

### સ્ત્રી : કહેવાય રસોડાની રાણી પણ ઘરમાં રસોડાની સ્વતંત્રતા જ નહીં

સામાન્ય રીતે સરકાર દ્વારા જાહેર કરવામાં આવતા આંકડાકીય માહિતીના પ્રકાશનો આમ તો બે પાકા પૂંઠા વચ્ચેની વિગતો જ લાગે પરંતુ આ પ્રકાશનની માહિતીનું જો અર્થઘટન કરવામાં આવે તો અનેક રસપ્રદ માહિતી મળી આવે છે. એક ઉદાહરણ જોઈએ તો સેન્સસ-૨૦૧૧ના ગુજરાત શુંબલા-૨૫ ને જોઈ શકાય. એમાં આપેલી માહિતી જોતા સરકારીતંત્ર પણ કેટલું જીણી જીણી બારીક વિગતો મેળવવાનું કામ કરે છે તેનો ખ્યાલ આવે છે. વસ્તી ગણતરીની સાથે જે માહિતી મેળવવામાં આવી હોય છે તેમાં મકાનો પરિવારો અને ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ અંગેના કોષ્ટકોમાં આવી વિગતો મળી આવે છે. જેમકે આપણે એ બાબતે સ્પષ્ટ છીએ કે મહદંશે ઘર-પરિવાર હોય તો થોડા અપવાદોને બાદ કરતા રસોઈ ઘરમાં બનતી જ હોય. હવે આ વિગત પરેખર છે ખરી એ વિગત

**ગાંધીનગરના ૩૭ ટકા પરિવારના ઘરમાં રસોઈ જ નથી!**

**ગણતરીમાં ગાંધીનગર**  
પ્રા. ડૉ. રાજેન્દ્ર જાની

મકાનની અંદર બને છે? કે બહાર? ઘરમાં રસોઈ છે કે નથી?, ઘરની બહાર રસોઈ બને છે તો રસોઈ છે કે કેમ? આવા અનેક સવાલો અને તેના જવાબો પણ માહિતી રૂપે ઉત્તર દાતાઓ પાસેથી મેળવવામાં આવે છે.

ઉપરોક્ત માહિતી મુજબ આપણે જોઈએ તો ગુજરાતમાં ૮૬ ટકા પરિવારો તેમની રોજિંદી રસોઈ મકાનમાં જ બનાવે છે જ્યારે ૧૪ ટકા પરિવારો રસોઈ મકાનની બહારના ભાગમાં બનાવે છે. ગુજરાતની સ્થિતિએ ગાંધીનગરની વિગત જોઈએ તો ગાંધીનગરના ૭૨ ટકા પરિવારો રહેણાંકની અંદર રસોઈ પકાવે છે જ્યારે ૨૮ ટકા પરિવારો ઘરની બહારના ભાગે રસોઈ બનાવે છે. આંકડાઓના આધારે ગુજરાત અને ગાંધીનગરની સરખામણી કરીએ તો સ્પષ્ટ થાય છે કે ગાંધીનગર પાટનગરની ઓળખ ભલે ધરાવતું હોય પણ વસ્તીનો ઘણો મોટો ભાગ આજે પણ ગ્રામજીવન સાથે જ સંકળાયેલો છે. એટલે રહેણાંક મકાનના બદલે બહારના ભાગમાં રસોઈ કાર્ય થાય છે. ગુજરાતની સ્થિતિએ ગાંધીનગરની ૨૮ ટકા સાથે બમણી છે. આ કારણે ગુજરાત અને ગાંધીનગરની અંદર અને બહારના ભાગે રસોઈની ટકાવારીમાં ઘણો ફેર પડે છે.

