

## અમદાવાદમાં ૭૫૦થી વધુ દિવ્યાંગ ભાઈ-બહેનોએ સાઈલન્ટ યોગ નિર્દર્શન કરી વૈશ્વિક ઇતિહાસ રચ્યો છે

ગીનીજ વર્લ્ડ ઓફ રેકોર્ડ્સની ટીમે યોગ નિર્દર્શનનું પરિકાણ કર્યું

અમદાવાદ, તા. ૨૧  
મુખ્યમંત્રી વિજયભાઈ રૂપાણીએ આ દિવ્યાંગને પ્રેરણ દિવસની ઉજવણી સંદર્ભે અમદાવાદ સ્થિત જી.એ.સી. કન્નેનશન ડોલ ખાતે દિવ્યાંગજનોના યોગ નિર્દર્શનમાં

ગુજરાત યોગા વ્યાપક પ્રચાર પ્રસારથી એમાં પણ અંતે રહેશે. પોતાની શૈક્ષિક ક્ષતિઓ બાબજુદ પણ ઉંમેણાંથે સહભાગી થયેલા ઉપરોક્તી વધુ દિવ્યાંગ ભાઈ બહેનોએ પ્રેરણ પ્રોત્સાહન આપવા શ્રીમતી અંજલિબહેન રૂપાણી પણ

કરવામાં આવ્યા હતા અને તેને બધુદ્વિશી જોડવામાં આવ્યા હતા. જે માં હેડ્ડોનમાં સંભળાતા માર્ગદર્શન અનુપાર યોગ નિર્દર્શન એક સાથે ક્રાંતિક કર્યા હતા. જેનાથી મુખ્યમંત્રી પ્રભાવિત થયા હતા.

કાર્ટઙ સમાન થયા પછી



## મોટેરાના સૂર્યમંદિરમાં સૂર્યનમસ્કાર

મહેસાણા જિલ્લાનું એતિહાસિક મોટેરા સૂર્યમંદિર અને આપાયી પૌરાણિક યોગ વિરાસતનો અનોખો સંગમ સહ્યો હોય. મોટેરા સૂર્યમંદિરના પટ્યે યોગના રેંગાઈ ગમ્યું હતું. યોગ દિવસની ઉજવણી અંતર્ગત જિલ્લા ક્લેક્ટર એચ.કે. પટેલના સીધા માર્ગદર્શન ડેણ બાળકો અને યોગ ગુરુઓએ અદ્ભુત યોગાસનો કરી જાનાને મંત્રમુખ કરી દીધ્યા હતા. સુપ્રસિદ્ધ સૂર્યમંદિરના સાનિયમાં સૂર્યની આરાધા કરતા સુર્યમસ્કાર અને યોગ નિર્દર્શન એતિહાસિક ઈમારત સૂર્યમંદિરમાં યોગ નિર્દર્શનના કાર્યક્રમમાં તલસ્પષ્ઠ બાબતોનું ધ્યાન રાણી યોગ વિવસને યાદગાર બચ્યો હતો. મોટેરા સૂર્યમંદિર ખાલો રૂપ જુનો શિલ્પ સ્થાપન્યો વારસો જગાયાયે છે. મોટેરાના સૂર્યમંદિરનો સૂર્યહૃદ એ માત્ર મોટેરાના સૂર્યમંદિરમાં જીવા મળ્યો અલભ્ય સૂર્યહૃદ છે. આ સૂર્યહૃદની પાણે યોગ નિર્દર્શનનો અદ્ભુત નાયારો યોઝ્યો હતો. મહેસાણા જિલ્લાના મોટેરા સૂર્યમંદિર ખાલો રૂપ જુનો શિલ્પ નાયારોને કાયક્રમો યોઝ્યો હતો. જિલ્લા વડીયાંત્ર દ્વારા સમગ્ર વિશ્વાસ બનનું સ્થાપન્યો યોગ નિર્દર્શનના સફળ કાર્યક્રમ.

ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

મુખ્યમંત્રી સાથે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. મુખ્યમંત્રી વિજયભાઈ રૂપાણીએ આ દિવ્યાંગને પ્રેરણ આપતા કર્યું કે, યોગ, વિજિના માનસિક શારીરિક આનિક વિકાસનો સમયથી છી. એ વિશેષ યોગ પ્રયોગને નવી પદેલ ગણવાતા ઉમેર્યું કે, સ્વસ્થ તરુણતા જીવનની આ ભાસ્તરીય વિકાસનો હેઠળ આખાએ સ્વીકાર કર્યો છે ત્યારે

## મેધરજના રમાડ ગામે ચેકડેમ બાંધવામાં સરકારી તંત્ર ઉણું ઉત્તરતા લોકોએ શ્રમયણ દ્વારા ચેકડેમ બનાવવા કરવાયત

મેધરજના, તા. ૨૧  
રવલ્લી જિલ્લાના મેધરજના સહીન જિલ્લાના મોટા

મુખ્યમંત્રી સાથે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

મુખ્યમંત્રી વિજયભાઈ રૂપાણીએ આ દિવ્યાંગને પ્રેરણ આપતા કર્યું કે, યોગ વિજિના માનસિક શારીરિક આનિક વિકાસનો સમયથી છી. એ વિશેષ યોગ પ્રયોગને નવી પદેલ ગણવાતા ઉમેર્યું કે, સ્વસ્થ તરુણતા જીવનની આ ભાસ્તરીય વિકાસનો હેઠળ આખાએ સ્વીકાર કર્યો છે ત્યારે

