

સલામી સવારની..

કચરો નાખશો તો તમને દંડ થઈ જશે!
ભીનો-સૂકો ગ્રીણ કરશો તો દંડ થઈ જશે!
શીબંડ ખાવા સિવાય અમારી ન કોઈ ફરજ -
કર ભરતાં મોડા પડવા તો દંડ થઈ જશે!
(મનપા નો દંડો)

જન-સ્વાસ્થ્ય, ને સુવિધામાં છોડા કરતવ્યે મીંડા (૨૦૨૨ સુધીમાં મેલેરિયા નેરતનાબૂત કરશું! - દિવ્યાંગ દેસાઈ)

લાગ્યો છે એપ સાહેબ ને નેતાનો - ફૂંકે બણાગા...

સુપ્રભાતમ્
સુરેષા પ્રા. ભટ્ટ
079-23226251

હાઈકુ

ચિંતન
શયુવ્યસનં શ્રવણ સુખમ્
ઉપરોક્ત શ્લોક ચાલકસૂત્રમાંથી લેવામાં આવેલ છે.
શયુનો વ્યસન (કષ્ટો) સાંભળવાથી સુખની પ્રાપ્તિ થાય છે.
શયુઓની કમખેરીઓ, બૂરાઈઓ કે કષ્ટો સાંભળવાથી મનુષ્યનું શેર લોહી વધે છે એટલે કે તે સુખની અપાર લાગણી અનુભવે છે.
સામાન્ય વહેવારમાં આપણને ન ગમતા - ન ઈચ્છતા - શયુ કે દુશ્મન જેવા લોકો દુઃખી થાય, મુશ્કેલીમાં મૂકાઈ જાય તો સંસારીક સામાન્ય જીવોને એનો ગુમ આનંદ હોય છે. આ વાત ચાલક્ય રાજનીતિ અને તદ્દન વહેવારં લોકો માટે જ કહે છે.

ઘર ખરીદનારને સલામતી

આનંદ અને સાચું સુખ હૃદયમાં જ પ્રાપ્ત અને વ્યાપ્ત છે

“... તો પછી એ અલૌકિક શક્તિને પવંત પર ઊંચે મૂકી દો.”

‘મારે અલૌકિક શક્તિનું સ્થાપન કરવું છે. જે પામ્યા પછી મનુષ્યને જીવનમાં બીજું કશું મેળવવાનું રહે નહીં. જેને પામ્યા પછી મનુષ્ય તૃપ્તિનો અનુભવ કરે.’ ભગવાને નારદજીને કહ્યું. ‘સીધું મનુષ્યને જ આપી દો ને!’ નારદજીએ કહ્યું.

‘ના... સીધું જ નથી આપવું ને સહેલાઈથી મળી જાય તેમ પણ નથી કરવું.’ કારણ સહેલાઈથી મળી જાય તેની કોઈ કિંમત નથી હોતી. ભગવાને કહ્યું. નારદજીએ પૂછ્યું. ‘ભગવંત, તો પછી એ અલૌકિક શક્તિને પવંત પર ઊંચે મૂકી દો.’

‘ના... ના... મનુષ્ય આમતો સાહસિક ખરો, ત્યાં પહોંચી શકે.’ ભગવાને ઉત્તર આપ્યો. નારદજીએ બીજે રસ્તો બતાવ્યો, ‘પ્રભુ, સાગરની વચ્ચે છેક ઊંડે મૂકી દો.’ ભગવાન બોલ્યા, ‘ના... ના... મનુષ્ય ખણખોદ સ્વભાવનો છે. સાગરના પેટાળમાંથી પણ અલૌકિક શક્તિને કાઢી લાવશે.’

