

## Herd Immunity - ટોળું પ્રતિરક્ષા

(ગતાંકથી આગળ...)

તારા વગર એક પતુ પણ હાલી શકતું નથી. તારી મરણ વગર આખા બ્રહ્માંડમાં કોઈ પણ પ્રકારની હીલચાલ થઈ શકે નહીં. તો પછી આટલા બધા નિર્દોષ માણસનો ભોગ લેવાનો શો મતલબ?? કહેવાય છે કે આ પૃથ્વી ઉપર સમતોલન જાળવવાનું પ્રયત્ન કરે છે, પણ આપું સમતોલન ? તારા કહેવા પ્રમાણે જો તારી મરણ વગર પાંદડું પણ ન હાલતું હોય તો મનુષ્ય પોતાના કર્મો પણ નક્કી નથી કરી શકતા. ચોર પણ તું જ બનાવે છે અને શાહુકાર પણ તું જ બનાવે છે એવું સાહિત થાય છે. તો તને શું મજા આવે છે ?? કોક ચોરી કરે છે, કોક એને પકડે છે તું ઉપર બેઠા બેઠા વધુ જોવે છે. તને મજા આવે છે ? લાભો માણસને કોરોના નામે તું શૂલ્યમાં ઓગાળી ગયો. બધા ચોર હતા ? બધા પાપી હતા ? કે તારે પણ ત્યાં સારા માણસોની વધારે જરૂર છે ? કે સારા માણસોને તું લઈ ગયો અને જે અહીં ગયા એ બધા ખરાબ છે ? રાક્ષસ છે ? તને મારો ગળ્યો છે હું તારો હું એટલે અધિકારથી પૂછું છું. હવે બંધ કર આ સમતને....

આ તો અતિ વેદનાના શબ્દો છે. આમ તો આ તારા માટે ભક્તિ છે અને હક્ક છે માટે પ્રાર્થના કરું છું કે હે ભગવાન ! હવે આ બંધ કર....

હા, તો વાત છે Herd immunity ગયા વખતે આપણે જોયું છે કે બે પ્રકારની Herd immunity હોઈ શકે. એક જે રોગ હોય તેની વેક્સીન બનાવી વેક્સીનનો ભરપૂર ઉપયોગ કરી દુનિયામાંથી એ રોગને તિલાંજલી આપી દેવી.



હવે પ્રશ્ન એ થાય કે એવા કયા રોગ હતા અને છે જેની નાબુદી આપણે વેક્સીન (રસી) થી કરી છે. શીતળા, એનું આપણા દેશમાંથી અને દુનિયાના ઘણા બધા દેશોમાંથી શીતળાની રસી આપીને નાબૂદ કર્યાં છે. એવી જ રીતે પોલિયો એટલે કે લકવા. પોલિયોનું રસીકરણ કરીને આપણા દેશમાંથી પોલિયો મુક્ત ભારત થયું છે. જેમાં ભારત સરકારની સાથે રોટલી કલબ ઈન્ટરનેશનલ વર્ષો સુધી લગભગ ૨૦ વર્ષ મહેનત કરીને પોલિયો મુક્ત ભારત બનાવ્યું છે. એવી જ રીતે કમ્પાની રસી પણ ઉપલબ્ધ છે. જેને હીપેટાઈટીસની વેક્સીન કહે છે. એવી રીતે ટાઈફોઈડની રસી પણ મુકવામાં આવે છે. હવે પ્રશ્ન એ થાય કે ટાઈફોઈડની રસી, કમ્પાની રસી, બધાને મુકવામાં આવી નથી. એટલે કે ફરજિયાત નથી. સરકારે આવી ઘણી બધી રસીને ફરજિયાત કરવાની જરૂર છે. હવે બીજો વાત કરીએ જે રસી જે રોગ થયો હોય એના જ વાઈરસ એના જ એન્ટી બોડી એટલે કે રોગપ્રતિકારક તત્વ જેને IgK કહેવામાં આવે છે. તે બનાવે અને તેના લીધે જે વાઈરસનો મનુષ્ય શિકાર થયો હોય એ વાઈરસનું આક્રમણ ફરીથી એ મનુષ્યને ફરીથી નુકશાન કરી શકતો અને કદાચ મ્યુટેશન થયા પછી ફરી જો એ વાઈરસનું ચેપ મનુષ્યને લાગે છે ત્યારે એ રોગની આક્રમકતા ઓછી હોય છે. તેથી એ વાઈરસથી નુકશાન ખુબ જ ઓછું થાય છે.

