



ગુરુજી... કોરોના થાય તો આટલી જ તકલીફ થાયને...??

ગાંધીનગરમાં ખંડગ્રાસ સૂર્યગ્રહણ જોવા મળશે

ઘણા દિવસોથી ચર્ચામાં રહેલ કંકણાકૃતિ સૂર્યગ્રહણ રવિવારે જોઈ શકાશે. કચ્છ અને સમગ્ર ગુજરાતમાંથી તે ખંડગ્રાસ સ્વરૂપે સવારે ૮.૫૮ થી ૧૩.૨૩ કલાક દરમિયાન કુલ ત્રણ કલાક ૨૪ મિનિટ સુધી જોઈ શકાશે. આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિન, વર્ષનો સૌથી લાંબો દિવસ અને સૂર્યના દક્ષિણ તરફના ભ્રમણ સાથે સૂર્યના દિન રવિવારે થનાર સૂર્ય ગ્રહણે લોકોમાં ઉત્કંઠા જાગવી છે તેમજ કોરોનાની મહામારી, ભારત ચીન તથાવ જેવી બાબતોને લઈને લોકોમાં આશંકાની લાગણી જન્માવી છે. આ ગ્રહણ મૂળ રીતે કંકણાકૃતિ પ્રકારનું સૂર્ય ગ્રહણ છે, આ ગ્રહણની શરૂઆત પૃથ્વી પર મધ્ય આફ્રિકાના કોંગોથી થશે ત્યાર બાદ આ ગ્રહણપથ દક્ષિણ સુદાન, યમન, ઓમાન, અફઘાનિસ્તાન, પાકિસ્તાન થઈ ભારતમાં રાજસ્થાનના સિરસાથી કુરુક્ષેત્ર, યમુનાનાગર, જોશીમઠ થઈ નેપાળના કાઠમંડુ, તિબેટ ચીન તાઈવાન સુધી આગળ વધશે. ભારતમાં ઉપર જણાવેલ સ્થળોએ મહત્તમ કંકણાકૃતિ ગ્રહણ જોવા મળશે જ્યારે બાકીના ભારત અને ગુજરાતમાં તે દિવસે ખંડગ્રાસ પ્રકારનું સૂર્યગ્રહણ જોવા મળશે. આ પહેલા કંકણાકૃતિ ગ્રહણ બંધાવવા ૨૬ માર્ચ ૨૦૧૬ રવિવારના રોજે જોવા મળ્યું હતું. સૂર્યગ્રહણ જોવું એ એક દુર્લભ ઘટના છે, જે કોઈ એક સ્થળ પરથી જ વલ્લે જ જોવા મળે છે. સૂર્યગ્રહણને જોવામાં કેટલીક તકેદારીઓ રાખવી અત્યંત જરૂરી છે, સૂર્યની સામે નરી આંખ જોવાથી આંખને કાયમી નુકશાન થઈ શકે છે, જેથી સૂર્યની સામે યોગ્ય અને સલામત ફિલ્ટર વિના જોવું નહિ. સામાન્ય પરિસ્થિતિમાં સૂર્યની સામે ઘોડી કાપોથી વધુ જોઈ શકાતું હોતું નથી, અને તેટલા સમયમાં આંખની કિકી ઝીણી થઈ જાય છે કે આંખમાં પાણી આવી જાય છે, જે આપણી આંખની પ્રતિકારક પ્રક્રિયા છે, જેના કારણે આંખને નુકશાન થતું અટકે છે, હવે જ્યારે ગ્રહણ વખતે પ્રકાશની તિવ્રતામાં ઘટાડો થાય છે પરંતુ એના વિકિરણોની તિવ્રતામાં ઘટાડો થતો નથી જેથી આંખને કાયમી નુકશાન થવાની સંભાવના વધી જાય છે. જેથી સૂર્યગ્રહણને નરી આંખ જોવું નહી. તેના માટે યોગ્ય વૈજ્ઞાનિક ફિલ્ટર તથા ૧૪ નંબરનો વેલ્ડીંગ ગ્લાસ ઉપયોગમાં લઈ શકાય અથવા સૂર્યનું પ્રોજેક્શન કરી ગ્રહણ નિહાળી શકાય પરંતુ એક્સર કિલ્મ, ફોટોગ્રાફિક કિલ્મ, પાણીમાં પ્રતિબિંબ જેવી તમામ અવૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિઓથી આંખને નુકશાન થવાની સંભાવના વધારે રહેલી છે. ગુજરાતમાં વિવિધ સ્થળોએ સૂર્યગ્રહણનો સમય શહેરનું નામ ગ્રહણ સ્પર્શ ગ્રહણ મધ્ય ગ્રહણ સમાપ્તિ અમદાવાદ ૧૦-૦૩-૪૭ ૧૧-૪૨-૦૭ ૧૩-૩૨-૧૯ ગાંધીનગર ૧૦-૦૪-૦૦ ૧૧-૪૨-૨૩ ૧૩-૩૨-૦૦

