

**સુપ્રભાતમ્**  
સુરેણ પ્રા. લિટ  
079-23226251

**હાઈકુ**

**સલામી સવારની..**

શોય છે નમકછાળો, વિચાસ તૂટે છે,  
શોય છે અંદરાન અંદર નિષ્ઠા ઝૂટે છે,  
તૂટે છે લંકા વિભિન્નથો ખૂદ, બાઈ બની  
આંગડિયા પેઢી આંગડિયાલોથી તૂટે છે

આવી જાય છે  
સીમા પાર કરીને  
કેક કાપવા?  
(ચીની સૈનિકા!!)

દર કલાકે!  
બદલાની નાખજો -  
'વિનાની' સેવા...  
(સાર્વ પદશી!)

**ચિંતાન**

સાધુ શાદ સમૃદ્ધ હૈ, જ્ઞાન ભરાય,  
મંડ ભાગ મુહી ભરે, કંકર હાથ લગાય.  
સાધુ જેંગમ વિદ્યાપીઠ છે. સતત પરિભ્રમણ સાધુજીવનું આગરું અંગ છે.  
કોઈ સ્થાનની માયા ન થાય, સર્વ સુખાય જીવનનું વિતરણ થાય તે મારે સાધુ તો ચેલતા ભલા એમ  
કહી એહી એ.

સાખુનો ઉપદેશ શખ્ફી દ્વારા પ્રામાણથાય છે. સાખુનો અનેક શખ્ફોનો વાપસ સખુન સમાન હોય પણ તેમાંથી  
રનો મેળવી લેવાની કાળજી ગુહસ્થે કરવાની છે. જલારામ ભાપા કહે છે "દે રોટલા નો ફુડુકો તો છે ઈશ્વર  
ફુડો" આંદું રન છે. જોએ અર્થ સમજાય તો બેદો પાર થઈ જાય. કબીર કહે છે જે ચિંતનમાં  
મંડ છે - અંધશદ્રા રાખે છે. જાન વિનાની ભક્તિ બાબુ અંડબરમાં પરિષામે છે. ભક્તિ વિનાનું જીવન અહીં  
અને બેજાવાબદી ભાણી દીરી જાય છે.

**સુવિચાર**

- રતભર ગાઢ ઊંઘ આવવી આસાન નથી એના માટે દિવસ આપો ઈ માનારીની જીવનું પડે છે - એસ. ઓમ. એસ.
  - જરૂર કરીને પ્રિય બનાને, પોતાનું ખાંધુર્ય કરાવીને અપ્રિય નહીં બનતા - એસ. ભાવાચાર
  - જે સત્યની આપણી શોધ કરી રહ્યી એ એ મુખ્ય પ્રેમ, જીન,
  - વૈરાગ્ય અને ભક્તિનો જ સમન્વય છે - મુલાંદ સમાચાર
  - જ્યો લોકોને નમનું કે જેમના ટેલિમાં કોઈને નમાવી દેવાની જી ન હોય - નવનીત
  - જ્યો દીની શક્તા નથી તેઓ ટોકર ખાંસાંને જોઈને હરધ્યાય છે - મુલિ જેનયંદ
  - અન્યની લોંંડની પરખ થાય છે અને પ્રોભેન્સની સાચા માણસની - જોનાન સ્ટિફટ
  - આજનું ઔષધ : કોકમનું દુંગ ગરમ નોંધાવો પરિષામ લઈએ
- (સંકલન : દિપક વી. આસરા)

**બોધકથા**

આજ કાલ વિદ્યાર્થીઓનો પુરો પાસે પરસ્નિયાંનું અને એકમણની બાબુ મોદી અપેક્ષા હોય છે.  
પરિષામે મધ્યમ કષાના વિદ્યાર્થી સતત 'ટેન્શન' માં રહે છે અને પરિષામ આવ્યા પડેલાં જ કે પછી કૂવા-  
તળાવ-કેનાલ કે પંખા પૂર્ણ છે. વાતીઓએ પોતાની 'ખુદિકાશ' નો અંદરાજ પહેલાં આંકો જોઈએ.

૧૯૭૦માં કાશમીરના એક વિદ્યાર્થીનું મેટ્રીકુનું પરિષામ હતું. પિતા એની ઝૂલામાંથી પરિષામ લઈ  
આવ્યા. આનંદથી વિલોર થઈ આપો પરિવર સાંચે 'આઈઝીમ' પાર્ટીની ઉજાવણીમાં ગયો.

પિતાજીના સ્વભાવમાં આવી ઉદારતાની તો તેથી પુરુત્રે આશ્વર્ય થયું. પિતાએ પુરુત્રના માયે હાથે કેરવીને  
કર્યું, બેટા! તને ખબર છે એને તારું મેટ્રીકુનું પરિષામ હતું! પુરુત્ર તરત મા-બાળપને પગે લાગ્યો - ત્યાં પિતા  
બોલ્યા - પણ, બેટા તું એ પરીક્ષામાં 'ફેલ' થયે છે. જિંગ્ગોમાં આવી તો કેટલાય ક્ષોટીઓ આવશે માણસ  
કયારેક સરફણ થાય ક્યારેક નિષ્ફળ જાય! તું હતાશ થયા વિના હિંમતથી ફરી ભણાજે અને સારું પરિષામ  
લાવજે! આ બાળ મોટો થઈ 'અનુપમ ભેર' નામે મોટો દિલ્લી અભિનેતા થયો.