ઘરમાં રસોઈ તો થાય છે પરંતુ રસોડાની રાણી કહેવાથી મહિલાઓ માટે રસોઈ છે કે કેમ? એવી તપાસ પણ સેન્સસમાં કરવામાં આવી છે એની માહિતી જોઈએ તો ગુજરાતના ૮૫ ટકા મકાનની અંદર રસોઈ કાર્ય તો થાય છે પણ એ પૈકીના ૨૧ ટકા ઘરમાં રસોઈ માટેની ખાસ વ્યવસ્થા એવું રસોઈ જ નથી. ગાંધીનગરમાં પણ આવી જ સ્થિતિ છે. ૧૯ ટકા ઘરમાં ઘરમાં જ રસોઈ થાય છે પણ રસોઈ જ નથી. ગુજરાત અને ગાંધીનગરમાં જે ઘરના અંદરના ભાગે રસોઈ કાર્ય તો થાય છે પણ એ પૈકીના ૨૧ ટકા ઘરમાં રસોઈ માટેની ખાસ વ્યવસ્થા એવું રસોઈ જ નથી. ગાંધીનગરમાં પણ આવી જ સ્થિતિ છે. ૧૯ ટકા ઘરમાં ઘરમાં જ રસોઈ થાય છે પણ રસોઈ જ નથી. ગુજરાત અને ગાંધીનગરમાં જે ઘરના અંદરના ભાગે રસોઈ કાર્ય તો થાય છે પણ એ પૈકીના ૨૧ ટકા ઘરમાં રસોઈ માટેની ખાસ વ્યવસ્થા એવું રસોઈ જ નથી.

● અનુસંધાન પાન-૭ પર

# ગાંધીનગરમાં ૪૫ ડિગ્રી ગરમી

ગરમીનો પારો ૪૫ ડિગ્રી એ પહોંચી જતા સિઝનની રેકર્ડ બ્રેક ગરમી : દિવસ દરમિયાન શહેરમાં સપ્લાટો : ગાંધીનગર ગરમી માટે સૌથી 'હોટ' પણ અને 'ફેવરીટ' પણ..



ગાંધીનગર તા ૨ ગાંધીનગરમાં આજે ગરમીનો પારો ૪૫ ડિગ્રી એ પહોંચી ગયો હતો. ગાંધીનગરમાં દિવસ દરમિયાન સપ્લાટો છવાયેલો રહ્યો હતો. ગરમીથી બચવા માટે નગરજનોને ઘરની બહાર ન નિકળવા માટે સલાહ આપવામાં આવી છે. હજુ બે ચાર દિવસ ગરમીનું જોર રહેશે.

જનજીવનને પણ સુસ્ત કરી દીધું હતું. અગાઉ સિઝનની રેકર્ડ બ્રેક ગરમી ૪૪.૮ ડિગ્રી નોંધાઈ હતી. બે દિવસ પુર્વે પણ ગરમીનો પારો ૪૪.૫ ડિગ્રી પહોંચી ગયો હતો. જ્યારે છેલ્લા ૧૫ દિવસથી મહત્તમ તાપમાન નીચે ઉતરતું નથી. ગરમીએ વાતાવરણ પર

**ગાંધીનગર ગરમીમાં પણ હવે નંબર વન...**  
હરિયાણા ગાંધીનગરમાં ગરમીએ હવે હદ વટાવી છે. વૃક્ષોની વનરાજીથી ઘેરાયેલા શહેરમાં ગરમીનો મિજાજ પણ વધુ ઉગ્ર જોવા મળ્યો છે. વિકાસના અનેકવિધ આયામો વચ્ચે હરિયાણાનું પણ નિકંદન વળી રહ્યું છે. ત્યારે પર્યાવરણ પ્રેમીઓમાં પણ નારાજગી વ્યાપી છે. બીજાતરફ હરિયાણા વૃક્ષોનું છેદનના અંતે ઝુટી ચકનો મિજાજ પણ બદલાયો છે. ગરમીની સિઝન વધુ આકરી બની છે. અત્યાર સુધી ગરમીની ટ્રાપીએ અમદાવાદ ડિસ્ટ્રિક્ટ, રાજકોટ, અમરેલી અને ઈસર આગળના ક્રમે રહેતા હતા. જ્યારે હવે ગાંધીનગર રેકર્ડ બ્રેક ગરમીમાં પ્રથમ હરોળમાં આવી ગયું છે. આજે સિઝનની મહત્તમ ગરમી નોંધાઈ હતી. જ્યારે હરિયાણા ગાંધીનગરને ભરખી જતી અગ્રજવાળા શિક્ષિત વર્ગ માટે પણ ચિંતાનો વિષય છે.

