

# બરાક ઓબામાનો ઐતિહાસિક વિજય

ન્યુયોર્ક, તા. ૭  
બરાક ઓબામાએ ફરી એકવાર ઇતિહાસ સર્જીને વ્હાઈટ હાઉસ પર કબજો જાળવી રાખવામાં સફળતા મેળવી લીધી છે. વિશ્વના સૌથી શક્તિશાળી દેશના પ્રમુખ તરીકે ઓબામાની ચૂંટણીની જાહેરાત કરવામાં આવતા તેમના સમર્થકોમાં પુશીનું મોજુ ફરી વળ્યું હતું. ઓબામાએ પરિણામ જાહેર કરવામાં આવ્યા બાદ ૨૭૦ ઇલેક્ટોરલ વોટનો જાદુઈ આંકડો ૩૫૫થી પાર કરી લીધો હતો. ઓબામાએ ૩૦૩ ઇલેક્ટોરલ વોટ મેળવ્યા હતા જ્યારે રિપબ્લિકન ઉમેદવાર રોમનીએ ૨૦૬ ઇલેક્ટોરલ વોટ મેળવ્યા હતા. ઓહાઇયો રાજ્યમાં ઓબામાની જીતની જાહેરાત થતાની સાથે જ તેમની બીજી વખત પ્રમુખ તરીકેની ચૂંટણી નિશ્ચિત થઈ ગઈ હતી. ઓબામાએ તરત જ દિવર પર

લોકોનો આભાર માન્યો હતો. ત્યારબાદ શિકાગોમાં વિક્ટોરીયા રોમનીની પ્રશંસા પણ કરી હતી. વોટ ટકાવારીની વાત કરવામાં ઓ તો બંનેની લોકપ્રિયતા એક સમાન રહી હતી. બંનેને ૪૯-૪૯ ટકા વોટ મળ્યા હતા. એટલે કે મીટ રોમની વધારે પાછળ રહ્યા ન હતા પરંતુ ઇલેક્ટોરલ વોટના મામલામાં

ઓબામાએ બાજુ મારી લીધી હતી. ઓબામાને ગયા વખતની સરખામણીમાં આશરે ચાર ટકા વધારે વોટ મળ્યા છે. આ વખતે ૪૯ ટકા મત મળ્યા છે. બીજા વિશ્વયુદ્ધ બાદ પ્રથમ વખત કોઈ ઉમેદવારે બીજી વખત પ્રમુખ પદ જાળવી રાખવામાં

સફળતા મેળવી છે. પેન્સિલવેનિયા, વિસકોન્સિન, મિશિગન જેવા રાજ્ય ઓબામાએ પહેલાથી જ જીતી લીધા હતા. બીજાબાજુ મીટ રોમનીની છાવણીમાં ઓબામાની જીતની સાથે

તરફેણમાં મતદાન કર્યું હતું. ઓબામાને કેલિફોર્નિયાના પરિણામોએ સૌથી વધારે લીડ અપાવી હતી. અહીં સૌથી વધારે પપ મત છે. અમેરિકામાં કુલ ૫૩૮ મત છે અને પ્રમુખ બનવા માટે ૨૭૦ મતની જરૂર હોય છે.

ઓબામાએ ટવીટર સાઈટ ઉપર જીત માટેનો દાવો પણ કરી લીધો હતો. અમેરિકામાં પ્રમુખપદની ચૂંટણીમાં ઓબામાનો બીજી વખત વિજય થયો છે. તેઓ બીજી વખત હવે પ્રમુખ બનશે. અમેરિકાની પ્રમુખપદની ચૂંટણીમાં જીતવા માટે જરૂરી ઇલેક્ટોરલ કોલેજના ૨૭૦નો જાદુઈ આંકડો ઓબામાએ પાર કરી લીધો હતો. બરાક ઓબામાએ ચૂંટણીમાં જોરદાર સપાટો બોલાવી દઈને મીટ રોમનીના દાવાને ફગાવી દીધા છે. મીટ રોમનીએ પ્રચાર દરમિયાન બેરોજગારીનો મુદ્દો