શહેરમાં નવા આવાસો બાંધવા માટે હજુ સાઈટ નક્કી કરાશે

જુના અને જર્જરિત આવાસોની સંખ્યા વિશેષ : તબક્કાવાર આવાસો તોડવામાં આવ્યા બાદ જગ્યા ખુલ્લી કરાશે

ગાંધીનગર તા ૨૦ ગાંધીનગરના સેક્ટરોમાં દાયકાઓ જુના અને જર્જરિત સરકારી આવાસો રહેણાંકને લાયક રહ્યા નથી જ્યારે હવે ભયજનક અને જોખમી મકાનો વસવાટ મુક્ત થાય તે માટે તંત્રની ટીમ કામ લાગી છે. જ્યારે હાલ સે-૬ માં નવા આવાસો બાંધવાનું કામ ચાલી રહ્યું છે. જ્યારે હજુ પણ જુના આવાસો તોડવામાં આવ્યા બાદ નવા આવાસો માટે નવી સાઈટ નક્કી કરાશે. શહેરમાં સરકારી આવાસો તોડવા માટે તબક્કાવાર આયોજન કરવામાં આવે છે. હાલ પણ જુના અને જોખમી મકાનો ખાલી કરાવી તેનો નિકાલ કરવા માટે માર્ગ મકાન વિભાગની ટીમ અભ્યાસ કરવામાં લાગી છે. એ કબાજુ શહેરમાં દાયકાઓ જુના સરકારી મકાનો પૈકી મોટાભાગના ભયજનક હાલતમાં છે. સેક્ટરોમાં સ્થિત જુદી જુદી કક્ષાના આવાસો રહેણાંકને લાયક રહ્યા નથી. જ્યારે બીજાતરફ નવા આવાસો તૈયાર કરવા માટે પણ આયોજન કરવામાં આવી રહ્યું છે. સે-૬ માં હાલ નવા આવાસો બાંધવાની કામગીરી ચાલી રહી છે. લોકડાઉન દરમિયાન આ કામગીરી પણ ઠપ્પ થઈ ગઈ હતી. જ્યારે હવે મજૂરોની વ્યવસ્થાના અંતે કામ શરૂ થયું છે. પરંતુ હજુ નવા આવાસો બાંધવા માટે નવી સાઈટ નક્કી કરવા માટેનો મામલો પણ કોરોણા મુકી દેવાયો છે. એટલું જ નહીં પરંતુ સે-૩૦ માં નવા આવાસો તૈયાર કરાયા બાદ હજુ તેનું લોકપાંચણ પણ કરાયું નથી. જેના લીધે તંત્રના ચોપડે મકાન માટે કર્મચારીઓની પ્રતિક્ષા યાદી પણ મોટી થતી જાય છે. જ્યારે બીજાતરફ નવા આવાસો તૈયાર કરવા માટે સાઈટ નવી સાઈટ પણ હજુ નક્કી થઈ શકી નથી. જો કે હજુ સે-૬ ની યોજનાનું કામ પ્રગતિ હેઠળ આવે ત્યારબાદ સાઈટ નક્કી થાય તેમ પણ મનાઈ રહ્યું છે. શહેરમાં જુદી જુદી કક્ષાના ભયજનક મકાનો ખાલી કરાવવા માટે પણ તંત્ર હવે કામ લાગ્યું છે. ત્યારે જુના અને જર્જરિત આવાસો તોડી નાંખવામાં આવ્યા બાદ ખુલ્લી જગ્યાનો અભ્યાસ કરીને નવા આવાસો બાંધવા માટે સાઈટ નક્કી કરાશે તેમ પણ મનાઈ રહ્યું છે. શહેરમાં હાલની સ્થિતિએ મોટાભાગના સરકારી આવાસોની દશા સારી નથી જ્યારે નવા આવાસો બાંધવાનું અનિવાર્ય છે. રહેણાંકને લાયક મકાનોની સંખ્યા ઓછી છે જેથી આગામી દિવસોમાં નવા આવાસો બાંધવા માટે સાઈટ પણ નક્કી કરાશે.

