

સુપ્રભાતમ્
સુરેશ પ્રા. ભટ્ટ
079-23226251

સલામી સવારની..

આપી સમજ 'અનુકૂળ'ની, આભાર ! કોરોના...
આવ્યો કાપ જરૂરિયાતો પર આભાર ! કોરોના...
બનાવી વિદગીતો નિયમિત, આભાર ! કોરોના...
બનાવી દીધું મૃત્યુને સહજ, આભાર ! કોરોના...

સૌને વાત્સલ્ય,
મળ્યું દાંપત્ય સુખ!
ભજન-ભક્તિ...
(આભાર - કોરોના)

પતિ હાજર -
રહી ન ફરિયાદ -
સૌને નિરાંત
(આભાર - કોરોના)

ચિંતન

નાના આશ્ચર્ય ઈદં વિશ્વં ન કિંચિત્ ઈતિ નિશ્ચયી !
નિર્વાસનઃ સ્ફૂર્તિ માત્રઃ ન કિંચિત્ ઈવ શામ્યતિ !!

ઉપરોક્ત શ્લોક આચાર્યક ગીતામાંથી લેવામાં આવેલ છે. અનેક વિદ્યા આશ્ચર્યવાળા આ વિશ્વ કાંઈ જ નથી, મિથ્યા છે, એમ જે નિશ્ચયપૂર્વક જાણે છે તે વાસનારહિત, જ્ઞાનસ્વરૂપ જ્ઞાની, જાણે છે જ નહીં, તેમ શાંતિ પામે છે. જેને વિશ્વ માયા જ લાગે છે એને પછી કોઈ વાસના પણ હોતી નથી. તેથી જ અહીં કહેવાયું છે કે અનેક આશ્ચર્યોથી ભરેલું આ વિશ્વ મિથ્યા છે, એમ જેણે નિશ્ચયથી જાણ્યું છે, તેને કોઈ વાસના રહેતી નથી. એ સ્વયં માત્ર જ્ઞાનસ્વરૂપ, ચૈતન્ય સ્વરૂપ જ બની રહે છે ને જાણે કંઈ છે જ નહીં, એ ભાવથી શાંત જ રહે છે. જ્યાં સુધી મનમાં વાસના છે, ઈચ્છા છે, આશા-અપેક્ષા છે, ત્યાં સુધી આ સંસાર છે. જગત છે વિશ્વ છે. પણ જ્યાં વાસના નથી ત્યાં પછી કાંઈ જ નથી. જ્યાં અભેદભાવ આવી જાય છે, ત્યાં પછી આ કે તે રહેતું જ નથી. ત્યાં તો પછી બસ ચિદાનંદ રૂપઃ શિવોડહમ્ શિવોડહમ્ !!

- સુવિચાર**
- પરિશુદ્ધ અંતઃકરણ એ મંદિરનું એવું પવિત્ર ગર્ભગૃહ છે જ્યાં ઈશ્વર એકલો જ ન્યાયાધીશ તરીકે બિરાજી શકે છે - સંત રોહિનિ
 - સાધુ કોને કહેવાય જેના કોષ-માન, માયા-લોભ કંટોળેબલ (સંયમિત) હોય, એના કોષ માયા-માન-લોભ કોઈનેય હરકત ન કરે એવાં હોય - આમસૂત્ર
 - દંદબ્રતો એ કમાડ છે, એ કમાડ વડે હિંસાના દ્વાર બંધ કરો - મહાવીર
 - જ્યારે દષ્ટિ દંટૂરમાં પડે ત્યારે આત્મજ્ઞાની કહેવાય અને જ્ઞાન જ્ઞાતાની મહી પડી જાય એટલે નિર્વિકલ્પ થઈ જવાય - ડો. નીરઠબહેન અમીન
 - કષ્ટ કષ્ટ નો માણસ હું ને તું દુનિયાનો દાતાર રહે હું શું મારું - સુંદરજી બેરાઈ
 - મારી વાણી સત્ય વ્યવહાર કરવાને શક્તિમાન થાઓ ! - ચણુચંદ
 - આજનું ઔષધ : પેશાબમાં દાહ થતો હોય, કે અટકી અટકીને પેશાબ થતો હોય તો અઠવાડિયામાં એકવાર કળથીની દાળ બનાવી ખાવાથી લાભ થાય છે (સંકલન : દીપક વી. આશરા)