જોરશોરથી ચર્ચાવ્યો હતો. ઓબામા બીજા વિશ્વયુદ્ધ બાદથી બીજી વખત ચાર વર્ષ માટે વ્હાઈટ હાઉસ ઉપર શાસન કરનાર બીજા ઉમેદવાર બની ગયા છે. ઓબામાએ મોટાભાગના રાજ્યોમાંથી પરિણામો આવી ગયા છે. ઉમેદવાર ઉમેદવાર બરાક ઓબામાએ શાનદાર જીત મેળવી છે. જો કે બંને વચ્ચે સ્પર્ધા ખૂબ જ નજીકની

ગળાકાપ સ્પર્ધા જોવા મળી હતી. ઓબામાની જીત અર્થવ્યવસ્થાને લઈને અસંતુષ્ટ લોકો અને રિપબ્લિકન ઉમેદવાર મીટ રોમનીના પ્રચાર માટે એકત્રિત કરવામાં આવેલા જંગી નાણાં વચ્ચે થઈ છે. લાખોની સંખ્યામાં અમેરિકી મતદારોએ તેમના મતાધિકારનો ઉપયોગ કર્યો હતો. ઓબામાની જીત સાથે જ કેટલાક મુદ્દા મહત્વપૂર્ણ થઈ ગયા છે. બરાક ઓબામાએ ટવીટર ઉપર લોકોનો આભાર પણ મળ્યો છે અને કહ્યું છે કે તેમની જીત માટે સામાન્ય લોકો જવાબદાર છે. અબજો પતિ મૂડીરોકાણકાર જ્યોર્જ સોરોસે કહ્યું છે કે ઓબામાની જીતથી વધુ સેન્સીબલ રાજકારણ માટેના ધર ખુલી ગયા છે. રિપબ્લિકનોએ ત્રણ યુએસ સેનેટે સીટો પણ ગુમાવી દીધી છે. ઓબામાએ નેવાડામાં શાનદાર જીત મેળવી છે.

## ઓબામાની જીતની સાથે જ અમેરિકામાં ભવ્ય ઉજવણી



બરાક ઓબામાની જીતની સાથે જ સમગ્ર અમેરિકામાં ઉજવણીનો દોર શરૂ થઈ ગયો હતો. ઓબામાના સમર્થકો ખુલ્લામાં ઉજવણી કરવા માટે મેદાનમાં આવી ગયા હતા અને શાનદાર આતશબાજીનો નજારો જોવા મળ્યો હતો. ઓબામાની શિકાગોમાં વિક્ટોરીયા દરમિયાન પણ ભવ્ય આતશબાજી જોવા મળી હતી. ઓબામાની જીતની જાહેરાત થતા અમેરિકાના લોકો ઉજવણીમાં ડૂબી ગયા હતા. આ ઉજવણી હવે ઘણા દિવસ સુધી ચાલે તેવી શક્યતા છે. હજુ સુધી એમ માનવામાં આવી રહ્યું હતું કે બંને વચ્ચે ગળાકાપ સ્પર્ધા થશે પરંતુ ઇલેક્ટોરલ વોટના મામલામાં ઓબામા રોમની કરતા ખૂબ આગળ નીકળી ગયા છે.

