



## દુપ્રભાતમુ

સુરેણ પ્રા. ભટ્ટ

99789-26251

હાઈકુ

## સલામી સવારની..

પ્રકારની કલમ કાપાઈ જાય છે આ દેશમાં,  
અને મુકુઠ - અભિન્યાસિની વિન્દ્યાદ જાય છે આ દેશમાં  
સંતાર જાય સુરક્ષા નિર્ધારનાં ખૂબજા ઓટી  
દંબ દેણાડ સત્તા સચ્ચાદ જાય છે આ દેશમાં

પોઢાયા છે બાપ!  
ખલેત કરશો ના -  
યોગ-નિંદામાં...

ગર્લિટ અર્જિના,  
અફવાના ઘૂમાડ -  
મુંગાય જુપ !

## ચિંતન

## સ્વરસવાહી વિદુષોકપિ તથારદે લિનિયશ: ૧

ઉપરોક્ત શ્વોક યોગસ્તુમાંથી લેવામાં આપેલ છે.

જે મરવાનો ભય દરેક પ્રાથીમાં પંચપાત્રાની સ્વભાવથી વહી રહ્યો છે અને વિદ્વાનોમાં પણ જોવા મળે છે, તે અભિન્યાસ કલેશ છે. ભયા કલેશનું ખૂબ અવિદ્યા જ છે. તે દૂર ન થાય ત્યાં સુધી સુખ કે આનંદ મળે નહીં.

'સુખ ઈદ્દિયોનું હોય,' 'આનંદ' આત્માનો હોય.

મૃત્યુ નિંદિતાપણે આવવાનું જ છે આમ છતની જ્ઞાની એને સ્વીકારી તેનાચી ભય પામતો નથી પણ બોગ-શરીર દ્વારા મોહિત આજીની ને મૃત્યુનો ભય લાગે છે.

ઇન્ડિય સુખ એ લોગ છે.

આત્માનો આનંદ જ સાચું સુખ છે.

## સુવિચાર

- જો તમે પોતાને વધારે પડતા ગંભીરતાથી લેશો, તો વીજા કરી તમે ગંભીરતાથી નહીં લે - એસ. ભડ્ગાચાર્ય
- સર્જકતા તો બધામાં ઓછે વરે અશે હોય જ છે, પણ એ સર્જકતા ને સાચે રસે વાળાની શક્તિ બધું ઓછા માણસો પાસે હોય છે - અગ્રીમ પ્રેમજી
- જીવનમાં બે પસંદગી છે : 'સ્વિન્નો સ્ટીલર' અથવા તેને બદલવાની જાવાબદારી લેવી - ગુણવંત શાહ
- પરિવર્તનની પ્રથમ રથત છે 'પોતાના માપદંડો વીચા રાખવા' - મુંનર્દ સમાચાર
- પ્રભાવસાથી માયાતાઓ પર શક્તા રાખી પૂર્ણ ચોકસાઈથી વિકાસ કરશો તો અશક્ય લાગતા કામો સરણાથી કરી શક્શો - ફુલચાન
- ઈચા કરવી એટલે 'કશુક પ્રામ કરવું' પણ જંખના કરવી એટલે કશુક 'કરવું' - સ્વીય જોંસ
- જાજનું ઔથ્યા : ગોળ સાચે હરદે ખાવાચી હરસમાં ફાયદો થાય છે

(સંકલન : દીપક વિ. આશારા)

## બોધકથા

જો આપણી પ્રાથમિકનામાં સર્વાઈ હોય તો હીથી સુધી એ જરૂર પહોંચશે અને આપણી બધી જ માર્ગનામોનું ફળ આપણને વહેણું કે મોંઝ મળશે જ. હીથી પોતાના બકના માનની વાત પણ સંભાળે છે પરંતુ ક્યારેદે તેની અભિન્યાસિત એવી હોંણ શરીર કે લક્ષણ ને ન પણ પરાજાકારકે.

પુરાણાનો એવી ક્ષણ છે, ભગવાન વિષ્ણુને બલિવા યણેને બંગ કરવા માટે પણશાળા પહોંચાયાં નાં બલિવી દીકરીની પણ હોંણ હોય. ભગવાનના વાતમનુંપે જોખું તો તેનામાં સ્નેહનું અરજું વહેણા લાગ્યું. તે વિચારવા લાગી કે લાય આ મારો પુર લોત તો તેને હું માણ હૂં પીંપાંત ભગવાને તેની ઈચ્છા અનુભવેની મનોમન તથાસ્તુ કરી હીધું. ભગવાને જીવાન વિચાર સ્થાપન કરી બલિવો નીચે નાખ્યું ત્યારે બલિવીની દીકરીને ખૂબ કોષ્ટ આપી નાં માનના બોકી કે લો આ મારો દીકરી લોત તો હું તેને દૂધનાં તેરે બેણની પીવાની દેત. ભગવાને તેની આ માનોકમાના પણ તથાસ્તુ કરી હીધું.