બોધકથા

ઈટાલીના રોમમાં એક માણસને ઈન્કમટેક્સ ભરવાનો હતો. અતિ વ્યસ્તતાને લીધે નિયત સમયે તેઓ આ કર ભરી ન શક્યા. આ બાબતે ત્યાંની સરકારના નિયમ મુજબ એમને ન્યાયાધીશ સમક્ષ હાજર થવું પડ્યું. ન્યાયાધીશે કર ભરવાનું ચૂકી જવાનું કારણ પૂછ્યું ત્યારે પેલા માણસે જવાબમાં કહ્યું, 'સાહેબ, હું એક શિક્ષક છું, મારી અતિ વ્યસ્તતાને લીધે કર ભરવાનો મને સમય ન મળ્યો.'

ન્યાયાધીશે કહ્યું, 'કોર્ટમાં એક શિક્ષક ઉપસ્થિત છે.' કોર્ટમાં હાજર હર એક જણ ઊભાં થઈ ગયા. ન્યાયાધીશે તરત તેમનો કર અને દંડ રદ કર્યાં.

આવા દેશોની સફળતાનું રહસ્ય સૌની જાણકારી માટે, અને સર્વ શિક્ષણગણ ને સન્માનપૂર્વક સમર્પિત. આપ સૌની જાણકારી માટે :

- અમેરિકામાં બે જ પ્રકારના લોકોને વીઆઈપીનો દરજ્જો મળે છે : એક વૈજ્ઞાનિક અને બીજા શિક્ષકો.
- જાપાનમાં ન્યાયાલયમાં ઉપસ્થિત લોકોમાંથી ફક્ત શિક્ષક જ મુરશી પર બેસવાનો અધિકાર પામે છે.
- જાપાનમાં કોઈ શિક્ષકને પકડવા માટે પોલીસે સરકાર પાસેથી પરવાનગી લેવી પડે છે.
- કોરિયામાં શિક્ષકને બધા જ અધિકારો પ્રાપ્ત છે, જે ભારતમાં ધારાસભ્યો અને સાંસદોને મળે છે.
- કારણ કે તેઓ બાળકોને ભણાવવાનું કામ કરે છે, જે કાચી માટીમાંથી ઘડો બનાવવા જેટલું કપરું કામ છે.

સમજણપૂર્વક છૂટછાટનો ઉપયોગ કરીએ

કેન્દ્ર સરકાર પણ સર્જન બે મહિના જેટલા સમયથી ઘરમાં પુરાઈ રહેલ નાગરિકોને કોરોના સંક્રમણથી સાવચેત કરવાની ભલામણ સાથે છૂટછાટો આપવા માટે મજબૂર થઈ છે. વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાએ તો લોકડાઉન દરમિયાન કાબૂમાં આવેલ સંક્રમણમાં એ પોલ્યા પછી ઉછળાવો આવવાની દહેશત વ્યક્ત કરી જ હતી, પરંતુ ભારત જેવા દેશની મોટા ભાગની વસતિને લાંબો વખત ઘરમાં રહેવું પોસાય જ નહીં - એટલી સમજ વડાપ્રધાનથી લઈ દરેક રાજ્યના મુખ્યમંત્રી ધરાવે છે. એથી ગુહખાતાની નિર્દેશિકાને નહીં અવગણવાની તાકીદ સાથે કેન્દ્ર સરકારે રાજ્યોને પોતપોતાની અનુકૂળતા મુજબ લોકડાઉનમાં છૂટછાટો આપવા અને કલર ક્રોડ નક્કી કરવાના અધિકારો આપ્યા છે. જુજરાતમાં કોરોનાનો જુલમ પીક પર પહોંચી રહ્યો છે. તમામ જિલ્લાઓમાં કોરોના પ્રવેશી ચૂકેલ છે. વળી