## ઓબામાને જીત બદલ સિંહે દેશ તરફથી શુભેચ્છા આપી

નવી દિલ્હી, તા. ૭  
ભારતે અમેરિકાના પ્રમુખ તરીકે ચૂંટાઈ આવ્યા બાદ બરાક ઓબામાને અભિનંદન આપ્યા છે. રિપબ્લિકન પાર્ટીના ઉમેદવારને બીજી વખત ચૂંટણી વખત ઓબામાને અભિનંદન આપતા ભારતે આશા વ્યક્ત કરી છે કે આવનાર વર્ષો દરમિયાન બંને દેશો વચ્ચે સંબંધો ખૂબ મજબૂત બનશે. વિદેશ મંત્રાલય દ્વારા જારી કરવામાં આવેલા એક નિવેદનમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે

ભારત સરકાર અને અહીંના લોકો પ્રમુખ બરાક ઓબામાની બીજી વખત જીત પર તેમને અભિનંદન આપે છે. અમેરિકાના લોકોએ તેમના દેશની લોકશાહીની મહાન પરંપરામાં વિશ્વાસ ધ્યાનમાં લઈને બીજી વખત ઓબામાને તક આપી

વચ્ચેના આર્થિક સંબંધો વધુ મજબૂત બનશે. ઓબામાને વિદેશ મંત્રાલયના અધિકારીઓને રાજકીય મતભેદોને ભૂલી જઈને દેશના હિત માટે કામ કરવાની જરૂર છે. શિક્ષકો, અમારા બાળકોના માતા-પિતા, રોજગાર ઉપલબ્ધ કરવાના, રિપબ્લિકન અને ડેમોક્રેટિક પાર્ટીના સાંસદો, સરકારી અધિકારીઓને રાજકીય મતભેદોને ભૂલી જઈને દેશના હિત માટે કામ કરવાની જરૂર છે. રોમનીએ કહ્યું હતું કે તેઓ ઈચ્છતા હતા કે તેઓ અમેરિકાને નવી દિશા આપવામાં આવે પરંતુ લોકોએ બીજા નેતાની પસંદગી કરી છે. ઓબામાને અભિનંદન આપું છું. રોમનીએ હાર સ્વીકારતી વેળા એમ પણ કહ્યું હતું કે તેઓ ઓબામાને તમામ પ્રકારના મામલાઓમાં સંપૂર્ણપણે સહકાર આપશે.

## મીટ રોમનીએ આપરે તેમની હાર સ્વીકારી

વોશિંગ્ટન, તા. ૭  
અમેરિકામાં પ્રમુખપદની ચૂંટણીમાં બરાક ઓબામાએ જીત મેળવી લીધી છે. બીજા બાજુ રિપબ્લિકન ઉમેદવાર મીટ રોમનીએ હાર પણ કબૂલી લીધી છે. અમેરિકી મીડિયામાં ઓહાઇયો રાજ્યના ઇલેક્ટોરલ વોટ ઓબામાની તરફેણમાં ગયા છે તેવી જાહેરાત કરવામાં આવ્યા બાદ તરત જ ઓબામાએ ૨૭૦નો આંકડો પાર કરી લીધો હતો. રિપબ્લિકન મીટ રોમનીએ બોસ્ટનમાં પાર્ટીની સભાને સંબોધતા કહ્યું હતું કે તેઓ ઓબામાને શુભેચ્છાઓ આપે છે અને પોતાની હાર નિખાલસ પણે કબૂલે છે. તેમણે આશા વ્યક્ત કરી હતી કે ઓબામા અમેરિકાને યોગ્ય દિશામાં આગળ વધારશે અને વધુ શક્તિશાળી દેશ બનાવવામાં ભૂમિકા ભજવશે. રોમનીએ એમ પણ કહ્યું હતું કે

