

**જન્મદિને વધામણી**



લતાબેન જગદીશચંદ્ર પંડિત



દવે આદિત્ય અચ્ચિનભાઈ મો. ૭૭૪૮૧ ૮૪૬૧૧



રીયા ભિકંકુમાર પંડિત



જુતેશ વી ગોલાણી મો. ૮૧૪૦૪ ૪૭૩૧૭



ધૈર્ય એ. દેવાણી મો. ૭૨૪૮૧૯૮૯૮

**શ્રીમતી એમ.બી. પટેલ સ્કૂલની વિદ્યાર્થીનીઓએ બેંકની મુલાકાત લીધી**



ગાંધીનગર, તા. ૧૫ સર્વ વિદ્યાલય કેળવણી મંડળ કડી સંચાલિત શ્રીમતી એમ.બી પટેલ કન્યા પ્રાયમરી સ્કૂલની ધોરણ-૮ની વિદ્યાર્થીની બહેનોએ ગણિત વિષયના અભ્યાસક્રમને સુસંગત સર્વ વિદ્યાલયના કેમ્પસમાં આવેલ કાલુપુર કો-ઓપરેટિવ બેંકની મુલાકાત લીધી હતી. જેમાં બેંકની કામગીરી જેવી કે નાણાકીય વ્યવહાર, લોકસં, એટીએમ

**લાયન્સ ક્લબ દ્વારા રાંધેજા ખાતે ડાયબિટીસ અને નેત્ર નિદાન કેમ્પ**



ગાંધીનગર, તા. ૧૫ પ્રાથમિક શાળા કૃષ્ણનગર, મુ. રાંધેજા ખાતે લાયન્સ ક્લબ ગાંધીનગરનો હોસ્પિટલ અને હાજર ડોક્ટરસં પૂર્વક આભાર માનીને છીએ. લાયન્સ ક્લબની આઈ ડાયબિટીસ અને હાજર ડોક્ટરસં તથા સ્કૂલના આચાર્ય તથા સ્ટાફ-ધરા રામી અને હેતલ સુધાર લાયન્સ મિત્રો પ્રમુખ-નાયન મધુકર, મંત્રી શૈલેષભાઈ પટેલ, ડો. જયતીભાઈ એસ પ્રજાપતિ, બજાનચી - ભરત પંડ્યા, ઉમંગ પાડ્યા, રઘુસિંહ ગોલ, નટુકાકા, મોહનકાકા, રામચંદ્ર વ્યાસ, પ્રીતિબેન વ્યાસ, કે પી પ્રજાપતિ, અનિલ પ્રજાપતિ, ભાવિન પટેલ, ડો. દિલીપ ત્રિવેદી, ડો. એ. આર પટેલ, સંકેત ગોરના સહયોગથી લાયન્સ ક્લબ ઇન્ડિયાના મુખ્ય સેવાકાર્યને સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કરી શક્યાં તે બદલ સર્વેનો આભાર માન્ય હતો.

**સરકારી મેડિકલ કોલેજ અને હોસ્પિટલમાં દિવસમાં બે વખત હાજરી પુરવા આદેશ**

ગાંધીનગર, તા. ૧૫ દેશની ૪૨૫ સરકારી મેડિકલ કોલેજોમાં દર વર્ષે કેટલાક ડોક્ટરના કોન્ક્રેટ રિપોર્ટ તૈયાર થાય છે જેના આધારે ઈવોલ્યુશન રિપોર્ટ ધ્યાનમાં નહીં લેવાતો હોવાનું ધ્યાને આવ્યું છે. ઉચ્ચ અધિકારીઓ સાથે સાંદર્ભ હોય તો સીઆર રિપોર્ટની અંદર ડોક્ટરની નિયમિતતા ચકાસવામાં આવતી નથી. ટૂંક સમયમાં આવા અધિકારીઓના નામ બહાર આવશે. દેશની મેડિકલ કોલેજોની અંદર તબીબી શિક્ષકોની હાજરી પુરવા બાયોમેટ્રિક મશીન ગોઠવવા છે. બાયોમેટ્રિક મશીનની સંભાળ રાખવાની જવાબદારી જે તે કોલેજના ડીન અથવા તેમણે નિમેલા અધિકારીની હોય છે. અધિકારીઓની રાહબરી હેઠળ બાયોમેટ્રિક મશીનોની અંદર ચેક થઈ રહ્યા છે જેમાંથી અમદાવાદની બી.જે. મેડિકલ કોલેજ સહિતની મેડિકલ કોલેજો બહાર નથી ત્યારે સરકાર આવા અધિકારીઓની સામે કોઈ એક્શન લેતી નથી. આજ દિન સુધી બાયોમેટ્રિક મશીનના ઈવોલ્યુશન થયા નથી. ડોક્ટરને નિયમિત રાખવા MCI એ ઈન્જેક્શન આપવું પડ્યું...!