નારદજી પાસે હવે એક જ ઓપ્શન બચ્યો હતો. તેમણે કહ્યું ‘પ્રભુ, હવે માત્ર એક કામ કરવા જેવું છે. ધરતીના પેટાળમાં મૂકી દો.’ પ્રભુ વદ્યા, ‘ના, નારદજી ના, મનુષ્ય ધરતીને ખૂંદવામા કાંઈ બાકી નહીં રાખે.’ ‘તો હવે?’ ભગવાન : ‘હું એવી જગ્યાએ અલૌકિક શક્તિને મૂકવા માગું છું જે એની આસપાસ જ હોય છતાં મનુષ્ય સહેલાઈથી પહોંચી નહિ શકે?’

નારદજી : ‘એવી જગ્યા કઈ? જે આ પૃથ્વી પર જ હોય અને મનુષ્ય પહોંચી ન શકે?’ પ્રભુએ જવાબ આપ્યો, ‘માનવીના હૃદયમાં.’ નારદજી આશ્ચર્યમાં પડી ગયા. પ્રભુની વાત સાચી નીકળી. આજદિન સુધી માનવી બીજા માનવીના હૃદયસુધી પહોંચી શક્યો નથી. પ્રેમ હૃદયમાંથી પ્રગટે છે. આખી જિંદગી રઝગપાટ કર્યા બાદ અલૌકિક શક્તિ હૃદયમાં પડેલી છે એવું જ્ઞાન થતાં તો ઘણું મોડું થઈ ગયું હોય છે. માનવ બીજા માનવ સુધી હજી પહોંચી નથી શક્યો. ‘અનિલ’ કહેવાય છે કે હજી બંધાય છે રસ્તો! ઉપગ્રહ તો છોડી શકાય પણ પૂર્વગ્રહ? ડીનરસેટ, સોફાસેટ, કમ્પ્યુટર સેટ, ઘરમાં તમામ પ્રકારના સેટ છતાં હૃદય અપસેટ. એક હટકે કામ કરવા જેવું છે. ! પોતાના મોબાઈલમાં પોતાનો જ નંબર ડાયલ કરવા

જેવો છે. શો જવાબ મળશે? વ્યસ્ત છે. જવાબ એકદમ સાચો. પોતાની જાત સાથે વાત કરતા હંમેશા એન્જેજ ટોન આવે છે. જિંદગીની ભાગદોડમાં હૃદયની માવજત કરવાની રહી જાય ત્યારે હૃદય બળવો પોકારે છે અને સગાં-વ્હાલાં તેને ‘એટેક’ નું નામ આપી દે છે. બાયપાસ કરનારા ‘ડાક્ટર પણ હૃદયમાં અલૌકિક શક્તિ દેખી શકતા નથી. એટલે ‘અલૌકિક શક્તિ’ને પામવાનો રસ્તો કદાચ જુદો હશે!!

પવંતની ટોચે ને સાગરના પેટાળમાં પહોંચી શકાય પણ એક મેકના હૃદય સુધી પહોંચવામાં નરી નિષ્ફળતા. ભગવાને ભલે છૂપી રીતે ‘અલૌકિક શક્તિ’ મૂકી દીધી છે છતાં ગીતાના પંદરમા અધ્યાયમાં ખુલાસો કરી જ દીધો છે :

સર્વસ્ય યાદં હૃદિસંચિ વિષ્ટો, મતઃ સ્મૃતિ જ્ઞાનમ પોદનં ચ ! (હું સર્વપ્રાણીઓના હૃદયમાં અંતર્યામી સ્વરૂપે બીરાજું છું.)

દુઃખ, નિરાશા થેરી વળે ત્યારે મોલ, બગીચા, પાર્ટી કે સિનેમા હોલમાં આનંદ મેળવવા દોડી જવાનો આજે એક ટ્રેન્ડ ઊભો થયો છે. અહીં ઓશોના શબ્દો યાદ આવે ‘અપને ભીતર જાંબને કી જરૂરત હૈ’ ધરની અંદર ખોવાયેલી વસ્તુને ધરની બહાર શોધવાનો મિથ્યા પ્રયાસ આપણે કરતા રહ્યાં. આનંદ અને સાચું સુખ હૃદયમાં જ પ્રાપ્ત અને વ્યાપ્ત છે અને એ જ ‘અલૌકિક શક્તિ’ છે.