## ભારતીય તુલસી ગેબ્બાર્ડ અમેરિકી કોંગ્રેસમાં ચૂંટાયા

વોશિંગ્ટન, તા. ૭  
બરાક ઓબામા અમેરિકામાં પ્રમુખ પદની ચૂંટણીમાં શાનદાર જીત મેળવી ચુક્યા છે. ઓબામાએ પ્રમુખની ચૂંટણીમાં રિપબ્લિકન હરિક રોમનીને હાર આપી હતી. બીજાબાજુ ભારતીય મૂળના તુલસી ગેબ્બાર્ડ પણ ઇતિહાસ સર્જ્યો હતો. અમેરિકાના સંસદની ચૂંટણીમાં જીત મેળવી તુલસી ગેબ્બાર્ડે આજે ઇતિહાસ સર્જ્યો હતો. એકતરફી મુકાબલામાં રીપબ્લિકન પક્ષના હરિકને હવાઈ બેઠક પરથી હાર આપીને અમેરિકાના હાઉસ ઓફ રીપ્રેઝન્ટેટીવમાં ચૂંટાઈ આવનાર તુલસી ગેબ્બાર્ડ પ્રથમ હિંદુ અમેરિકી છે. ઈરાક યુદ્ધના પીઠ ૩૧ વર્ષથી ગેબ્બાર્ડ એ રીપબ્લિકન પક્ષના કે કાઉન્ટીને જંગી સરસાઈથી હાર આપી

હતી. તેમની જીતથી અમેરિકાનું હિંદુ-અમેરિકી સમુદાયમાં જન્મનો માહોલ બજાવનાર તેઓ પ્રથમ મહિલા બનશે. પ્રથમ રાઉન્ડમાં જ સરસાઈ મેળવવા પછી તુલસીએ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે, હવાઈમાં હિંદુ મતદારોની સંખ્યા મોટા પ્રમાણમાં નથી. તેમની વિરુદ્ધ ક્યારેય જાતીય શોષણ થયું નથી. મેં દેરકની જેમ તેમને પણ સરખું જ મહત્વ આપ્યું છે. મેનલેન્ડની મારી અંતિમ મુલાકાત દરમિયાન એક વ્યક્તિએ કહ્યું હતું કે, મારી છોકરી અહીંયા માનસિક ત્રાસ અનુભવી રહી છે. મારી સાથે લાંબી મુલાકાત કર્યા પછી તેઓ આ લાગણી ભૂલી ગયા હતા. આજની જીતથી ઘણી આનંદીત થઈ છે. કારણ કે મારા પ્રત્યે હજારો યુવાન હિંદુઓની લાગણી જોડાયેલી છે. જેઓ ધર્મના નામે હવે જાતીય સતામણીનો ડર રાખ્યા વિના ધંધા રોજગાર ચલાવી શકશે.

## એરસેલ-મેક્સીસના મામલે તપાસ પૂર્ણ થઈ : સીબીઆઈ

નવી દિલ્હી, તા. ૭  
ચક્રચાર મથાવનાર એરસેલના મેક્સીસ ડીલની તપાસ કરી રહેલી સીબીઆઈએ આજે સુપ્રીમકોર્ટમાં પ્રગતિ અહેવાલ રજૂ કર્યો હતો. સીબીઆઈએ અહેવાલ રજૂ કરવાની સાથે સુપ્રીમકોર્ટેને જાણ કરી હતી કે ઘરઆંગણાની તપાસ હવે પૂર્ણ થઈ ગઈ છે. સુનોના જણાવ્યા મુજબ આ કેસમાં મલેશિયાના એક શક્તિશાળી વ્યક્તિની સીબીઆઈ તપાસ કરી રહ્યું

છે. જો કે તેણે એ પણ દાવો કર્યો હતો કે મલેશિયા અને મોરેશિયસમાં તપાસ પૂર્ણ કરી લીધી છે. પ્રગતિ અહેવાલ પછી સુપ્રીમકોર્ટે કહ્યું હતું કે, પ્રથમ દર્શનથી તપાસમાં ગુનો પુરવાર થઈ રહ્યો છે. પૂર્વ ટેલીકોમ મંત્રી દયાનિધિ મારનની પણ કેસમાં પૂછપરછ થઈ રહી છે. તેના પૂર્વ સચિવ નીપેન્દ્ર મિશ્રાએ કહ્યું હતું કે, પોતાના ભાઈ કલાનિધિ મારનની કંપનીને ફાયદો કરાવવા દયાનીધિ

