થોરાતે
વિદ્યાર્થીઓને નિવૃત્ત મામલતદાર કે	કાર્યક્રમના અંતે આચાર્ય	કર્યું હતું.

# ਗਤ ਨ ਰਹੀ ਰਾਗੀ ਪ੍ਰਿਤਾ:

મહાભારતના યુધ્ય પછી ક્રોર  
માતા-પિતા ધૂતરાષ્ટ્ર અને ગાંધારી  
બંને પાંડવો ના આશેરે જ જીવન  
વિતાવતા હતા. યુવિષિર, માતા કુંતી  
અને પાંડવ પરવિવાર, પિતા ધૂતરાષ્ટ્ર  
અને માતા ગાંધારીને કથારેચ દોઈ  
જ પ્રકારનું ઓહું ના આવે તેનું  
પૂરતી કાળજી રાખતા હતા. એવું  
દિવસ મહારાજ ધૂતરાષ્ટ્ર અને  
એકાએક તપોવનમા જઈને વનમાં  
શેપળું વન વ્યતીત કરવાનો સંકલન  
જાહેર કર્યો અને હઠ પકડી. આ વાત  
જાણીને સમાટ યુવિષિરે ભાર્યાની  
અંચ્યાંશે અનભયો ધૂતરાષ્ટ્રની સમાચ

વિદૂરજી પણ રાજનગર અને પોતાનું કુઠુંબ છોડીને અરાધ્યવાસ કરવા અને શેપળું વન અરાધ્યમાં જ વ્યતીત કરવા માટે કૃતનિશ્ચયી હતા. હતી અને અંધરાજાના પુત્રોને પોતાના બળથી યુધ્યમાં મહાત કરીને મસળી નાખ્યા પઢી પણ એ ધૂતરાષ્ટ્ર નિર્લજજ થઈને પાંડવોનું અશ ખાઈ રવ્યા છે આવી કુર કટાક્ષવાડી પણ ભી મહસેને ઉચ્ચારી હતી. આ વાત મહારાજ ધૂતરાષ્ટ્ર અને માતા ગાંધારીને કાને પડી એટલે હસ્તિનાપુરમાથી બંનો જીવ ઉઠી ગયો અને શેખજીવન અરાધ્યવાસમાં વિતાવવાનો નિર્ણય

મહારાજ યુધિષ્ઠિરે માતા-પિતા કરતાં  
પણ વિશેષ માનપાન આપ્યું,  
તેઓની વિશેષ કાળજી રાખી પણ  
ભીમસેને અતિતને વગોળીને,  
અતિતના સંદર્ભે બે કટુ વચનો  
ઉચ્ચાર્યા જેને કારણે પંદર વર્ધનું  
પાંડવોનું અને માતા કુંતીનું જે કઈ  
કર્યું-કારવ્ય હતું તેના ઉપર પાણી  
ફરી વળ્યું.

રહે છે. સારા પ્રસંગોને યાદ  
કરીને મનોમન રાજ્યા અનુભવે  
છે અને નરસા પ્રસંગોને લઈને  
દૂઃખી થાય છે.

પોતાના કુદુંબીજનોએ,  
મિત્રોએ, સનેહીઓ અને  
સંબંધીઓએ વ્યક્તિની સાથે  
આચારેલું દૂઃવર્તન, વ્યક્તિની સાથે  
સંબંધીઓએ કરેલો હુર્વહાર,  
તેઓએ કરેલા સ્વમાનભંગ કે  
અપમાન, તેઓએ કરેલી

વ્યક્તિઓ થકી આપણાને દુઃખ અને યાતના ભોગવી પડી હોય તેની સાથેના સંબંધોનું અંતર વધે છે, તેની સાથેનું વૈમનસ્ય વધે છે અને એ વ્યક્તિ સાથેના આપણાં સંબંધોમાં વધારે વિસંવાદીતતા સર્જાય છે.

પાંડવોની જે મ ઘણીવાર વ્યક્તિને પોતાના આમજનો દ્વારા જ યાતના આપવામાં આવી હોય છે અને છતાં સમયાંતરે બંને વ્યક્તિઓ એક્ષીજાની ખૂબ જ નજીક આવી રહેશે, તેની કારણે એ વિસંવાદીતતા સર્જાય છે.