તારીખ ૧૪મી નવેમ્બર ના રોજ બાળદિવસ અંતર્ગત રોટરી ક્લબ ઓફ કેપિટલ દ્વારા સ્વામી વિવેકાનંદ સ્કૂલ સેક્ટર ૧૨ માં વિદ્યાર્થીઓ માટે ચિત્રસ્પર્ધા તેમજ વકૃત્વસ્પર્ધાનું આયોજન કરવા માં આવ્યું હતું. જે માં વિદ્યાર્થીઓ એ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો અને તેમાં પ્રથમ દિતીય અને તૃતીય ઈનામ જાહેર કરવા માં આવ્યા હતા તેમજ આચાર્ય આર.કે.ત્રિવેદી સાહેબના હસ્તે વિદ્યાર્થીઓને ઈનામોનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. સદર કાર્યક્રમમાં રોટરી ક્લબના પ્રમુખ જય રાણા દ્વારા તમામનું આભાર દર્શન કરવા માં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમમાં કલબના સેક્રેટરી મહર્ષિ દેવે તેમજ ઉપપ્રમુખ યશ બ્રહ્મભટ્ટ હાજર રહ્યા હતા. આ સંપૂર્ણ કાર્યક્રમનું સફળ સંચાલન ક્લબ એક્ટીવીટી ડીરેક્ટર ચાર્વાક ગુમાને દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

**મનોરંજન**

|  |
|--|
| સિટી પલ્સ  |
| <b>સ્કીન-૨</b><br>કરીબ કરીબ સિંગલ<br>૧૨.૩૦, ૩.૫૦, ૭.૧૦,<br>૧૦.૦૦   |
| <b>સ્કીન-૩</b><br>થોર (૩ડી અંગ્રેજી)<br>૧.૦૦, ૭.૦૦<br>થોર (૩ડી હિન્દી)<br>૪.૦૦, ૮.૪૫                               |
| <b>સ્કીન-૪</b><br>ગોલમાલ અગેઈન<br>૧૨.૪૫<br>ઈનેક્ક<br>૩.૪૫  |
| બેસ્ટ ઓફ લક લાલુ (ગુજરાતી)<br>૭.૦૦   |
| સિકેટ સુપરસ્ટાર<br>૮.૩૦  |
| <b>સ્કીન-૫</b><br>કરીબ કરીબ સિંગલ<br>સવારે ૧૦.૦૦<br>ગોલમાલ અગેઈન<br>૩.૩૦, ૮.૪૫<br>શાદી મેં જરૂર આના<br>૧૨.૩૦, ૬.૩૦ |