દા.ત. ૩૦૦૦ - જેની રસી નથી. પણ જેને એક વખત ૩૦૦૦ વાઈરસનો ચેપ લાગેલો હોય તેમાં IgM એન્ટીજન થી IgK એન્ટી બોડીમાં ૩ેવલોપમેન્ટ થાય છે. અને એ IgK એટલે ૩૦૦૦ આન્ટી બોડી એટલે ૩૦૦૦ રોગપ્રતિકારક શક્તિના લીધે એ ૩૦૦૦નો ચેપ ફરી થતો નથી. ફેરફાર થયેલા (મ્યુટેટ) થયેલા વાઈરસ ફરી જો એ મનુષ્યને ચેપ લગાડે તો ૩૦૦૦ના રોગની તીવ્રતા ખુબ ઓછું હોય છે. ત્યારે પ્રશ્ન થાય કે ના અમે તો એવું સાંભળ્યું છે કે ૩૦૦૦ થાય પછી પણ ફરી ૩૦૦૦નો ચેપ લાગે છે અને ખુબ ખરાબ હોય છે અને માણસ મરી ગયાના દાખલા પણ છે અને હા, આ વાત સાચી છે. ફેરફાર થયેલા વાઈરસ (મ્યુટેટ થયેલો) ફરી ૩૦૦૦નો ચેપ લાગી શકે છે. જેને હેમેરેજીક ૩૦૦૦ કહેવામાં આવે છે. તેમાં પ્લેટલેટ ઓછા થઈ જાય છે અને ૩૦૦૦ના વાઈરસના લીધે ક્રીડની, બ્રેઈન અને હાર્ટ કામ કરતા ઓછા કે બંધ થઈ જાય છે. પણ આતું ખુબ જ ઓછું થતું હોય છે. પણ આમાં સવાલ એ થાય કે Herd immunity ક્યાં આવી?

પણ ૩૦૦૦ હેમેરેજીકના કેસ ખુબ જ નહીંવત હોય છે. હવે વાત લઈએ કોરોનાની. કોરોના એક વાઈરસનો ચેપ છે. જે Sars-2 નામના વાઈરસથી થાય છે. પહેલા દર્દીને તાવ આવે, શરદી ઉપર થાય, બીજા કે ત્રીજા દિવસે જો નાકમાંથી ને ગળામાંથી સ્વોબ લઈને PCR ની રિપોર્ટ કરવામાં આવે તો એ કોરોના વાઈરસ શરીરમાં છે એનું પ્રમાણ બતાવે છે. એના એ વાઈરસ જો રોગપ્રતિકારક શક્તિ સારી રોય તો વગર દવાએ એના જ એન્ટીબોડી બનાવ છે જે કોરોના વાઈરસ માણસે જીવલેણ હોય છે અને માનવ શરીર સારું થઈ જાય છે. એટલે કે દસમા દિવસે માણસ નોર્મલ થઈ જાય છે. આમાં પણ Herd immunity ની વાત ક્યાં આવી ? રેડિયો ઉપર, ટીવી ઉપર ચારે બાજુ હાહાકાર છે કે કોરોના જેને થયેલો હોય તેને સ્પર્શ કરશો, નજીક જશો કે એના ડ્રીપલેટ તમને પણ કોરોના સંક્રમિત કરી વળશે. એક માણસ ઘણા બધા માણસોને કોરોના ગ્રસ્ત કરી શકે છે. બસ એમ જ બધા માણસોની જો રોગપ્રતિકારક શક્તિ સારી હોય તો બધા જ માણસોને કોરોના ગ્રસ્ત કરી શકે છે. બસ એમ જ બધા માણસોની જો રોગપ્રતિકારક શક્તિ સારી હોય છે તો બધા જ માણસો નવમા - દસમા દિવસે કોરોના મુક્ત થઈ જાય છે. એટલે કે આને Herd immunity કહેવાય. એક વાર જેને કોરોના થઈ ગયો હોય તેને ફરી કોરોના ન થાય. સિવાય કે ફેરફાર સાથે (મ્યુટેશન વાળો) વાઈરસ લાગે તો શરીરમાં કોરોના રોગના ચિન્હો આવે. પણ એ ભયજનક ન હોય.