મિસરી ‘કોઈને શ્રદ્ધા નથી ભીતર બેઠેલા રામ પર એટલે જ મંદિરોમાં લાંબી કતારો હોય છે.’

-(રાકેશ સગર, ‘સાગર’)
 -santoshdevar03@gmail.com



અદભ-પલાંઠી મોં પર આંગળી
ડૉ. સંતોષ દેવકર

હવા જોઈને દિશા બદલતા- ઉડતા પૂંછડીવાળા ફુદ્દા જેવા આપણે!!!

પ્રત્યેક સવારનો મિજાજ મોટે ભાગે એકસરખો હોય છે. જાગીએ ત્યારથી ધરની બહાર નીકળવાની ઉતાવળ, આખી જિંદગી ઘડિયાળને પૂછી-પૂછીને ચાલવાનું, દિવસ દરમિયાન કોને મળ્યું છે, કોને નહીં, તે નક્કી કરવાનું, ચા-નાસ્તો પતાવવા, ગંગે ચ યમુને ચૈવ ગોદાવરી... સ્નાનની વિધિ પતાવવાની મોઢા પર દિવસ દરમિયાન લોકોને ગમે તેવું ખુશામત ભર્યું, સાસાસારના વિવેકવાળું માસ્ક પહેરીને નીકળી પડવાનું, ઓફિસમાં જઈને બોસ કે સાથી કાર્યકર દીઠો ન ગમતો હોય તેની સાથે જાણે જન્મોજન્મના લેણા હોય તેવી સ્ફૂર્તિથી, આત્મીયતાથી વાતો કરવાની, આ બધાનો થાક નહીં લાગતો હોય!

મોટાભાગે ઉપરોક્ત દિનચર્યા હોય છે આજના આમ આદમીની! ત્યારે ટી.એસ. એલિયટની ઉપરની પંક્તિ યાદ આવ્યા વિના ન રહે કે, ‘જીવવામાં જ ખોવાઈ ગઈ એ જિંદગી ક્યાં છે?’

આપણે યંત્રવત્ થઈ ગયા છીએ, રાબેતા મુજબનું જીવન જીવતા થઈ ગયા છીએ, મોસમ આવે છે અને જાય છે. તેની જાણ છાપા દ્વારા કે આજ-તકથી થાય છે કે ભઈ! વરસાદ ગુજરાતમાંથી ગયો, વડોદરા જળબંબાકાર! લાખો લોકો બેઘર બન્યા ! હજારોના જાનમાલ તારાજ. આપણી પાસે આંખ

છે પણ જોતા નથી. કાન છે પણ કોઈ સાંભળતું નથી. આપણે સુસ્ત અને સંવેદન શૂન્ય થઈ ગયા છીએ. કોઈને અંદરથી કશું થતું જ નથી. વિચાર કરીએ છીએ અનુભવ કરી શકતા નથી. અમલ કરી શકતા નથી.

આતંકવાદની સમસ્યા ઉપર જોર-શોરથી ચર્ચા કરીએ છીએ પણ અક્ષરધામ હુમલા વખતે ધરમાંથી બહાર નીકળતા નથી, અલબત્ત આજતક ૨૪ ઘંટે હોય છે ને! એટલે તમને દરેક સારા ખરાબ સમાચારથી માહિતગાર રાખે છે પણ તે ઘટનાનો ભોગ બનાવી શકતા નથી! પરંતુ એ તો આપણી અંદર સંવેદના હોય ત્યારે જ શક્ય બને ને! આપણું કહેવાતું તમામ જ્ઞાન આપણને અજ્ઞાન નરફ લઈ જાય છે.