**સંબંધોમાં સહજતા, સહજ પ્રેમ અને સહજ આનંદ**

(ગતાંકથી ચાલુ) મહાવીર સ્વામીએ ઉપદેશ આપતા કહ્યું છે કે; ઈન્દ્ર ઈંદ્રિયાણા ચેતન્ન રાજ્યતી વિષયેસુ ચૈ તેષા સહજાનંદ સ્કુરણા નેવ જાયતૈ ઈન્દ્રિયો અને મનના વિષયોમાં જ જે રમમાણ રહે છે તેમનામા સહજ આનંદની સ્કુરણ થતી નથી. આરામ જીવનને લયબધ્ધ રાખે છે, એશઆરામ જીવનના લઈને ખોરવી નાખે છે. સુખસગવડતા ભરી જીવનશૈલી જીવનના લઈને જાળવવામાં મદદ કરે છે પણ પ્રમાદી જીવનશૈલી લઈને તોડી શકે છે. પ્રમાદી અને એશરામી જીવન જીવનાર વ્યક્તિ જીવનનો સહજ આનંદ માણી શકતા નથી. એવી જ રીતે બધા જ પ્રકારની જડના પણ જીવનના લયને તોડીકોડી નાખે છે. કેટલાક પ્રકારના વ્રતો અને નિયમો જીવનને સંયમિત રાખે છે અને માનસિક તથા શારીરિક સ્વાસ્થ્યને જાળવી રાખવા માટે જરૂરી પણ છે. એ જ વ્રતોને પ્રતિકૂળ સંજોગોમાં પણ વળગી રહેવાની જડતા વ્યક્તિને પણ જડ બનાવી દે છે. જીવનના મૂલ્યોનું જતન અનિવાર્ય છે. સિધ્ધાંતો અને નિયમોનું પાલન શિસ્તબધ્ધ બીજા બધા તણાવ કરતાં સંબંધોના તણાવ વધારે સંતાપ આપે છે જે જીવનને કોરી ખાય છે. આમ જોઈએ તો દરેક પ્રકારના તણાવનું અંતિમ બિંદુ તો સંબંધો જ હોય છે કારણ કે કોઈપણ પ્રકારના માનસિક તણાવ અંતે તો સંબંધોના તણાવ સુધી ખેંચી જાય છે. વ્યક્તિ એકવાર સંબંધોના તનાવમાં કેદ થઈ જાય પછી તેનાથી મુક્ત થવું ભલે અશક્ય નહીં પણ કઠિન તો બની જાય છે. વ્યક્તિનો 'સ્વ' સહજતાનું કેન્દ્રબિંદુ છે.. વ્યક્તિનો 'સ્વ' સર્વસ્વ છે. જે વ્યક્તિનો 'સ્વ' મરી પરવારે છે એ વ્યક્તિ જીવતી હોય છતા મુત સમાન છે. વ્યક્તિ 'સ્વ' થકી જીવે છે અને 'સ્વ' ના મૃત્યુની સાથે વ્યક્તિ પણ મૃત્યુ પામે છે. વ્યક્તિ જે સમાજમાં જીવે છે એ સમાજની રૂઢીઓ, પરંપરાઓ, રીત-રિવાજને પાળવા માટે સતત સજાગ રહેવું પડે છે. જાગૃત રહેવું પડે છે. સતત મથવું પડે છે. ક્યારેક કોઈ પરંપરાઓ, રૂઢીઓ કે રીત-રિવાજો પાળી શકવાની ક્ષમતા ના હોય તો નવા સંબંધો વિકસાવવા માટે પ્રયત્નો થાય છે ત્યારે ક્યારેક ક્યારેક બંને વ્યક્તિમાથી કોઈ એકમાં અથવા તો બંનેમાં સ્વાર્થ ડોકાતો હોય છે. બંને વ્યક્તિને એકબીજા પ્રત્યેથી કોઈ ને કોઈ પ્રકારની અપેક્ષાઓ હોય છે. જે સંબંધો કોઈ પણ પ્રકારની અપેક્ષાઓ સાથે બંધાયા હોય એ પ્રકારના સંબંધોમાં સહજતા નો અભાવ હોય છે તેથી એવા સંબંધો લાંબો સમય ટકી પણ શકતા નથી. જે સંબંધોમાં કોઈ જ પ્રકારની અપેક્ષાઓ નથી હોતી, જે સંબંધો નિઃશ્ચયપણે, સહજ રીતે બિલ્લતા અને ઊગી નીકળતા સંબંધોને ટકાવવા માટે વ્યક્તિને કોઈપણ પ્રકારની મથામણ કરવાની જરૂર નથી રહેતી. જીવનમાં વર્તમાન ખૂબ જ અગત્યનો છે. જે વ્યક્તિ વર્તમાનમાં જીવે છે એ વ્યક્તિ જીવનનો સાચો આનંદ પણ માણી શકે છે. કોઈપણ વ્યક્તિના જીવનમાં વર્તમાન જેટલો મહત્વનો છે એટલા મહત્વના ભૂતકાળ કે ભવિષ્ય નથી. સંબંધોમાં પણ વર્તમાન જ મહત્વનો છે. ભૂતકાળની સારી સ્મૃતિઓ સહજ જીવન માટે પ્રેરક છે પણ જે સંબંધોમાં ભૂતકાળની કડવી સ્મૃતિઓને વારંવાર યાદ કરીને સંબંધોના એકસરખા વહેતા પ્રવાહમાં વમળો પેદા કરવામાં આવે છે ત્યાં સંબંધોની સહજતા ડહોળાઈ જાય છે અને સંબંધો પણ ખોરવાઈ જાય છે. માનવીય સંબંધોને સહજ રીતે ટકાવવા માટે વર્તમાનમાં રહીને સંબંધોને માણીએ તો એ આનંદની મજા કઈક ઓર હોય છે. (કમશ:)