હવે ભારતમાં આપણે બીજા દેશોની તુલનામાં વધારે મોત નથી થયા એની વાત કરીશું આવતા અંકે...

shradhablood@gmail.com  
(M) 9825583898

# આત્મન અભિવ્યક્તિ બાળશિબિર

આત્મન શિબિરના ૭૧ બાળ કોરોના ફાયટર્સ દ્વારા એકસાથે ઓનલાઈન ભવ્ય ટિપ પ્રાગટ્ય



ગાંધીનગર, તા. ૧૭  
આત્મન અભિવ્યક્તિ બાળશિબિર ઓનલાઈન ભવ્ય શુભારંભ થયો છે. આત્મન ફાઉન્ડેશન દ્વારા ગાંધીનગર ખાતે સતત ૨૪ માં વર્ષ આત્મન અભિવ્યક્તિ બાળશિબિર આયોજન થઈ રહ્યું છે. કોરોના વેશિક મહામારીને કારણે અત્યારે કુદરતને બોળે શિબિર યોજાઈ શકે તેમ ન હોતી ત્યારે ઓનલાઈન વેબિનાર ગોઠવવામાં આવી છે. આજે પહેલા દિવસે ૭૧ બાળકોએ એકસાથે પોતાના ઘરેથી ટિપ પ્રાગટ્ય કર્યું અને શિબિરની ભવ્ય શરૂઆત થઈ.

ત્યારબાદ આત્મન ફાઉન્ડેશનના મંત્રી શ્રી સંજય ચોરાને સૌનું સ્વાગત કરી કાર્યક્રમની શરૂઆત કરી હતી. એમણે ઓનલાઈન ઉપસ્થિત સૌથી વધુ બાળકો અને વાલીઓનું ઉત્ક્રાંચન સ્વાગત કર્યું હતું. 'કોરોનાથી ડરો ના' વિશે ડૉ. પોલમી પરમરે બાળકોને કોરોના ફાયટર્સ બનાવવાની ટીપ્સ આપી હતી. આ અવેરનેસ કાર્યક્રમ સૌને ખૂબ ગમ્યો હતો. ત્યારબાદ નિવૃત્ત આઈએએસ અધિકારી એચ. બી. વરીયા 'વાર્તા રે વાર્તા' દ્વારા સૌને બોધ વાર્તા કીધી હતી. ગાંધીનગરના જાણીતા કોરોનોગ્રાફર પ્રશા ગજજરે 'હમ હોંગે કામિયાબ' સાથે બાળકોને ડાન્સ કરાવી પરસેવો પડાવ્યો હતો. આ સમગ્ર કાર્યક્રમનું સરસ સંચાલન ગાંધીનગર સમાચારના કટાર લેખક મમતા રાવલ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. આ શિબિરના સંયોજક તરીકે સી. એલ. મહેતા અને સંજય ચોરાને મહેનત કરી રહ્યા છે. આ શિબિરનું ટેકનિકલ સંચાલન ધેવત મહેતા કરી રહ્યા છે એવું આત્મન ફાઉન્ડેશનના સંસ્થાપક પ્રજાબહેન પટેલે જણાવ્યું છે.

