

ગાંધીનગર સમાચાર

સ્વર્ણિમ પાર્ક ખાતે આજથી નિ:શુલ્ક યોગ તાલીમ વર્ગ



ગાંધીનગર, તા. ૧૪
યોગ એ ભારતીય પ્રાચીન સંસ્કૃતિની અમૂલ્ય ભેટ છે. આજના ભાગદોડ વાળા જીવનમાં માનસિક તણાવ દૂર કરી પ્રફુલ્લિત મનના વિકાસ માટે યોગ સાધના ઉપયોગી છે. છેલ્લા ચાર વર્ષથી સમગ્ર વિશ્વમાં તા. ૨૧મી જૂનના રોજ વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. આ વર્ષે પણ પાંચમા યોગ દિવસની ઉજવણી ગાંધીનગર જિલ્લામાં થનાર છે. વિશ્વ યોગ દિવસ નિમિત્તે ગાંધીનગરના સ્વર્ણિમ પાર્ક ખાતે આજથી તા. ૨૦મી જૂન, ૨૦૧૯ દરમિયાન દરરોજ સવારના ૬.૩૦ કલાકથી યોગના તાલીમ વર્ગનો આરંભ થયો છે. આ યોગ તાલીમ વર્ગમાં આજે મોટી સંખ્યામાં નગરજનો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. નિ:શુલ્ક યોગ તાલીમ વર્ગમાં ભાગ લેવા ઇચ્છતા નગરજનોએ ૬.૩૦ કલાક પહેલા તાલીમના સ્થળે પોતાનું સ્થાન લેવા નમ્ર અનુરોધ જિલ્લા વહીવટી તંત્ર દ્વારા કરવામાં આવ્યો છે.



‘સ્ટાર્ટ અપ કનેક્ટ ૨૦૧૯’ વિષય પરનો એક દિવસીય વર્કશોપ પી.ડી.પી.યુ. ખાતે યોજાયો

ગાંધીનગર, તા. ૧૪
ઉદ્યોગ કમિશનરશ્રીની કચેરી, સી.આઈ.આઈ તથા કે.પી.એમ.જી ના સંયુક્ત ઉપક્રમે ‘સ્ટાર્ટ અપ કનેક્ટ ૨૦૧૯’ વિષય પરના એક દિવસીય વર્કશોપનું આયોજન ગાંધીનગર નજીક આવેલી પી.ડી.પી.યુ. ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું. આ વર્કશોપને ઉદ્યોગ અને ખાણ વિભાગના અગ્ર સચિવ શ્રી એમ.કે.દાસના હસ્તે ખુલ્લો મુકવામાં આવ્યો હતો.

દેશ બની ગયો છે. વિશ્વના યુવા દેશ એવા ભારતના અનેક યુવાનોને સ્ટાર્ટ અપ ઇન્ડિયા કાર્યક્રમ તેમના બિઝનેસના સ્ટાર્ટ અપ યોજના અમલી બનાવી છે. તે અંગેની વિસ્તૃત રસપ્રદ ઉપયોગી માહિતી ઉપસ્થિત નવયુવાનોને આપી મુખ્ય મંત્રી શ્રી વિજયભાઈ રૂપાણી પણ યુવાનોને નોકરીદાતા બની શકે તેવા સક્ષમ બનાવવા માટે અને ગુજરાતના ઔદ્યોગિક વિકાસની દિશામાં સતત ચર્ચા-વિમર્શ કરી રહ્યા છે અને કાર્યશીલ છે.

આ પ્રસંગે સીઆઈઆઈ ગુજરાત સ્ટેટ કાઉન્સિલના ચેરમેન શ્રી રાજુ શાહ, ઈકો ઇલેક્ટ્રિક ટેકનોલોજીના શ્રી ડી. બિનીશ દેસાઈ, રાજ્યના સ્ટાર્ટ અપના નોડલ ઓફિસર શ્રી આર.ડી.બારહટ સહિત નવયુવાન ઉદ્યોગ સાહસિકોએ પ્રાસંગિક પ્રવચન કર્યાં હતા. નવયુવાનો દ્વારા પોતા કારકિર્દીમાં મદદગાર બની શકે તેવા અનેક પ્રશ્નો રજૂ કર્યાં હતા. વક્તાઓ દ્વારા તેનો સંતોષકારક ઉત્તર આપ્યા હતા. તેમજ ગ્રુપ ચર્ચા પણ કરવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે વિવિધ ખાનગી ક્ષેત્રના મહાનુભાવો અને વિદ્યાર્થીઓ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.



