



દુપ્રભાતમુ

સુરેણ પ્રા. ભટ્ટ

079-23226251

હાઈકુ

સલામી સવારની..

આજના નેતાઓમાં બૌધિક તત્ત્વ હૂં છે,
‘ગંડીનગરના નેતા’ની - એ આપ હૂં છે.
કૂટે ભાડો, યેનુંકે ‘નેતા’ બની બેઠા ની -
‘નેતા’ની પદ્યત ‘ાનનીય’ મૂર્તિ હૂં છે!
(નેતૃત્વનું નીચું ટત્ત્વ)

ખૂલા નાચી!
એ સાચાની રાણે છે -
નાથું ‘દ્વારા’નાં...

બરાઈ ગઈ!
આધુનિક બીડાચી -
એકાંત ગુફા!!

ચિંતન

ધર્મો ફ્રેય: સદાચાર: ૧

ઉપરોક્ત સુખ દેવીપુરાણમાંથી લેવામાં આવેલ છે.
શુદ્ધિ અનુભૂતિ પ્રતિપાદન કરેલ સદાચાર એ જ ધર્મ છે. ધર્મ એ પાલન કરવાની વર્તું છે.

આચારણ કરવાની વર્તું છે. ધર્મનું લાલા આચારણ કે આંદોલન એ ઘણની હાંસી કહેવાયા. મારે સનાતન ઘણની ખુલ્લાની બીજાચી.

સદ્વિચારનું મૂળ મન છે, જે ઉભાત્પ્રેણાની અખંક પરંપરા છે. સદ્વિચાર ઉપર પ્રાણભળનો અખંક પ્રમાણ હોય જ છે. પ્રભાગ સંકલનશક્તિ વાળો મુનુષ જેટા બળથી પોતાના વિચારોને પ્રવતાપી છે, તેટાં સદાચાર એનુભૂતિ વિચારોને દૂર કરી શકે છે. સદ્વિચારનું મૂળ મન એ એક સારું અંતરું દર્શાવું છે. આપણે આપણા અંતરાભાના વાતાવરણ ભલે અનુભવિતી, પણ આપણા અંતરાની ચૂક્ષમશક્તિઓ, સુખસંક્ષિપ્તાઓ કે સદ્વિચારપ્રેરી લલવાને સમજાયા બિના ગમે રેની વાપર્ચી ન જોઈએ.

સુવિચાર

- મોદી અંધમાં દેખાય, કોષ ચહેરા પર જાણાય પરંતુ લોભ કયાંક પરખાતો નથી - એસ. ભજુચાર્ય
- મને પૂરો વિચાર છે કે પર્બતને પણ હું હલાલી શુદ્ધ છું,
- છન્નાં જો મારામાં દાનાની ભાવા નીચે તો હું કંઈ નથો - ભાઈનલ
- આવડતન નમતાના વસ્તોમાં જ શોભે, અભિમાનાના સુટ-ખુટમાં નહિ - એસ. એમ. એસ.
- તમારા ખુદમાંના નીકળાની વચ્ચેની ડિમત તમે જેતે જ સમજો,
- તો દુનિયા આપે જે તમારી ડિમત સમજું જરો - પાસિનત પટેલ
- પેસા કરાવાના માટે ખુલ્લિની જરૂર પડી હોય પણ
- એના સદ્વિચાર માટે તો સંસ્કરણ જ જોઈએ - ડૉ. ચંદ્રકાંત મહેઠા
- અપને ઘર કા દિયા હું હું જલાયો, કિ ઓરો કે દર એ ભી ઈસ્કુલ ઊઝાલા જાયે - અનન્દ મહેઠા
- આજાનું ઓધ્યા: ૬૦ ગ્રામ ડિવસે, ૧૦૦ ગ્રામ શુદ્ધ મદમાં બેણીને રેઝ સવાર-સાંજ એક-એક ચ્યામચી ચાચી જવાથી દમમાં કાયદી થાય છે.

(સંકલન : દીપક વી. આશારા)

નોંધકથા

તમે ખૂલ્લા ઉપર જવાબદી થોયા કરો અને બીજા તે કહી નેને કર્યા કરો તે તેનું પરિષામ સાચાનું હોય એવું. તો ડોકાન અનુભૂતિ પણ હોય તો સારું છે. જો પતિ આદર્શ હોય અને પણ કુશાંશ હોય તો પણ. કેવી રીતે પણ ઉપર આપણાની જાતીય કુશાંશ હોય તો હું કંઈ નથો - ભાઈનલ

અનુભૂતિના વસ્તોમાં જ શોભે, અભિમાનાના સુટ-ખુટમાં નહિ - એસ. એમ. એસ.

