

## બેઠાડું જીવનના પગલે ડાયાબિટીસ જેવા અનેક રોગો ઉભા થયા છે : નીતિન પટેલ



ગાંધીનગર, તા. ૧૧  
વિશ્વમાં અન્ય પડકારોની સાથે બેઠાડું જીવન અને તેના પગલે ઉભા થયા રોગ પણ એક મોટો પડકાર છે. બાળાતી જીવનશીલીને પરિણામે લોકોમાં અનેક પ્રકારના શારીરિક રોગો ઉભા થયા છે, તારે આપણી દેનિકી પ્રક્રિયામાં શારીરિક શ્રમની સાથે

કસરતનું પણ મહાય છે એમ નાખ્ય મુખ્યમંત્રી નીતિન પટેલ તાંને અમદાવાદમાં કે.ડી. હોલેસ્પલ અને વિલાયનન્સના સંયુક્ત ઉપકર્મે યોગ્યેલી કે.ડી. મરેથોને નાખ્ય મુખ્યમંત્રીએ ફિલે ગોફ આપી પ્રસ્તાવ કરાયું હતું. આ પ્રકારને રાજ્યના ગૃહઅંત્રી

પ્રદીપસિંહ જેઠા પણ વિશેષ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. નાખ્ય મુખ્યમંત્રીએ વધુમાં જીવાયું કે રાજ રોગ તરીકે ઓથોરિટીની બીજી બેઠકમાં રાજ્યના ૫૦ હેક્ટરથી વધુ ક્ષેત્રની ધરાવતા આઈલેન્સ-બેટના પ્રવાસન ધમતરીકે વિકસવાયી સંભાવનાઓ અંગે ફિલાડી પરંતુ અજે આ રોગ નાના બાળકો યુવાનોમાં પણ મોટા પ્રમાણમાં જોવા મળે છે.

યુવાયોમાં આરોગ્ય માટેનું સૌથી જીવાબદર પરિવાર એટલે બેઠાડું જીવન છે. આજાના યુવાયોમાં શ્રમનું પ્રમાણ અત્યંત સંભર્યાં ભારત સરકારની રૂપીએનું એટલું નહીં. આજાની યુવા પેઢી બેઠાડું જીવની સાથે સામ્ય અગૃતું આયે ત્યારે યુવાયોમાં જોગું આયે તે માટે આ પ્રકારની મરેથોને સમયની માગ છે.

## મુખ્યમંત્રીની અધ્યક્ષતામાં ગાંધીનગર ખાતે આઈલેન્સ ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટીની બેઠક

મુખ્યમંત્રી વિજયભાઈ રૂપાણીની અધ્યક્ષતામાં મળેલી આઈલેન્સ ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટીની બીજી બેઠકમાં રાજ્યના ૫૦ હેક્ટરથી વધુ ક્ષેત્રની ધરાવતા આઈલેન્સ-બેટના પ્રવાસન ધમતરીકે વિકસવાયી સંભાવનાઓ અંગે ફિલાડી પરંતુ અજે આ રોગ નાના બાળકો યુવાનોમાં પણ મોટા પ્રમાણમાં જોવા મળે છે.

ગુજરાત ૧૬૦૦ ક્રિ.મી.

લાંબો સમુદ્રાણો અને ૧૪૪ વિધુ રૂપાણીની અધ્યક્ષતામાં મળેલી આઈલેન્સ ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટીની બીજી બેઠકમાં રાજ્યના ૫૦ હેક્ટરથી વધુ ક્ષેત્રની ધરાવતા આઈલેન્સ-બેટના પ્રવાસન ધમતરીકે વિકસવાયી સંભાવનાઓ અંગે ફિલાડી પરંતુ અજે આ રોગ નાના બાળકો યુવાનોમાં પણ મોટા પ્રમાણમાં જોવા મળે છે.

આ બિલાયા બેટ સેમજ કેરીયા બેટ જેણા ૧ ઝેટલા ટાપૂનો વિકાસ સંભાવનાઓ વાળા ટાપુ તરીકે ઓળખ કરવામાં આવી છે.

આ બિલાયા બેટ ટાપૂનો શ્રોણ એને કોશેલાણ સાથે પણ ધરાવતા અને એવો લોન્ગ પણ મોટા પ્રવાસન ને પોત્સાહન આપવાનો છે.

વિજયભાઈ રૂપાણીની અધ્યક્ષતામાં મળેલી આઓથોરિટીની બીજી બેઠકમાં રાજ્યના ૫૦ હેક્ટરથી વધુ ક્ષેત્રની ધરાવતા આઈલેન્સ-બેટના પ્રવાસન ધમતરીકે વિકસવાયી સંભાવનાઓ અંગે ફિલાડી પરંતુ અજે આ રોગ નાના બાળકો યુવાનોમાં પણ મોટા પ્રમાણમાં જોવા મળે છે.

બિલાયા બેટ ટાપૂનો શ્રોણ એને કોશેલાણ સાથે પણ ધરાવતા અને એવો લોન્ગ પણ મોટા પ્રવાસન ને પોત્સાહન આપવાનો છે.

શિયાળ બેટ ટાપૂના સંભાવનાઓ આ બિલાયા બેટ ટાપૂનો શ્રોણ એને કોશેલાણ સાથે પણ ધરાવતા અને એવો લોન્ગ પણ મોટા પ્રવાસન ને પોત્સાહન આપવાનો છે.

શિયાળ બેટ ટાપૂના સંભાવનાઓ આ બિલાયા બેટ ટાપૂનો શ્રોણ એને કોશેલાણ સાથે પણ ધરાવતા અને એવો લોન્ગ પણ મોટા પ્રવાસન ને પોત્સાહન આપવાનો છે.

શિયાળ બેટ ટાપૂના સંભાવનાઓ આ બિલાયા બેટ ટાપૂનો શ્રોણ એને કોશેલાણ સાથે પણ ધરાવતા અને એવો લોન્ગ પણ મોટા પ્રવાસન ને પોત્સાહન આપવાનો છે.

શિયાળ બેટ ટાપૂના સંભાવનાઓ આ બિલાયા બેટ ટાપૂનો શ્રોણ એને કોશેલાણ સાથે પણ ધરાવતા અને એવો લોન્ગ પણ મોટા પ્રવાસન ને પોત્સાહન આપવાનો છે.

## જનમાદિન વધામણી



મુકેશ ચાવ્ડા, ઈશ્વરલાલ કલકર ફોન : ૨૩૨૭૩૯૬

દિવીયા ગાજીજી  
લાયોનેસ કલબ

એસબીઆઈએ  
એમસીએલઆર  
આધારિત લોન

૦.૦૫ ટકા સસી કરી

ગાંધીનગર, તા. ૧૧

અરબી સસુદ્ધાણું ઉંડબેલું  
મહા વાયાનોંનું સંકટ ટાપું  
લોવાનું સંકટ ટાપું એટલા અનુભૂતિ

ખાતાને જીવાયું હતું કે  
દેશના વાયાનોંનું સંકટ ટાપું  
અનુભૂતિ એટલા અનુભૂતિ

દેશના વાયાનોંનું સંકટ ટાપું  
અનુભૂતિ એટલા અનુભૂતિ</p