

# સંઘનો નરેન્દ્ર મોદીને ખુલ્લો ટેકો

નવી દિલ્હી, તા. ૨૦ આરએસએસના વડા મોહન ભાગવતે એનડીએના વડા પ્રધાન પદના ઉમેદવાર તરીકે ગુજરાતના મુખ્યમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીને આજે ખુલ્લો ટેકો આપ્યો હતો. સાથે સાથે બિહારના મુખ્યમંત્રી નીતિશ કુમારની જોરદાર ઝાટકણી કાઢી હતી. લાતુરમાં સંઘના સરસંઘચાલક મોહન ભાગવતે કહ્યું હતું કે હિંદુત્વવાદી ભારતના વડા પ્રધાન કેમ ન બની શકે. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે કઈ વ્યક્તિ ધર્મ

નિરપેક્ષ છે તે અંગે નીતિશ કુમારને કહેવાની જરૂર નથી. મીડિયા અહેવાલમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે મોહન ભાગવત નીતિશ કુમારથી ભારે નારાજ દેખાઈ રહ્યા છે. નીતિશ કુમારે ગઈકાલે જ કહ્યું હતું કે એનડીએને તેના વડા પ્રધાન પદના ઉમેદવાર તરીકે એક સંકેતિક ઉમેદવારની પસંદગી કરવી જોઈએ. મોહન ભાગવતે કહ્યું છે કે નીતિશ કુમાર પોતે તેમને હિંદુ તરીકે કહેવામાં આવે તેનાથી ડરી ગયા છે. ભારતમાં હિંદુત્વમાં મજબૂત

વિશ્વાસ રાખતા વ્યક્તિની જ વડા પ્રધાન તરીકે પસંદગી થવી જોઈએ. બિહારના મુખ્યમંત્રી અને જેડીયુના નેતા નીતિશ કુમારના નિવેદનના એક દિવસ બાદ જ સંઘે મોદીને ખુલ્લો ટેકો આપી દીધો છે. આગામી દિવસોમાં નરેન્દ્ર મોદી અને નીતિશ કુમાર વચ્ચેની ખેંચતાણ વધુ તીવ્ર બને તેવા સંકેત દેખાઈ રહ્યા છે. નીતિશે ગઈકાલે જાહેરમાં કહ્યું હતું કે વર્ષ ૨૦૧૪ની લોકસભા ચૂંટણીમાં વડા પ્રધાન પદના ઉમેદવાર એનડીએ દ્વારા

પસંદ કરવા જોઈએ. રાજકીય વર્તુળોમાં એમ માનવામાં આવી રહ્યું હતું કે ગુજરાતના મુખ્યમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીની ટાંકણાઓને કાઢવા માટે મોદીને સૌથી પ્રબળ દાવેદાર ગણે છે. ગઈબંધનના નેતા બિનસાંપ્રદાયિક વિશ્વસનીયતા વાળા હોવા જોઈએ તેવો મત નીતિશ કુમારે વ્યક્ત કર્યો હતો. નીતિશ કુમારના નિવેદનના કલાકો બાદ જ નીતિશના મજબૂત હરીફ લાલુપ્રસાદે કહ્યું હતું કે સંકેતિક રીતે વાત કરવી યોગ્ય દેખાતી નથી. બિહારના નાયબ મુખ્યમંત્રી સુશીલ

કુમાર મોદીને નીતિશ કુમારના મતને ટેકો આપ્યો હતો. તેમણે કહ્યું હતું કે વડા પ્રધાન પદના ઉમેદવારની પ્રતિષ્ઠા ઉદાર હોવી જોઈએ. ભૂતપૂર્વ વડા પ્રધાન અટલ બિહારી વાજપેયી જે પ્રકારની પ્રતિષ્ઠા ધરાવતા હતા તેવી પ્રતિષ્ઠા એનડીએના ઉમેદવારની હોવી જોઈએ. જો કે બિહાર ભાજપના એક વર્ગના નેતાઓએ નીતિશ કુમારના મતને ટેકો આપ્યો ન હતો અને કહ્યું હતું કે ઢોંગી બિનસાંપ્રદાયિક વાદની વાત નીતિશ કુમાર કરી રહ્યા છે.