જિલ્લામાં આ વર્ષે મિયાવાકી પદ્ધતિથી નાના નાના વન ઉભા કરવામાં આવશે : સુશ્રી દુહાન

જિલ્લામાં આ વર્ષે ૨૦ થી વધુ મિયાવાકી વન ઉભા કરવાનું વિચાર્યું છે : આજે આ અંગે બેઠક પણ કરી છે

ગાંધીનગર, તા. ૨૦ ગાંધીનગર જિલ્લામાં આ વર્ષે મિયાવાકી પદ્ધતિથી અધ્યક્ષપદે એક બેઠક મળી હતી. આ બેઠકમાં તાલુકા વિકાસ અધિકારીશ્રીઓ ગાઠ સ્થાનિક જંગલો બનાવવામાં મદદ કરે છે. તેમણે કહ્યું હતું કે આ જિલ્લામાં ૨૦ થી વધુ સ્થાનો પર આ મિયાવાકી જંગલ બનાવવાનું આયોજન છે. આ માટેની કામગીરી પણ ખુબ જ ઝડપથી હાથ ધરવામાં આવશે. આ જંગલના નિર્માણ માટે બાયોમાસનો ઉપયોગ કરવામાં આવશે જે ઝાડની વૃદ્ધિને વધુ ઝડપી બનાવશે. સુશ્રી દુહાને આ જંગલ નિર્માણની નવી પદ્ધતિ અંગેનું ખાસ પ્રેઝન્ટેશન પણ આ બેઠકમાં રજૂ કર્યું હતું. આ માટે જરૂરી વૃક્ષો પણ પુરા પાડવા માટે તંત્ર દ્વારા પુરતી તૈયારી કરવામાં આવી છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે વૃક્ષના મુનુદર અંગે પણ તંત્ર દ્વારા મોનીટરીંગ દરમિયાન ધ્યાન રાખવામાં આવશે. સુશ્રી દુહાને ગાંધીનગર સમાચાર સાથેની વાતચીતમાં જણાવ્યું હતું કે વૃક્ષ ઉછેર અભિગમને સાકાર રૂપ આપનાર આ નવતર અભિગમથી જિલ્લામાં હરિયાળી વધશે એટલું જ નહિ જળપલ્લવિત વિસ્તારમાં પણ વૃદ્ધ થશે. વન વિસ્તારમાં વૃદ્ધિ કરવાનો નવતર અભિગમ હાથ ધરવામાં આવશે. આ અભિગમ પર જિલ્લા ગ્રામ વિકાસ એજન્સી દ્વારા મોનીટરીંગ કરવામાં આવશે. જિલ્લા ગ્રામ વિકાસ એજન્સી ખાતે આજે જિલ્લા વિકાસ અધિકારી વચેરમેન સુશ્રી શાલિની દુહાનના ઉપરાંત જિલ્લાના વિવિધ લાઈન ડિપાર્ટમેન્ટના અધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. સુશ્રી શાલિની દુહાને જણાવ્યું હતું કે મિયાવાકી એ જંગલ ઉછેર કરવાની નવી તકનીક છે જે જાપાની વનસ્પતિશાસ્ત્રી અકિરા મિયાવાકી દ્વારા પ્રેરિત છે. જે અભિગમ એ સુનિશ્ચિત કરે છે કે છોડની વૃદ્ધિ ૧૦ ગણી ઝડપી છે અને પરિણામે વાવેતર સામાન્ય કરતાં ૩૦ ગણુ ઓછું છે. આ વિસ્તારમાં એક ઝાડન જેટલી મૂળ પ્રજાતિઓનું વાવેતર કરે છે અને તે પ્રથમ ત્રણ વર્ષ પછી જળવણી મુક્ત બને છે. તેમણે કહ્યું હતું કે આ વર્ષે યોગનું મહત્વ ખુબ વધારે છે. કોરોના સામેની લડાઈમાં યોગ દ્વારા આંતરિક શક્તિ વધારીને આપણે કોરોનાને હરાવી શકીએ છીએ. તો આપો, આજે એટલે કે છતાં વિશ્વ યોગ દિવસથી યોગને પોતાના જીવનનો એક અભિન્ન હિસ્સો બનાવીએ. યોગ કરીશું, કોરોનાને હરાવીશું!