**vamlani@yahoo.co.uk**

ઉપર જ સંબંધોની વર્તમાન ઈમારત ઊભી થયેલી હોય છે. સંબંધોના અતિતનો પાયો મજબૂત હોય તો સંબંધની વર્તમાન ઈમારત અડીખમ રહી શકે અને એ પાયો નભળો હોય તો સંબંધની વર્તમાન ઈમારત ક્યારે કડદભૂસ થઈ જાય એ કહી ના શકાય.

દરેક વ્યક્તિ અતિતનું, અતિતમાં બનેલી ઘટનાઓનું, અતિતના સારા-નરસા પ્રસંગોનું અતન સ્મરણ અને રૂટણ કરતો

હરાનગતા, તથાંએ પહોંચડલા દૂઃખ કે આપેલી યાતના વ્યક્તિ ક્યારેય ભૂતી શકતી નથી.

એ દૂઃવર્તન, દુર્વધરાર, સ્વમાનભંગ, અપમાન, હેરાનગતી થડી વ્યક્તિને જે દૂઃખ થયું હોય કે કે યાતના ભોગવવી પડી હોય તેના કરતાં વધારે દૂઃખ વ્યક્તિ એ ઘટનાઓ યાદ કરીને ભોગવે છે. વ્યક્તિ પોતે તો એ દૂઃખ પ્રસંગો યાદ કરીને દૂઃખી થાય છે સાથે સાથે જે વ્યક્તિઓએ તેને યાતના આપી હોય તેઓને પણ એ સ્મૃતિઓ તાજી કરાવીને, મેણાં-ટોણાં મારીને દૂઃખ અને યાતના પહોંચાડે છે.

વ્યક્તિ વ્યક્તિ સાથે ના સંબંધોની સુખદ સ્મૃતિઓ જ એ સંબંધોની ધરોહર છે. સંબંધીઓ સાથેની દૂઃખ સ્મૃતિઓને વારંવાર, કરીકરીને યાદ કરવાથી જે ગંધ હાય છે. આવું થાય પછી વ્યક્તિ જો ભી મસેને ઉચ્ચારી હતી એવી કૂર કટાક્ષવાળી ઉચ્ચારતી જ રહેતો કદાચ સુધારેલા સંબંધો ફરી પાછા બગડી શકે કારણ કે મેણાં, ટોણાં, કટુ વચનો જેમ આપણા ને ગમતા નથી એમ અન્ય કોઈ વ્યક્તિને પણ ગમતા નથી અને સહન પણ ના કરી શકતા નથી.

સંબંધિત વ્યક્તિન સાથે ના અતિતને યાદ કરીને વ્યક્તિ વારંવાર કટુવાળી ઉચ્ચારતી હોય છે તેની પાછળાનું કારણ પોતે ભોગવેલી યાતના સિવાય કશું જ નથી હોતું. પણ એ ભોગવેલી યાતના કે દૂઃખને કંયાં સુધી યાદ કરતાં રહીને મનમાં વેરેભાવના કે રાગદેખના બીજને ઉછેરતા રહેવાનું? ક્યારેક તો જેનો અંત હોય શકે અને એંત લાવવો જ પડે સંબંધિત વ્યક્તિને કારણે આપણા પુરાણગ્રથામા કહ્યું છ કે “ગતં ન શોચની પંડિતા:” એમ અતિતની કડવી સ્મૃતિઓને એક ગુણવાન વ્યક્તિ યાદ કર્યું કરીને ક્યારેય પોતાની જીતને અને અન્ય વ્યક્તિઓને પીડા આપત્તિ નથી. અતિતની કડવી અને ન ગમે એવી સ્મૃતિઓની વિસ્મૃતિ જ એક રામબાળ ઈલાજ છે. ગદ્ય ગુજરી ભૂતી જવામાં જ આપણું હિત છે. કદાચ આપણો એ કડવી સ્મૃતિઓને સંદર્ભ રીતે ભૂતી ન શકીએ, પણ આપણી વાકી અને વર્તન ઉપર કાબૂ રાખીને એ પીડા એ દઈ, એ યાતના ને આપત્તિ અંદર તો ટ્યુરી જ શકીએ આટલું થાય તો પણ આપણી પોતાની અને આપણી આસપાસના આમજનોની પીડા ઓઢી કરી જ શકીએ