બલિવી દીકરીનો નો પછીનો જન્મ પુત્રના રાખકોણી રૂપમાં લીધો. બાલ શ્રીકૃષ્ણી જ્યારે યોગદાન પાણે હતા ત્યારે કર્ષે બાળકજ્ઞાને માર્ગદર્શન કરી એવી માણસી મેંકલીની હોંણ. પુત્રના પણોવા નીચેનું રૂપ યાચા કરીને આય્યો. પુત્રાને પણ સમાની બાળકજ્ઞાને દૂધનાં સાચે હોંણ હોય. આ પુત્રનાની પ્રાણી પુરી કરી હીધી.

બલિવી દીકરીનો નો પછીનો જન્મ પુત્રના રાખકોણી રૂપમાં લીધો. બાલ શ્રીકૃષ્ણી જ્યારે યોગદાન પાણે હતા ત્યારે કર્ષે બાળકજ્ઞાને માર્ગદર્શન કરી એવી માણસી મેંકલીની હોંણ. પુત્રના પણોવા નીચેનું રૂપ યાચા કરીને આય્યો. પુત્રાને પણ સમાની બાળકજ્ઞાને દૂધનાં સાચે હોંણ હોય. આ પુત્રનાની બેણની હોંણની પુરી કરી હીધી.

બલિવી દીકરીનો નો પછીનો જન્મ પુત્રના રાખકોણી રૂપમાં લીધો. બાલ શ્રીકૃષ્ણી જ્યારે યોગદાન પાણે હતા ત્યારે કર્ષે બાળકજ્ઞાને માર્ગદર્શન કરી એવી માણસી મેંકલીની હોંણ. પુત્રના પણોવા નીચેનું રૂપ યાચા કરીને આય્યો. પુત્રાને પણ સમાની બાળકજ્ઞાને દૂધનાં સાચે હોંણ હોય. આ પુત્રનાની બેણની હોંણની પુરી કરી હીધી.

બલિવી દીકરીનો નો પછીનો જન્મ પુત્રના રાખકોણી રૂપમાં લીધો. બાલ શ્રીકૃષ્ણી જ્યારે યોગદાન પાણે હતા ત્યારે કર્ષે બાળકજ્ઞાને માર્ગદર્શન કરી એવી માણસી મેંકલીની હોંણ. પુત્રના પણોવા નીચેનું રૂપ યાચા કરીને આય્યો. પુત્રાને પણ સમાની બાળકજ્ઞાને દૂધનાં સાચે હોંણ હોય. આ પુત્રનાની બેણની હોંણની પુરી કરી હીધી.

બલિવી દીકરીનો નો પછીનો જન્મ પુત્રના રાખકોણી રૂપમાં લીધો. બાલ શ્રીકૃષ્ણી જ્યારે યોગદાન પાણે હતા ત્યારે કર્ષે બાળકજ્ઞાને માર્ગદર્શન કરી એવી માણસી મેંકલીની હોંણ. પુત્રના પણોવા નીચેનું રૂપ યાચા કરીને આય્યો. પુત્રાને પણ સમાની બાળકજ્ઞાને દૂધનાં સાચે હોંણ હોય. આ પુત્રનાની બેણની હોંણની પુરી કરી હીધી.

બલિવી દીકરીનો નો પછીનો જન્મ પુત્રના રાખકોણી રૂપમાં લીધો. બાલ શ્રીકૃષ્ણી જ્યારે યોગદાન પાણે હતા ત્યારે કર્ષે બાળકજ્ઞાને માર્ગદર્શન કરી એવી માણસી મેંકલીની હોંણ. પુત્રના પણોવા નીચેનું રૂપ યાચા કરીને આય્યો. પુત્રાને પણ સમાની બાળકજ્ઞાને દૂધનાં સાચે હોંણ હોય. આ પુત્રનાની બેણની હોંણની પુરી કરી હીધી.

બલિવી દીકરીનો નો પછીનો જન્મ પુત્રના રાખકોણી રૂપમાં લીધો. બાલ શ્રીકૃષ્ણી જ્યારે યોગદાન પાણે હતા ત્યારે કર્ષે બાળકજ્ઞાને માર્ગદર્શન કરી એવી માણસી મેંકલીની હોંણ. પુત્રના પણોવા નીચેનું રૂપ યાચા કરીને આય્યો. પુત્રાને પણ સમાની બાળકજ્ઞાને દૂધનાં સાચે હોંણ હોય. આ પુત્રનાની બેણની હોંણની પુરી કરી હીધી.

બલિવી દીકરીનો નો પછીનો જન્મ પુત્રના રાખકોણી રૂપમાં લીધો. બાલ શ્રીકૃષ્ણી જ્યારે યોગદાન પાણે હતા ત્યારે કર્ષે બાળ