### જુનમાં દાયકાઓના અંતે સિઝનની રેકર્ડ બ્રેક ગરમી

વળતા ઉનાળે ગરમીનો પારો અધ્ધર પહોંચ્યો છે. સિઝનની રેકર્ડ બ્રેક ગરમી પણ જુનના પ્રારંભે નોંધાઈ છે. સામાન્ય રીતે જુન મહીનામાં વરસાદના આગમન પુર્વે વરસાદી વાયરો અનુભવાય છે. જ્યારે વરસાદી વાદળો ગોરંભાવાનું શરૂ થતા વાતાવરણમાં તાપનું જોર ઘટે છે. પરંતુ બહારો વિશેષ વર્તાય છે. પરંતુ આ વર્ષે જુન મહીનામાં જ સિઝનની રેકર્ડ બ્રેક ગરમી નોંધાઈ છે. દાયકાઓના અંતે જુન મહીનામાં આટલી હદે ગરમીનો પારો ઉંચે ગયો હશે. આજે વર્ષોના અંતે જુન મહીનામાં ગરમી હદને પાર ઓળંગી ૪૫ ડિગ્રી પહોંચતા ગરમી હવે સહન કરવાની સાથે આશ્ચર્યનો વિષય પણ બની ગયો છે.



અનુભવી હતી. ગઈકાલે ગરમીનો પારો ૪૪.૫ ડિગ્રી પહોંચી ગયો હતો. જ્યારે આજે વધુ અડધા ડિગ્રીના વધારા સાથે મહત્તમ તાપમાન ૪૫ ડિગ્રી નોંધાતા નગરજનોએ આકાશમાંથી વરસતી અગ્રજવાળ વચ્ચે આગ

પકડ જાળવી રાખતા નગરજનો માટે વળતો ઉનાળો આકરો પુરવાર થઈ રહ્યો છે. અગાઉના વર્ષોમાં જુન મહીનામાં આટલું ઉંચું તાપમાન જોવા મળ્યું ન હોવાનું પણ ધ્યાને આવ્યું છે. છેલ્લા ત્રણ દાયકામાં જુન મહીનામાં ગરમીનો

### આકરી ગરમીથી મુશ્કિત થવાના કેસમાં નોંધપાત્ર વધારો...

ગાંધીનગર શહેર આકરી ગરમીથી પ્રભાવિત છે. આકાશમાંથી વરસાદ અંગારાના લીધે શહેરનો ત્રાહીમામ પોકારી ગયા છે. ત્યારે ગરમીના લીધે મુશ્કિત થવાના ડીહાઈડ્રેશન, ઝાડા ઉલ્ટી અને શરીરમાંથી પાણી ઘટી જવાના કેસોમાં પણ નોંધપાત્ર વધારો થયો છે. ૧૦૮ એમ્બ્યુલન્સના ડેઈલી કોલ પૈકી ૭૦ ટકા જેટલા કોલ ગરમીથી અસરગ્રસ્તોને સેવા પુરી પાડવા માટે આવે છે. છેલ્લા ત્રણ દિવસમાં ગરમીથી મુશ્કિત થવાના ૨૨ કેસ નોંધવા પાયા છે. તે ઉપરાંત ડીહાઈડ્રેશન શરીરમાંથી પાણી ઘટી જતું હોવા સ્ટ્રોક, ચક્કર આવવા અને ઝાડા ઉલ્ટી થઈ જવાના ૬૦ થી વધુ કેસ છેલ્લા ચાર દિવસમાં જોવા મળ્યા છે. આકરી ગરમીથી બચવા માટે વધુમાં વધુ પાણી પીવા, સુતરાઉ કપડા પહેરવા, વધુ ગરમીમાં ઘરની બહાર નિકળવાનું ટાળવું, માથે ટોપી રૂમાલ પહેરવા, ઠંડુ પાણી વધુ પીવા સહીતની સલાહને અનુસરવા પણ તબીબી સલાહમાં જણાવાયું છે.

