



દુપ્રભાતમુ

સુરેણ પ્રા. ભટ્ટ

99789-26251

હાઈકુ

સલામી સવારની..

એકાંત લે નિષ્ઠાને નવારે સતતની ભૂમા !
પદ્ધતિ-ધર્મ-વચન-વિચારની વાંદરાને
લજારે કુઝ-શાંતિ-ધર્મ-વચન-વિચારની વાંદરાને
ગૂલાંટો જવારે સતતની ભૂમા !

શપયાયિધિ
ઈચર-આટા સાથે -
ઇંટરફોડી !!

જયંતી ને ફેન -
ખાંગ મળે ખાઈ ત્યો!
સત્તા - બિલ્યુકો...

ચિંતન

આલદશક્તેરાહો વિનાસ: કર્તૃ ન શક્ય: સહસાપિ પણિડતે: /
થે નિર્વિકલ્પયસમાધિનિશ્વા ટ્રાનન્ટાનાનન્ટબાય હિ વાસના: //
ઉપરોક્ત જ્વોક 'સુમાપિત રલભાંડગા'મંભી લેવામાં આપેલ છે.
પંડિતો પણ શક્તિશાળી ભલેના અંકારનો નાશ એકદમ કરી શકતા નથી. કારણ કે,
નિર્વિકલ્પ નામની ચામાધિથી નિશ્વલ બન્યા હોય છે. તેમને પણ અનંત ઉદ્ભવવાળી વાસનાઓ
ઉત્પણ થાય છે.

રાણા - હિન્દાયકશ્યપ વગેરે ફાની અને શક્તિશાળી હતા પણ એમને ઈશ્વરી શક્તિ પ્રત્યે
દિલ્લી થાં રાખી વૃથિથી અંકાર જન્યો અને જાતને જ પરમ શક્તિ માનવા લાગ્યા હતા.
અંકાર અને વાસનાઓમાં ગમે તેવો માનવી ગોળું ખી જાય છે.

સુવિચાર

- ક્રીએ કોણું સાંન, એ જ ધર્મ નું કર્મ... બીજા કલ્પિત ધર્મ છે, મનમાં સમજો મર્મ - મુંબઈ સમાચાર
- 'હું તો ભૂજ જ ન મંદ છું...' એ વાતનું સતત ભાન હોવું એ પણ એક પ્રકારનું ઘંટે છે!! - નિગ્રલેના
- ચૂપાયા રહીને આપણા ક્રમમાં રચાપણ્ય રહેણો એ જ
બદામીનો સહૃદી સારો જાવા છે - જ્વોક વોશિંગન
- જૂદું તો સહારા હે જો અપને સવાર કો મુખીબોનો ઔર
તકાંદી કી તરફ લે જતા હે... - અંશુમન લાખવાળા
- સંખધનો સોનીનખણો પાયો ત્યાં છે, જાંયાં તમારે તમારી ભાવનાઓનું સપાટીકરણ કર્તું પડે - જનકલ્યા
- ધર્મશાસ વગર જતિ નથી, સંધર્ષ વગર પ્રગતિ નથી,
આવણે સુધેકી હજારો હલ્યા, એના વગર તો જિંદગી જિંદગી નથી - એસ. ભાડાચાર્ય
- આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

નોંધકાથ્ય

ભગવાન ખુલ્દે શાસનભામાં પ્રસન્નપ્રથ્યા, 'સર્વ બેદ કોણે ગણથો?' સભામાં એક શોશેદાંનમાં ભાગવાની ભાગવાન બોલ્યો. 'હે પ્રભ! ચાર્યનામાં ભાગવાન જ સર્વશ્રી છે.' ખુલ્દે કર્યું, 'અપણ ભાગવાનો રહેણોએ જ જ
બદામીનો સહૃદી સારો જાવા છે - જ્વોક વોશિંગન

● ક્રીએ કોણું સાંન, એ જ ધર્મ નું કર્મ... બીજા કલ્પિત ધર્મ છે, મનમાં સમજો મર્મ - મુંબઈ સમાચાર

● 'હું તો ભૂજ જ ન મંદ છું...' એ વાતનું સતત ભાન હોવું એ પણ એક પ્રકારનું ઘંટે છે!! - નિગ્રલેના

● ચૂપાયા રહીને આપણા ક્રમમાં રચાપણ્ય રહેણો એ જ
બદામીનો સહૃદી સારો જાવા છે - જ્વોક વોશિંગન

● જૂદું તો સહારા હે જો અપને સવાર કો મુખીબોનો ઔર
તકાંદી કી તરફ લે જતા હે... - અંશુમન લાખવાળા

● સંખધનો સોનીનખણો પાયો ત્યાં છે, જાંયાં તમારે તમારી ભાવનાઓનું સપાટીકરણ કર્તું પડે - જનકલ્યા

● ધર્મશાસ વગર જતિ નથી, સંધર્ષ વગર પ્રગતિ નથી,
આવણે સુધેકી હજારો હલ્યા, એના વગર તો જાવાયો - એને જાવાયો જ માનવાની ક્રાંતિ લેવાયા

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સાંજ - રાત
બે-બે ચયારી પીચીની ઉધરસ મટે છે

(સંકલન: દીપક વિ. આશા)

● આજાંનું એપાથ: દસેક ભીડી ઉકાળી કંદ પડે એટલે ગાળીને તે પાણી મધ્ય સાથે સાવર-ખોરો-સ