

સુપ્રભાતમ્
સુદેષ પ્રા. ભટ્ટ
૦૭૯-૨૩૨૨૬૨૫૧

સલામી સવારની..
મીઠું બોલી માણસ સદા માનુનીને પડાવે છે,
તૈંત્રીસ ટકાની વાતે, કોણીએ જોણ ચડાવે છે,
ટટણાવે મહાશક્તિને પંખાને પ્રલોભનથી -
કાપે પાંખો છતાં, 'સૌ-સશક્તિકરણ' રટાવે છે...

રેડા સીમાળે,
થાય છે દુસ્પષ્ટ -
દાર્દરુ

કાશ્મીરે કરી,
છે ફેલવા તૈયાર -
સતાનો કીડો...

ચિંતન
વંદન પ્રસાદસદન સદયં હૃદયં સુધામુચો વાયઃ ।
કરણં પરોપકરણં વેષાં તેષાં ન તે વૈદ્યાઃ ॥

જેમના ચહેરા પર સદાય પ્રસન્નતાનો નિવાસ છે અર્થાત સદાય હસતા જ અને આનંદમાં જ રહે છે, જેમનું હૃદય દયાળુ અને લાગણીઓથી ભરપૂર છે, એમની જીભ પર સરસ્વતી અમૃતવર્ષા કરતી બિરાજમાન છે. અને હાથ-પગ પર અન્યા પરોપકાર માટે સદાય સક્રિય રહે છે. આવા સજ્જન અંત જેવી વ્યક્તિ સૌને માટે વંદનીય કેમ ન હોય? અર્થાત સૌને માટે પૂજ્ય અને વંદનીય છે જ.

ચહેરા પર ક્યારેય કટુતા કે દ્રેષભાવ ન હોય, વાણીમાં કડવાશના ન હૃદયમાં ઝેર દંભ, દુશ્મનાવટ ન હોય, અને પરોપકાર જેના તનમાં - મનમાં સર્વદા વ્યાપ હોય એવી વ્યક્તિ પૂજનીય છે.

- સુવિચાર**
- દુશ્મન ને હજાર મોકા આપો કે તમારો દોસ્ત બની જાય...
 - પરંતુ દોસ્તને ક્યારેય એવો મોકો ન આપો કે એ તમારો દુશ્મન બની જાય - એસ. ભદ્રાચાર્ય
 - જે લોકો તમને પસંદ નથી કરતાં તેમની સામે હંમેશા મુશ્કેલી કરાવવા ઇચ્છો, તમારી મુશ્કેલી જોઈને તેઓ જીવી નહીં શકે - ભવનિત
 - માણસ પોતાના 'અભાવ'થી એટલો દુઃખી નથી જેટલો બીજાના 'પ્રભાવ'થી દુઃખી છે - પૂજ્ય મોટા
 - પ્રત્યેક માણસ પોતે કરેલા આચરણનું પરિણામ ધીરજપૂર્વક સહન કરવું જોઈએ - શેક્સપિયર
 - 'કર્તવ્ય' જ એક એવો આદર્શ છે કે જે ક્યારેય દગો નથી આપતું - મુશ્કેલી પ્રેમચંદ
 - આજનું ઔષધ : પપૈયાના પાનનો રસ પીવાથી પ્લેક્વેસ્ટ્રીની સંખ્યામાં વધારો થાય છે (સંકલન : દીપક વી. આસરા)