તજજોએ પણ હવે કોરોનાને પૂર્ણપણે નાબૂદ કરવાની આશા જ નહીં રાખવી - એવો સૂર વ્યક્ત કરી લોકો સાચવીને કામધંધે વળે એવી લાગણી રજૂ કરી છે. સરકાર સમજી ગઈ છે કે હવે પ્રજાને વધુ લાંબો વખત ઘરમાં પૂરી રાખવાથી ભારે અંધાધૂંધી સરજાઈ શકે છે. લોકડાઉન-જ પછી વધુ એક લોકડાઉન જાહેર કરાય તો લોકો ધરાવે બળવો જ કરી બેસે એવી દહેશત છે. આ 'માસ-સાચકોલોજી' પણ સરકાર સમજતી જ હોય. એટલે સંક્રમણ રોજરોજ વધતું જાય છે અને સાજા થતા દરદીઓની સાથે જ મરનાર દરદીઓની સંખ્યા પણ વધતી જાય છે છતાં લોકડાઉનમાં ધાર્યા કરતા વધુ છૂટછાટો આપવાની સરકારે હિંમત બતાવી છે. કન્ટેઈનમેન્ટ અને નોન-કન્ટેઈનમેન્ટ વિસ્તારો નક્કી કરવાનો ભાર જે - તે

તંત્રીસ્થાનેથી..

વિસ્તારના સનદી હકોમાં પર છોડી મુખ્યમંત્રીને રાજ્યના ૨૦૦ તાલુકાઓમાં સ્ટેટ ટ્રાંસપોર્ટની બસો દોડાવવાની જાહેરાત કરી છે. ફક્ત અમદાવાદમાં જ એસ.ટી. બસો નહીં પ્રવેશે, એ સિવાય આખા રાજ્યમાં સરકારી પરિવહન ઉપરાંત કેબ, ટેક્સી, પ્રાઈવેટ વાહન અને રિક્ષાઓને છૂટ આપી દેવાઈ છે. એક રીતે આ રાહતની ભાખત છે તો બીજી તરફ એથી થોડું ઘણું નિયંત્રણમાં આવેલું સંક્રમણ ફરી ઉછળાવો પણ મારે અને વળી પાછું સરકારે કડકાઈવાળું વલણ અપનાવવું પડે એમ પણ બની શકે. ઉદ્યોગ ધંધા ઉપરાંત નાના કારીગરો અને દુકાનદારો તથા સૌથી વધુ તલવ પોષતા પાન બીડીના ગલ્લા ખોલવાની છૂટ મળી છે. વાળંદની સલૂનો ચાલુ થઈ જશે, બ્યુટી પાર્લરો ખૂલશે. પંચમી મર્યાદામાં

બધાંને પોતપોતાની અગ્રતા મુજબ જરૂરિયાત હોય છે

લોકડાઉનમાં શાકભાજી અને ફળફળાટીનું વેચાણ ચાલુ થતાં સમુ આજ ખુશ હતી. રત્નાગીરી હાલ, લંગો, કેશર, જમાદાર અને તેની સાથે દેશી આંભાની કેરીઓના તે ચાર ટોપલા ભરી લાવી હતી. કેરીની સિડનામાં આજ પ્રથમવાર આટલી બધી કેરીઓ ખરીદી લાવી વેચવાનું સાહસ તેણે કર્યું હતું. નહીતર મોટા ભાગે તે એક ટોપલામાં કેરીઓ લઈ આવતી અને બપોર સુધીમાં વેચીને ઘરભેગી થઈ જતી.

સૂરજ ધીમે ધીમે પશ્ચિમ તરફ ઠળી રહ્યો હતો. આજ તે ખુબ ખુશ હતી. ઘણી બધી જાતની કેરીઓ તેને ખુબ જ વ્યાજબી ભાવે મુખ્ય માર્કેટમાંથી મળી હતી. તેમાંથી મોટા ભાગની વેચાઈ ગઈ હતી. તેણે ટોપલા સામે જોયું લગભગ બે કીલો કેરીઓ વેચી છે. તેમાંનાં વિચાર્યું સવારે ઘેરથી નીકળતા, સોનુ અને મોનુ તેની દીકરી

તેને સંકોચ થયો. તેણે વિચાર્યું કે કેરીઓની કુલ કિંમત કદાચ સાઈઠ રૂપિયા થાય. આ તો બસો રૂપિયા આપી રહ્યા છે. તે વિચારમાં પડી ગઈ. 'શું વિચારે ઓછું. બસો રૂપિયા બહુ કહેવાય.' એટલું કહેતાં તેણે ટોપલામાં બસો રૂપિયા મૂકી દીધા. કેરીઓ વેચનારીના ચહેરા પર ચિંતાનો ભાવ આવ્યો અને પળભરમાં જતો પણ રહ્યો. 'તો, લઈ લો સાહેબ તમારા નસીબમાં હશે.' તેણે કહ્યું. તે વિચાર કરતી હતી કે બસો રૂપિયા કંઈ ઓછા ન કહેવાય. સોનુ અને મોનુને તો કેરીઓ કાલે ખવડાવીશ. હજી તે રોકાવાની જ છે ને! દીકરી સાસરેથી આવશે તો તેને પણ સાડી લઈ આપીશ. તે હસી પડી. બધાંને પોતપોતાની અગ્રતા મુજબ જરૂરિયાત હોય છે. તેણે ટોપલાં માથે મૂક્યો અને ઊભી થઈ. આજ તે ખુબ ખુશ હતી.