વર્કશોપને ખુલ્લો મુકી ઉદ્યોગ અને ખાણ વિભાગના અગ્ર સચિવ શ્રી એમ.કે.દાસે જણાવ્યું હતું કે, ભારત સરકારે સ્ટાર્ટ અપને પ્રોત્સાહન આપવા વર્ષ- ૨૦૧૬ માં ‘સ્ટાર્ટ અપ ઇન્ડિયા’ કાર્યક્રમ અમલી બનાવ્યો હતો. જેના થકી આજે ભારત વિશ્વમાં ઝડપથી વિકસતી અને બીજા નંબરની સ્ટાર્ટ અપ ઈકો સિસ્ટમ ધરાવતો વિકાસ માટે મદદગાર બન્યો છે. ગુજરાત રાજ્ય દેશનું ઝડપી ઔદ્યોગિક ક્ષેત્રે વિકાસ કરતું રાજ્ય બની રહ્યું છે. વધુમાં અગ્ર સચિવ શ્રી એમ.કે.દાસે જણાવ્યું હતું કે, રાજ્યના યુવાધનને ઔદ્યોગિક ક્ષેત્રે વિકાસ કરવાની ઉજ્જવળ તકો મળે તે માટે રાજ્ય સરકારે

હતી. રાજ્ય સરકારે નક્કી કરેલી યોજનાઓ થકી યુવાનોને યોગ્ય માર્ગદર્શન અને તેમના ઇનોવેટીવ આઈડિયાઓને એક પ્લેટફોર્મ મળતાં યુવાનોને પોતાના ક્ષેત્રમાં આગળ જવાનો માર્ગ સરળ બની રહ્યો છે. પોતાના રસવાળા ક્ષેત્રમાં યુવાનો આગળ વધી રહ્યાં છે. રાજ્યના

કલોલ ખાતે વિશ્વ રક્તદાતા દિવસ ઉજવાયો
આજે તા. ૧૪મી જૂન વિશ્વ રક્તદાતા દિવસ હતો. જેને અનુલક્ષીને ગાંધીનગર જિલ્લાના કલોલ ખાતેની ઈન્ડિયન રોડકોસ સોસાયટી સંચાલિત ‘બ્લડ બેંક’ દ્વારા વિશેષ ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. રક્તદાતા જાગૃતિ કાર્યક્રમમાં કલોલની સ્વામિનારાયણ ગુરુકુળ સંસ્થાની આયુર્વેદિક, હોમિયોપેથી તથા નર્સિંગ કોલેજના ૧૮ થી ૨૫ વર્ષના યુવાનોને રક્તદાતાના મહત્વ અને ફાયદા અંગે ઈન્ડિયન રોડકોસ સોસાયટીની કલોલ શાખાના સેક્રેટરી દિલીપ દવેએ માર્ગદર્શન પુરું પાડ્યું હતું. આ સાથે યુવાનોએ નિયમિત રક્તદાતા કરવાના શપથ પણ લીધા હતા. આ કાર્યક્રમમાં ૧૦ થી વધુ વાર રક્તદાતા કર્યું છે તેવા રક્તદાતાઓનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. અને ઉલ્લેખનીય છે કે કલોલની ઈન્ડિયન રોડકોસ સોસાયટી સંચાલિત બ્લડ બેંક દ્વારા સમગ્ર જિલ્લામાં રક્ત પુરું પાડવાની સેવા આપવામાં આવે છે.

