

ગાંધીનગર સમાચાર

તા. ૬-૩-૨૦૧૫, શુક્રવાર

તંત્રી સ્થાનેથી....

હોળી : દેશનો રાષ્ટ્રીય 'સ્ટ્રેસ બસ્ટર'

ફેસ્ટિવલ - રંગોનો વસંતોત્સવ

દિવાની કેટલો જ બલકે ઉત્તર ભારતમાં તો એથી વધાડે મહિના દ્વારાવાતું હોળીનું પર એ હિંદુસ્તાનનું રંગભીજું રાષ્ટ્રીય પર છે. કેન્દ્ર સરકાર હોળીના બીજા વિસે લાહેર રણ રાખે છે અને આપણો જેને 'હુલોટી' કહીએ છીએ તે દિવસે અખાદાનોનાં કાર્યાલયો પણ રણ પાણે છે. હકીકતમાં હોળી એ વસંતોત્સવની પારકાંકા છે. વસંતપંચમીથી આરંભાયેલું આ આનંદ-ઓરચ્છનું પર્ય હોળીના વિસોમાં પૂર્બભાર ખોલે છે. સ્વાભાવિક રીતો જ આપણાં અન્ય ઉદ્ઘાસ્તની કેમ હોળી પાછળ પણ રણ પડેલું છે. એમાં ભક્ત પ્રહલાદને એનો જ પિતા દિચાયકશિપુ માર્ગસ્ત આપાયેલ અમાનૂચી પ્રાણી ઘણા સંકળાયોલી છે. જ્યારે પ્રહલાદ પિતાના આગ્રહ છ્ઠત્રાં વિશુણુની ભક્તિ ન છોડી ત્વાં કોઈ કોષિત થયોલા કુરૂ પિતાનો એને મારી નાખવાના વિવિધ પ્રાણીયાના, જેમાંનો એક તે એને જુવાન બાળી ફૂટવાનો ઉપાય એની જોઇ હોલિકાનો સ્યુવ્યો હતો. હોલિકા 'ફાલાટ્રૂ' હતી, છતાં એનું કાવતાં એને જ ભાડે પડ્યું, એ બાળ ગાંધી ગાંધી અને પ્રહલાદ હેમપેમે બચી ગયો. આ દ્વારા ફૂપાના ચમટકારને પંખવા માટે દસ વર્ષ ફાગાણ સુદૃઢ પૂણી હોળી પ્રગટાવાની પરંપરા ચાલુ થએ. હોળી એ રીતે માત્રિક પર્ય છે અસાંત પર સત્તાના વિશ્વાનું. હોળીની ભડકાતી આગમાં આપણે હોલિકા જેવી કુલિસ્ટ વૃત્તિઓને હોંણી દઈએ અને આપણી ભીતર બેઠાના નિર્દિષ્ટ, નિર્ઝલં, નિર્ભૂલ, નિર્ભૂપાચાણ વિશિષ્ટે બચાવી લક્ષે - એવી ઉદાત ભાવના સાથે આરંભાયેલું પર્ય નવા ચુંગ સંદર્ભ પચાયણ સંરક્ષણનું પર્ય બની રહેલું જોઈએ. કચ્ચો જરૂર બાળી - એથી સ્વાધીન ફ્લૂ જીવી જિમાનીઓ ફેલાતી અટકો; પરંતુ લકડાન ન બાળીઓ. હોળી ઉજવા માટે વૃદ્ધોની ડિસા ન કરીએ. હોળી પછી દુષીટી ઉજવાની તો આનંદ - ઉત્તાસની છોળો ઉડાડવાનો ઉત્સવ છે. આડા દિવસે જેની કલપના સુદૃઢાં ન કરી શકા એવા ફાગ પેલવાનો, નિર્દોષ મલકમટાનો તહેવાર છે, પ્રચ અને અવધાની હોળી તો દુનિયાભરમાં બાળીઓ છે. રંગોની મહેફિલ સમાં આ તહેવારમાં બનાવાટી, સિન્ધીટિક કેમિકલ લલયા છે, જે ચામડી, આંખ અને સરબાળો આપા ત્વાસ્થાને હાનિ પર્દોચાડ છે. આ તહેવારોમાં લોકો છાટકા બનીને દાડ, ભાંગ-ગાંભે ક ચારસનો નશો કરી નિનજારી આફૂત વહોરી લેતા હોય છે. નિર્દોષ મલક-મટાની જ્યાયા બહેન દીકરી ક વહુવાની છેડતીની ઘણાનો બને છે. તહેવાર સાથે સંકળાયોલી આવી અનિષ્ટ સંભાવનાઓથી સાચિવને એનો આનંદ માણણો જોઈએ. આવા તહેવારો માનવીની આદિમ વૃત્તિને બહેની છેડતીની મૂકૃતા હોય છે. એમાં જ્યારે નશો બને છે ત્યારે ગંગારે જીવી ધૂણાસદ હુર્દિના બને છે. હોળીનો વસંતોત્સવ જીવતરણી હોળી ન બની રહે, એ માટે દરેક વ્યક્તિએ સામાજિક મર્યાદામાં રહી વર્તું જોઈએ. ઉત્તર ગુજરાતમાં હોળીનો વધુ એક મહિના નવજાત શિશ્યાઓને 'હોળી તપાડવા'નો છે. પુરુષધારણ સંસ્કૃતિમાં પહેલા પુરુણો જન્મોત્સવ બહુ ઉત્તાસભેર ઊજવાય છે, એ બાળકને તેકીને એનો પિતા અને પરિવારજનો હોળીની મદકિણા કરે છે. અતુર્યાચની દિનિએ હોળીની જ્યાયાનો કફનાશક