ભારતના રાષ્ટ્રપતિ શ્રીમતી પ્રતિભા પાટીલ દ્વારા રાષ્ટ્રપતિ ભવન ખાતે 'હિન્દી સેવી સન્માન યોજના' અંતર્ગત આજે હિન્દી સાહિત્યના મહાનુભાવોનું સન્માન કરી એવોર્ડ એનાયત કરાયા હતા તે પ્રસંગની સમૃદ્ધ તસવીર. તસવીરમાં માનવ સંસાધન મંત્રી શ્રી કપિલ સિબ્બલ તેમજ મહામહાદેવ રાષ્ટ્રપતિ શ્રીમતી પ્રતિભા પાટીલ અને એવોર્ડ વિજેતાઓ નજરે પડે છે.

### કિંગ શાહરુખ ખાન સામે ફોજદારી ફરિયાદ દાખલ

ઈન્દોર, તા. ૨૦ મુંબઈમાં વાનખેડે સ્ટેડિયમ ખાતે ઝપાઝપી અને મારામારી સાથે સંબંધિત મામલામાં સંડોવણી બદલ બોલિવુડના અભિનેતા શાહરુખ ખાન સામે સ્થાનિક કોર્ટમાં ખાનની ફોજદારી ફરિયાદ દાખલ કરવામાં આવી છે. સ્થાનિક વકીલ અને સાથે સાથે કાર્યકર ઈન્દ્રજીત સિંહ દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલી ફરિયાદમાં સીધા આક્ષેપ કરવામાં આવી ચુક્યા છે. જ્યુડિશિયલ મેજિસ્ટ્રેટ (ફસ્ટ ક્લાસ) સંગીતા તિવારની અદાલતમાં સીઆરપીસીની કલમ ૨૦૦ હેઠળ આ ફરિયાદ દાખલ કરવામાં આવી છે જેમાં ફરિયાદીએ શાહરુખ ખાન ઉપર સીધા આક્ષેપ કર્યા છે. ફરિયાદ દાખલ કરતા કોર્ટ મામલાની સુનાવણી ૮મી જુલાઈ સુધી મોકૂફ

### ટેનિસ ખેલાડી લિઆન્ડર પેસે ઓલમ્પિકમાંથી ખસી જવાની સ્પષ્ટપણે આપેલી ધમકી

નવી દિલ્હી, તા. ૨૦ લંડન ઓલમ્પિક આરંભ ગણતરીના દિવસો રહ્યા છે ત્યારે ભારતના સ્ટાર ટેનિસ ખેલાડી લિઆન્ડર પેસે ઓલમ્પિકમાંથી ખસી જવાની સ્પષ્ટપણે ધમકી આપી છે. પેસે મહેશ ભૂપતિ અને રોહન બોપાન્નાએ તેની સાથે જોડી જમાવવાનો ઈન્કાર કરી દીધા બાદ ઓલમ્પિક જેવા સૌથી પ્રતિષ્ઠિત મહાકુંભમાં જુનિયર પાર્ટનર સાથે રમવા અંગે ના પુશી વ્યક્ત કરી છે. ઈન્ડિયન ઓલમ્પિક એસોસિએશન અને સંબંધિતો લખવામાં આવેલા પત્રમાં પેસે કહ્યું છે કે ભારતીય ટેનિસના હિતમાં તે ઓલમ્પિકમાંથી ખસી જવા ઈચ્છુક છે. પેસે મિક્સ ડબલ્સનો મુદ્દો ઉઠાવ્યો છે અને કહ્યું છે કે તે સાનિયા મિર્ઝા સાથે પાર્ટનર બની રમવાનો હક ધરાવે છે. પેસે કહ્યું છે કે ભૂપતિ અને બોપાન્ના સાથે

## રાષ્ટ્રપતિ ચૂંટણી લડવા માટે કટિબદ્ધ સાંગમાએ એનસીપી સાથે છેડો ફાડ્યો

નવી દિલ્હી, તા. ૨૦ રાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણી લડવાની પોતાની કટિબદ્ધ વ્યક્ત કરીને એનસીપીના સ્થાપક સભ્ય પીએ સાંગમાએ આજે એનસીપી સાથે છેડો ફાડી લીધો હતો. એનસીપીએ રાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણી માટે તેમની ઉમેદવારી સામે વાંધો ઉઠાવ્યો હતો. સાથે સાથે તેમની સામે શિસ્તના પગલા લેવાની પણ ખાતરી આપી હતી. લોકસભાના ભૂતપૂર્વ અધ્યક્ષ સાંગમાએ કહ્યું હતું કે તેઓને બિન કોંગ્રેસી પક્ષના વરિષ્ઠ નેતાઓ તરફથી ટેકો આપવાની ખાતરી મળી ચુકી છે. કેટલાક એનડીએના ઘટકપક્ષો તરફથી પણ ટેકો આપવાની

