



દુપ્રભાતમુખ

સુર્યોત્તર પ્રા. બદ્રુ

99789-26251

હાઈકુ

સલામી સવારની..

શર્મની ટોભોની રંગણી એ વિકાસનો ભરમ છે મહાય મરજના પોર એ આપણી જ શરમ છે ઘરમ છે મળાનો મળજું આરોગ્ય લાયે - નરમ છે કટજામા, ઉદ્ઘરણામાં ગરમ છે.

આલી તાળા,
દુલાલ હે ખર્ચ -
મળા રણાન
(સે. ૧૩૦ તાળા)

માદું તાળા
ઘરની ગાય નેંદું
દીદું દાનામા...
(સંશોધન વિના જનાયું!)

ચિંતન

શૂન્યકાળિય ચ ગુણવત્તામાત્રાનાનાન: સ્વકીયાગુણ જાણે: /
વિવરણી મુદ્રાનદ્વારાનુદ્દિય સજજનો જાયતે //

ઉપરોક્ત શ્લોક સુભાષિત રણ ભાડાગારમાંથી લેવામાં આપેલ છે.

જેમ કરોણિયો ખાલી જગામાં જાણ કરે છે અને છિદ્રો પૂરી દે છે, તેમ સારો માણસ ખાલી જગામાં પણ ગુણોને વિસ્તારે છે અને પોતાના ગુણોના સમૃદ્ધાયી લીજાના છિદ્રો પૂરી દે છે.

ગુણીજન લોકો માઝ સદગુણોનું જ આચરણ અને પ્રસારણ કરે છે છે તેના તેમની સકારાત્મક અને હકારાત્મક વિચાર શ્રેષ્ઠ જ તેમના સાનિદ્ધયાં રહેનારને આનંદ આપાનારી છે.

સુવિચાર

- છાંગણું સુખ તેની નીચે બેસવાથી મળે છે, તેને જોવાથી નહીં, એવી રીતે પ્રભુનો મહિમા ગાવાથી કે સાંભળવાથી નહીં, પરંતુ તેની નજીક આવાથી પ્રભુનું સુખ મળે છે - તુંકારામ
- આપણિ મજાસને પ્રાણના માર્ગ થોડો સમય કણવાતા શોખાં છે, સમૃદ્ધિ નહીં - લેન જેન્સન
- જે વીસ વર્ષ હાયુષ નથી, તીરીસ વર્ષ તકાવાન નથી, ચીલીસ વર્ષ વનવાન નથી, અને પચાસમાં વર્ષ ડહાપણવાન નથી તો તેનાના અનુભૂતિ હેઠળ કર્યારેય આવાથાના નથી - ઓશ્રો
- પોતે મા-બાપ થઈએ નાંથી સુધી મા-બાપાના પ્રેમની ખબર પડતી નથી - ઓશ્રો. ભજારાયા
- કંઈક થુંલોંએ, એને બદ્દું 'મારે કંઈક કરું જોઈએ' નો અભિગમ રાખવાથી ધ્યાન પ્રસન્નો ઉકેલ આવી જાય છે - સ્નેટ રોલિન
- શાંખાંતિ અને કર્મશાંતિ અને બે કેળવાયા વિના કોઈ પણ રીતનું સ્થાયી સુખ મળતું નથી - કવિ નમદિ
- આજાનું ઔષધ : કોણ અને બેટેટાનો રસ સરખેબાગે વાઈ તેમાં હણદર મેળવી તે પેસ્ટ ચહેરા પર લગાવાથી ત્યારી થાય છે.

(સંકલન : દીપક વિ. આચારા)

નોદાસ્કથા

નોર્મન ક્રીન્સને એવો રોગ લાગુ પડ્યો કે ડોક્ટરોને તેને કઢી રીતું કે છ મહિનામાં મોત નક્રી... નોર્મન ને નથ્યું હવે જે જ મહિના જીવાનું લીધું તો શા માર્ગ ખુશીની નાખું.

અને માઝમાં લાંકારો થયો કે જીવા, હત્તાના અને કાંદો મારાના નકારાત્મક જીવેલા બિમારીમાં આબ્યું તો એનાથી તદ્વારા હેઠળ હોવે પોતીની અભિગમ રાખવાની મારી હેઠળી બાબી રહેતી જીવિયીની પરિવર્તન કેમ ન લાયી શકું છે? જો નેગેટીવ વિચારો એવી નંબિંગ બિમારી લાવાના હોય તો પોતીની વિચારો તંદુરસી કેમ ન લાયી શકે?