બોધકથા
ડાહ્યા - સમજું લોકો મૈત્રીમાં, સંબંધમાં પૈસાની લેતી-દેતી, ઉધાર જેવા વહેવાર કદી રાખતા નથી ન માગે કે ન આપે. કારણ એમાં સંબંધ સદાય ભગડતા જ હોય છે...
પાંડવોનો વનવાસ પુરો થયો. મહાભારતના યુદ્ધની તૈયારી કરવાની હતી. પૈસા તો હતા જ નહીં. યુધિષ્ઠિરે અર્જુનને કુબેર પાસે ધન 'ઉધાર' લેવા મોકલ્યો. કુબેરે પુછ્યું, તમે જે આનંદથી ધન લઈ જશો એવા જ આનંદથી ધન પાછું આપશો? અર્જુને - 'હા' પાડી. તો, કુબેરે ધન આપવાની ના પાડી દીધી.
પછી યુધિષ્ઠિરે, ભીમ, સહદેવ અને નહુલને મોકલ્યા. બધાની સાથે લગભગ આવી જ જાતની પ્રશ્નોત્તરી થઈ. બધા ભારપૂર્વક - રાજભૂશીથી ધન પાછું આપવાની વાત કરતા હતા. કુબેર ના પાડતા રહ્યા.
યુધિષ્ઠિર જાતે ગયા. કુબેરે એ જ પ્રશ્ન પૂછ્યો. ધન ઉધાર લેનાર વાયદા પ્રમાણે અને રાજ થઈને કદી પૈસા આપતા નથી, પણ હું પ્રયત્નપૂર્વક, દુખી થઈને પણ તમારું ધન પરત આપીશ... કુબેરે ખૂશ થઈ અટકળ ધન આપ્યું.

વૈશાલી વિચારતી હતી કે તેની જિંદગી પણ આ તૂટેલ તસ્વીર જેવી થઈ જઈ શકે, જેના પર હવે ક્યારેય કાચ લગાવી નહીં શકાય

‘બહુ કયરો થઈ જાય છે. આ બંને કંઈ સમજતી જ નથી. બસ કયરો કર્યા કરે છે.’ સાંજે ઘરમાં કચરો સાફ કરતાં વૈશાલી કડગાટ કરતી હતી. બંને મોટી થઈ ગઈ છે. હવે શું હું એમને મારું? સફાઈ કરતાં અચાનક ખૂણઆમાં રાખેલ અશ્વિનીનો ફોટો નીચે પડી ગયો. તેના કાચના ટૂકડે ટૂકડા થઈ ગયા. આ જોઈ વૈશાલી સૂનમૂન થઈ ગઈ. હાથમાં રહેલું બધું કામ મુકી જલ્દીથી વિખરાયેલા કાચના ટૂકડાઓને સમેટવા લાગી. તેને એમ લાગ્યું જાણે વિતેલ દિવસોની એક એક શ્વેલ ને તે જાણે સમેટી રહી છે.
વૈશાલી ગૌરવર્ણની અત્યંત રુપાળી છોકરી હતી. ને માંડ દસમા સુધી ભણેલી પણ કોણ જાણે કેમ અશ્વિનીની નજરમાં આવી ગઈ. એ દિવસ ખૂબ જ જલ્દી આવી ગયો કે અશ્વિન તેના માતાપિતાને લઈ તેનો હાથ માંગવા આવી પહોંચ્યો. દેખાવમાં સાધારણ લાગતો અશ્વિની નોકરી પણ આમ તો સાધારણ કરતો હતો. છતાં ઘરમાં કોઈ કમી નહોતી. વળી તે ઘરનો એક માત્ર વારસદાર હતો. વૈશાલીના માતાપિતાએ આ બધું જોયું અને જલ્દીથી વૈશાલીનાં લગ્ન અશ્વિન સાથે થઈ ગયા.
લગ્ન પછીનો સમય તો વૈશાલી માટે જાણે કે સુવર્ણકાળ હતો. અશ્વિન તેનો એકદમ દિવાનો બની ગયેલો. એ તેને ખુબ પ્રેમ કરતો હતો. રાતદિવસ જાણે હથેલીમાં રાખતો વૈશાલીના મોહપાશમાં બંધાતાં એ ઘણી વખત નોકરીએ પણ ન જતો. વૈશાલીની એક તો અશ્વિન એક જ વાત કરતો ‘વેશુ, આ સમય ફરી નહીં આવે. નોકરીનું તો ચાલ્યા કરે’ મારી સૌથી મોટી નોકરી તો અત્યારે મારી હૃદયની રાણીની સેવા છે. આ સાંભળી વૈશાલી ન્યાલ થઈ જતી. સુખબુધ બોઈ બેસતી. રાતદિવસ પતિનો અટકળ પ્રેમ, રોજ સાંજથી મોડી રાત સુધી હરવા ફરવાનું, મોજમજાને મસ્તીમાં વૈશાલીને ઘર તો હવે યાદ જ આવતું ન હતું. અશ્વિન તેની દરેક ઈચ્છાઓ પૂરી કરતો. ખુબ હરવા ફરવા લઈ જતો ખુબ ખવડાવતો પીવાડાવતો. આખું કુટુંબ અને તેના કરતાંય આડોશી પાડોશીઓ તેમના પ્રેમને ઈર્ષાભરી નજરે જોતા. પણ અશ્વિન અને વૈશાલીને તેની ક્યાં પડી હતી.
લગ્નના ત્રીજા વર્ષે વૈશાલી માં બની, તુષાનો જન્મ થયો. પુત્રીના જન્મ પછી અશ્વિન જરા ઠરેલ બન્યો. હવે તે નોકરી પ્રત્યે પણ ગંભીર થયો. પાંચમા વર્ષે વૈશાલીએ બીજી એક દીકરીને જન્મ આપ્યો. બીજી વખત દીકરી થતાં રૂઢિવાદી વિચારનો અશ્વિન જાણે કે ભિલકુલ બદલાઈ ગયો. બંને વચ્ચેનો પ્રેમનો ઊભરો તો આ પહેલાં જ ઉતરી ગયો હતો. આવેશમાં આવી રૂઢિવાદી અશ્વિન નશો કરવા લાગ્યો. વૈશાલી અને બાળકો માટે મુશ્કેલીઓનો દોર શરૂ થયો. અશ્વિન હવે અવારનવાર દારુ પીને આવતો અને વૈશાલી તેમજ તેના માતાપિતાને કોઈને કોઈ બહાને ખુબ ગાળો બોલતો. ઘણી વખત વૈશાલી પર હાથ ઉપાડી લેતો. બંને દીકરીઓ સાથે પણ ખુબ ખરાબ વર્તન કર્યો. પિતા હોય છતાં માસુમ દીકરીઓ પિતાના પ્રેમથી વંચિત હતી. પળપળ મીઠડું સ્મિત વેરતી વૈશાલી તે જ તડકામાં જાણે ફૂલની જેમ મુરજાઈ ગઈ હતી. રાતદિવસ આંસુ સારતી અને વિચારતી કે અશ્વિનમાં આવેલ આ પરિવર્તનનું કારણ શું છે, બે દીકરીઓનો જન્મ, દારુનો નશો કે બીજું કંઈ?

