

ઈસ્ટંબુલનો સંદેશ : ઈસ્લામિક આતંકવાદનો ખાતમો જરૂરી

બ્રિસ્ટોલ એરપોર્ટ પછી યુરોપના ઈસ્લામિક રાષ્ટ્ર તુરીની રાજ્યાંની ઈસ્ટંબુલના ઈન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ પર થેલા આત્મધાતી આતંકવાદી હુમલાએ યુરોપને ધ્યાયણી મૂક્યું છે. જ્ઞાન આત્મધાતી હુમલાઓએ યુરોપના સૌથી વધુ સાના મેદનીવાળાનું એરપોર્ટીનીના એક એવા કમાલ આત્મધાતી તુરી ઈન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ પર એ.કે.ડી. રાયપણો દ્વારા અંધારું ગોળીભાર અને લેલે આત્મધાતી વિસ્કોર કરીને ઈસ્લામિક આતંકવાદને ડામવાનું કેટલું અધરું છે તે બતાવી દીધું છે. ચાર મહિનાના અંતરમાં યુરોપનાં એરપોર્ટ બે વાર હયમચાયાને ઈસ્લામિક રટેના આકોએ દુનિયાને એમના ખોફને ખાળવામાં માણી રહેલી નિઝળતાનું પ્રમાણપત્ર પાઠીની દીધું છે. થોડા વખત પેલાં ઈસ્લામિક રટેના વનિયુક્ત ખ્લોફા અખુબ બ્રક અલ બગાડાદીના મૃત્યુના સમાચાર કેવાળા હતા, જે હજ સુધી કંઈ મથુર થઈ શક્યા નથી. સિરિયા અને હાર્દિકના એજન્સીઓ દ્વારા ફેલાવેલા આ સમાચારમાં દમ હોય તો આતંકવાદને ડામવા માટે આકાશ પાતળા એક કરી રહેલ અમેરિકા અને યુરોપીય રાષ્ટ્રો એનો જશ લીધા વગર રહેત ખરું? એ જે હોય તે.

તંત્રીસ્થાનેથી...

આતંકવાદનો છોડો

કૂદીફાળીને વિકરાળ વરતૃકૃતમાં કેરવાઈ ચૂક્યો છે એની પ્રતીતિ ઈસ્ટંબુલના એરપોર્ટ પર થેલા આત્મધાતી હુમલાથી થઈ ગઈ છે. અને નિર્દોષ લોકોએ જીવ ચુમાવ્યો છે અને અનેક ધાયથા છે. યુરોપ અને અશિયાને લેડ્ડુનું ઈસ્ટંબુલ અનુભાવ વિનિયુક્ત ખ્લોફા માટે બ્રક અલ બગાડાદીના મૃત્યુના સમાચાર કેવાળા હતા, જે હજ સુધી કંઈ મથુર થઈ શક્યા નથી. સિરિયા અને હાર્દિકના એજન્સીઓ દ્વારા ફેલાવેલા આ સમાચારમાં દમ હોય તો આતંકવાદને ડામવા માટે આકાશ પાતળા એક કરી રહેલ અમેરિકા અને યુરોપીય રાષ્ટ્રો એનો જશ લીધા વગર રહેત ખરું? એ જે હોય તે.

ગતાંકે આપણે યોગ વિષેની થોડી ગેરસમજણોને દૂર કરી. યોગના સૌથી પ્રશસ્ત માર્ગ, અંધારું યોગ વિષે પ્રારંભિક વાત કરી. અંધારું યોગ કરવા અને આચરણાંના મુક્કા માટે અમુક લાયકત જોઈએ. અંધારું યોગ કરવાનું એનુભાવ કરીને “ધ સક્ષેપ ઈસ્ટ નોટ કોર અભેવીના”, સફળતા દરેક વ્યક્તિને હાંસલ નથી થતી, લાયક વ્યક્તિને જ મણે છે. અંધારું યોગનો હેતુ યોગમાર્ગ વડે સમાવિને પામવાનો છે, અને આ હેતુને કિશ્યક કરવા માટે જ મહિયિ પંથાલિમિનિયમો વધ્યા છે. આપણામણીય વધ્યા લોકોનો હેતુ સમાવિને પામવાનો હોતો નથી. શાન્સિક-માનસિક સ્વાસ્થ્ય જીગવા માટે પણ વધ્યા લોકો યોગ કરતા હોય છે. જે અવકાર્ય છે. એક રીતે જોઈએ તો આસન-પ્રાણાયમ કે ધ્યાન કરવા માટે કરી સ્થેશીયાલ લાયકતની જરૂર નથી, પણ પતંજિલિમે દર્શાવેલ અંધારું યોગના પ્રથમ બે સોપાનોમાંથી જેટલું અનુસરાય તેટલું આપણા માટે લાખદાય જ છે.