માતા-પિતા તો જીંદગીના વૃક્ષનું મૂળ છે

આજે ‘વિશ્વ સિનિયર સીટીઝન અબ્યુઝ અવેરનેસ ડે’ : વૃધ્ધોની થતી ઉપેક્ષા, તેમણે ભોગવવી પડતી આર્થિક પરિસ્થિતિ જેવી સમસ્યાઓ વિશે સજાગતા લાવવાનો દિવસ

ગાંધીનગર, તા. ૧૪
તમે ઘણું જાણો!! પહેલા જ્યારે મોટાઓ આશીર્વાદ આપતા અને ત્યારે કહેતા કે દીકરા ઘણું જાણો, સુખી થાવ અને ખૂબ પ્રગતિ કરો. આ આશીર્વાદ કળ્યા અને ઘણું જાણ્યા તો ખરા પણ જીંદગી જીવવાના માપદંડ બદલાઈ ગયા. આખી જીંદગી જેણે પોતાના સંતાનોને ઉછેર્યાં એમના પાછળ સમય, પૈસા અને શક્તિ બધું જ આપ્યું તેમને જોઈએ તે વસ્તુ કદાચ પોતાની ઈચ્છા શક્તિને મારીને પણ પૂરી કરી એ જ વૃધ્ધ થઈ ગયેલા મા-બાપ આજે સંતાનની ઈચ્છાથી જ તેમના સાથે નથી રહેતા. આમ સંતાનની ઈચ્છા બંને વખતે તેમણે પુરી કરી અને નુકરિયાન પોતે જ ભોગવ્યું છતાં તે દીકરાને કાંઈ કહેશે નહીં કે તેના વિશે કદાચ પણ સાંભળે નહીં. આમ તો

પહેલા સંયુક્ત કુટુંબની પ્રથા હતી અને હજુ ઘણા ઘરોમાં એ પ્રથા ચાલી રહી છે પરંતુ હાલના સમયમાં માતા પિતાને વૃધ્ધાશ્રમમાં મુકવાના દાખલા વધુ જોવા મળે છે અને આ સિવાય એક થી વધુ ભાઈઓ હોય તો છ હ મહિનાના વારા કાઢીને માતા પિતાને જુદા કરીને સાચવવાની પ્રથા ચાલી રહી છે. ઘરમાં આવનાર નવી વહુને જો સાસુ-સસરા સાથે ન ફાવે તો તે પતિને ફરિયાદ કરે જ રાખે છે છેલ્લે કંટાળીને બે જણામાંથી એકની પસંદગી કરવાનો વારો દિકરાને આવે છે અને એમાં વૃધ્ધ માતા પિતાને ઘર છોડવાનો વારો આવે છે. ઘણી બધી સામાજિક વિષમતા ને લીધે વૃધ્ધો પીડાતા જ રહે છે આજે આર્થિક રીતે સમૃદ્ધ સંતાનોને વડીલોની સાર સંભાળ માટે સમય નથી. તેઓ એમ નથી સમજતા કે આ એજ મા-બાપ છે જેમણે પૈસા

હોય કે ન હોય તેમની ઈચ્છા પૂરી કરવા માટે ક્યારેય પરિસ્થિતિ કે પૈસા સામે નથી જોયું. આ અત્યંત બદલાતા ઝડપી યુગમાં સંતાનોને વડીલોની કાળજી લેવામાં રસ નથી તેઓ પાછા પડે છે હવે કાં તો તેમને સમય નથી અથવા તો તેમની ઈચ્છા શક્તિ નથી. આજે વૃધ્ધો પાસે વધુ સમય છે પણ તેમની સાથે સમય પસાર કરનાર કોઈ નથી. આજે વૃધ્ધો પોતાનો દીકરો આર્થિક રીતે સધર હોવા છતાં આર્થિક રીતે પીડાઈ રહ્યા છે. વૃધ્ધાશ્રમના સહારે છે એ સિવાય જો ઘરમાં રહે તો વગર વાંકે તેઓ શોષાઈ રહ્યા છે. તેમને ગમતી વસ્તુ કરવા મળતી નથી દીકરાની સાથે રહેતા હોય તો તેમની ઈચ્છા મુજબ તેમના નિર્ણયો મુજબ ચાલવું પડે છે. ક્યારેક તે દીકરાઓના ઝઘડાઓ વૃધ્ધ દંપતીએ અલગ અલગ રહેવું પડે છે તબિયત ખરાબ થાય અને