એમ લાગતું જાણે વીતેલ દિવસોની ઘટનાઓ માટે જાણે કે પ્રસ્તાવો કરતો હોય. વૈશાલી કાં તો એ ખરાબ સમયનો બદલો લેવા કે પછી પોતાનું મહત્ત્વ બતાવવા હવે અશ્વિનથી વારસાં રીસાવા લાગી હતી. અશ્વિન તેને કલાકો સુધી મનાવતો. તેની વૈશાલીને મજા આવતી.
એક બે વાર વૈશાલી રીસાઈને પિયર જતી રહી તો અશ્વિન તરત તેની પાછળ પાછલ પહોંચી ગયો અને તેને મનાવી ને લઈ આવ્યો. આ બધું થતાં વૈશાલીના વિચારોમાં બદલાવ આવી ગયો. હવે તે અશ્વિનને પોતાનો પતિ નહીં પણ ગુલામ સમજવા લાગી.
બંને દીકરીઓ મોટી થઈ રહી હતી. ઘરનું ખર્ચ પણ વધી રહ્યું હતું. તેમાં અશ્વિનની દારુની આદત, પણ વૈશાલી તો જાણે આ બધી બાબતોથી બેદરકાર હતી. એક દિવસ અચાનક તેણે અશ્વિનને કહ્યું, ‘શોખવાર સુધીમાં મારે સોનાની ચાર બંગડીઓ જોઈએ.’ અશ્વિને ઠંડ કહેલું હા પાડી. તો વૈશાલી ચીડાઈ ને બોલી, ‘મેં પાડોશણો ને કહી દીધું છે. આ વાત જો મોટી પડી તો તેમને શું મોઠું બતાવીશ?’ અશ્વિને વાયદો તો કર્યો પણ ટૂંકો પગાર અને વધતા ખર્ચામાં એ કંઈ કરી ન શક્યો. બસ પછી તો શું. મંગળવારે અશ્વિન ઓફીસે જતાં વૈશાલી સાસુ-સસરાની પરવા કર્યા વગર બંને દીકરીઓને લઈ પિયર જઈ બેઠી.
સાંજે અશ્વિનને ખબર પડી તો તેના પર જાણે કે આભ તૂટી પડ્યું. તે ભાગતો વૈશાલીને ત્યાં આવ્યો. અને ઘેર પાછા આવવા ખુબ વિનવણી કરવા લાગ્યો. પણ વૈશાલી એકને બે ન થઈ. વૈશાલીના માતાપિતા પણ તેની વાતે તટસ્થ બની રહ્યા. હારી થાકીને અશ્વિન પાછો જતો રહ્યો અને વૈશાલી પિયરમાં જ રહી ગઈ.