આજનો વ્યક્તિ જીવન શું છે, રાષ્ટ્ર ભાવના શું છે? કોના માટે છે, શા માટે છે એ વિશે વિચારવા તૈયાર નથી, એ તો બસ દોડ્યા જ કરે છે, પછી થાકે છે અને ઊભો રહે છે, ફરી પાછો દોડ્યા કરે!

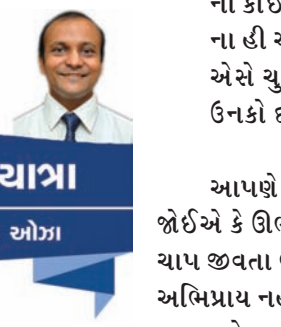
મકરંદ દવે એ સરસ પંક્તિ લખી છે. ‘મન હો મારા સૌ દોડે ત્યાં એકલું થોભી જા’ ટોળામાં રહેતો માણસ પોતાની રીતે જીવતો નથી. બીજાનું અનુકરણ કરવામાં દંભી થઈ જાય છે.

માણસે જીવનમાં એક ક્ષણ થોભવાનું છે વિચારવાનું છે, કે હું ક્યાં જઈ રહ્યો છું, એ દિશા સાચી છે કે નહીં, માણસ આટલું વિચારે તો પણ કહેવાતા આ રોકાણમાં ઘણો આગળ વધી જાય.

જીવનથી જીવનમાં કશું સુંદર નથી એવું એક વાક્ય ક્યાંક વાંચ્યું હતું, પણ આપણે જીવીએ છીએ ખરા? પ્રત્યેક ક્ષણને માણીએ છીએ ખરા? જીવનથી રોજિંદી ધરમાળમાં વ્યસ્ત માનવી જીવન જીવવાનો જીણે શિષ્ટાચાર પૂરો કરે છે.

જેટયુગના કારણે આપણે જોજનો કાપી શકીએ છીએ. પણ એ વ્યક્તિ વચ્ચેના રાગને ઓળંગી શકતા નથી, કોઈએ સાચું જ કહ્યું છે કે જીવનને સજીવન રાખવું હોય તો સંવેદનાને જીવતી રાખો. સંવેદના એક એવી ભાષા છે જે બહેરા સાંભળી શકે છે, અને મૂંગા વ્યક્ત કરી શકે છે.

કેસ ચૂપચાપ હી મર જાતે હું કુછ લોગ યહાં જિસ્મ કી દીડી સી



વિચારચાત્રા
ડૉ. જય ઓઝા

તારીફ સિયાહ કશ કે અંદર! ના કિસી સાંસ કી આવાઝ ના સિસકી કોઈ ના કોઈ આહ, ના જુમ્બિશ ના હી આહટ કોઈ એસે ચુપચાપ મર જાતે હું કુછ લોક યહાં ઉનકો દફનાને કી જહમત ભી ઉઠાની નહીં પડતી!

- ગુલઝાર

આપણે આપણી રોજિંદી તકલીફો અથવા એમ કહેવું જોઈએ કે ઊભી કરી લીધેલી, ધારી લીધેલી મુશ્કેલીઓથી ચૂપ-ચાપ જીવતા બૂત બની ગયા છીએ... કોઈ સીધો સ્પષ્ટ અભિપ્રાય નહીં... બસ ઘેટાચાલમાં ચાલ્યા જવાનું....

રમેશભાઈ ઓઝાએ કથામાં કહ્યું હતું કે - ‘સમાજમાં પાંચ ટકા લોકો સાચા હોય છે, પાંચ ટકા લોકો લુચ્યા હોય છે... બાકીના ૯૦ ટકા લોકો કાચા હોય છે. સચ અને જૂદની લડાઈમાં જેવું પલડું ભારે દેખાય ત્યાં આ કાચા જોડાઈ જતા હોય છે.’

