



સુપ્રભાતમ્

સુરેણ પા. લંક
99789-26251

હાઈકુ

સલામી સવારની..

કોઈએ લગી આપેતાં ભાખણે મંગાઈ જાય છે,
કંઈથી ઉત્સાહાં, બેલવાચી, નફાઈ જાય છે.
સફાઈ જાય છે પછી શબ્દની લોકમાર્ગે -
ને આમ જ નેતાઓનું કંડાણ માઈ જાય છે...
(વિદ્ધા નાંની 'વાંદારો'નું મહાત્વ)

આજ ના નેતા,
કરે છે દ્વદ્યાન -
જાતનું પણ...
(સ્વરૂપિયા, લોકપણ)

ઇચ્છે છે જાય
છાં ને ટકન પર
છવાઈ જાય -
(પારકી મહેનતે)

ચિંતન

કયા દિલ મેં રાખીએ, નિર્દય તું કર્યું હોય,
સંઈ કે તન જી હૈ, કોઈ કુઝ તોંબે.
(સંઈ = પરમાત્મા, કર્યું = હાયી)

ઉપરોક્ત સાધી કળીરવાણીમાંથી લેવામાં આવેલ છે.
કળીર પ્રાણીમાત્ર પ્રત્યે દિલમાં દયા રાખવાનો લોઘ આપતા રહે છે. પ્રલુબ કીડીબી કરીને હાથી
સુલાણા તમામ જીવામાં આમા સ્વાસ્પ્રે વાસ કરે છે. અને આમા છે જે પરમાત્મા છે એ સમજુ
સ્વીકારીને હે માનવી ! તું સર્વ જીવો પ્રાણે દિલમાં દયા અને પ્રેમમાય રાખજે, નિર્દય અને કૂર જની
પ્રાણીઓની હૃત્યા કરી નરકનો અધિકારી જીવિન નાંની.

તુલસીદાસજીએ પણ કહું છે, સિરામ મય સબ જગ જાની, કરંઈ પ્રમાણ સબ જગ
પ્રાણી -
લાઘાના જુવ-દાત્મા સરખો જ છે તેવી નિર્દય જની કોઈની પણ હૃત્યા ન કરો.

સુવિચાર

- સંસારી અને સંતમાં એટેલો જ ફરક છે કે સંત આજને સફળ બનાવવામાં વસ્ત છે, અને સંસારી
આવતીકાલેને સફળ બનાવવામાં મસ્ત છે - મુનિ તરણસાગરજી
- માધસત તું જ સુખી અને સફળ થઈ શક જો એ પોતાની જાત સાથે માનસિક રીતે વફાદાર હોય - ડૉ.
ચંદ્રકાન્ત મહેતા
- આપણો ઇતિહાસ એ કંઈ આપણી નિયતિ નથી - જનકલાયા
- જે કામ તમે તમારી જુદીની પરવાનગીથી કરેલી હોય તેના કાર્યાં પણ ફરિયાદ ન કરો - એન્થની ડી મેલો
- તમને જે પ્રશ્નો થાય છે, તેના જવાબો તમારી અંદર જ છે, બીજાનો ઉધાર પ્રકાશ ન લો, તમારો જુદુનો
જ પ્રકાશ પગટાવો - જાપાની કઠેવત
- શ્રેષ્ઠત્વ તે કોઈ ન પૂરી થનારી વાત છે - જાપાની કઠેવત
- આજનું ઔષ્ધ : અજમાનો ભૂદી કરી સરખા ભાગે સંચણ નાખીને ફાકવાથી કબજ્યાત મટે છે.
(સંકલન : વિપક વી. આશરા)

બોધકથા

ગુરુ તેગભાદુરાણા શિષ્ય હતા મનજીત સિંઘ, તેઓ સરણ અને સાલસ હતા, ગુરુ હતા. આનંદપુરમાં લાંબા થઈ
ત્યાં તુર્કોએ આકમણા કર્યું એ વખતે મનજીતસિંહ રણભૂમિમાં જઈ થાયથ થયેલા જાણી સૈનિકોને પાણી પીવાવવાની
સેવા સેવેચાએ સ્વીકારી હતી. આ સેવા તેઓ પાણી નિયમાત્માં ભેદભેદ પણ રાખતાની પાણી પીવાવતાની
સેવા સેવેચાએ સ્વીકારી હતી. આ સેવા તેઓ પાણી નિયમાત્ત્વાની પણ રાખતાની પાણી પીવાવતાની

કંડાણ તેથાયારી કરિયાદ કરતા હું, ‘આ મનજીતસિંહ તો શરૂઆતેને પણ પાણી પીવાવતાની
વિશે લડવાનો તો તે રતન મણાનું રણભૂમિમાં પણ રાખતાની પણ રાખતાની પણ રાખતાની પણ રાખતાની’

તેવાનું રાખતાની પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે
જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યાં પણ પણ

ગુરુ તેગભાદુર મનજીતસિંહ પર પ્રસાન થાય અને મલવાનો એક મોટો ડંબો નાખીને કહું, ‘જોણો, અને હવે

જરૂર પડે ત્યા