તો દુનિયાની નીકળાની વચ્ચેની ડિમત તમે જેતે જ સમજો,

તો દુનિયા આપે જે તમારી ડિમત સમજું જરો - પાસિનત પટેલ

● પેસા કરાવાના માટે ખુલ્લિની જરૂર પડી હોય પણ

એના સદ્વિચાર માટે તો સંસ્કરણ જ જોઈએ - ડૉ. ચંદ્રકાંત મહેઠા

● અપને ઘર કા દિયા હું હું જલાયો, કિ ઓરો કે દર એ ભી ઈસ્કુલ ઊઝાલા જાયે - અનન્દ મહેઠા

● આજાનું ઓધ્યા: ૬૦ ગ્રામ ડિવસે, ૧૦૦ ગ્રામ શુદ્ધ મદમાં બેણીને રેઝ સવાર-સાંજ એક-એક ચ્યામચી ચાચી જવાથી દમમાં કાયદી થાય છે.

● પેસા કરાવાના માટે ખુલ્લિની જરૂર પડી હોય એવું. તો દુનિયાની નીકળાની વચ્ચેની ડિમત તમે જેતે જ સમજો,

તો દુનિયા આપે જે તમારી ડિમત સમજું જરો - પાસિનત પટેલ

● આજાનું ઓધ્યા: ૬૦ ગ્રામ ડિવસે, ૧૦૦ ગ્રામ શુદ્ધ મદમાં બેણીને રેઝ સવાર-સાંજ એક-એક ચ્યામચી ચાચી જવાથી દમમાં કાયદી થાય છે.

● પેસા કરાવાના માટે ખુલ્લિની જરૂર પડી હોય એવું. તો દુનિયાની નીકળાની વચ્ચેની ડિમત તમે જેતે જ સમજો,

તો દુનિયા આપે જે તમારી ડિમત સમજું જરો - પાસિનત પટેલ

● આજાનું ઓધ્યા: ૬૦ ગ્રામ ડિવસે, ૧૦૦ ગ્રામ શુદ્ધ મદમાં બેણીને રેઝ સવાર-સાંજ એક-એક ચ્યામચી ચાચી જવાથી દમમાં કાયદી થાય છે.

● પેસા કરાવાના માટે ખુલ્લિની જરૂર પડી હોય એવું. તો દુનિયાની નીકળાની વચ્ચેની ડિમત તમે જેતે જ સમજો,

તો દુનિયા આપે જે તમારી ડિમત સમજું જરો - પાસિનત પટેલ

● આજાનું ઓધ્યા: ૬૦ ગ્રામ ડિવસે, ૧૦૦ ગ્રામ શુદ્ધ મદમાં બેણીને રેઝ સવાર-સાંજ એક-એક ચ્યામચી ચાચી જવાથી દમમાં કાયદી થાય છે.

● પેસા કરાવાના માટે ખુલ્લિની જરૂર પડી હોય એવું. તો દુનિયાની નીકળાની વચ્ચેની ડિમત તમે જેતે જ સમજો,

તો દુનિયા આપે જે તમારી ડિમત સમજું જરો - પાસિનત પટેલ

● આજાનું ઓધ્યા: ૬૦ ગ્રામ ડિવસે, ૧૦૦ ગ્રામ શુદ્ધ મદમાં બેણીને રેઝ સવાર-સાંજ એક-એક ચ્યામચી ચાચી જવાથી દમમાં કાયદી થાય છે.

● પેસા કરાવાના માટે ખુલ્લિની જરૂર પડી હોય એવું. તો દુનિયાની નીકળાની વચ્ચેની ડિમત તમે જેતે જ સમજો,

તો દુનિયા આપે જે તમારી ડિમત સમજું જરો - પાસિનત પટેલ

● આજાનું ઓધ્યા: ૬૦ ગ્રામ ડિવસે, ૧૦૦ ગ્રામ શુદ્ધ મદમાં બેણીને રેઝ સવાર-સાંજ એક-એક ચ્યામચી ચાચી જવાથી દમમાં કાયદી થાય છે.

● પેસા કરાવાના માટે ખુલ્લિની જરૂર પડી હોય એવું. તો દુનિયાની નીકળાની વચ્ચેની ડિમત તમે જેતે જ સમજો,

તો દુનિયા આપે જે તમારી ડિમત સમજું જરો - પાસિનત પટેલ

● આજાનું ઓધ્યા: ૬૦ ગ્રામ ડિવસે, ૧૦૦ ગ્રામ શુદ્ધ મદમાં બેણીને રેઝ સવાર-સાંજ એક-એક ચ્યામચી ચાચી જવાથી દમમાં કાયદી થાય છે.

● પેસા કરાવાના માટે ખુલ્લિની જરૂર પડી હોય એવું. તો દુનિયાની નીકળાની વચ્ચેની ડિમત તમે જેતે જ સમજો,

તો દુનિ