### મણિનગરમાં શ્રી સ્વામિનારાયણ ભગવાનને સુગંધીમાન પુષ્પોના શણગાર

રાજ્યભરમાં આકરો ઉનાળો લોકોને તપાવી રહ્યો છે ત્યારે શ્રી સ્વામિનારાયણ ભગવાનને ગરમી ન લાગે તે માટે સુગંધીમાન પુષ્પોનો શુંગાર કરવામાં આવ્યો હતો. શ્રી સ્વામિનારાયણ મંદિર, મણિનગરમાં અક્ષય તૃતીયાથી વૈશાખ વદ અમાસ સુધી શ્રી સ્વામિનારાયણ ભગવાન - શ્રી ઘનશ્યામ મહાપ્રભુ, શ્રી હરિકૃષ્ણ મહારાજને - મહારાજાશિવરાજને કૂલોનાં વસ્ત્રો બનાવી અને ચંદનનો લેખ લગાવીને ગરમી ન લાગે તે માટે શુંગાર કરવામાં આવે છે.

જુઈ, મોગરો, ગુલાબ સહિતનાં ફૂલોની કડીઓથી ભગવાનનાં વાઘા એટલે કે વસ્ત્રો બનાવવામાં આવે છે. ભગવાનને આ પુષ્પનો શુંગાર અંગીકાર કરાવવામાં આવે છે. એક મહિના ચાંદી - સુવર્ણનાં આભૂષણોને બદલે પુષ્પોનો શુંગાર અંગીકાર કરાવવામાં આવે છે. સુગંધીમાન પુષ્પોમાં ગરકાવ શ્રી ઘનશ્યામ મહાપ્રભુ સૌ કોઈને અમૃત નજરે હેરી રહ્યા હતા.



ચારેબાજુ વિવિધ ફૂલોની સુંદરતા અને એની મહેકથી મંદિર મધમધતું હતું. આપણા ત્યાં માન્યતા છે કે ભગવાનને સુગંધી ફૂલો જ અર્પણ કરવામાં આવે. વૈશાખ માસની ગરમીમાં ભગવાનને ઠંડક પ્રાપ્ત થાય તેવા ભક્તિભાવથી આ પ્રસંગે ભૂમડંગ સ્થિત તીર્થાત્મ ધામ શ્રી સ્વામિનારાયણ મંદિર, મણિનગરમાં શ્રી સ્વામિનારાયણ ભગવાનને રંગબેરંગી વિશિષ્ટ ફૂલોના શણગાર ધરાવવામાં આવ્યા હતા. પુષ્પોમાં ગરકાવ સ્વામિનારાયણબાપા સ્વામીબાપાની આરતીથી સ્વામિનારાયણ ગાદી સંસ્થાના આચાર્ય શ્રી પુરુષોત્તમપ્રિયદાસજી સ્વામીજી મહારાજે આરતી ઉતારી હતી. સ્વામિનારાયણ ભગવાનના પુષ્પ શુંગાર દર્શનનો અલભ્ય લાભ ઈન્ટરનેટના માધ્યમથી લાઈવ દર્શન કરીને સૌ થન્યાત અનુભવતા હતા.

