



સુપ્રભાતમુ

સુરેણ પા. ભટ્કુ
079-23226251

હાઈકુ

સત્તામી સવારની..

પંપાજ્યા છાલરડાં ગાઈ, ગુંડાવા હીંગક -
અથે બોંડી કટાર પીઠ ઘટાયા હીંગક -
ચૂપકે પેરી ગયા, દિલનિ દિવાલો લેદી -
કર્યો વિશ્વાસ પડોશીઓ પર આંખો મીંચક !!

ઇતિ ગયા !
દિલીના 'ચાણક'ને -
દિલાઈ રા !

ચિનાઈ રાએ
નેપાળી મગનાં -
બતાવે આંખ !

રિંતન

ચાર વિધન હરી ભક્તા કે પ્રગત દિખાઈ દેતા,
દચા, ધર્મ, આધિનાત્મા, પર્દુઅં કો હરી બેટ.

ઉપરોક્ત સાચી કહૃત કલીરામાંથી લેવામાં આપેલ છે.

આપણને સૌને જરૂર પ્રજન થાય કે હિસ્બિતનોને આળખા કર્ય કીને ? તેઓના ઓળખ વિધન કાય હોઈ શકે ? મૃત્યુલોકના માનવીઓનો પ્રજનના સમાધાન અર્થે કલીર કર્યે છે કે પરમેશ્વરની ભક્તિના ચાર વિધ પ્રગત સ્વાસ્થ દેખાય છે. તે છે એક દચા, ગીજું અશ્વ વગેરેનું દાન એટેલે દાન ધર્મ, ગીજું આધીનતા એટેલે નમૃતા અને ચોંનું અન્યના ફુલ દૂર કરવાની ભાવના. આવા ભાવાપી વિધનો જેનામાં જોવા મળે તેને ભગવાનનો ભક્તા સમજ્યો. આથી કલીર ભક્તિની રક્ષા કરનાર ભક્તાનો પણ ઉપર જ્યાયેલ ચાર ગુણોને અપણાવી તેનું અવશ્ય પાલન કરવાની શીખ આપે છે.

સુવિચાર

- ઉત્સાહ, સાર્વય અને મનમાં હિંમત આ સક્ષતા મેળવવાના આવશ્યક ગુણો છે - જન્મભૂમિ
- હાર સે ડર જોને બેધેર હે, જિત કો કોશિશે મેર જાના - સંચેન પાદ
- અદુરના તામામ પણિયાં ઉત્તરાને જે નાની માંને એ સંબંધનું સર્વોચ્ચ શિખર હોય છે - હીના કુલાલ
- માત જીતનારો જ સિંકદર નથી પણ, કાંગ હારવું છે
- એ જીણનારો પણ સિંકદર જ હોય છે - એસ. ભાડાયાર્થ
- હેમશા એ સંબંધ જ વાજાવાબ હોય છે,
- એહાસનાથી નાની પણ અનેસાસાં બનેલો હોય - કિઝીકાંત ઉનિકક્ટ
- પણાતાપ એકવાર ન થાય, એ તે જીવનશીલી છે, તો જ ઈશ્વર કામ આપે છે - ભૂસ વિલ્ડિન્સન
- આજનું ઔષ્ધ : એલેવીનું ચૂંચાં અને સાકર સરખા ભાગે લાયી એરીંડિયું મેનીની રોજ ચાર ગ્રામ જેટલું નરખા કોઠે ચાલીસ દિવસ સુધી ખાવાથી અંખોમાં કંડક હેઠ છે અને નેત જ્યોતિ વિધે છે

(સંકલન : દીપક વી. આશારા)

નોંધકાય

રમણ મહર્ષિ પોતે પણ ચારા ભાષાવાળી હતા. એક સવારે તેઓએ પોતાને શિથ્યેને ધૂનવાના આવશ્યક ગુણો છે - જન્મભૂમિ

● હાર જે ડર જોને બેધેર હે, જિત કો કોશિશે મેર જાના - સંચેન પાદ

● અદુરના તામામ પણિયાં ઉત્તરાને જે નાની માંને એ સંબંધનું સર્વોચ્ચ શિખર હોય છે - હીના કુલાલ

● માત જીતનારો જ સિંકદર નથી પણ, કાંગ હારવું છે

● એ જીણનારો પણ સિંકદર જ હોય છે - એસ. ભાડાયાર્થ

● હેમશા એ સંબંધ જ વાજાવાબ હોય છે,

● એહાસનાથી નાની પણ અનેસાસાં બનેલો હોય - કિઝીકાંત ઉનિકક્ટ

● પણાતાપ એકવાર ન થાય, એ તે જીવનશીલી છે, તો જ ઈશ્વર કામ આપે છે - ભૂસ વિલ્ડિન્સન

● આજનું ઔષ્ધ : એલેવીનું ચૂંચાં અને સાકર સરખા ભાગે લાયી એરીંડિયું મેનીની રોજ ચાર ગ્રામ જેટલું નરખા કોઠે ચાલીસ દિવસ સુધી ખાવાથી અંખોમાં કંડક હેઠ છે અને નેત જ્યોતિ વિધે છે