જ્યારે લાગણી અને હુંફની જરૂર હોય ત્યારે સંતાન પાસે નથી હોતા. ઘણીવાર તેમને તરછોડી દેવામાં આવે છે. ઘરઝાઘરમાં મુકી અવાય છે અને થોડા ઘણા પૈસા ત્યાં જમા કરાવતા રહે છે. સંતાનો ઘણીવાર તો આ જવાબદારમાંથી પણ છટકી જાય છે. જે મા બાપે આંગળી પકડી ચાલતા શીખવ્યું તેજ મા-બાપને આંગળી પકડી ઘરની બહાર કાઢી દેવામાં આવે છે. આવી દરેક તકલીફો વિશે સજાગતા લાવવા ૧૫ જૂન ‘વિશ્વ સિનિયર સીટીઝન અબ્યુઝ અવેરનેસ ડે’ તરીકે ઉજવાય છે. જેનો ઉદ્દેશ વૃધ્ધોની થતી ઉપેક્ષા, તેમણે ભોગવવી પડતી આર્થિક પરિસ્થિતિની સમસ્યા જેવી દરેક સમસ્યાઓ વિશે સજાગતા લાવવાનો છે. આ દિવસ નિમિત્તે શહેરના વૃધ્ધાશ્રમમાં રહેતા વૃધ્ધો સાથેની મુલાકાત....

● જયગોવિંદ ચંદુલાલ શાહ, કનકલતા જયગોવિંદ શાહ
અમે અહીં છેલ્લા ૧૭ વર્ષથી રહીએ છીએ. મારી ઉંમર ૭૫



વર્ષ અને પત્નીની ઉંમર ૭૭ વર્ષ છે. અમારે ૧ દિકરો અને ૨ દિકરી છે. હું કોટન મીલમાં સુપરવાઈઝર હતો. મીલ બંધ થઈ ગઈ આવક બંધ થઈ ગઈ. દીકરાને પ્રાઈવેટ કંપનીમાં નોકરી છે. અમારી એટલી આર્થિક પરિસ્થિતિ હતી નહીં. ભાડાના મકાનમાં રહેતા હતા અને બીજું કે દીકરાની વહુ સાથે એટલું ફાણું પણ નહીં. એક દિવસ અમારી આ સ્થિતિ જોઈ એક બેન અમને અહીં મુકી ગયા બીજો કોઈ રસ્તો ન હોય તો અહીં રહેવું જ પડે. બહાર રસ્તા પર રહેવું એના કરતા અહીં રહેવું વધુ સારું અને બે ટાઈમ જમવાનું અને ૩ ટાઈમ ચા મળે એનાથી વધુ શું જોઈએ? મારા સંતાનો અમને મળવા આવે છે ખરા!

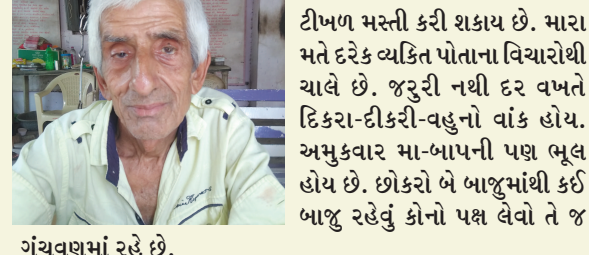
પણ મારા મતે તો આ રીતે ચાલે જ રાખશે. બહુ ઓછા સંતાનો હશે કે જે મા-બાપને તરછોડતા નથી.