## બિરલા વિશ્વકર્મા મહાવિદ્યાલય ખાતે 'ઓનલાઈન સમર વોકેશનલ કોર્સીસ'નું સમાપન

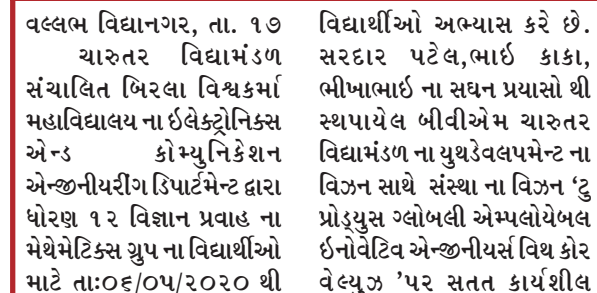
વલ્લભ વિદ્યાનગર, તા. ૧૭ ચારુતર વિદ્યામંડળ સંચાલિત બિરલા વિશ્વકર્મા મહાવિદ્યાલયના ઈલેક્ટ્રોનિક્સ એન્ડ કોમ્યુનિકેશન એન્જીનીયરીંગ ડિપાર્ટમેન્ટ દ્વારા ધોરણ ૧૨ વિજ્ઞાન પ્રવાહ ના મેથેમેટિક્સ વિષય ના વિદ્યાર્થીઓ માટે તા:૦૬/૦૫/૨૦૨૦ થી તા:૧૫/૦૫/૨૦૨૦ સુધી ઓનલાઈન સમર વોકેશનલ કોર્સીસ નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં યુજ ઓફ ગુગલ ટુલ્સ ફોર ૩ ટુ ૩ લાઈક, C એન્ડ C ++ પ્રોગ્રામિંગ, ઈકેકટીવ લીનિંગ ઓફ માર્કોસોફ્ટ ઓફિસ, ઈન્ટ્રોડક્શન ટુ વિક્સ પ્લેટફોર્મ ફોર ઓનલાઈન વેબસાઈટ ડિઝાઈન, કમ્પ્યુટર નેટવર્કિંગ, હાર્ડવેર એન્ડ ટૂલ્સ શૂટિંગ, બ્લેકહોલ એન્ડ ફંડામેન્ટલ લો ઓફ કિંજિક્સ, કરીઅર ગાઈડન્સ ફોર ઓપોર્ચુનિટી આફ્ટર ૧૨ સાયન્સ જેવા વિષયો આવરી લેવામાં આવ્યા હતા.

આ પ્રસંગે સંસ્થા ના પ્રિન્સિપાલ ડૉ ઈનિજિત એન. પટેલે જણાવ્યું હતું કે વર્તમાન પરિસ્થિતિને અનુલક્ષીને વિદ્યાર્થીઓની ટેકનિકલ સ્કિલ્સ ડેવલપ કરવાની દિશા માં આ પ્રકાર ના કોર્સીસ ખુબ ઉપયોગી નીવડે છે. ૩૦ અધ્યાપકો અને ૩૦૦ વિદ્યાર્થીઓ થી શરૂ થયેલ રાજ્ય ની પ્રથમ એન્જીનીયરીંગ કોલેજમાં હાલ ૩૩૦૦ થી વધારે

વિદ્યાર્થીઓ અભ્યાસ કરે છે. સરદાર પટેલ, ભાઈ કાકા, ભીભાભાઈ ના સઘન પ્રયાસો થી સ્થપાયેલ બીવીએમ ચારુતર વિદ્યામંડળ ના યુથડેવલપમેન્ટ ના વિજ્ઞાન સાથે સંસ્થા ના વિજ્ઞાન 'ટુ પ્રોડ્યુસ ગ્લોબલી એમ્પ્લોયેબલ ઈનોવેટિવ એન્જીનીયર્સ વિશ્વ કોર વેલ્યુઝ 'પર સતત કાર્યશીલ વિદ્યાર્થીઓ ને એકેડેમિક તથા પ્રોફેશનલ લાઈફ માં ઉપયોગી થાય એવી શુભેચ્છા વ્યક્ત કરી હતી.

ઉપરોક્ત ઓનલાઈન સમર વોકેશનલ કોર્સીસ માં યુજ ઓફ ગુગલ ટુલ્સ ફોર ૩ ટુ ૩ લાઈક, ઈન્ટરનેટ ડિઝાઈન, કમ્પ્યુટર નેટવર્કિંગ, હાર્ડવેર એન્ડ ટૂલ્સ શૂટિંગ, બ્લેકહોલ એન્ડ ફંડામેન્ટલ લો ઓફ કિંજિક્સ, કરીઅર ગાઈડન્સ ફોર ઓપોર્ચુનિટી આફ્ટર ૧૨ સાયન્સ જેવા વિષયો આવરી લેવામાં આવ્યા હતા.