ખાતરી મળી ચુકી છે. જનતા પાર્ટીના પ્રમુખ સુભ્રમણ્યમ સ્વામી તેમને આગમી પત્રમાં સાંગમાએ કહ્યું છે કે તાત્કાલિક અમલ સાથે એનસીપીના પ્રાથમિક સભ્યપદેથી તેઓ રાજીનામું આપી રહ્યા છે. અન્ય હોદ્દાદારો અને એનસીપીના વરિષ્ઠ નેતાઓને પણ આ અંગેની જાણ કરી દેવામાં આવી છે. નિવેદનમાં સાંગમાએ એમ પણ કહ્યું છે કે એનસીપીમાંથી રાજીનામું આપી દેવા સિવાય તેમની પાસે કોઈ વિકલ્પ નથી. પણ અથવા તો તેમની નેતાગીરીને નુકસાન પહોંચાડવાની પણ તેમની કોઈ ગણતરી નથી. એનસીપી સાથે છેડો ફાડવાની કયા સંજોગોમાં ફરજ પડી છે. રાષ્ટ્રપતિ પદને લઈને સાંગમા છેલ્લા ઘણા સમયથી લોબી ચલાવી રહ્યા છે. તેમણે એમ પણ કહ્યું છે કે રાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણી લડવા માટે તેઓ કટિબદ્ધ બનેલા છે. સાંગમાએ એનસીપી સાથે એવા સમયે છેડો ફાડી દીધો છે ત્યારે એનડીએ રાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણીને લઈને યુપીએ દ્વારા તેમના નારાજગીની વ્યક્ત કરી છે. રાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણીને લઈને યુપીએ દ્વારા તેમના રાષ્ટ્રપતિ પદના ઉમેદવાર તરીકે પ્રણવ મુખર્જીની જાહેરાત કરી દીધી છે. ત્યારે એનડીએ દ્વારા હજુ કોઈ ઉમેદવારનું નામ જાહેર કરાયું નથી.

### ગેરરીતિ પ્રકરણ : યેદિયુરપ્પા લોકાયુક્ત કોર્ટ સમક્ષ હાજર

બેંગ્લોર, તા. ૨૦ કર્ણાટકના ભૂતપૂર્વ મુખ્યમંત્રી બીએસ યેદિયુરપ્પા અને હાર્દિસિંગ પ્રધાન વી સોમાયા આજે લોકાયુક્ત કોર્ટ સમક્ષ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. જમીનના ડીનોટિફિકેશનમાં ગેરરીતિના સંબંધમાં આ બંને લોકાયુક્ત સમક્ષ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ત્યારબાદ ખાસ લોકાયુક્ત અદાલતના જજ એનકે સુશીલે નવે ૩૦મી જૂન સુધી કંચની સુનાવણી મોકૂફ કરી દીધી હતી. એપ્રિલ મહિનામાં જજે તેમની સમક્ષ ઉપસ્થિત થવા યેદિયુરપ્પા, સોમાયા, તેમના પત્ની અને અન્ય એક વ્યક્તિને વ્યક્તિગત રીતે હાજર થવા સુચના આપી હતી. ૨૧મી માર્ચના દિવસે લોકાયુક્ત પોલિસી ડી રિપોર્ટ દાખલ કરીને ચોક્કસ સુચના જારી કરી હતી. આ કેસમાં તેમના હોદ્દાનો દુરુપયોગ કરવાનો સીધો આક્ષેપ કરવામાં આવ્યો હતો. આ કેસમાં અન્ય આરોપીઓમાં કેટલાક હાર્દિસિંગને સમાવેશ થાય છે. ૧૭મી જાન્યુઆરીના દિવસે કર્ણાટક હાર્દિસિંગને આરોપીઓને આગોતરા જામીન આપી દીધા હતા. ફરિયાદીએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે જમીનના ડીનોટિફિકેશનમાં વ્યાપક ગેરરીતિ સપાટી પર આવી ચુકી છે. ફરિયાદીની લોકાયુક્ત અદાલતને નોંધ લીધા બાદ તમામ ચાર આરોપીઓએ આગોતરા જામીન માટે હાર્દિસિંગને અપીલ કરી હતી. તત્કાલિક મુખ્યમંત્રી યેદિયુરપ્પાએ ડીનોટિફિકેશનના મામલામાં ફસાઈ ગયા બાદ એનેક વખત ખુલાસા કર્યા હતા.