અંધારું યોગના આદ સોપાનો પૈક્ચિનું પ્રથમ સોપાન એટલે “ધમ”. યમનાં પાંચ પ્રકારો છે. આ પાંચ “ધમ” આધ્યાત્મિક ઉત્તીના ફાઉન્ડેશન છે. પાંચ પ્રકારના યમ નો ટુંકું પરિચય મેળવીએ (૧) અંધિસા: ક્રાયિક, વાયિક અને માનસિક અહિસા એ યોગની પ્રથમ પૂર્વશરત છે. જગતના તમામ જો પ્રયોગે પ્રેમમાબાને આધ્યાત્મિક ઉત્તીનનું પ્રથમ પગલીયું છે. (૨) સત્ય: આપણું અસ્તિત્વ સત્ય છે. સત્ય બોલતી વખતે કરવા પડતો નથી. એક અસ્તિત્વ સત્યને શુદ્ધાવયા માટે બીજા સો અસ્તિત્વો બોલવા પડતે છે. સત્ય એ શુદ્ધ આસ્તસ્વરૂપ છે. હજ બોલનારાઓને અંધારું યોગમાં સ્વાન નથી. (૩) અસ્તેય: અસ્તેય એટલે કોઈ સ્વસ્નું વસ્તુ નો ચોરાવી. મૂળભૂત રીત જોઈએ તો અસ્તેય એટલે બીજા કરતા ચીડીપાતા થવાની કે સત્તોપ હીં તો તેમા મોજ કરવી, અને અનંદમાં રહેવું. સત્તોપ હીં એ અધ્યાત્મિક ઉત્તીનું એક ખૂબ મહત્વનું પાસું છે.



પહેલું સુખ
તે જાતે નારી
ડૉ. કેદાર ઉપાદ્યાય

સુખ-દુઃખ માનો સર્વ સમાન

આપણી ચર્ચા એ છે કે વેણોટેવીમાં નાખ પીડિ છે, એમાં માતાજીની ભાવાના કરવાની છે. આ પરામાબા ભગવતી એટલે પ્રકૃતિ. જીતામાં જે ચોથો અધ્યાત્માના થોડા શ્લોકની ચર્ચા કરીએ છે એમાં કુંજ કરે છે.

અભાગિ સળકવ્યાયામાની ભૂત્યારીની ચર્ચા પણ સર્વાધિક સત્તું પ્રાર્થિત સન્નિધિ સન્નિધિ

પ્રકૃતિની ચર્ચા કરીએ છે.

હું અજન્માણ હું અને અવિનાશી હોય છાનું સંમસ પ્રાણીઓનો હિંદુ છુદું. એંધારું જોડું હોલેલે હોય છે? જો સભકા નિયંતા હૈ, સભકા કંડ્રોલ મેં રખનેવાલા. હું મારી પ્રકૃતિને આધીન કરીને, વશ કરીને મારી યોગમાયા દ્વારા પ્રગત હતું, પ્રકૃતિ પરામાબા ભગવતી છે. પ્રકૃતિ નિગુણાત્મિકા છે. સત્તા, રજશ અને તમસ એ ત્રાયે ગુણોની સામ્યાવસ્થા એ પ્રકૃતિ છે. આપણું આ શરીર એ પણ પ્રકૃતિ છે. આપણું પંચભૂતિક પિંડ એટલે શરીર. વેણોટેવીમાં નાખ પીડિ છે એમાં એક પિંડ એટલે આપણો આ પંચભૂતિક પિંડ, બોજો પિંડ એટલે મન - મન એટલે લગાજી. વી હેવ અવર ઈમોશન્સ. માણસ લગાજીનો બનેલો છે. કોઈક દક્કા વેણો શ્લોકા હોય અને ખુલ્લાથી શક્યા હોય અને ખુલ્લાથી શક્યા હોય અને નાખનું હું નથી?

હું અસ્તિત્વનું હું અને અવિનાશી હોય છાનું સંમસ પ્રાણીઓનો હિંદુ છુદું. એંધારું જીચર કિસકો બોલતે હોય છે? જો સભકા નિયંતા હૈ, સભકા કંડ્રોલ મેં રખનેવાલા. હું મારી પ્રકૃતિને આધીન કરીને, વશ કરીને મારી યોગમાયા દ્વારા પ્રગત હતું, પ્રકૃતિ પરામાબા ભગવતી છે. પ્રકૃતિ નિગુણાત્મિકા છે. સત્તા, રજશ અને તમસ એ ત્રાયે ગુણોની સામ્યાવસ્થા એ પ્રકૃતિ છે. આપણું આ શરીર એ પણ પ્રકૃતિ છે. આપણું પંચભૂતિક પિંડ એટલે શરીર. વેણોટેવીમાં નાખ પીડિ છે એમાં એક પિંડ એટલે આપણો આ પંચભૂતિક પિંડ, બોજો પિંડ એટલે મન - મન એટલે લગાજી. વી હેવ અવર ઈમોશન્સ. માણસ લગાજીનો બનેલો છે. કોઈક દક્કા વેણો શ્લોક હોય અને ખુલ્લાથી શક્યા હોય અને ખુલ્લાથી શક્યા હોય અને નાખનું હું નથી?

હું અસ્તિત્વનું હું અને અવિનાશી હોય છાનું સંમસ અનુભાવીનો હિંદુ છુદું. એંધારું જીચર કિસકો બોલતે હોય છે. જો સભકા નિયંતા હૈ, સભકા કંડ્રોલ મેં રખનેવાલા. હું મારી પ્રકૃતિને આધીન કરીને, વશ કરીને મારી યોગમાયા દ્વારા પ્રગત હતું, પ્રકૃતિ પરામાબા ભગવતી છે. પ્રકૃતિ નિગુણાત્મિક