પાલજનો સમાવેશ ગાંધીનગરમાં ન કરાતાં ગ્રામજનોમાં રોષની લાગણી

ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકા વિસ્તારમાં વધારો કરવાના નિર્ણયમાં નવા પાલજને બાકાત રાખવામાં આવતાં ગ્રામજનોમાં રોષની લાગણી જન્મી છે અને આ અંગે ગ્રામસભામાં પ્રસ્તાવ પસાર કરી તેની સરકારને નક્ક પણ મોકલવામાં આવી છે. ગાંધીનગર મનપા વિસ્તાર અને નવા પાલજ વચ્ચે એક રોડનું અંતર છે પણ તેનો સમાવેશ નહિ કરી ગ્રામ્ય વિસ્તારની લાગણી પર સરકારે કુદાઘાત કર્યો હોવાની ગ્રામજનોએ વ્યક્ત કરી છે. આ ગ્રામસભામાં એવો પણ મત વ્યક્ત કરાયો હતો કે મનપાની સામાન્ય સભાએ પણ તેના પ્રસ્તાવમાં પાલજના સમાવેશની વાત કહેવાઈ હતી તો સરકારે આવી ભેદભાવ ભરી નીતિ કેમ અપનાવી તે સમજાવતું હતી. જે અન્ય ગ્રામ્ય વિસ્તારોને સમાવવામાં આવ્યા છે તે ગામ અને ગાંધીનગર વચ્ચેનું અંતર સરકારે જો ધ્યાને લીધું હોત તો પાલજના અંતરને કેમ ધ્યાને ના લીધું તે સમજાવતું નથી. ગુજરાત રાજ્ય પોલીસ આવાસ નિગમ લિ. લોકાયુક્ત ભવનની પાછળ, છ રોડ, સેક્ટર-૧૦/બી, ગાંધીનગર ફોન નં. ૨૩૨૫૬૮૦૧ થી ૧૦૯ • ફેક્સ નં. ૨૩૨૫૬૨૨૦ CIN - U45201GJ1988SGC011453 • E-mail ID : gspchtd@gmail.com



ઓનલાઈન અભ્યાસ પર નિયંત્રણ રાખવું જરૂરી : કોર્ટ

સરકારે અભ્યાસના કલાકો નક્કી કરવા જેઈએ : વિદ્યાર્થીઓને ઓનલાઈન ભણાવતી સ્કૂલોની માહિતી સરકાર પાસે માગી : બાળકોની આંખોને નુકસાન થઈ શકે

ગાંધીનગર, તા. ૨૦ કોરોના વાયરસનો સતત વધતા જતા વ્યાપને લીધે હાલ શાળા કોલેજોનું શિક્ષણ બંધ છે. આના ઉપાય તરીકે વિદ્યાર્થીઓને ઓનલાઈન શિક્ષણ આપવામાં આવી રહ્યું છે. શુક્રવારે ગુજરાત હાઈકોર્ટ ઓનલાઈન શિક્ષણ મેળવી રહેલા વિદ્યાર્થીઓની ચિંતા વ્યક્ત કરતા એવુ અવલોકન કર્યું કે આનાથી ૩-૧૨ વર્ષના વચ્ચેના બાળકોને આંખોને નુકસાન થઈ શકે છે. વિદ્યાર્થીઓને ઓનલાઈન ભણાવતી સ્કૂલોની માહિતી સરકાર પાસે માગી છે. લોકડાઉન અંગ થયેલી સુઓમોટો પીઆઈએલ પરની સુનવણી દરમિયાન ચીફ જસ્ટીસ વિક્રમનાથ અને જસ્ટીસ જે.બી પારડીવાળાની બેન્ચે કહ્યું ઓનલાઈન અભ્યાસને કારણે ૩-૧૨ વર્ષના બાળકોની આંખોને નુકસાન થઈ શકે છે. ઓનલાઈન ટીવીંગ એક્ટીવીટી પર અંકુશ રાખવો જરૂરી છે. ઓનલાઈન શિક્ષણ અમુક કલાકો કરતા વધારે ના હોય તે જોવાનું અને તેના પર અંકુશ મુકવાનું કામ સરકાર કરી શકે છે. સરકાર આવી ઓનલાઈન ભણાવતી સ્કૂલોની માહિતી આપે. ડીવીઝન બંધે એવો પણ પ્રશ્ન પુછાયો હતો કે, જે વાલીના એકથી વધારે બાળકો હોય અને સ્કૂલો ઓનલાઈન શિક્ષણ પર જોર આપતી હોય તો તેઓ આ સ્થિતિને કેવી રીતે પહોંચી વળતા હશે. દરેક વાલી પાસે તેમના બધા બાળકોને ભણાવવા માટે ગેજેટ્સ અને ઈ-ન્ટેન્ટ કનેક્ટિવિટી પૂરી પાડવાનું કામ સરકાર કરી શકે છે. આ વિક્ષાઓ અંગે સરકાર શું વિચારે છે તેનો પણ કોર્ટે જવાબ માંગ્યો છે. સરકારે જાહેર કર્યું છે કે, ઓછામાં ઓછા બે માસ સુધી તો વિદ્યાર્થીઓને ઓનલાઈન શિક્ષણ જ અપાશે. સ્કૂલો ૧૫મ ઓગષ્ટ પછી શરૂ થાય તેન સંભાવના નહીવત છે.