મારને એરસેલને નિશાનો બનાવી હતી. એરસેલ મેક્સીસ સોદામાં મિશ્રા ચાવીરૂપ સાક્ષી છે. સીબીઆઈના સૂત્રોના જણાવ્યા મુજબ તકાલીન ટેલીકોમ મંત્રી દયાનિધિ મારનના ભાઈ કલાનિધિ મારનના માલિકી પાણાવાળી સનટીવી જૂથને આ ડીલમાં દયાનિધિની ચાલને લીધે ૭૫૦ કરોડ રૂપિયાનો ફાયદો થયો હતો. એરસેલના સંસ્થાપક શિવાશંકરને

પણ સીબીઆઈ સમક્ષ આપેલી જુબાનીમાં કહ્યું હતું કે, મારને એરસેલમાં નો મારો હિસ્સો કલાનિધિ મારનને ફાયદો કરાવવા વેચાવ્યો હતો. દયાનિધિ મારને વારંવાર તેમની કંપનીને ટેલીકોમ લાયસન્સ આપવાની અરજી ફગાવી હોવાનો પણ આક્ષેપ એરસેલના સંસ્થાપક શિવાશંકરને કર્યો હતો. અને એ ઉલ્લેખનીય છે કે ટૂંક સમયમાં દરમિયાન આ કેસ બહાર આવ્યો હતો.

## સુબ્રમણ્યમ ચૂંટણી પંચના ચુકાદાને કોર્ટમાં પડકારશે

નવી દિલ્હી, તા. ૭  
કોંગ્રેસની માન્યતા રદ કરવાના મામલે જનતા પાર્ટીના પ્રમુખ સુબ્રમણ્યમ સ્વામી અને ચૂંટણી પંચ હવે આમને સામને આવી ગયા છે. જનતા પાર્ટીના સુબ્રમણ્યમ સ્વામી કેન્દ્રીય ચૂંટણી પંચના ચુકાદાને કોર્ટમાં પડકારશે. કોંગ્રેસની માન્યતા રદ કરવાની અરજી ફગાવતા ચૂંટણી તેમના ચુકાદાને પડકારવાનો નિર્ણય સ્વામીએ કર્યો છે.

સ્વામીએ ચૂંટણી પંચને લખેલા પત્રમાં કહ્યું છે કે તેમને મારી અરજી પર કોઈપણ પ્રકારની જ અખબારોમાં લીક કરી દીધો હતો. સ્વામીએ કહ્યું હતું કે, વાસ્તવિકતા તો એ છે કે ચૂંટણી પંચે લોકોની વચ્ચે પોતાની વિશ્વસનીયતા ગુમાવી છે. હવે મારે કોર્ટમાં જ જઈને આ મુદ્દાનો નિકાલ લાવવો પડશે. ગઈકાલે કોંગ્રેસની માન્યતા રદ કરવાની માંગણી ચૂંટણી પંચે નકારી કાઢી હતી. સુબ્રમણ્યમ સ્વામીએ અરજીમાં રજૂઆત કરી હતી કે, કોંગ્રેસે નેશનલ હેરાલ્ડને ૮૦ કરોડ રૂપિયાની લોન આપી હતી. તેથી

તેની માન્યતા રદ થવી જોઈએ. ચૂંટણી પંચે સ્વામીની અરજી ફગાવતા કહ્યું હતું કે, આચાર્ય સંહિતાનું ઉલ્લંઘન કરાયું હોય તો તે કાર્યવાહી કરી શકે. અહીંયા કોંગ્રેસ દ્વારા આચાર્યસંહિતાનો ભંગ કેવી રીતે થયો તે પુરવાર કરવામાં તમે નિષ્ફળ રહ્યા છો. અખબારી અહેવાલના આધારે પંચ કોઈ નિર્ણય લઈ શકે નહીં. અરજી ફગાવવા પછી પંચને લખેલા પત્રમાં સ્વામીએ કહ્યું હતું કે, તમારે સુનાવણીનો હાથ ધરવો પડશે. પરંતુ તમે આ પણ કપટન કરવાથી મારે કોર્ટના દ્વાર ખટપટાવવા પડશે.