શેક મળતાં બાળક વધુ ત્વર્ય થએ અને ચેતનાંતું બને છે. આમ હોળીની આરોગ્યલક્ષી સંદર્ભ પણ છે જ. ધારી અને બજૂર્દ તથા સાકરના હાડા પણ આવા ત્વાસ્થાવર્દ્ધક આહારનો જ ભાગ છે. ઉત્તર ભારતમાં અને મુખ્ય જેવાનો મહાનગરોમાં રાજકારણીઓ દિવાની કરતાં હોળી વધુ મહેત્વની તહેવાર બની રહ્યો છે. બોતિવુદ્ધ હોળીના રંગ ચંગાએ મનોરંજન પૂણી પાડે છે. પરંતુ બીજી તરફ મીઠાદાયી લદ રંગો સુધી ચાલતી ભણસેળ એ ચિંતાની વિષય બની રહે છે. હોળી-ધૂપેટીની આનંદપર્વમાં આપા વરસના 'અનોલા' ટૂટવા જોઈએ અને હેઠે પડેલી તિરાડો સંધારી જોઈએ. માનવીના માણાં ધરણાએલું સંચિત બહાર આવતું જોઈએ. ભારતીય સંસ્કૃતિમાં આંખ પર્વી પાછળ ઉદ્ઘાસ્તની નિર્દોષ મલક-મટાની જ્યાયાની આવાદાની કફનાશક શેક મળતાં બાળક વધુ ત્વર્ય થએ અને ચેતનાંતું બને છે. આમ હોળીની આરોગ્યલક્ષી સંદર્ભ પણ છે જ. ધારી અને બજૂર્દ તથા સાકરના હાડાનો જીવાની જોડીની સૌથી મોટા સ્કેલાસ્ટર તહેવાર છે. કાયદેક હુસાવાની ચુંબકીની ફોટો હોળીની જ્યાયાની આવાદાની કફનાશક શેક મળતાં બાળક વધુ ત્વર્ય થએ અને ચેતનાંતું બને છે. હોળી, દિવાની, મકરસંકાનિં ક નવરાચી જેવાં પર્વી હકીકતમાં અતુપર્વતો છે. તેમની ઊજવાની પૂરી વૈજ્ઞાનિક સમજ્ઞા સાથે થાં જોઈએ. માનવીની નિર્દિષ્ટ નિર્ધારણ એની આનંદ-ઉત્તાસભેર ઊજવાય છે, એ બાળકને તેકીને એનો પિતા અને પરિવારજનો હોળીની મદકિણા કરે છે. અતુર્યાચની દિનિએ હોળીની જ્યાયાનો કફનાશક શેક મળતાં બાળક વધુ ત્વર્ય થએ અને ચેતનાંતું બને છે. આમ હોળીની આરોગ્યલક્ષી સંદર્ભ પણ છે જ. ધારી અને બજૂર્દ તથા સાકરના હાડાનો જીવાની જોડીની સૌથી મોટા સ્કેલાસ્ટર તહેવાર છે. કાયદેક હુસાવાની ચુંબકીની ફોટો હોળીની જ્યાયાની આવાદાની કફનાશક શેક મળતાં બાળક વધુ ત્વર્ય થએ અને ચેતનાંતું બને છે. હોળી, દિવાની, મકરસંકાનિં ક નવરાચી જેવાં પર્વી હકીકતમાં અતુપર્વતો છે. તેમની ઊજવાની પૂરી વૈજ્ઞાનિક સમજ્ઞા સાથે થાં જોઈએ. માનવીની નિર્દિષ્ટ નિર્ધારણ એની આનંદ-ઉત્તાસભેર ઊજવાય છે, એ બાળકને તેકીને એનો પિતા અને પરિવારજનો હોળીની મદકિણા કરે છે. અતુર્યાચની દિનિએ હોળીની જ્યાયાનો કફનાશક શેક મળતાં બાળક વધુ ત્વર્ય થએ અને ચેતનાંતું બને છે. આમ હોળીની આરોગ્યલક્ષી સંદર્ભ પણ છે જ. ધારી અને બજૂર્દ તથા સાકરના હાડાનો જીવાની જોડીની સૌથી મોટા સ્કેલાસ્ટર તહેવાર છે. કાયદેક હુસાવાની ચુંબકીની ફોટો હોળીની જ્યાયાની આવાદાની કફનાશક શેક મળતાં બાળક વધુ ત્વર્ય થએ અને ચેતનાંતું બને છે. હોળી, દિવાની, મકરસંકાનિં ક નવરાચી જેવાં પર્વી હકીકતમાં અતુપર્વતો છે. તેમની ઊજવાની પૂરી વૈજ્ઞાનિક સમજ્ઞા સાથે થાં જોઈએ. માનવીની નિર્દિષ્ટ નિર્ધારણ એની આનંદ-ઉત્તાસભેર ઊજવાય છે, એ બાળકને તેકીને એનો પિતા અને પરિવારજનો હોળીની મદકિણા કરે છે. અતુર્યાચની દિનિએ હોળીની જ્યાયાનો કફનાશક શેક મળતાં બાળક વધુ ત્વર્ય થએ અને ચેતનાંતું બને છે. આમ હોળીની આરોગ્યલક્ષી સંદર્ભ પણ છે જ. ધારી અને બજૂર્દ તથા સાકરના હાડાનો જીવાની જોડીની સૌથી મોટા સ્કેલાસ્ટર તહેવાર છે. કાયદેક હુસાવાની ચુંબકીની ફોટો હોળીની જ્યાય