બે ત્રણ દિવસ સુધી અશ્વિન ન આવ્યો. તેનો કોઈ ફોન પણ ન આવ્યો. એટલે વૈશાલીને ચિંતા થઈ. તેના પિતાએ અશ્વિનને ફોન કર્યો પણ દર વખતે તેને ફોન કાપી નાંખ્યા.
દસ દિવસ પછી વૈશાલીને સ્તબ્ધ કરી દે તેવા સમાચાર મળ્યા. અશ્વિને તેમના ઘરે કામ કરવા આવતી શારદાને રાખત તરીકે રાખી લીધી હતી. અને તે ખુબ જ દારુ પીવા લાગ્યો હતો. નસીબના આ અણધાર્યા ઘ ઘી કાંઈના કાંઈના બનેલ વૈશાલી અને તેના પિતા અશ્વિનને ઘરે આવ્યો ત્યારે નશામાં મૂક અશ્વિન ફક્ત તેમની ઉપેક્ષા કરી એટલું જ નહીં પણ ધમાકડીને કાઢી મુકવાની કોશિષ પણ કરી. વૈશાલીના પિતાની કોર્ટમાં ક્રોડ કરવાની ધમકી પણ કરી આગી. તે પછીના થોડા દિવસો દુઃખના વમળોમાં એ ઘેરાયેલાં રહ્યાં. વૈશાલીના પિતા અશ્વિન પર કાર્યવાહી કરવાનું વિચારતા હતા. તેવામાં સમાચાર મળ્યા કે વધુ પડતો દારુ પીવાના કારણે અશ્વિનનું મોત થઈ ગયું છે.
‘અરે! બેટા!’ માંનો અવાજ સાંભળી વૈશાલીની તંદ્રા તૂટી. ‘ક્યાં સુધી આ ટૂકડા સમેટતી રહીશ. બીજા કામ બાકી પડ્યાં છે.’
‘આવું છું બા’ ચહેરા પરના આંસુ હું છૂંતાં વૈશાલી બોલી. તેની નાનકડી ભૂલે તેનું આખું જીવન બદલાઈ કરી દીધું હતું. સંસાર સાથે સમજવામાં તે અપરિપક્વ સાબિત થઈ હતી. જો તે વાત વાતમાં અશ્વિન સાથે રિંસાઈ ન હોત અને પોતાના રૂપનો ગર્વ કર્યો ન હોત તો સારું હતું પણ હવે પસ્તાવાથી શું થાય. અશ્વિનના કસમય મોત માટે તે હવે પોતાને જવાબદાર સમજવા લાગી. યુવાન થતી દીકરીઓ અને પોતાની ઢળતી ઉંમર તેમાં ફરી લગ્ન કરવાનું તો એ વિચારી જ નહોતી શકતી. ટૂટેલા ફોટાને ઉપાડતી વૈશાલી વિચારતી હતી કે તેની જિંદગી પણ આ તૂટેલ તસ્વીર જેવી થઈ ગઈ છે. જેના પર હવે ક્યારેય કાચ લગાવી નહીં શકાય.