**બહેનો અતિશય જોખમ ઉઠાવતી આવી છે એટલે જ આ જગત ચાલે છે**

મહાત્મા ગાંધીના વિચારોમાં જીવી સ્વાતંત્ર્ય હોય  
રહેણું હતું. પરંતુ ગાંધીજી સીઓને દુર્લભ નારી કે  
અભના નહીં ગણતા સતત જી તો સભળ છે એવો  
જ ભાવ વ્યક્ત કરતા હતા. સ્વાતંત્ર્યની ચળવળ  
સમયે 'મીઠા ના-કર' સત્ત્વાન્ન સમયે અંગ્રેજ  
સરકારે લગભગ તમામ અગ્રણીઓની ધરપકડ દાઈ  
સત્ત્વાન્ન સમયે કરી હતી. માત્ર ગાંધીની ધરપકડ  
કરવામાં આવી ન હતી. દાંડાના દિયો ચાપટી મીહું  
તો રહ્યું માર્યો ઉપાડીને તમણે સંવિનય કાનુનભંગ  
કર્યો હતો પરંતુ તેમની ધરપકડ છેક પમી મે

મીઠા સત્ત્વાન્ન સમયે સમગ્ર દેશમાં અહિંસક રીતે  
ચળવળ ઘેરેભાગે ચાલી હતી. ગાંધીજીએ રૂ માયી પદે છે - એને પરિષામ આવ્યા પડેલાં જ કે પછી કૂવા-  
તળાવ-કેનાલ કે પંખા પૂર્ણ છે. વાતીઓએ પોતાની 'ખુદિકાશ' નો અંદરાજ પહેલાં આંકો જોઈએ.

દાંડીથી નજીક આવેલા વિલોર

(નવસારી)ની એક મહિલા સભામાં કોઈને પ્રશ્ન  
પૂછું હોય તો પૂછે એ મેળ જાય એ ગાંધીજીએ પોતાના  
ભાષણ પછી કહું ત્યારે સત્ત્વાન્ન સીનિક યુવતીએ  
સવાલ પૂછું હોય કે જો ચોકી કરતા અમારા ઉપર

હુમલો થાય તો શું કર્યું? - ગાંધીજીએ જવાબ  
આયો હોય કે -

હુમલો થાય સંભવ નથી. પણ જો તેમ બને  
અથવા સરકારના પોલીસો હોડા ચાલી તમને વિભેદી  
નાથી તો શાંખિયા સંભવ નથી. જો તો સંભળન  
કરવાની ખૂબ શક્તિ હાયે છે. આવી હુમલો થથે તે એવી

દિવસથી તે દાંડ  
પીવાનો હંમેશને મારે ત્યાજ  
દેશે એ ખાતરી માનનો.

૧૨૮ માર્યાના

અંતિમાંસિક દિવસ  
પછીના બીજા જ દિવસ  
તા.૧૩૨ એને તા.૧૬૬ મિ

માર્યો મહિલા પરિષદ રાયી હતી. પદેલીમાં સો  
બહેનોની જ આશાના હતી હતી. પદેલાં કે અંગ્રેજ  
હતી. અને તા.૧૬૬ની વિલોરોપોની બેટુંનાં તો મુંબદ  
અને અમદાવાદની મહિલાઓ જ આવાવાની હતી પદેલ  
સુરતની મહિલાઓને આ ખબર પડી એટલે આયા

સુરત વિસ્તારની પદેલ પરિષદમાં હાજર થઈ  
હતી. અને ખાતરી અપનાવી વિદેશી કાપડેની છોડાવાની  
સમાજના પરિષદ વિસ્તારની પદેલ પરિષદમાં હાજર થઈ

અંગ્રેજ હાજરાત કાવેજ, અમદાવાદ ખાતે સમાજશાસના  
સમાજાત વગેરે કાર્યો કરવા હાજર થયો હતો.

મિસિસ લૈયબશુ, મીહુબન પિટીટ, મહિલાન

પટેલ, રોહિણીને દેસાઈ જેવા ગાંધીયન મહિલા

સંભાળની ગાંધીજીએ દોડાદોરી કરી મુદી. પકડો-કોણો પથ્થર માર્યો

પકડી લાગોની બ્રૂમો પડી. સૈન્નિકોને મા-કીર્તાને પકડી દરખારમાં હાજર કર્યા. મા એ

રડતાં - રડતાં કહું. "મહારાજ, એ વાત સાચી કે પથ્થર મારા દીકરાને માર્યો છે.

પણ એમ માફ કરી હોય, એ તો બાળ એ. એણે બગ્યોમાં રેલો બાંધાન જાડ પરની

કેરી માટે પ