- jayuoza@gmail.com, Mo. 9898046488

બુક ફેરમાં અલગ-અલગ ભાષાના પુસ્તકો વાંચવાનો-લેખકો-કલાકારો ને મળવાનો અવસર મળતો હોય છે

‘ડેડી, હું તમારી સાથે રોજ-રોજ બુક ફેરમાં આવીશ, પુસ્તકો ખરીદીશ ચેકબુકથી પૈસા આપવાની તૈયારી રાખજો...’ હસતા હસતા ટીબળી દીકરી સ્તુતિએ ડેડીને કહ્યું.

વાત પણ એટલી જ રસપ્રદ હતી. અમદાવાદમાં નેશનલ બુક ફેર - ૨૦૧૭ - અમદાવાદ બુકફેર રૂપે આયોજિત થયાં - એનું નિમંત્રણ ઘરે આવ્યું અને આ સંવાદ ઘરમાં થયો. અગિયારમાં ધોરણમાં અભ્યાસ કરી રહેલી દીકરીની પુસ્તક વાંચન માટેની ઉત્કંઠા

‘વાંચે ગુજરાત’ અભિયાન હેઠળ વર્ષ ૨૦૧૨ માં તત્કાલીન મુખ્યમંત્રી અને હવે રાષ્ટ્રના પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીએ અમદાવાદ નેશનલ બુક ફેરનો શુભારંભ કરાવ્યો હતો. એ સમયથી આજ સુધી યોજાયેલા તમામ પાંચે નેશનલ બુક ફેરમાં પુસ્તક પ્રેમીઓનો અપ્રિતમ લોક પ્રતિસાદ સાંપડ્યો છે. કેટલાયે એવા વાચકો છે - શ્રોતાઓ છે - સાહિત્ય પ્રેમીઓ છે. જેઓ આ તમામ પુસ્તક મેળામાં નિયમિત રીતે આવ્યા છે. એમને અહીં આવીને વૈવિધ્યપૂર્ણ કાર્યક્રમોમાં રજૂ

એન્જનીયરીંગ સ્ટુડન્ટ વિરલ જોષી માટે તો જાણે એક ઉત્સવ થઈને આવે છે. આ નેશનલ બુક ફેર. ગુજરાત યુનિવર્સિટી એક્ઝિબિશન એન્ડ કન્વેન્શન સેન્ટર અમદાવાદ ખાતે તારીખ ૧ થી ૭ મે - ૨૦૧૭ દરમિયાન યોજાયેલ અમદાવાદ નેશનલ બુક ફેરની વિશેષતા એ કે સંપૂર્ણપણે વાતાવૃક્કલન વેન્યુમાં ગોઠવાયો છે. વિખ્યાત પ્રકાશનોના બુક સ્ટોલ એમાં હોવા ઉપરાંત ફૂટકોર્ટ - બાળકો માટે વિશેષ કાર્યક્રમો - પણ એમાં છે આ ઉપરાંત લેખક સાથે સંવાદ, મૂર્ધન્ય કવિઓના કાવ્યોનું પઠન, મૂર્ધન્ય શાયરોની ગજલોનું પઠન, જાણીતા લેખકોની વાર્તાઓનું વાંચન અને વક્તવ્ય, વાર્તા કથન, ચિત્ર સ્પર્ધા - બાળગીતો - સ્વચ્છતા નાટક, આર્ટ એન્ડ કાફે તથા સાયન્સ ગેમ ક્વિઝ યોજાયા ‘ત્રિવેણી’ કાર્યક્રમમાં વિવિધ લેખકોના પ્રવચનો, ગુજરાતી કાવ્ય સંગીતના ગીતોનું ગાન, પ્રાચીન - અર્વાચીન સંતવાણી - હિન્દી ફિલ્મોમાં કાવ્ય તત્ત્વથી સભર ફિલ્મી ગીતો અને લોકગીતો તથા જાણીતા શાયરો દ્વારા પ્રસ્તુત મુશાયરાનો લાભ વિના મૂલ્યે શ્રોતા-દર્શકોને મળે છે.