પોસ્ટ વિભાગ દ્વારા વિશેષ ચેરિટી ક્વર લોન્ચ કરાયું

પ્રત્યેક ચેરિટી ક્વરની વેચાણ કિંમત રૂપિયા ૧૦૦ જેમાંથી રૂપિયા ૭૫ મુખ્યમંત્રી રાહત નિધિમાં આપવામાં આવશે

ગાંધીનગર, તા. ૨૦ મુખ્યમંત્રી વિજય રૂપાણીએ ગુજરાત પોસ્ટલ વિભાગ દ્વારા કોવિડ-૧૯ દરમિયાન જીવનશૈલીમાં આવેલા પરિવર્તન અંગે જાગૃતિ લાવવા માટે 'કોવિડ-૧૯ સાથે જીવન જીવવાની કળા' થીમ પર તૈયાર થયેલા વિશેષ ચેરિટી ક્વરનું આજે ગાંધીનગરમાં વિમોચન કર્યું હતું. 'કોવિડ-૧૯ સાથે જીવન જીવવાની કળા' થીમ પર તૈયાર થયેલા આ પ્રત્યેક વિશેષ ચેરિટી ક્વરની કિંમત રૂ. ૧૦૦ છે. જેના રોકાણની રકમના ૭૫ ટકા કોરોના સામે લડવાના ફંડ તરીકે મુખ્યમંત્રી રાહત નિધિમાં પોસ્ટ વિભાગ આપશે. ગુજરાત પોસ્ટલ વિભાગ દ્વારા આવા કુલ ૨૫,૦૦૦ જેટલા વિશેષ ચેરિટી ક્વર તૈયાર કરાયા છે જેનું લોન્ચિંગ આજે મુખ્યમંત્રીએ કર્યું હતું. ગુજરાત પોસ્ટ વિભાગે આ અવસરે મુખ્યમંત્રી રાહત નિધિમાં કોરોના સામેના ફંડ ફાળા પેટે રૂ. ૧૮ લાખનો ચેક અર્પણ કર્યો હતો. મુખ્યમંત્રીએ કોરોના સામેની લાંબી લડાઈ માટેના ફંડ તરીકે દાન આપવાના અભિગમ માટે પોસ્ટ વિભાગને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. મુખ્યમંત્રીના હસ્તે વિમોચન થયેલું આ વિશેષ ચેરિટી ક્વર દેશનું સૌ પ્રથમ ક્યુઆર કોડ ધરાવતું ક્વર છે જે આરોગ્ય પરિવાર કલ્યાણ મંત્રાલય દ્વારા નિર્મિત કોવિડ-૧૯ સંબંધિત સાવચેતી-તકેદારીના વિડીઓ સાથે ક્યુઆર કોડથી જોડાયેલું છે.