### ડોલરની વિરુદ્ધ રૂપિયો પૃથ્વી નીચી સપાટીએ

નવી દિલ્હી, તા. ૨૦ ડોલર સામે રૂપિયામાં હાલ ભારે ઉથલપાથલ જોવા મળી રહી છે. આજે સતત ત્રણ સેસનમાં રૂપિયો ડોલર સામે નબળો પડ્યો હતો. જૂન મહીનામાં પ્રથમ વખત રૂપિયો પૃથ્વી નીચે પહોંચી ગયો છે. રૂપિયો ત્રણ સપાટીની નીચી સપાટીએ પહોંચી જતાં આરબીઆઈ અને સરકારની ચિંતા ફરી એક વાર વધી ગઈ છે. રૂપિયો ૩૧મી મેના દિવસે ૫૬.૫૨ની સપાટીએ પહોંચ્યો હતો. આજે પણ તેમાં પૃથ્વી સપાટી જોવા મળી હતી. વૈશ્વિક રેટિંગ સંસ્થા સ્ટાન્ડર્ડ એન્ડ પુઅર્સ બાદ અન્ય એક રેટિંગ સંસ્થા ફીચે પણ દેશના આઉટલુકને સ્થિરમાથી ઘટાડી નકારાત્મક કરી દેતા તેની માહી અસર જોવા મળી રહી છે. એ સબીઆઈ દ્વારા ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવેલા આંકડા મુજબ ડોલર સામે રૂપિયો ૫૬.૧૫ની સપાટીએ રહ્યો હતો. રૂપિયો ફરી એક વાર ૩૧મી મેના દિવસે નોંધાયેલી ૫૬.૫૨ની રેકોર્ડ નીચી સપાટી તરફ વધી રહ્યો છે. મંગળવારના દિવસે રૂપિયો ૫૫.૮૫ની સપાટીએ રહ્યો હતો. પહેલી જૂન બાદથી રૂપિયામાં આ સ્થિતિ પ્રથમ વખત સર્જાઈ છે. વેપારીઓ અને કારોબારીઓનું કહેવું છે કે છેલ્લા ઘણા દિવસથી રૂપિયામાં ઉથલપાથલ થવા માટે ઘણા કારણો જવાબદાર રહ્યા છે. સ્થાનિક બજાર તથા બુલિયન બજારમાં પણ તેની અસર જોવા મળી રહી છે. અને ઉલ્લેખનીય છે કે આરબીઆઈએ તાજેતરમાં જ રૂપિયાના અવમૂલ્યનને રોકવા માટે તમામ પગલા લીધા હતા. સરકારે પણ કહ્યું હતું કે જો જરૂર પડશે તો ચોક્કસપણે પગલા લેવામાં આવશે.

કરી દીધી છે. મુંબઈ પોલીસે ૧૭મી મેના દિવસે શાહરુખ ખાન અને અન્ય લોકો સામે ગુનો દાખલ કર્યો હતો. વાનખેડે સ્ટેડિયમ ખાતે મુંબઈ ક્રિકેટ એસોસિએશનના અધિકારીઓ અને તેમને આવરી લેતા ૧૬મી મેના બનાવના સંબંધમાં આ કેસ દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. શાહરુખ ખાનની સામે તાજેતરના સમયમાં એક પછી એક ફરિયાદો થઈ છે. તેની સામે જાહેરમાં ખુશખબર કરવાનો મામલો પણ હાલમાં રાજસ્થાનની એક કોર્ટમાં ચાલ્યો હતો.