### બાળ-લગ્ન પ્રથા નાબુદ કરવા સરકારે ખાસ એક્શન પ્લાન તૈયાર કર્યો

ગ્રામસભામાં આ અંગે ઠરાવ કરવા તેમજ એજન્ડાનો મુદ્દો ગણવા જણાવાયું : સ્માર્ટ વિલેજ યોજનામાં પણ આ મુદ્દાને માપદંડ ગણવાનો નિર્દેશ

ગાંધીનગર, તા. ૨ ગુજરાતમાં બાળલગ્ન પ્રથાના દૂષણને ડામવા માટે સરકારે રોડમપ તૈયાર કર્યો છે અને આ વખતે યોજનાના ગ્રામસભા અભિયાનમાં પણ આ મુદ્દે બાળલગ્ન પ્રથાને લઈ એક ખાસ પ્રસ્તાવ પસાર કરવામાં આવે તેવો આગ્રહ પણ કર્યો છે. મળતી વિગતો પ્રમાણે ૨૦૧૮માં નામદાર હાઈકોર્ટે આપેલ ચુકાદા પછી રાજ્ય સરકારે આ એક્શન પ્લાન તૈયાર કર્યો છે અને હવે આ દૂષણને ડામવાનો સંકલ્પ પણ કર્યો છે. નેશનલ કેમીલી હેલ્થ સર્વે-૩ના રિપોર્ટ મુજબ વર્ષ-૨૦૦૫-૦૬ માં બાળલગ્નનું પ્રમાણ પુરૂષોમાં ૩૧.૪ ટકા અને મહિલાઓમાં ૩૮.૭ ટકા જોવા મળેલ છે. જ્યારે નેશનલ કેમીલી હેલ્થ સર્વે-૪ના રિપોર્ટ પ્રમાણે આ વર્ષ ૨૦૧૫-૧૬ માં બાળલગ્નનું પ્રમાણ પુરૂષોમાં ૨૮.૪ ટકા અને મહિલાઓમાં ૨૪.૮ ટકા જોવા મળેલ છે.

### જિલ્લા વહીવટીતંત્રમાં ૨૯ નાયબ મામલતદારોની બદલી પ મહેસુલ તલાટીઓ, ૧૩ વધુ કારકૂનોની બદલીના હુકમો

ગાંધીનગર, તા. ૨ લોકસભાની ચૂંટણીઓ સંપન્ન થતાં અને આદર્શ આચારસંહિતા પૂર્ણ થતાં જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી એસ.કે. લાંગા દ્વારા જિલ્લા વહીવટીતંત્રમાં ધરમૂળથી ફેરફાર કર્યા છે. ૨૯ નાયબ મામલતદાર સંવર્ગના પાંચ મહેસુલી તલાટીઓ, ૧૩ થી વધુ કારકૂનોની બદલીના હુકમો ગઈકાલે મોડી સાંજે જારી કર્યા છે. ચૂંટણીની ફરજો સિવાયના પણ બદલીના ઓર્ડર કરવામાં આવ્યા છે. જિલ્લાના ચારેય તાલુકામાં બદલીના ઓર્ડર થતાં વહીવટીતંત્રમાં પણ સપ્લાટો જોવા મળી રહ્યો છે.

મળતી વિગતો પ્રમાણે નાયબ મામલતદારોની બદલી કરવામાં આવી છે તેમાં કુ. આર. જે. માયાવંશી, પી.જી. ઓલીક્ષિત્રિય, જે.સી. રાવલ, શ્રીમતિ ડી.જે. પંડયા, એન.વી. રબારી, બી.વી. ચાવડા, જે.આર. પરમાર, એચ.વી. પુરોહિત, જે.એન. પુરોહિત, પી.એમ. પરમાર, ડી.બી. રાવલ, એસ.આર. પટેલ, બી.બી. પ્રજાપતિ, આર.આર. વ્યાસ, કુ. હેતલબા ચાવડા, ડી.ડી. સોનવણ, સી.પી. જાલા, આર.સી. રાવલ, બી.બી. ગોર, જી.એસ. પ્રજાપતિ, પી.જે. પરમાર, ડી.આઈ. રાઓલ, અલી.વી. દેસાઈ, શ્રીમતિ સી.જે. પટેલ, કે.વી. રાવ, એમ.યુ. રાજપૂત, એચ.એચ. નાયક, કે.આર. વાઘેલા, કે.એ. શિકારીનો સમાવેશ થાય છે. જિલ્લામાં ઓનલાઈન એન.એ. પ્રોજેક્ટના સઘનીકરણ માટે પાંચ મહેસુલી તલાટીઓને પણ કલેક્ટર કચેરી ખાતે લાવવામાં આવ્યા છે. આ ઉપરાંત ૧૩ થી વધુ કારકૂનો જે ચૂંટણી સહિતની કામગીરીમાં હતા તેમની પણ બદલીના હુકમો કરવામાં આવ્યા છે. જિલ્લા વહીવટીતંત્રમાં આગામી દિવસોમાં હજુ પણ વધુ બદલીના હુકમો થશે તેમ મનાઈ રહ્યું છે. ઘણી બધી જગ્યાઓ ખાલી રહેવા પામી છે. જિલ્લામાં વહીવટીતંત્રને લોકાભિમુખ બનાવવા પર ભાર મુકવામાં આવી રહ્યો છે.