પરીક્ષા કરતાં જિંદગી વધુ કીમતી છે

ધોરણ-૧૦ અને બારની પરીક્ષાઓ શરૂ થઈ ગઈ છે. બાળકના જીવનમાં આ પરીક્ષા એ સૌથી આકરી કસોટી બની રહે છે. એ કસોટી રંગેરંગે પાર કરવા બાળક એની તમામ તાકાત કામે લગાડી દે છે. એવું નથી કે પરીક્ષા પ્રત્યે બધાં બાળકોને અણગમો જ હોય. ઘણાં બાળકો માટે એ જીવનના સુખદ રોમાંચનું પર્વ બની રહે છે. છેક બાળવયથી એ નાની મોટી મેદાની રમતોમાં હરીફ કરતાં આગળ નીકળી જવા મથતું આવ્યું હોય છે. એસએસસી અને હાયર સેકંડરી સુધી પહોંચતાં સુધી એને પોતાની હેસિયતનો અંદાજ પણ આવી ગયો હોય છે. પરંતુ આપણે ત્યાં હજી બાળકના ‘એન્ટિટ્યૂડ’ -

રૂચ કે અભિગમ મુજબની શિક્ષણ વ્યવસ્થા વિકસી નથી, તેથી બધાં બાળકોને લગભગ બધા વિષયો ભણવા પડે છે. મનગમતા વિષયમાં તો બાળક હોંશે હોંશે પાર ઊતરી જતું હોય છે પરંતુ અણગમતા વિષયમાં એને વધુ નહીં કરી શક્યાની દહેશતમાં વિદ્યાર્થીઓ નકારાત્મક પગલાં પણ ભરી લેતાં હોવાના કિસ્સા બનતા રહે છે. અનુભવે જણાયું છે કે પરીક્ષા એ બાળ માનસ ઉપરનો ગંભીર અત્યાચાર છે. આપણા એક જાણીતા સર્જક તો પરીક્ષાને ‘પિશાચિની’ - રાક્ષસી કહી છે. મનોવેજ્ઞાનિકોએ શિક્ષણશાસ્ત્રીઓ ધીરે ધીરે આ પરીક્ષા નામની ત્રાસદાયક ઘટનાથી બાળકને કઈ રીતે મુક્ત રાખી શકાય એ દિશામાં ચિંતન કરતા થયા છે. છેક નવમા ધોરણ સુધી બાળકને નાપાસ ન કરવું તે આવા જ ચિંતનની ફલશ્રુતિ છે.

તંત્રીસ્થાનેથી...

સાંપ્રત સમયમાં શિક્ષણની વિદ્યાર્થીઓ સાથે સમપટ્ટી ચાલે છે કે સોળ સંસ્કારોમાં અંતિમ અગ્નિસંસ્કાર? શું રમતના મેદાનોમાં ઉભરાવાં જોઈતા બાળકો કસમયે જીવનની અંતિમ રમત રમી રહ્યાં છે? આયુષની નદીમાં ભૂસકા મારવાનાં દિવસોમાં બાળકો જીવનની નાવ કાયમ માટે ડુબાવી દે એ તો કેમ ચાલે? કોણ છે તેને પ્રેરણા આપનાર? કોણ તેની નિર્દોષ આંખોમાં આત્મહત્યાનો વિચાર ક્યા માર્ગે દાખલ થયો? આળ (ગુનો) કરનારાઓમાં કોણ કોણ આવી શકે? એક તો માતા-પિતા કારણ કે બાળકને (વિદ્યાર્થીને) સાચવવાની મુખ્ય જવાબદારી તેના માથે છે, બીજા ક્રમે શિક્ષક જે તેની ફરજના ભાગ રૂપે કામ કરે જ છે પણ મોટી ખોડ ક્યાં રહી જાય છે તે વિચારણીય મુદ્દો છે. ત્રીજા ક્રમે શિક્ષણ પ્રથા જે પોતાને સરકારની બેઠીઓમાંથી છોડાવી નથી શકી. (પ્રાચીન શિક્ષણ વ્યવસ્થાની વિશ્વસનીય બાબત તેની સ્વાયત્તા સાથે જોડાયેલી છે.) સૌથી મોટી જવાબદારી સમાજ પુરુષની છે જે પોતાને સૌથી મોટો શક્તિશાળી બેંચા માને છે! વાસ્તવમાં સમજ નામની પૂંજ ધીરે-ધીરે સમાજના માનવીમાંથી અદૃશ્ય થવા લાગી છે. સમાજ પુરુષની આંખે અંધારા આવ્યા હોય તેવી દશા ઉભી થઈ હોય તેવું પણ બને!