### પારિજાત (પાના નં. ૪ નું ચાલુ)

ત્યારબાદ તેણે બાળકોને સમજાવ્યાં કે જેવું તેઓ 'રન' બોલે ત્યારે બાળકોએ ગ્રાડ તરફ દોડવાનું શરૂ કરવું અને જે બાળક ત્યાં સૌથી પહેલાં પહોંચશે બધી જ ચોલેટ્સ તેની.

બધાં બાળકો એક લાઇનમાં ઊભાં રહી ગયાં અને વિજ્ઞાનીના સંકેલની રાહ જોવા લાગ્યાં. જેવું તેણે 'રન' કહ્યું, દરેક બાળકે એકબીજાના ઢાલ પકડી લીધાં અને સૌ સાથે તે ગ્રાડ તરફ દોડવા લાગ્યા. તે બધાં એક સાથે તે ગ્રાડ સુધી પહોંચ્યાં અને ત્યાં મુકેલી ચોલેટ્સ વહેંચી લીધાં. આ બોધ વિજ્ઞાની તેમની પાસે ગયો અને તેમને પૂછ્યું કે બધાં સાથે કેમ દોડ્યાં? બે કોઇ એક જણ ત્યાં વહેલું પહોંચી ગયું હોત તો બધી જ ચોલેટ્સ મેળવી શક્યું હોત.

ત્યારે બાળકોની પ્રતિક્રિયા હતી. "ઉબુંડું" તેમનામાંથી એક બાળક બોલ્યો, "બે બાકીનાં દુખી હોય તો અમારામાંથી કોઇ એક કેવી રીતે પુણ થઈ શકે? 'ઉબુંડું' આફ્રિકન જન બાલિઓની એક ફિલસૂફી છે. જેનો મતલબ છે - હું જે છું તે અમે બધાં છીએ." ઉબુંડું એ વાતને સ્પષ્ટ કરે છે કે તમે માસ્ટર તરીકે માત્ર તમારી જાત સુધી સિમિત ન રહી શકો અને જ્યારે તમારી અંદર આ પૂળી 'ઉબુંડું' હોય છે ત્યારે તમે તમારી દિવાલો માટે ઓળખાવો છો."

આપણે મોટા ભાગે એક બીજાથી અલગ રહીને માત્ર પોતાના માટે જ વિચારીએ છીએ. પણ હકીકત એ છે કે આપણે જે કરીએ છીએ તેનાથી આખી દુનિયા પ્રભાવિત કરીએ તો તેનો ફેલાવો ખૂબ ઝડપથી સમસ્ત વિશ્વમાં થાય છે.

તો, આપણે પણ સૌને સાથે લઈને ચાલીએ અને "સહનો ભુલકવું..." વાળો પેલો સ્લોક જેવું રોજ રટણ કરીએ છીએ તેને અમલમાં મુકીએ.

Happy Diwali - સૌ કોઈની હજો એવી શુભકામના.

### દિવાળી પર્વના પ્રસંગે ૭૫ મિનિટનો મુદ્દત કારોબાર

મુંબઈ, તા. ૭  
મુંબઈ શેરબજાર અને નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જમાં ૧૩મી નવેમ્બરના દિવસે એટલે કે દિવાળીના દિવસે ૭૫ મિનિટ સુધી મુદ્દત કારોબારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. નાણાં અને સમૃદ્ધિ માટેની દેવી ગણાતી લક્ષ્મી માતાના સન્માનમાં વિશેષ કારોબારી સત્રનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ ઉપરાંત એ દિવસે હિન્દુ કેલેન્ડરની દૈનિકી નવા વર્ષ અથવા તો સંવત ૨૦૬૮ની શરૂઆત થશે. મુદ્દત કારોબારની પરંપરા ૧૦૦ વર્ષથી પણ પહેલાથી ચાલી રહી છે. શેરબજારના જણાવ્યા મુજબ સાંજે ૩.૪૫થી ૫.૦૦ વાગ્યા વચ્ચે વિશેષ સત્રનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ અગાઉ બજારમાં કારોબાર ૪૫ મિનિટ સુધી ચલાવવાની વાત કરવામાં આવી હતી પરંતુ આમાં ફેરફાર કરવામાં આવ્યો છે. હવે મુદ્દત કારોબાર ૭૫ મિનિટ સુધી ચાલશે.