### જિલ્લામાં ગરમી અસહ્ય બનતાં પાણીની માંગમાં તીવ્ર ઉછાળો

ગાંધીનગર, તા. ૨ ગાંધીનગર જિલ્લામાં ગરમીના વધતા જતા પ્રકોપને કારણે પાણીની માંગમાં સતત વધારો થઈ રહ્યો છે. જોકે તંત્રએ હવે કોઈ નવો વધારો મંજૂર નહિ કરવાનો નિર્ણય કર્યો છે. ગરમીના પગલે પાણીના સ્તર સતત નીચે ઉતરી રહ્યા છે અને વધુ પડતા વીજભારને કારણે મોટરો બળી જવાની ઘટનાઓ પણ ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં વધવા પામી છે. ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં ગરમીને કારણે પાણીની માંગમાં પણ વધારો થઈ રહ્યો છે. ગાંધીનગર જિલ્લામાં ચોમાસુ જૂનની ૨૦મી પછી સક્રિય થતું રહ્યું છે. આ વખતે પણ ચોમાસુ ૨૦ મી જૂનની આસપાસ આવશે તેમ મનાઈ રહ્યું છે. લોકો સારા ચોમાસાની આશા રાખી બેઠા છે. બીજા તરફ ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં તળાવો ઝડપથી સુકાઈ રહ્યા છે અને ઘાસચારાના ભાવમાં પણ ઉછાળો આવતાં પશુપાલકોમાં ચિંતાની લાગણી પ્રસરી જવા પામી છે. જિલ્લાના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં તેમજ શહેરી વિસ્તારોમાં પણ પુરા ફોસિલી નિયત કરાયેલા સમય જેટલો પાણી પુરવઠો નહિ મળતો હોવાની ફરિયાદો ઉઠવા પામી છે. જિલ્લામાં વીસથી વધુ ગામોમાં બોરના પ્રશ્નો ઉભા થવાની ફરિયાદો તંત્રને મળી છે. ૩ જેટલા ગામોમાં તો હાલ બોર રીપેરીંગની કામગીરી ચાલુ હોવાનું તંત્રના સૂત્રોમાંથી જાણવા મળેલ છે. ગાંધીનગર શહેરમાં પણ પાણીની માંગને પહોંચી વળવા આગામી દિવસોમાં બે થી ત્રણ નવા બોર બનાવવા માટે મનપાના તંત્ર દ્વારા નિર્ણય લેવામાં આવે તેવી શક્યતાઓ રહેલી છે. મનપાની કચેરીમાં જ બોર નિષ્કળ જતાં પાણી ટેન્કરથી મંગાવવાની ફરજ સત્તાવાળાઓને પડી છે જે નોંધનીય છે.

**સ્મરણાંજલિ**  
૯૧મી જન્મજયંતિએ...

**રવિ. ચીમનભાઈ પટેલ**  
(પૂર્વ મુખ્યમંત્રી, ગુજરાત રાજ્ય)

પ્રાર્થના સભા : તા. ૩/૬/૨૦૧૯, સોમવાર  
સવારે ૮-૩૦ થી ૯-૩૦ કલાકે ● નર્મદા ઘાટ, ગાંધીનગર

આવો સૌ સાથે મળી શ્રદ્ધાસુખ અર્પણ કરીએ...