### પશ્ચિમ બંગાળમાં માઓવાદીઓનો આતંક જારી : રેલવે કર્મચારીનું અપહરણ

કોલકાતા, તા. ૨૦ પશ્ચિમ બંગાળમાં માઓવાદીઓનો આતંક જારી રહ્યો છે. આજે માધુપુર અને જાગા વચ્ચે રેલવે સ્ટેશન પરથી સ્ટેશન માસ્ટર અને રેલવે પોર્ટરનું અપહરણ કરી લેવામાં આવતા ભારે સનસનાટી મચી ગઈ હતી. હાલના દિલ્હી મેન લાઈન ઉપર ટ્રેન સેવા સંપૂર્ણ પણે ખોરવાઈ ગઈ હતી. સત્તાવાર સૂત્રોએ માહિતી આપતા જણાવ્યું છે કે હાલના દિલ્હી મેન લાઈન ઉપર ટ્રેન સર્વિસ બનાવવા બાદ ખોરવાઈ જતા લોકો અટવાઈ પડ્યા હતા. ઈસ્ટર્ન રેલવેના સૂત્રોએ માહિતી આપતા કહ્યું છે કે સ્ટેશન માસ્ટર અને અન્ય એક કર્મીનું માઓવાદીઓની ટોળકી દ્વારા સવારે ૧૦.૩૦ વાગે અપહરણ કરી લેવામાં આવ્યું હતું. બનાવ અંગેની માહિતી આપતા જમાલપુરના રેલવે પોલીસ અધિકારી અમિતાભ દાસે કહ્યું હતું કે માઓવાદીઓએ સ્ટેશન માસ્ટર વિજયકુમાર અને પોર્ટર દુબાનનું બંધુકની અણીએ

અપહરણ કરી લીધું હતું. માઓવાદીઓએ બંધની હાલતની અવગણના બદલ બોંધપાઈ ભણાવવાના હેતુસર આ બંનેનું અપહરણ કરી લીધું હતું. પોલીસે કહ્યું છે કે માઓવાદીઓ દ્વારા રેલવે કર્મચારીના અપહરણથી રેલવે તંત્રમાં પણ ભારે ભાગદોડ મચી ગઈ હતી.

### દિલ્હી જતી રાજધાનીમાં બોમ્બના કોલથી દહેશત

પણજી, તા. ૨૦ દિલ્હી જતી ત્રિવેન્દ્રમ રાજધાની એક્સપ્રેસમાં આજે બોમ્બ હોવાનો કોલ મળ્યા બાદ સ્ટેશન ઉપર ભારે અફ ડાટક ડી મચી ગઈ હતી. આના કારણે આ ટ્રેનને અડધો કલાક સુધી રોકી દેવામાં આવી હતી. અહેવાલ મળ્યા બાદ ઝીણવટભરી તપાસ પણ કરવામાં આવી હતી. આ ટ્રેનને પણજીથી આશરે ૩૫ કિલોમીટરના અંતરે સ્થિત મારગાંવ રેલવેસ્ટેશન ખાતે રોકી દેવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ બપોરે ૧૨.૧૫ વાગે આને રવાના કરવામાં આવી હતી. મારગાંવ રેલવે સ્ટેશન ખાતે ટ્રેનને રોકી દેવામાં આવ્યા બાદ ગોવા પોલીસે ઈડી તપાસ હાથ ધરી હતી. જો કે ટ્રેનમાં કોઈ બોમ્બ ન મળતા ટ્રેનને મોડેથી રવાના કરવામાં આવી હતી. કોલ આવ્યા બાદ મારગાંવ પહોંચે તે પહેલા જ તપાસ હાથ ધરાઈ હતી.



જગજ્ઞાથપુરીમાં ભગવાન જગદીશની યાત્રાનું અનેક મહત્વ છે. એક તસાહથી પણ વધુ સમય ચાલતી આ યાત્રા યાદગાર હોય છે. ભગવાન જગજ્ઞાથની આબેહુલ પ્રતિકૃતિ રેતચિત્ર દ્વારા સેન્ડ આર્ટિસ્ટ સુભલ મોહરાનાએ ભુવનેશ્વર ખાતે બનાવી છે તેની તસવીર.