સ્ટુડન્ટ, કલાસ એન્ડ ઓબ્જેક્ટિવ પ્રોગ્રામ કમ્પાઈલેશન ઓન ઓનલાઈન પ્લેટફોર્મ એન્ડ લી ન ક સ અ ે પ રે િટ ગ સિસ્ટમ, પાયથોન પ્રોગ્રામિંગ એન્ડ એપ્લિકેશન વિષે, પ્રો. અનીશ ચહોરા એ બેઝિક્સ ઓફ કોમ્પ્યુટર, એસેમ્બ્લિંગ એન્ડ ડીએસએલ્સ ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, સોફ્ટવેર ઈન્સ્ટોલેશન, બંધારણ ગુરુવાક્યકથા વિષે તથા ડો. ભાગવત ચોરડિયા એ કરીઅર ગાઈડન્સ ફોર ઓપોર્ચુનિટી એફ્ટર ૧૨ સાયન્સ અંતર્ગત રાજ્ય અને રાષ્ટ્રકક્ષાએ આવેલી તકો, જે તે શાખાનું ભવિષ્ય અને અવકાશ, શાખા અથવા વિષયની પસંદગી, એન્જિનિયરીંગમાં અભ્યાસ માટે જરૂરી આવડતો, સંસ્થા તથા યુનિવર્સિટીની પસંદગી, માતા-પિતાનો સંસ્થા પસંદગી માટે પાઠ્ય પ્રસંગ માટે નો અભિગમ, શિષ્યવૃત્તિ વિષે રસપ્રદ માહિતી આપી હતી. આ ઉપરાંત સમર વોકેશનલ કોર્સીસ માં લીનિંગ એસેસમેન્ટ ને ધ્યાન માં રાખીને ઓનલાઈન કિવગનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું જેમાં પ્રથમ, દ્વિતીય તથા તૃતીય ક્રમાંક મેળવનાર વિદ્યાર્થીઓને પુરસ્કાર આપવામાં આવ્યા છે.



ગુગલ શીટ્સ, ગુગલ ડ્રાઈવ ગુગલ વેબસાઈટ વિષે, ઈકેકટીવ લીનિંગ ઓફ માર્કોસોફ્ટ ઓફિસ વર્ડ ની બેઝિક યુટીલીટી, એક્સેલ દ્વારા મેથેમેટિકલ ઓપરેશન્સ તથા પાવરપોઈન્ટ દ્વારા ઈકેકટીવ પ્રેઝન્ટેશન વિષે, પ્રો. મયુર સેવક તથા પ્રો. અમિત ચોકસી એ, C એન્ડ C ++ પ્રોગ્રામિંગ અંતર્ગત બેઝિક

કમ્પાઇન્ડ કમ્પ્યુટર નેટવર્કિંગ વિષે, પ્રો. રોબિન્સન પોલે ઈન્ટ્રોડક્શન ટુ વિક્સ પ્લેટફોર્મ ફોર ઓનલાઈન વેબસાઈટ ડિઝાઈન અંતર્ગત ટેમ્પ્લેટ ડિઝાઈન્સ, સાઈટ ને વીગેશન, બ્લોગીંગ, ઓટો માર્કિંગ સર્ચ એન્જીન વિષે, ડો. સંદીપ ઉનાડકટ એ બ્લેક ઇન્દ્રો અને ભોતિકશાસ્ત્રના મૂળ નિયમો અંતર્ગત બ્લેક હોલ પરિચય - તેમનો ઇતિહાસ, રચના અને

## જન્મદિને વધામણી



સતીષભાઈ  
હાકોરભાઈ પટેલ  
મો. ૯૪૨૭૩ ૦૮૩૦૫



મીનાબેન પટેલ



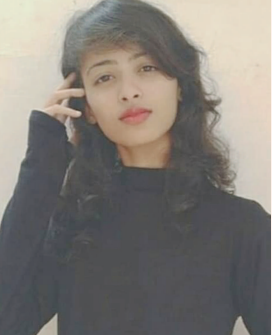
નેહા જે શાહ  
મો. ૯૯૨૫૮ ૪૭૭૯૬



વાસુદેવભાઈ એચ ત્રિવેદી



ગણપતભાઈ નારણભાઈ  
પરમાર  
મો. ૯૨૨૮૮ ૮૨૩૪૮



ફીજા અન્સારી



ઈશા જે રાવત  
મો. ૯૯૮૭૧ ૩૩૪૩૨



પ્રજાપતિ કલુભાઈ બી  
સોશાક્ર કચ્છ સમાજ



ભાવસાર પ્રિતેશભાઈ એમ  
રેડકોસ, માણસા