મુખ્યમંત્રી એ દિવ્યાંગ ભાઈ-બહેનોએ હેડ્ડોન સંભાર કર્યો હતો. આ યોગ નિર્દર્શનનું પરિકાણ કર્યો હતો. એ વિશેષ યોગ પ્રયોગને નવી પદેલ ગણવાતા ઉમેર્યું કે, સ્વસ્થ તરુણતા જીવનની આ ભાસ્તરીય વિકાસનો હેઠળ આખાએ સ્વીકાર કર્યો છે ત્યારે

મુખ્યમંત્રી વિજયભાઈ રૂપાણીએ આ દિવ્યાંગને પ્રેરણ આપતા કર્યું કે, યોગ વિજિના માનસિક શારીરિક આનિક વિકાસનો સમયથી છી. એ વિશેષ યોગ પ્રયોગને નવી પદેલ ગણવાતા ઉમેર્યું કે, સ્વસ્થ તરુણતા જીવનની આ ભાસ્તરીય વિકાસનો હેઠળ આખાએ સ્વીકાર કર્યો છે ત્યારે

અરવલ્લીના રમાડ ગામે આસપાસના ગામોના લોકો શ્રમદાનમાં જીતાઈને સરકારી

ગામોને સિંઘાઈની સુવિધા મળી શકે, બોર અને ક્રાંતા રીત્યારી શકે તે નામી ચેકડેમ બાંધવા

જાયતેના કરતાં ચેકડેમ બાંધવામાં આવે તો આ વિસ્તારના ૨૦૦થી વધુ બેદૂતોને લાભ થઈ શકે તેમ હેડ્ડોન કરી હતી. પરંતુ ચેકડેમ માર્ગ કરી હતી જીવાન ના ભરતીના આંતરિક વિકાસનો હેઠળ આપી રહેતી હતી. અને એ વિસ્તારના આગેનાનો આ જાળાયું હતું કે, સરકારે આમારી કોઈ જ વાત ના સંભળતાની આપારે જીતાઈ જીવાન ના સંભળતાની આપારી પાણીનો સંબંધ કરવાનો હતી.

અરવલ્લીના લોકોએ નાના સંખ્યાની વિકાસનો હેઠળ આપી રહેતી હતી. એ વિશેષ યોગ પ્રયોગને નવી પદેલ ગણવાતા ઉમેર્યું કે, સ્વસ્થ તરુણતા જીવનની આ ભાસ્તરીય વિકાસનો હેઠળ આખાએ સ્વીકાર કર્યો છે ત્યારે

અરવલ્લીના મેધરજના સાથી સહીન જિલ્લાના મોટા

અરવલ્લીના વિકાસનો હેઠળ આપી રહેતી હતી. એ વિશેષ યોગ પ્રયોગને નવી પદેલ ગણવાતા ઉમેર્યું કે, સ્વસ્થ તરુણતા જીવનની આ ભાસ્તરીય વિકાસનો હેઠળ આખાએ સ્વીકાર કર્યો છે ત્યારે

અરવલ્લીના મેધરજના સાથી સહીન જિલ્લાના મોટા

અરવલ્લીના વિકાસનો હેઠળ આપી રહેતી હતી. એ વિશેષ યોગ પ્રયોગને નવી પદેલ ગણવાતા ઉમેર્યું કે, સ્વસ્થ તરુણતા જીવનની આ ભાસ્તરીય વિકાસનો હેઠળ આખાએ સ્વીકાર કર્યો છે ત્યારે

અરવલ્લીના મેધરજના સાથી સહીન જિલ્લાના મોટા

અરવલ્લીના વિકાસનો હેઠળ આપી રહેતી હતી. એ વિશેષ યોગ પ્રયોગને નવી પદેલ ગણવાતા ઉમેર્યું કે, સ્વસ્થ તરુણતા જીવનની આ ભાસ્તરીય વિકાસનો હેઠળ આખાએ સ્વીકાર કર્યો છે ત્યારે

અરવલ્લીના મેધરજના સાથી સહીન જિલ્લાના મોટા

અરવલ્લીના વિકાસનો હેઠળ આપી રહેતી હતી. એ વિશેષ યોગ પ્રયોગને નવી પદેલ ગણવાતા ઉમેર્યું કે, સ્વસ્થ તરુણતા જીવનની આ ભાસ્તરીય વિકાસનો હેઠળ આખાએ સ્વીકાર કર્યો છે ત્યારે

અરવલ્લીના મેધરજના સાથી સહીન જિલ્લાના મોટા

અરવલ્લીના વિકાસનો હેઠળ આપી રહ