



દુપ્રભાતમુ

સુરેણ પ્રા. ભટ્ટ

079-23226251

હાઈકુ

સલામી સવારની..

નાત-સમાજમાં, આશાંતિની સુરંગ કરો !
લાગે લલચાવી પક્ષની ઓકા લોડી !
બદનામ થઈ લોડી પક્ષનો ટંપ થોડી !
કર્યા તંત્રમાં ભાગલા, કરી પાડા પેટ થોડી !

કર્યું છે કામ,
લડાવી મારો !
શીક ડિવાઈદે -
કે ગઠાવી પણડી -
કાતર જેવું !
(આદરાયી નેતાઓને માનદંડિક બનાવો !)

ચિંતન

મન: પ્રયુતે વિષયાનથેખાન સ્થૂલાત્મના સુદ્ધમતયા ય લોક્ષુ: /
શીર્ટવર્ષાઅમજાતિલેદાન ગુણકિયાહેતુકલાનિ નિત્યમ ॥

ઉપરોક્ત શ્વોક 'ડિવાઈન સંસ્કૃત સુધાચિન' માંથી લેવામાં આવેલ છે.
મન જ સ્થૂલ અને સ્થૂલ સ્વરૂપે ભોક્તા જીવુને મારે સમગ્ર વિષયો પેદા કરે છે, એ જ
વળી શરીર (બ્રહ્માણી) વાગો (સ્ત્રી-પુરુષરૂપ) જાતિઓના લેદ અને ગુણ કિયા તેમજ વિવિધકારના
ફોને નિયમ પેદા કરે છે.

મન-ઈંચા ઉત્પન્ન કરે છે મનથી વ્યસન-વાસના-વિકાર પેદા થા ભાડ દુઃખોનું કારણ મન
જ છે.

નો, મન પર સંઘમ્પૂર્વક કાલ્પુ-પકડ લેવાથી મનના કલ્યાંમાં આવ્યા સિવાય વિપેક્પૂર્વ
નિયમિય લઈ જીવન જીવનામાં આવે તો ખુલ્લ સ્વરૂપ થઈ જીવી શકાય છે.

સુવિચાર

- પ્રેમને ખોલાવાની તક તારે જ મળે છે, જ્યારે સ્ત્રી-પુરુષ પોતાના પરસ્પરના મલબેદને સ્વીકારવા અને સન્માનના શરીંતનાન થાય છે - સંત ડિનિલ
- જીવન એક મહાન આચાર્યપત્રક રહેય છે. આપણે માત્ર એટલું જ જીવાંને છીએ કે આપણા પાસે માત્ર આવારની પણ અને આ સ્થળ જ છે, જે જીવમાનના નાચી - અનંત આનંદ
- જો હું કોઈ વિજિનું સુધુ રીચ્યાવાનું પરંતુ કોઈશ, તો અને જો હું જ વધાયે આનંદ મેળાવીશ - મેરિયાના વિલીયમસ
- એક ચેમ્પિયન વિરાધને ઉલ્લોની ભેટ માને છે - રોનિન શર્મા
- તમે સ્વનામાં પણ સ્કયાન ન લાગાના થીયે તેવા કાયાંને પણ પાડવાની શક્તિ આ જ પળે તો તમારા પાસે હાજર છ જ, તમારી માચાત્માઓમાં પરિવર્તન લાગે અને તત્ત્વ તે શરીંતના પાસે હાજર થઈ જશે - રોનિન લારન
- સફન માટે જીવના છ સત્તાની જીવી છે - જેક માર્ટન
- ઉત્સાહપૂર્વક જીવનની જી જાતન્યાની જીવી છે - જેક માર્ટન
- આજનું ઔષધ: રાનિના તેવા સાથે કાંદાનો રસ મિક્સ કરી માલીશ કરવાથી સંવિધાન દુઃખાવામાં રાહત થાય છે.
(સંકલન: દ્વિક વી. આસા)

નોંધકથા

રામમોહન રાયના ખાસ મિત્ર માનોહરલાલ બ્રિજવાસી પાસે એક વ્યક્તિ શંખ વેચવા આવ્યો. તેણે શંખના ચ્યાતનાના વાયાનો કર્યા અને કહ્યું, 'આ શંખ જેણી પાસે હશે તે અતુલ્ય સંપત્તિના માલિશ થઈ જશે.' 'આવી વાતો સાંભળી માનોહરલાલ શંખ બ્રિજવાસી તેવાર થઈ ગયા. શંખની કિર્માન પાંચસો રૂપિયા હતી. શંખ બ્રિજવાસી પહેલા નેત્રે થને શરીરની પાંચસો રૂપિયાની પણ અને આ સ્થળ જ છે, જે જીવમાનના પ્રકારના નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અને નાંદું જીવાની નાંદું આનંદ - અનંત આનંદ

શંખ બ્રિજવાસીની પણ અને આ સ્થળની પણ અન