### મારા દેશનું સ્વામિમાન... (પાના નં. ૪ નું ચાલુ)

પ્રિન્સિપાલે સ્પષ્ટતા કરી, 'અમે ઘણું કહ્યું... પણ તેઓ હાજર ન રહ્યા...' 'તો આપણે તેમના સ્થાને જઈને મળીએ...' વિદ્યારસિક ચતુર વાઈસરોયે એમને મળવાની ઉર્દકા પ્રગટ કરી. શાસ્ત્રીઓનો ઓરડો નજીકમાં જ હતો. પ્રિન્સિપાલ ત્યાં દોડી ગયા અને ખુદ વાઈસરોયની પોતાની શાસ્ત્રીઓને મળવાની ઈચ્છા આજ્ઞાના રૂપમાં કહી સંભળાવી. પોતાની લેખનક્રિયામાંથી સહેજ પણ માથું ઊંચું કર્યાં નિ:સ્પૃહપણે શાસ્ત્રીએ કહ્યું, 'મને મળવા આવવાની હું એમને પરવાનગી આપું છું.' ખુમારીભર્યા સ્વામિમાન નીતરતા આ શબ્દો વાઈસરોયને કાને પહોંચાડ્યા. વાઈસરોય શાસ્ત્રીઓના ઓરડામાં આવ્યા... અને શાસ્ત્રીઓએ ઉચિત આશીર્વાચનથી એમનો સત્કાર કર્યો. થોડા વખત પછી નવા વર્ષથી ખુશાલમાં માનયાંદનું વિસ્ટ બહાર પડ્યા. તેમાં બનારસ ખાતે 'સી.આઈ. ઈ.'ના માન માટે લાયક ફક્ત

એક જ વ્યક્તિનું નામ વંચાયું... 'ગંગાધર શાસ્ત્રી.' છાપામાં નામ છપાયું. એમની વિદ્વતામાં વખાણ થયાં. એમનો એક શિષ્ય બનારસ જિલ્લા કોર્ટમાં ન્યાયાધીશ હતા. વિસ્ટ વાંચ્યાં જ તે શાસ્ત્રીઓને અભિનંદન આપવા દોડી ગયો. શાસ્ત્રીએ પ્રથમ તો પોતાના આ શિષ્યની ઊભરાતી ખુશાલીનું કારણ કળી શક્યા નહીં. પણ શિષ્યે જ્યારે છાપું બતાવ્યું ત્યારે તેઓ બડબડાટ હસી પડ્યા અને બોલી ઊઠ્યાં, 'અરે, શિરીધી હમ પર શ્યાહી ડાલ દી, ઓર તુમ ખુશ હો ગયે?' (મારા નામ પર શાહી ઢોળી દીધી અને તું ખુશ થઈ ગયો!)

લોકોને જીતવાનો રસ્તો દંભનો નથી, સ્વામિમાનયુક્ત વ્યવહારનો છે... આ વાત ભારતની નવી પેઢીને ક્યારેક સમજાશે? આપણો વ્યવહાર સાહજિક હશે, સ્વાભાવિક હશે, આત્મીય હશે અને આ દેશની સંસ્કૃતિ અને જીવનમૂલ્યોને પોષક હશે તો સ્વત્વ ટકી રહેશે.

દેશનું સ્વામિમાન છેવટે તો દેશવાસીઓનાં વ્યવહારમાં જ છુપાયેલું છે... આ વાત નિર્વિવાદ છે.

### નિરામય (પાના નં. ૪ નું ચાલુ)

કાપુ, બદામ, પિસ્ટા તથા અખરોટ ઉપરતંત સીધી રીતે સુકા મેવામાં ન ગણાતા એવા કોપરું અને મગફળી પણ શરીર માટે ઉપયોગી છે. કોપરું પાચનક્રિયાની ખામી, અલ્ટર, હરસ આદિમાં ખુબ ઉપયોગી છે. મૂળાશય તથા મૂત્રને લગતી તકલીફોમાં પણ કોપરું પાણી અસરકારક છે. મગફળી સૌંદર્ય પ્રસાદનમાં ત્વચાને પોષણ આપવા અર્થે ઉપયોગી છે. રક્તચાવને રોકવા માટે મગફળી અસરકારક છે. સૌંદર્ય વાદીને ખાવાથી દાંત તથા પેદાને પોષણ મળે છે. જો કે સૌંદર્ય બાદ સાફ કરવા જરૂરી છે. આમ, સુકા મેવા શરીરને અનેક રીતે ઉપયોગી છે. ખાસ કરીને આ દરેક મેવા રસાયણની ગત્ય સાથે છે. આથી, નિયતમાત્રામાં નિયમિતરૂપે લેવાની શરીર તથા મન બંને સ્વસ્થતાને પામે છે.