નવાં કલેવર
નટવર હેડાઈ

પિતા-પુત્રના સંબંધની એક કાચમી વિડંબણા

માનવીય સંબંધો ખૂબ જ અટપટા છે. અનેક પ્રકારના માનવીય સંબંધોમાં ખાસ કરીને કૌટુંબિક સંબંધો એ ખૂબ જ નજીકના સંબંધો ગણાય છે. એ સંબંધોમાં પતિ-પત્નિ, માં-બાપ-દીકરો-દીકરી, ભાઈ-બહેન જેવા સંબંધો વધારે નજીકના ગણાય છે. દરેક સંબંધોનું એક નિશ્ચિત છતાં સમય પ્રમાણે બદલાતું એક રસાયણ હોય છે. એ રસાયણના કેટલાક મિશ્રણો એટલા આટપટા છે કે ભલભલા સામાજિક અને સંબંધોના વૈજ્ઞાનિકો તેને સમજવામાં થાપ ખાઈ જતાં હોય છે. આવો જ એક સંબંધ છે પિતા-પુત્રનો.

પ્યાતનામ અભિનેત્રી સીમી ગરેવાલએ પોતાના એક દીવી કાર્યક્રમ 'Rendezvous with Simi Garewal' માટે ઘણી

બધી પ્યાતનામ વ્યક્તિઓના ઈન્ટરવ્યુ કર્યાં છે. સીમી ગરેવાલની ઈન્ટરવ્યુ લેવાની ખૂબી એ છે કે તે ખૂબ જ સહજ રીતે ઈન્ટરવ્યુ આપનારની દુઃખતી નસ ઉપર હાથ મૂકીને તેની અંદર જે ભય હોય, જે ક્યારેય બહાર ના નિકળ્યું હોય એ બહાર આધારી શકે છે.

આવો જ એક ઈન્ટરવ્યુ સીમી ગરેવાલે ઓગસ્ટ ૨૦૧૬માં મેલબોર્ન ખાતે ઘણા પ્રેક્ષકોની ઉપસ્થિતિમાં એક વિષયાત અભિનેતા અને તેની અભિનેત્રી પત્નીનો એકસાથે લીધો હતો. એ ઈન્ટરવ્યુમાં એ પતિ-પત્નીના સંબંધો વિષે બંનેએ ખુલીને વાતો કરી હતી. સાથેસાથે એ ઈન્ટરવ્યુમાં એ અભિનેતાને તેના પુત્ર સાથેના સંબંધો અને વ્યવહારો વિષે પણ કેટલાક પ્રશ્નો પૂછ્યા હતા જેના ઉત્તર પતિ-પત્નિ બંનેએ

મુલ્લા મને આપ્યા હતાં. પિતા પુત્રના સંબંધો વિષે પૂછાયેલા એક પ્રશ્નના પ્રતિભાવરૂપે પત્નીએ કહ્યું કે 'મોટા ભાગે પુત્ર પોતાની સાથે જ વાત કરે અને પિતાને કઈ કહેવું હોય તો એ મારા મારફત જ વાત કરે. ક્યારેક દીકરો પિતા સાથે સીધી વાત કરે તો પણ તેના પિતાની આંખ સાથે આંખ મિલાવીને ક્યારેય વાત ના કરી શકે. પુત્ર નીચું જોઈને જ તેના પિતા સાથે વાત કરે. હા, દીકરો પિતાને એક પિતા તરીકે જાણે માન-સન્માન આપે અને પિતા પણ પોતાના પુત્રને એટલું જ સન્માન અને પ્રેમ આપે.'

સીમી ગરેવાલે અભિનેતાને તેના પુત્રની ફિલ્મો વિષે પૂછ્યું કે 'તમે તમારા પુત્રની ફિલ્મોની અને તેનો પુત્ર એક પ્રકારની પ્રશંસા કરી પ્રોત્સાહન આપો છો?' (એ



આવો જુવીએ શાનદાર
વિનોદ અમલાણી
amlani2000@yahoo.co.uk

કોરોના સંકટ માટે રાહત પેકેજ : આમ નાગરિક યથાવત્ !!