નિકોલમાં કેશ બેકના બહાને યુવતી સાથે છેતરપિંડી થઈ

અમદાવાદ, તા. ૨૦ અજાણ્યા નંબર કે વ્યક્તિ દ્વારા તમારો સંપર્ક સાંધી લોભામણી લાલચ આપે અને લીંક ઓપન કરવાનું કહેવામાં આવે તો લીંક ઓપન કરતા પહેલા વિચારજો. સેકન્ડોમાં તમારું ખાતું સફાઈ થઈ શકે છે. વસ્ત્રાલ વિસ્તારમાં રહેતી યુવતીને ફોન પે પર કેશ બેકની લાલચઆપી છેતરપિંડી કરવામાં આવી છે. ગઈયાએ કેશ બેક માટે એક લીંક મોકલી હતી જે ઓપન કરતા ૮ ટ્રાન્ઝેક્શન દ્વારા ખાતામાંથી રૂપિયા ૨૦૦૯૫ ઉપડી ગયા હતા. નિકોલ પોલીસે ગુનો નોંધી તપાસ શરૂ કરી છે. વસ્ત્રાલમાં શિવાલય શિવસુભનગરમાં રહેતી કાજલ રાજપૂત નામની યુવતી કોલેજમાં અભ્યાસ કરે છે. ૬ જૂનના રોજ કાજલના મોબાઈલ ફોન પર અજાણ્યા વ્યક્તિએ ફોન કરી ફોન પેમાંથી બોલ્યું અને ફોન પે ઓપન કરો તમને ૪૭૯૯૯ કેશબેક મળ્યું છે. ફોન પે ઓપન કરતા જ પૈસા આવ્યા નહતા. જેથી ફોન ફોન નો વ્યક્તિએ એ ક નોટિફિકેશન મોકલ્યું હતું.

૨૧ જૂન આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ

આ વર્ષે યોગનું મહત્વ ખુબ વધારે છે. કોરોના સામેની લડાઈમાં યોગ દ્વારા આંતરિક શક્તિ વધારીને આપણે કોરોનાને હરાવી શકીએ છીએ. તો આપો, આજે એટલે કે છતાં વિશ્વ યોગ દિવસથી યોગને પોતાના જીવનનો એક અભિન્ન હિસ્સો બનાવીએ. યોગ કરીશું, કોરોનાને હરાવીશું!

ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ

મુખ્યમંત્રી શ્રી વિજયભાઈ રૂપાણીએ ભારતના સર્વ પ્રથમ યોગ બોર્ડની સ્થાપના ગુજરાતમાં કરીને યોગ દ્વારા સમૃદ્ધ સમાજના નિર્માણને એક નવી દિશા આપી છે. ઉત્કૃષ્ટ લોકો જ એક ઉત્કૃષ્ટ સમાજનું નિર્માણ કરી શકે, આ વાતનો ઉદ્દેશ્ય સમજીને, ગુજરાત યોગ બોર્ડ આપણા પરંપરાગત યોગને રાજ્યના પ્રત્યેક વ્યક્તિ સુધી લઈ જશે અને ગુજરાતના હેલ્થ અને હેપીનેસ ઈન્ડેક્સમાં પણ વધારો કરવામાં સફળ યોગદાન આપશે. ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના ફેસબુક પેજ @Gujaratyogboard દ્વારા ૩૬૫ દિવસ સવારે ૭ થી ૮ અને સાંજે ૫:૩૦ થી ૬:૩૦ ઓનલાઈન યોગનું પ્રશિક્ષણ આપવામાં આવશે.

આયુષ્ય મંત્રાલયનું આયોજન

ભારત સરકારના આયુષ્ય મંત્રાલયે પણ કોરોના વાયરસના કપરા સમયમાં લોકોનું સ્વાસ્થ્ય સાંરું રહે તે હેતુથી યોગ દિવસ-૨૦૨૦ ની ઉજવણીના મુખ્ય કોન્સેપ્ટસ **Yoga@Home** અને **Yoga With Family** રાખ્યા છે. હંમેશાની જેમ યોગને પ્રોત્સાહન આપતા આપણા વડાપ્રધાનશ્રીએ આ વર્ષે એક ચેલેન્જનું પણ આયોજન કરેલ છે, જેમાં **'My life My Yoga'** વિષય ઉપર ૩ મિનિટનો વિકિઓ હેશટેગ સાથે પોતાના સોશિયલ મીડિયા એકાઉન્ટસ ઉપર અપલોડ કરવાનો રહેશે. આ સ્પર્ધામાં ભાગ લેનાર માટે વડાપ્રધાનશ્રી દ્વારા રૂ. ૨૫૦૦૦ થી રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦ ની વિવિધ ત્રણીમાં ઈનામ જાહેર કરાશે છે.

આયુષ્ય મંત્રાલય
MINISTRY OF AYUSH

'યોગ કરીશું, કોરોનાને હરાવીશું' યોગને જીવનનો હિસ્સો બનાવી સ્વસ્થ સમાજ અને સ્વસ્થ ગુજરાતનું નિર્માણ કરીએ - શ્રી નીતિનભાઈ પટેલ, નાયબ મુખ્યમંત્રી, ગુજરાત