



સુપ્રભાતમ्

સુરેણ પા. લિટ
079-23226251

હાઇકુ

સલામી સવારની..

કરજ અને સત્તા વરયે લિડાય છે પોતીસ!
સુરક્ષા-બંદોબસ્ત વરયે પિલાય છે પોતીસ!
શિવાય જીલ, પિલાય આરોગ્ય શિસ્તના ભારે -
અનિંદા, અશાંકિત, પાકથી રિનાય છે પોતીસ!

ઓ! કાકો હવા!
કિન્યું પ્રાણું નાય -
પટંગોટસે...
દ્વાર્યું પ્રાણું નાય -
ગેસ લેટીને...

ચિંતન

આજ ગયા આદર ગયા, મેનાન ગયા સંનેહ, યદ તીનોની તલહી ગયે, જલહિં કહ કષુ દેણ
વિશાન અને ટેક્નોલોજીના યુગમાં બૌનોટિક સંપત્તિમાં અવશ્ય વધારો થયો છે. માનવી સંબંધોમાં ખાસ કરીને મિત્રતામાં જ્યારે અપેક્ષાઓ વધી જ્યા છે ત્યારે અરસપરસીના લાગણીઓને ખકો લાગે છે.

જે વ્યક્તિ પ્રત્યે મિત્ર કે સંબંધીને માન હોય, ઈજાજત હોય, સેહ હોય તેના તરફથી કાઈ માગણી થાય તો સાપણે સંકોચ થાય કે નારાજગી થાય. માગવાવાળાએ હેંમેશા આભારના ભાર તેણે દબાનું પડે છે. આથી તેની પ્રત્યે એ આખરું, આદર અને સેહ હોય તેમણે ઘટાડો થાય છે.

બલિવાજા પાસે મિસ્યુરુક્રષે આવતાં ભગવાને પણ વામનરૂપ હારણ કરુંનું પડે છે. સાદું જીવન અને ઉચ્ચ વિચાર હોય તો માગવાનો પ્રસંગ જાવેલું જ આવે છે. કબીરાજનું જીવન ગરીબીમાં પસાર થયું પણ ભૂખ્યા રહીને પણ તેમને પણી લોઈએ આગંતુકોને જમાજા. તેની કબીરાજને પ્રભુ પ્રાર્થના કરી કે,

"સાંચી ઈતના દીજાંએ, મેં ભી ભૂખા ના રહું, સાથું ન ભૂખા જ્યા."

સુવિચાર

- જેણે સહન કરી છે છીણી, એ જ બન્યો છે પથર ઈશ્વર વાત જીણામાં જીણી - વિનોદ ગાંધી
- ગુસ્સો મસ્તકના નીવાને ઓલાવી નાથે છે - અરની કાઢવત
- લાગણી એ જ માનવજાતને બુદ્ધિપૂર્વક વિચારતા શીખનું છે - એસ. ભક્તચાર્ય
- શાશ્વતોને ક્ષેણજીની હોય પણ એ શાશ્વતોના શાશ્વતીમાં પલટી નાખવાનો ક્રીમિયો તોપ્રેમ - જ્યાવતીકાણુ
- મોટી ઉંમરે આવતી સમસ્યાઓનું મૂળ આપણા બચપણમાં રહેલું હોય છે - ફોઈડ
- શુદ્ધ સેહના સંબંધીની નાનકડી મૂરીખી જીવનની લીલીખૂદી વચ્ચે
- મન હુદ્દુખ્યું રહી રહે છે - હૃદયસ્થ્ર
- સ'શી શર્થ થતાં પાંચ શબ્દો સંબંધમાં ભાગે તો દાંપત્ય જીવન સૂરીલું અને સૂમધુર બની રહે છે એ પાંચ શબ્દો છે (૧) સેહ (૨) સન્માન (૩) સ્પર્શ (૪) સમય (૫) સહકાર - મુનિ ભાગુંદિવિજયજી
- (સંકલન : દીપક વી. આસરા)

બોધકથા

સત્તાને પદ મધ્યા પદી હણીવાર માણસ, માણસ રહેતો નથી. બદલાઈ જ્યા છે, એની રહેણીકરણી, પોષાક-ઝોરાકમાં 'પદ'ની આ છાકલાઈ ઉત્તી આવે છે.

શ્રી લાલબદ્ધારું શાશ્વતીની પણ એક વધારના જ્યા ભારત દેશના વાપરધાન હતા. 'વડપ્રાણ' થાય પણ વાપરધાનના નિવાસસ્થાનમાં ઉત્તરપદેશના એક સામાન્ય બેદૂતની જેમ જ રહેતા. સાદી પથરીમાં સૂતા. કાર્યકર હતા ત્યારે જેવો પોષાક પહેરેતા એ જ પોષાક એમણે વિદ્ધિ પ્રવાસ વને પણ ચાલુ જ રાખ્યો હતો. પંડિત જાહેર પરી તરત જ વાપરધાન થયા હતા તેથી એમની નકલ સારી રીતે કરી શક્યા હોતો!

એકવાર એમને મળવા નાનાપણો મિત્ર બંંગલે આવ્યો. સાથે જમવાનું નિમંત્રણ હતું. તાણી આવી - બાળપણમાં રીતે સાથે જમતા તે રેટોલો-શાક-ગોળો આવ્યા. મિત્રએ પૂજાયું - તમે વાપરધાન થયા હતો... હંહું આ જ જમો હો?

શાશ્વતી કહે 'પેટ એ એનું એ જ છે.'

ચચ્ચાઈ ગયેલી લાગણીઓથી ચુંથાઈ ગયેલી નિંદગી

હમણાં જ મહારાધ્યનાં ખેડૂતોના આપધાન ઉપર એક વિવાદિત બધાન આવ્યું કે 'આ તો આત્મહત્યા કરવાની ફેશન થઈ ગઈ છે...' શું જિંદગીથી કંટાળીને દેવાના હુંગરીની દ્વારાને પરિવર્તને શરણ થયું એ કોઈ કેશન છે?

બીજી તરફ વિવાદન આવ્યું કે 'જેનેન્યુ' માં તો માગ દશ મિનિટ માટે જ દેશ વિરદ્ધ નારાજાણ થઈ હતી... શું દેશ વિરદ્ધ બોલવા માટે કે દેશોહી છે કે નાહી તે સાબિત તો જ થાય કે નીતી કોઈ રાઈમ લિમિટ નક્કી કરી હોય.

વેન્ટાઈન કે પર 'ઈ-કાર્ડ' થી માંડીને 'ઈ-ટીટીગ' મોકલ્યા પણી બીજા ટિપ્પણી માટે રોકાની માનસિકતા માટે કે નાહી તો સાબિત તો જ થાય કે નીતી કોઈ રાઈમ લિમિટ નક્કી કરી હોય.

બેન્ટાઈન કે પર 'ઈ-કાર્ડ' થી માંડીને 'ઈ-ટીટીગ' મોકલ્યા પણી બીજા ટિપ્પણી માટે રોકાની માનસિકતા માટે કે નાહી તો સાબિત તો જ થાય કે નીતી કોઈ રાઈમ લિમિટ નક્કી કરી હોય.

બેન્ટાઈન કે પર 'ઈ-કાર્ડ' થી માંડીને 'ઈ-ટીટીગ'

બેન્ટાઈન કે પર 'ઈ-કાર્ડ' થી માંડ