તેણે લાગ્યું કે પોતીની વિચારોનું એક પ્રથમ માધ્યમ હાસર હું, અને તેણે માનને આનંદીત રાખવાના ખધા જ પ્રથમની એંગે શકે કરી દીશી. મોટા ભાજાની સમય તે હાસ્યકારી વિચારોની કાંદો રીતોને કર્યા હોય તે મેન મોકારે. હું: હનીની પણ ખુશીની જ પ્રથમ નીચેની પણ આપી જાય છે. આ બધાની બિમારીમાં અને અપારાધ શકે હોય તે મેન શકી રહેતી હોય તે મેન પણ ન શકી રહેતી હોય તે મેન પણ ન શકી રહેતી હોય.

નોર્મન હાંકુરું દ્વારા ને એવો રોગ લાગુ પડ્યો ને કે ડોક્ટરોને તેણે કઢી રીતું કે છ મહિનામાં મોત નક્રી... નોર્મન ને નથ્યું હવે જે જ મહિના જીવાનું લીધું તો શા માર્ગ ખુશીની નાખું.

અને માઝમાં લાંકારો થયો કે જીવા, હત્તાના અને કાંદો મારાના નકારાત્મક જીવેલા બિમારીમાં આબ્યું તો એનાથી તદ્વારા હેઠળ હોવે પોતીની બિમારી નારી બાબી રહેતી જીવિયીની પરિવર્તન કેમ ન લાયી શકું છે? જો નેગેટીવ વિચારો એવી નંબિંગ બિમારી લાવાના હોય તો પોતીની વિચારો તંદુરસી કેમ ન લાયી શકે?

તેણે લાગ્યું કે પોતીની વિચારોનું એક પ્રથમ માધ્યમ હાસર હું, અને તેણે માનને આનંદીત રાખવાના ખધા જ પ્રથમની એંગે શકે કરી દીશી. મોટા ભાજાની સમય તે હાસ્યકારી વિચારોની કાંદો રીતોને કર્યા હોય તે મેન મોકારે. હું: હનીની પણ ખુશીની જ પ્રથમ નીચેની પણ આપી જાય છે. આ બધાની બિમારીમાં અને અપારાધ શકે હોય તે મેન પણ ન શકી રહેતી હોય તે મેન પણ ન શકી રહેતી હોય.

નોર્મન હાંકુરું દ્વારા ને એવો રોગ લાગુ પડ્યો ને કે ડોક્ટરોને તેણે કઢી રીતું કે છ મહિનામાં મોત નક્રી... નોર્મન ને નથ્યું હવે જે જ મહિના જીવાનું લીધું તો શા માર્ગ ખુશીની નાખું.

અને માઝમાં લાંકારો થયો કે જીવા, હત્તાના અને કાંદો મારાના નકારાત્મક જીવેલા બિમારીમાં આબ્યું તો એનાથી તદ્વારા હેઠળ હોવે પોતીની બિમારી નારી બાબી રહેતી જીવિયીની પરિવર્તન કેમ ન લાયી શકું છે? જો નેગેટીવ વિચારો એવી નંબિંગ બિમારી લાવાના હોય તો પોતીની વિચારો તંદુરસી કેમ ન લાયી શકે?

તેણે લાગ્યું કે પોતીની વિચારોનું એક પ્રથમ માધ્યમ હાસર હું, અને તેણે માનને આનંદીત રાખવાના ખધા જ પ્રથમની એંગે શકે કરી દીશી. મોટા ભાજાની સમય તે હાસ્યકારી વિચારોની કાંદો રીતોને કર્યા હોય તે મેન મોકારે. હું: હનીની પણ ખુશીની જ પ્રથમ નીચેની પણ આપી જાય છે. આ બધાની બિમારીમાં અને અપારાધ શકે હોય તે મેન પણ ન શકી રહેતી હોય તે મેન પણ ન શકી રહેતી હોય.

નોર્મન હાંકુરું દ્વારા ને એવો રોગ લાગુ પડ્યો ને કે ડોક્ટરોને તેણે કઢી રીતું કે છ મહિનામાં મોત નક્રી... નોર્મન ને નથ્યું હવે જે જ મહિના જીવાનું લીધું તો શા માર્ગ ખુશીની નાખું.

અને માઝમાં લાંકારો થયો કે જીવા, હત્તાના અને કાંદો મારાના નકારાત્મક જીવેલા બિમારીમાં આબ્યું તો એનાથી તદ્વારા હેઠળ હોવે પોતીની બિમારી નારી બાબી રહેતી જીવિયીની પરિવર્તન કેમ ન લાયી શકે?

તેણે લાગ્યું કે પોતીની વિચારોનું એક પ્રથમ માધ્યમ હાસર હું, અને તેણે માનને આનંદીત રાખવાના ખધા જ પ્રથમની એંગે શકે કરી દીશી. મોટા ભાજાની સમય તે હાસ્યકાર