- (૧) તાજેતરમાં ૧૦મું દક્ષિણ એશિયા આર્થિક શિખર સંમેલન કયાં યોજાયું હતું ?  
(એ) શ્રીલંકા  
(બી) નેપાળ  
(સી) મ્યાનમાર  
(ડી) ભારત
- (૨) વૈશ્વિક આદિવાસી ઉદ્યમિતા સંમેલનનું આયોજન કયા રાજ્યમાં કરવામાં આવ્યું હતું ?  
(એ) છત્તીસગઢ  
(બી) બિહાર  
(સી) ઉત્તરપ્રદેશ  
(ડી) પંજાબ
- (૩) ફિફા વર્લ્ડ કપ ૨૦૧૮નું આયોજન કયા દેશમાં કરવામાં આવી રહ્યું છે ?  
(એ) ઈટલી  
(બી) રશિયા  
(સી) અમેરિકા  
(ડી) જર્મની
- (૪) દેશના કયા ક્ષેત્રમાં પ્રથમ એચર ડિસ્પેન્સરી બનાવવામાં આવશે ?  
(એ) દક્ષિણ ક્ષેત્ર  
(બી) પશ્ચિમોત્તર ક્ષેત્ર  
(સી) પશ્ચિમ ક્ષેત્ર  
(ડી) પૂર્વોત્તર ક્ષેત્ર
- (૫) ૨૦૧૭માં ૩૭માં ભારતીય આંતરરાષ્ટ્રીય વ્યાપાર મેળાની થીમ શું હતી ?  
(એ) સ્માર્ટ અપ સ્ટાર્ટઅપ  
(બી) સ્ટાર્ટઅપ સ્ટેન્ડઅપ  
(સી) નાઈ સ્ટેન્ડ અપ  
(ડી) ઈન્ડિયા વિલ સ્ટેન્ડઅપ
- (૬) સ્પિનર સર્ઈદ અઝમલે ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિ જાહેર કરી છે તે કયા દેશના ખેલાડી છે ?  
(એ) પાકિસ્તાન  
(બી) ન્યુઝીલેન્ડ  
(સી) ઈંગ્લેન્ડ  
(ડી) આફ્રિકા
- (૭) નવા સર્વે મુજબ પ્રદેશમાં જનધન ખાતાઓની સંખ્યા સૌથી વધારો નોંધાઈ છે ?  
(એ) ઉત્તરપ્રદેશ  
(બી) કર્ણાટક  
(સી) કેરલ  
(ડી) હરિયાણા
- (૮) ૨૦૧૭માં વિશ્વના કયા દેશે યોગને એક રમત (બેલ) નો દરજ્જો આપ્યો છે ?  
(એ) બ્રિટન  
(બી) ફ્રાંસ  
(સી) રશિયા  
(ડી) સાઉદી અરેબિયા
- (૯) તાજેતરમાં ૩૭માં આંતરરાષ્ટ્રીય વેપાર મેળાનું ઉદ્ઘાટન કોણે કર્યું હતું ?  
(એ) રાષ્ટ્રપતિ  
(બી) પ્રધાનમંત્રી  
(સી) ઉપરાષ્ટ્રપતિ  
(ડી) વાણિજ્ય મંત્રી
- (૧૦) તાજેતરમાં થયેલા સર્વે મુજબ ભારત કયા વર્ષ સુધીમાં વિશ્વની ત્રીજી મોટી અર્થવ્યવસ્થા બની જશે ?  
(એ) ૨૦૨૦  
(બી) ૨૦૨૪  
(સી) ૨૦૨૮  
(ડી) ૨૦૩૦