### પાકિસ્તાન દ્વારા નોટિસની અવગણના

ડોન દાઉદ સંદર્ભે ઈન્ટરપોલની નોટિસની પણ અવગણના થઈ ઈન્ટરપોલની નોટિસ પેનિંગ હોવા છતાં પાકિસ્તાન દ્વારા ડોન મામલે પગલાં લેવાઈ રહ્યા નથી : ભારતની રજૂઆત

નવી દિલ્હી, તા. ૭  
વર્ષ ૧૯૯૩માં મુંબઈમાં થયેલા સિરિયલ બોમ્બ બ્લાસ્ટના મામલામાં માસ્ટર માર્ડન અને અંડરવર્લ્ડ ડોન દાઉદ ઈબ્રાહીમને શરણ આપવા બદલ પાકિસ્તાનની ભારતે જોરદાર ઝટકણી કાઢી છે. દાઉદના મામલે ઈન્ટરપોલની નોટિસની પણ પાકિસ્તાન દ્વારા સતત અવગણના કરવામાં આવી રહી છે. ઈન્ટરપોલ પાકિસ્તાનને એસેમ્બીના મય ઉપર ભારતે પાકિસ્તાન સામે આક્ષેપો કરવાની તક ઝડપી લીધી હતી. સંયુક્ત રાષ્ટ્ર દ્વારા વૈશ્વિક આંતરકવાદી તરીકે દાઉદને જાહેર કરી દેવામાં આવ્યો છે. તેની સામે ઈન્ટરપોલની રેડ કોર્નર નોટિસ પણ જારી કરવામાં આવી છે.

ઉપરાંત નક્કર પુરાવા પણ છે છતાં પાકિસ્તાન આ આંતરકવાદીને શરણ આપી રહ્યું છે. ભારતે આક્ષેપ કર્યો હતો કે આંતરકવાદીઓને સુરક્ષિત રહેવાની જગ્યા આપનાર, તેમને ટ્રેકો આપનાર તથા તેમને સ્પોન્સર કરનાર દેશો સામે આકાર પગલાં લેવા જોઈએ. અલબત્ત ભારતે આ વખતે કોઈના નામનો ઉલ્લેખ કર્યો નથી.

ઈન્ટરપોલ નોટિસની બિનઅસરકારકતા સામે પણ આ નિવેદનથી પ્રશ્નો ધાય છે. એસેમ્બીમાં સંબોધતા કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી સુશીલ કુમાર સિંહેએ કહ્યું હતું કે અમે નિયમિત રીતે પુરાવા આપી રહ્યા છતાં ૧૯૯૩ મુંબઈ બ્લાસ્ટનો આરોપી પાકિસ્તાનમાં છુપાયેલો છે.

૧૯૯૩માં બ્લાસ્ટમાં ૨૫૭ લોકોના મોત થયા હતા અને ૭૧૩ લોકો ઘાયલ થયા હતા. પાકિસ્તાની સમકક્ષ રહે માન મલિક પણ આ વેળા ઉપસ્થિત હતા. ઈન્ટરપોલની રેડ કોર્નર નોટિસ પણ બિન અસરકારક દેખાઈ રહી છે. ૨૬/૧૧ મુંબઈના આંતરકવાદી હુમલામાં માસ્ટર માર્ડન હકીકત સર્વે અને અન્ય કેટલાક પાકિસ્તાની આતંકવાદીઓ સહિત ઘણા આતંકવાદીઓ સામે રેડ કોર્નર નોટિસ પેનિંગ પડેલી છે. આ આતંકવાદીઓ પાકિસ્તાન, બાંગ્લાદેશ, સાઉદી અરબિયા અને અન્ય દેશોમાં છુપાયેલા છે. એકંદરે ભારતે ૬૭૦ ઈન્ટરપોલની નોટિસ પેનિંગ કરાવે છે.