શિક્ષણની બાળ હોનારતો - કુદરતી કે માનવસર્જિત ?

સકળતા અને વિકલતાના બોજથી તેને લાદો છો. તે જીવનમાં વિજયી થવા માગે છે અને વળી તે શાંત માણસ થવા માગે છે. તેનું આખું જીવન પરસ્પર વિરોધી છે. અર્થાત સમજવા જેવી વાત એ છે કે રોગનું મૂળ સ્પર્ધા અને ગળાકાપ હરીફાઈ છે. છાપામાં છપાતાં પર્સનેટાઈલના ચિત્રો (ફોટા) (બીજી રીતે પર્સનાલીટી બોવાની તૈયારવાળાં બાળકો) પણ બાળકના મનમાં એક વિચિત્ર પ્રકારની અસંતુલિત સ્થિતિને નિર્માણ કરતી હશે. તેની મર્યાદાઓ હોવા છતાં તેના માતા-પિતા જો તેને એમ કહી દે કે : ‘બેટા! બસ મારી એક જ ઈચ્છા છે. તારો ફોટો આવતા વર્ષે અહીં આવી જાય! તેના માટે તારે જી-જાનથી (જાન આપીને પણ) મહેનત કરવાની છે. (છેવટે બાળક આત્મહત્યા કરીને...) ફોટો તો તે પછી પણ આવે છે પણ જરા જુદા સંદર્ભે!
બાળક એમ પણ વિચારતું હોય કે શ્વેલ-શ્વેલ મરવું એના કરતાં એક સાથે મરવું સારું નહીં? કોઈનો પ્રેમ તેને યાદ આવી જાય તો તે અટકી જાય, પણ પેલી માનસિક સંઘર્ષની સ્થિતિ અને પરિણામોનો બોજ તેને કશું કાયમી માટે સમજવા તરફ દોરી જતું હશે! વાસ્તવમાં બાળકોને પ્રેમની, સ્નેહની, હુંફની અને વાસ્તવ્યની એટલી ભૂખ હોય છે કે તેની આગળ તે બીજું બધું છોડવા તૈયાર થઈ જાય છે. માતા-પિતાનો પ્રેમ સમયની સાંકોમાંથી મુક્ત થવો જોઈએ. આર્થિક ઉપાજન આગળ કે બાળક પ્રથમ કમે આવે? આજનો મોટો પ્રશ્ન આ જ છે. મોટું ઘર મેળવવા હમા ભરવા પડે અને હમા ભરવા વધુ સમય કામ, એ હમા પંદર વર્ષના હોય અને વીસ વર્ષના પણ... ત્યાં સુધી તો બાળકની લાગણીઓનો સર્વનાશ... પેટ ભરેલું પણ મનના કોરા બાળકો સમાજને સ્વીકારવા ક્યાંથી તૈયાર થાય? આપને નવી શોધ નહીં કરીએ તો ચાલે એવું છે પણ, જે છે તે બાળકોની મૂડીને સાચવીને આગળ વધવાની જરૂર નથી લાગતી? ફરી એકવાર કૃષ્ણમૂર્તિને આત્મસાત્ કરી લઈએ. માતા-પિતાની ભૂમિકા અંગે તેઓ કહે છે : ‘તત્તત: માતા-પિતા બાળકોને ચાહતાં નથી; તેમના મતે માતા-પિતા તેમજ શિક્ષકો અનુસંધાન પાના નં. ૭ પર