સુરતથી રીટા ત્રિવેદી કહે છે, ‘આ નિમંત્રણ વાંચીને અમદાવાદ દોડી આવવાનું મન થાય છે.’ તો જાણીતા લેખિકા ઉષા ઉપાધ્યાય જે હાલ અમેરિકા છે તે કહે છે, ‘આ વર્ષે અમદાવાદના નેશનલ બુક

ફેરનો લ્હાવો મને નહિ મળે એની ખોટ રહેશે.’ ભારતના બહુભાષી પ્રકાશકોએ અહીં પોતાના સ્ટોલ્સ ઉભા કર્યા જેનો લાભ દર્શકો વાંચકોને મળ્યો. અમદાવાદના મેયર ગૌતમભાઈ શાહના માર્ગદર્શન હેઠળ યોજાયેલ આ પુસ્તક મેળાના આયોજનને મુખ્ય મંત્રી - નાયબ મુખ્યમંત્રી તથા પદ્મશ્રી વિષ્ણુભાઈ પંડ્યા અને પદ્મશ્રી પુરુષોત્તમ ઉપાધ્યાયે બિરદાવ્યું.

પુસ્તકો એના વાચકના જીવનમાં અજવાળું પાથરે છે, પુસ્તકો સારામાઠા સમયે ઉત્તમ મિત્ર બની રહે છે. પુસ્તકો નવી દિશા-નવા વિચાર આપે છે અને તેથી જ કહેવાય છે કે પુસ્તકો જેવો સંગ બીજે એકેય નથી.

પુસ્તકો વાંચવાની ઉત્કંઠા હોવી અને એ માટેનું વાતાવરણ મળવું એવો સુભગ સમન્વય આવા બુક ફેરમાં થતો હોય છે. બુક ફેરનો ફાયદો એ હોય છે કે એક જ સ્થળે એક સાથે અલગ અલગ ભાષાના પુસ્તકો વાંચવાનો - લેખકોને - કલાકારોને મળવાનો અવસર મળતો હોય છે.

આ પ્રકારના આયોજનો થકી જ સમાજમાં વાંચન માટેની અભિરૂચિ કહેવાય છે - જીવન માટે જરૂરી હકારાત્મક - મૂલ્યોનું સદ્ગુણોનું અને સંસ્કારોનું સંવર્ધન થાય છે. આવું થાય ત્યારે એનો લાભ મેળવવાની આસપાસ જ્ઞાનના અજવાળા રેલાય છે.

●●●
 પુસ્તક એ ખિસ્સામાં રહેલો બગીચો છે.
 - ચાઈનીઝ કહેવત

એમાં પ્રતિ ધ્વનિત થતી હતી. આ ઉંમરે એણે અંગ્રેજી ભાષાના જાણ અને ગુજરાતી - હિન્દી ભાષાના ઓછા, પણ અનેક પુસ્તકો વાંચીને એનો સાર ગ્રહણ કર્યો છે, એથી જ એની વાતોમાં પણ વાંચનની પળોના કારણે વિકસેલી બુદ્ધિ અને અવલોકનો તથા અભ્યાસ નિયમિતરૂપે ઝલકે છે.

થતી વાતોને સાંભલી છે - માણી છે અને યાદ પણ રાખી છે. ગાયક દંપત્તિ વિપુલ અને નિહારીકા આચાર્યા તમામ સાંગીતિક કાર્યક્રમોમાં અહીં લગભગ ઉપસ્થિત હોય... એ જ રીતે ધ્વનિ-રાજવી - કીર્તિ જેવી અનેક સમીઓ ભલે અંગ્રેજી માધ્યમમાં ભણી હોય પરંતુ અહીં પદ્મશ્રી ભીખુદાન ગઢવીના લોક સાહિત્યને માણવા અમુક આવે જ.