### નિરામય (પાના નં. ૪ નું ચાલુ)

આથી ગ્રાડમાં ઉપાય તરીકે ઉપયોગ કરી શકાય. વળી, વધુ પ્રમાણમાં બોર ખાવાથી કબજિયાત પણ થાય. રાહીયા બોર, કુમિ કરનારા છે. આથી નાના બાળકોને વધુ માત્રામાં ન આપવા. (જો કે બોર માટે હજુ આપણે થોડો રાહ જોવી પડશે. હાલ તો સંતરા, મોસંબી, ખમડળ, સીતાફળની જ હાજરી માર્કેટમાં છે.)

શિયાળાનું બીજું સમૃદ્ધ ફળ એટલે ખમડળ. ગુજરાતમાં ભાવનગર અને ભારતમાં પ્રયાગના ખમડળ ખુબ પ્રખ્યાત છે. ખમડળમાં લીંબુ કરતા ચાર ગણું વિટામીન-સી હોય છે. (ફળો જેટલા વધુ ખાઈ તેટલું વધુ વિટામીન સી - આ માન્યતા છે.) વળી, ખમડળ અને સફરજનની તુલના કરીએ તો ખમડળ દરેક અંશે ચડીયાતું છે. ખમડળમાં કાળો/હાઈડ્રેટ, પ્રોટીન, કેલ્શિયમ, ફોસ્ફરસ, વિટામીન ડિ, બી, સી તથા નિકોટિનિક એસિડ હોય છે. શરીર માટે ખમડળ બધી જ રીતે પોષક છે પરંતુ વધુ માત્રામાં ખાવાથી શરદી - તાવના પુરા ચાન્સ છે. પેટ તથા પાચનતંત્રના રોગોમાં ખમડળ સાઈ છે. ભાંગીનો નશો ઉતારવા માટે પણ ખમડળ ખવડાવવાય છે.

સંશોધનો પરથી ખાલવા મળ્યું છે કે બોર, ખમડળ, સીતાફળ, સંતરા આદિમાં રહેલી શર્કરાને કારણે વ્યક્તિની ભૂખ ઓછી થઈ જાય છે. તેના કારણે વ્યક્તિ ૧૦-૧૫ ટકા ઓછું ભોજન લે છે. આથી શક્ય હોય ત્યાં સુધી આવા ફળો ઓછી માત્રામાં જ ખાવા. તથા જમ્યા પછી જ ખાવા. જો કે ડાયેટીંગ કરનારાઓ માટે આ ફળો વરદાન રૂપ પણ થાય, પણ આ ફળોમાંની શર્કરાને પણ ધ્યાનમાં લેવી જરૂરી છે.

શિયાળામાં ફળો ખાવાની સાથે તેની અસરો - આડ અસરો બચ્યા બાદ હવે આ ફળો ખાવાની ઓર મજા આવશે.

દિપોલ્સવી તથા નવા વર્ષ (સંવત-૨૦૬૮) ના મંગળ પ્રભાતે આપણે વધુને વધુ સ્વચ્છ રહીએ, મસ્ત રહીએ તેમજ શરીર અને મનની નિરામયતા માટે અખચસ્ત રહીએ... "ગમતું મળે અને સલતું ફળું" એવી શુભકામનાઓ સાથે એડવાન્સમાં...

Happy Diwali and Healthy & Prosperous New Year...