નોંધકાય

રમણ મહર્ષિ પોતે પણ ચારા ભાષાવાળી હતા. એક સવારે તેઓએ પોતાને શિથ્યેને ધૂનવાના આવશ્યક ગુણો છે - જન્મભૂમિ

● હાર જે ડર જોને બેધેર હે, જિત કો કોશિશે મેર જાના - સંચેન પાદ

● અદુરના તામામ પણિયાં ઉત્તરાને જે નાની માંને એ સંબંધનું સર્વોચ્ચ શિખર હોય છે - હીના કુલાલ

● માત જીતનારો જ સિંકદર નથી પણ, કાંગ હારવું છે

● એ જીણનારો પણ સિંકદર જ હોય છે - એસ. ભાડાયાર્થ

● હેમશા એ સંબંધ જ વાજાવાબ હોય છે,

● એહાસનાથી નાની પણ અનેસાસાં બનેલો હોય - કિઝીકાંત ઉનિકક્ટ

● પણાતાપ એકવાર ન થાય, એ તે જીવનશીલી છે, તો જ ઈશ્વર કામ આપે છે - ભૂસ વિલ્ડિન્સન

● આજનું ઔષ્ધ : એલેવીનું ચૂંચાં અને સાકર સરખા ભાગે લાયી એરીંડિયું મેનીની રોજ ચાર ગ્રામ જેટલું નરખા કોઠે ચાલીસ દિવસ સુધી ખાવાથી અંખોમાં કંડક હેઠ છે અને નેત જ્યોતિ વિધે છે

નોંધકાય

રમણ મહર્ષિ પોતે પણ ચારા ભાષાવાળી હતા. એક સવારે તેઓએ પોતાને શિથ્યેને ધૂનવાના આવશ્યક ગુણો છે - જન્મભૂમિ

● હાર જે ડર જોને બેધેર હે, જિત કો કોશિશે મેર જાના - સંચેન પાદ

● અદુરના તામામ પણિયાં ઉત્તરાને જે નાની માંને એ સંબંધનું સર્વોચ્ચ શિખર હોય છે - હીના કુલાલ

● માત જીતનારો જ સિંકદર નથી પણ, કાંગ હારવું છે

● એ જીણનારો પણ સિંકદર જ હોય છે - એસ. ભાડાયાર્થ

● હેમશા એ સંબંધ જ વાજાવાબ હોય છે,

● એહાસનાથી નાની પણ અનેસાસાં બનેલો હોય - કિઝીકાંત ઉનિકક્ટ

● પણાતાપ એકવાર ન થાય, એ તે જીવનશીલી છે, તો જ ઈશ્વર કામ આપે છે - ભૂસ વિલ્ડિન્સન

● આજનું ઔષ્ધ : એલેવીનું ચૂંચાં અને સાકર સરખા ભાગે લાયી એરીંડિયું મેનીની રોજ ચાર ગ્રામ જેટલું નરખા કોઠે ચાલીસ દિવસ સુધી ખાવાથી અંખોમાં કંડક હેઠ છે અને નેત જ્યોતિ વિધે છે

નોંધકાય

રમણ મહર્ષિ પોતે પણ ચારા ભાષાવાળી હતા. એક સવારે તેઓએ પોતાને શિથ્યેને ધૂનવાના આવશ્યક ગુણો છે - જન્મભૂમિ

● હાર જે ડર જોને બેધેર હે, જિત કો કોશિશે મેર જાના - સંચેન પાદ

● અદુરના તામામ પણિયાં ઉત્તરાને જે નાની માંને એ સંબંધનું સર્વોચ્ચ શિખર હોય છે - હીના કુલાલ

● માત જીતનારો જ સિંકદર નથી પણ, કાંગ હારવું છે

● એ જીણનારો પણ સિંકદર જ હોય છે - એસ. ભાડાયાર્થ

● હેમશા એ સંબંધ જ વાજાવાબ હોય છે,

● એહાસનાથી નાની પણ અનેસાસાં બનેલો હોય - કિઝીકાંત ઉનિકક્ટ

● પણાતાપ એકવાર ન થાય, એ તે જીવનશીલી છે, તો જ ઈશ્વર કામ આપે છે - ભૂસ વિલ્ડિન્સન

● આજનું ઔષ્ધ : એલેવીનું ચૂંચાં અને સાકર સરખા ભાગે લાયી એરીંડિયું મેનીની રોજ ચાર ગ્રામ જેટલું નરખા કોઠે ચાલીસ દિવસ સુધી ખાવાથી અંખોમાં કંડક હેઠ છે અને નેત જ્યોતિ વિધે છે

નોંધકાય

રમણ મહર્ષિ પોતે પણ ચારા ભાષાવાળી હતા. એક સવારે તેઓએ પોતાને શિથ્યેને ધૂનવાના આવશ્યક ગુણો છે - જન્મભૂમિ

● હાર જે ડર જોને બેધેર હે,