**નરેન્દ્ર એમ. શાહ**  
મેનેજિંગ ડિરેક્ટર  
ગાંધીનગર નાગરિક કો.ઓ. બેંક લિ.

www.capitaloffset.in

## કેપિટલ ઓફસેટ

AN ISO 9001:2008 Certified Company

### મલ્ટીકલર ઓફસેટ પ્રિન્ટીંગ

રજિ. ઓફિસ : પ્લોટ નં. એલ-૮૦૧/૧, ૨, જી.આઈ.ડી.સી.  
એન્ટીનીયર્સિંગ એસ્ટેટ, સેક્ટર-૨૨, ગાંધીનગર. ફોન : ૦૭૯-૨૩૨૧૧૪૫૬, ૨૩૨૧૧૪૬૯  
મો. : ૯૬૩૮૧૮૩૮૩૮, ૯૮૨૫૦ ૩૮૩૦૯, ૯૯૨૫૨ ૩૫૪૫૮,  
E-mail : capitaloffsetgujarat@gmail.com

ઓફિસ : ૬૦૩ - ૬૦૪, ૬૬૭ માળ, હવેલી આર્કેડ કોમ્પ્લેક્સ,  
હોટલ હવેલીની પાસે, રાધે સ્પીટની ઉપર, સેક્ટર-૧૧, ગાંધીનગર  
ફોન : ૦૭૯-૨૩૨ ૪૩૬૨૩, મો ૯૬૩૮૧ ૮૩૮૩૮, ૯૯૨૫૨ ૩૫૪૫૯

બોશર, લીફ્લેટ, મેગેજીન, પત્રિકા, સોવિનિયર,  
વાર્ષિક અહેવાલ, ન્યુઝ લેટર તથા દરેક પ્રકારનું  
મલ્ટીકલર ઓફસેટ પ્રિન્ટીંગ તથા  
ગ્રાફિક્સ ડિઝાઈનીંગ

**ઈશ્વરકૃપા ટાયર સર્વિસ**  
ગાંધીનગર ખાતે સૌથી જુના અને જાણીતા

BRIDGESTONE

apollo એપોલો/સીયેટ કંપનીના અધિકૃત વિકેટા

CEAT

તમામ સાઈઝના ઓરીજનલ ટાયર-ટ્યૂબ હાજર સ્ટોકમાં વ્યાજબી ભાવે મળશે  
પ્લોટ નં. ૮૫૯, વિશ્વકર્મા શોપીંગ સેન્ટર, સરકારી લાઈબ્રેરીની બાજુમાં, સેક્ટર-૨૧, ગાંધીનગર.  
ફોન : મો. : ૮૧૪૧૦ ૧૨૩૫૪, ૯૭૭૩૪૧૭૮૩૮, ૮૧૪૦૪ ૬૦૭૬૭ (W)

**ઓથો. સ્ટોકિસ્ટ ગાંધીનગર ડીસ્ટ્રીક્ટ...**

SANGHI CEMENT  
Kisan  
ashirvad  
BENELAVE  
DR. FIXIT  
TATA STEEL • PIPES • SHEETS  
ET TMT BARS  
Mazboor Bharat ki Pehchan

## જગદીશ સ્ટીલ સ્ટોર્સ

પ્લોટ નં. ૧૬૯, પેટ્રોલ પંપની સામે, સેક્ટર-૨૧, ગાંધીનગર.  
ફોન : (ઓ) ૨૩૨૨૧૨૧૪, ૨૩૨૨૬૦૦૮,  
મો. ૯૮૨૪૨૩૦૦૦૮ (ઘર) ૨૩૨૬૦૯૫૬

શાખા :  
સેક્ટર-૩ડી, ઘ-૨ સર્કલ પાસે, ઘ-રોડ, ગાંધીનગર.  
ફોન : ૨૩૨૨૭૦૦૮, ૯૮૨૫૪૩૨૧૮૬  
સેક્ટર-૨૬, ટાટા ચોકડી પાસે, કોલવડા રોડ, ગાંધીનગર.  
ફોન : ૨૩૨૮૭૮૭૭

સિમેન્ટ, TMT (ISI) સ્ટીલ, સેનેટરી, હાઈવેર,  
કપચી, ગ્રીટ, મેટલ, PVC (કિસાન)  
ગ્રોપાઈપ (જુન્ટાલ/ટાટા), ઈંટો, ટાટા પતરા,  
સિન્ટેક્સ વોટર ટેન્ક, સોલાર  
તથા બિલ્ડીંગ મટીરીયલ્સ