● ચેતન ત્રિવેદી
હું આમ તો મૂળ જૂનાગઢનો વતની પણ સ્કૂલ શિક્ષક તરીકે નોકરી પુરી થતા અમદાવાદ સ્થાયી થયો હતો. મારા દીકરાના જન્મના ૩ વર્ષ પછી મારી પત્નીનું મૃત્યુ થઈ ગયું અને મેં એને એકલા હાથે ઉછેરી. મારા મને દીકરો હોવો જ જોઈએ એવું જરૂરી નથી. દીકરીને જેટલી લાગણી હોય તેટલી કદાચ દીકરામાં નહીં હોય. આજની મહિલા એટલી સશક્ત થઈ છે કે એ તમે ક્યાંક પાછા પડતા હોય તો આગળ વધવાની હિંમત આપે છે. અને ખરેખરે તમારી સાથે ઉભી રહે છે. મારા ઘરમાં કોઈ એવું વાતાવરણ ન હતું કે મારે વૃધ્ધાશ્રમ આવવું જ પડે. મારી મરજીથી જ અહીં છું. લગભગ ૮ વર્ષથી. મને વાંચન અને સંગીતનો ખૂબ જ શોખ છે મારો વધુ સમય હું એમાં જ પસાર કરું છું.



● યોગેશ પંચાલ
મારો પોતાનો લોખંડનો ધંધો હતો મારી હાલ ઉંમર ૭૨ વર્ષ છે. મારે ૨ દિકરા અને ૧ દિકરી છે. હું ૭ વર્ષથી અહીં છું. મારા મતે દિકરાની વહુ સાથે કાયમ રહીએ એના કરતા દૂર રહીને માન જાળવીએ તે વધુ સારું!! એમ તો હું દર મહિને બે દિવસ દિકરાના ઘરે રોકાઈ

આવે છું બધાને મળતો આવું છું અને અહીં સરખી ઉંમરના લોકો સાથે રહેવાની મજા આવે છે તેમના સાથે ટીપળ મસ્તી કરી શકાય છે. મારા મતે દરેક વ્યક્તિ પોતાના વિચારોથી ચાલે છે. જરૂરી નથી દર વખતે દિકરા-દીકરી-વહુનો વાંક હોય. અમુકવાર મા-બાપની પણ ભૂલ હોય છે. છોકરો બે બાજુમાંથી કઈ બાજુ રહેવું કોનો પક્ષ લેવો તે જ



● બી.કે. અધિકારી
હું બિહારનો વતની છું. મારી ઉંમર ૮૫ વર્ષ છે. મેં ૭ બલ એમ.એ. હિન્દી અને અંગ્રેજીમાં કર્યું છે. મારે ૧ દીકરો અને ૧ દીકરી છે. હું નેપાળમાં ઈલેક્ટ્રીક કંપનીમાં કામ કરતો હતો. છેલ્લા ૭ વર્ષથી અહીં છું. મારો દીકરો યુએસએ છે હું પણ જઈ આવ્યો, દીકરાએ કહ્યું હતું કે યુએસએમાં રહી જાવ પણ મને ભારતમાં જ ગમે છે. મારી દીકરી અહીં જ પેથાપુરમાં ટીચર છે જે મને અહીં મુકી ગઈ છે મને મળવા પણ આવે છે.

● નગિનદાસ કસ્તુરદાસ ચૌહાણ
હું ગોધરાનો વતની છું અને દરજી કામ કરતો હતો મારી ઉંમર ૮૫ જેટલી છે. દિકરો છે અને ૨ દિકરી છે. દિકરાએ લગન નથી કર્યા તેનું રહેવાનું કોઈ ઠેકાણું નથી. પત્નીના નિધન થયા પછી દિકરી અહીં મુકી ગઈ જે અત્યારે હયાત નથી. એક દિકરી અને દિકરો જે મળવા આવે છે. લગભગ વીસેક વર્ષથી હું અહીં વૃધ્ધાશ્રમમાં છું.



● અરૂણ સાંઠે
હું વ્યવસાયે ડ્રાઈવર હતો અહીં ૭ વર્ષથી છું. મારી ઉંમર ૬૩ વર્ષ છે. મારા માતા પિતાની સેવા અર્થે મેં લગન નથી કર્યા અને મારો વ્યવસાય પણ હરવા કરવાનો હતો અને સમય પણ ન રહ્યો. એકિસડન્ટમાં એક આંખ જતી રહી અને હમણાં ડાયાબિટીસ આવ્યું તો બીજી પણ જતી રહી પણ મેં હાર નથી માની. મારા મતે હાર માન્યા વગર કામ કરતા રહેવું જોઈએ. ગમે તે પરિસ્થિતિનો સામનો કરીને પણ.