કોરોનાનો કહેર પૂરા વિશ્વ અને દેશમાં હજી શમ્યો નથી અને લોકડાઉન પાર્ટ-૪ શરૂ પણ થયો છે. તે સમય દરમિયાન વડાપ્રધાન મોદીજીએ બહુ મોટા આર્થિક પેકેજની જાહેરાત કરી જેમાં નવા પિલર્સ - નવી નીતિ, આત્મનિર્ભર ભારતની વાત કરી જેના ઉપર અર્થતંત્ર વેગવંતુ થશે તે પ્રકારની ઘોષણા બાદ નાણાપ્રધાન નિર્મલાજીએ તારીખ ૧૩ મેથી શરૂ પરી તા. ૧૭ મે, ૨૦૨૦ સુધી બધા શ્રેણીને આવરી લઈ કુલ પાંચ દિવસ દીવી ઉપર વિગતો પ્રસિદ્ધ કરી વીસ લાખ કરોડને કયાં ક્ષેત્રમાં કઈ રીતે રાહત તરીકે વપરાશે તે - અંગે ધ્યાનપૂર્વક સાંભળતાં - સાંભળતા કદાચ બજેટની વાતો કે રુપરેખાની વાતોની રજૂઆત થઈ રહી હોય તેવું વધુ લાગ્યું! સૌ પ્રથમ તો વિશ્વના અન્ય રાષ્ટ્રોની તુલાનામાં

ભારતે પણ તેના કુલ જીડીપીના અંદાજે ૯.૨ ટકા જેટલું પેકેજ પ્રજા માટે બહાર પાડ્યું એ માટે ખુબ ખુબ અભિનંદન. બજેટ અને રાહત પેકેજ વચ્ચે ઘણો તફાવત હોય છે કેમ કે આ સમયે દેશ પચાસ દિવસથી નિષ્ક્રિય - ટપ પડ્યો છે લોકો ઘરમાં પુરાઈ ને જીવ બચાવવાની ચિંતામાં જીવે છે. તેથી ધંધા-રોજગાર - વગેરે બંધ હોવાથી આવક નથી આવી હાલતમાં અર્થતંત્રમાં બધા પરેશાન છે કેમ કે ખર્ચ ઘટી ગયા પણ બંધ થયા નથી! એકનો અર્થ બીજાની આવક બંધ છે આ એક સરળ નિયમ છે. હવે જે જાહેરાતો થઈ તેમાં કૃષિ, આનુસંગિક પ્રવૃત્તિ, એમ.એસ.એસ.ઈ. એકમો, પશુપાલન, મધ ઉત્પાદન, મત્સ્ય ઉદ્યોગ, એ વિવેચન, વિજ ઉત્પાદન, માળકીય સુવિધા, કૃષિ

તથા અન્ય માટે, ખાણ-ખનિજ, અને ડિકેન્સ માટેનાં સાધનોના ઉત્પાદન વગેરેનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે !

સવાલ જે સો ટચના સોના જેવો હતો એ ભૂલાઈ ગયો હોય તેવું લાગી રહ્યું છે કારણ કે આ બધા પગલાઓમાં લોન ઘટક મુખ્ય છે. લોકોની ખરીદશક્તિ શૂન્ય થઈ ગઈ હોય ત્યારે તેઓની અપેક્ષા નાણા ખાતામાં રોકડા પ્રાપ્ત થાય તેવી વધુ હતી. પરંતુ આ બાબતે કેટલીક રકમ ડાયરેક્ટ ખાતામાં જમા કરાશે. જનધન ખાતામાં નાની સહાય થઈ છે પરંતુ જરા વિચારો કે જ્યારે ધંધો પ્રવૃત્તિ કે વ્યવસાય જ બંધ હોય ત્યારે લાખો લોકોને જીવન માટે માત્ર લિમિટેડ રાશની બધું થઈ જતું નથી. લાઈટ બીલ, ઘર ખર્ચ, દવાઓ વગેરે માટે નક્કર રાહતની જરૂર હતી. કૃષિ ઉત્પાદનો



જુવન ઉપવન
મહેન્દ્ર એમ ત્રિવેદી
mmtrivedi007@gmail.com