



સુપ્રભાતમ્ સુરેષા પ્રા. ભટ્ટ 079-23226251

સિંતન રાગાદિ રોગાન્સતતાનુષકતાન શેષકાય પ્રસ્તૂતાન શેષાત્ । ઔત્સુક્યમોહારતિ દાગ્રધાન ચો અપૂર્વ વૈદ્યાય નમોઅસ્તુ તમ્મે ॥

સવિચાર વિચારવાયા ડો. જય ઓઝા

સલામી સવારની.. કટકી-કમીશનમાં અમારે રોજ ધનતેરસ, જમીનના વેચાણમાં અમારે ધનતેરસ, ઉદ્યોગપતિ સેવામાં અમારે ધનતેરસ - બાંધેલા હમણી પણ અમારે રોજ ધનતેરસ...

સાહસ, મોહ અને અસંતોષને વધારનારા છે એવા સર્વ પ્રકારના મન અને શરીરના તમામ દૂષણો-રોગોને જેણે દૂર કર્યાં છે એવા અપૂર્વ-દિવ્ય-ભવરોગને દૂર કરનારા પવિત્ર શારીરિક તેમજ આધ્યાત્મિક ગુરુને હું વંદન કરું છું.

સુવિચાર જ્યાં ભાગ્ય જેને તાજથી વંચિત રાખે છે... ત્યાં સંતોષ તેને મુગટ પહેરાવે છે - તમિલ કહેવત

નાની-નાની ક્ષુલ્લક બાબતોને ભૂલી જઈએ, જીવનના આનંદની શરત શરીરનું મોટાપણું નહીં, મનની મોટાઈ છે

બિહારમાં સીમાચિહ્ન સમાં ચૂંટણી પરિણામો પાછળ જે કેટલાંક મહત્વનાં પરિબળો જવાબદાર છે એમાં પ્રાદેશિક 'અસ્મિતા' સૌથી વજનદાર મુદ્દો સાબિત થયેલ છે.

બિહારની અસ્મિતાનો વિજ્ય

બિહારી અસ્મિતા સામેના હુમલા સ્વરૂપે રૂપાંતરિત કરવામાં નીતીશને મુશ્કેલી ન પડી. લાલુના જંગલરાજને પણ બિહારી મતદાતાઓએ વિસારે પાડી દઈ 'બિહારી અસ્મિતા' ના મુદ્દે અને સાંપ્રદાયિક પરિબળોને પરાસ્ત કરવા એક સાથે મહાગઠબંધનમાં

તંત્રીસ્થાનેથી.... સામેલ થયેલા જૂના સમાજવાદી-લોહિયા અને જયપ્રકાશ નારાયણના વારસદારોને હેલા સરસા ચાંપવાનું સૌજન્ય દાખવ્યું. નીતીશકુમારે 'એક બિહારી સબ પર ભારી' કહીને 'બિહારીઓ' (બહારી) તત્ત્વો દ્વારા થઈ રહેલ પ્રાદેશિક અસ્મિતાનું અપમાન નહીં સહી લે, એવું પડકાર ફેંક્યો હતો.

નવા આ વરસના બાપા, રામ, રામ! રાત ઠિ રામને સંભારતા કરજો ભાવતી લીલાલેર નવા વરસના... રામ રામ! ખેતર ખેડી ખાતર પૂરજો વાલો વરસે અનાધાર સાચુકલાં બિચારણ વાવજો કે ધાન ઉતરે અપરંપાર નવા વરસના... રામ રામ! ઊભું વરસ દિવાળીજ રે જેના રુદિયામાં રામ હરમ સંતોષ ગાજે સામટો ખોરડું ને આખું ગામ... નવા વરસના... રામ રામ!

ઊભું વરસ દિવાળીજ રે : જેના રુદિયામાં રામ ખેતર ખેડવાનો પુરુષાર્થ હશે અને સાચા બિચારણની વાવણી કરી હશે તો ધન ધાન્યની મણા રહેશે નહિ. આપણી નિષ્ઠા અને મહેનતનો પ્રતિસાદ આપવામાં પરમ તત્વની કદી ચૂક થતી નથી.

કવિ બીજી એક મહત્વની વાત ઉપરના કાવ્યમાં કરે છે. તે વાત ધ્યાન દઈને સાંભળવા જેવી છે. સાચુકલાં બીજી રોપવાની વાત કાંતરકા કવિ કરે છે. 'જેવું વાવો તેવું લણો' વાળું આપણું અનુભવનું ડહાપણ ભૂલવા જેવું નથી.

નાની-નાની ક્ષુલ્લક બાબતોને ભૂલી જઈએ, જીવનના આનંદની શરત શરીરનું મોટાપણું નહીં, મનની મોટાઈ છે

Give Me the Strength To raise my head, Hige above the daily trifles ! હે પિતા, તું મને એવી શક્તિ આપ કે જેથી હું મારું મસ્તક રોજિંદી તુચ્છતાઓ પર - અને ઉર્ધ્વ રાખી શકું!

છીએ. વ્યાકરણ શાસ્ત્રમાં ત્રણ પુરુષ ભણાવાય છે - 'હું, તું અને તે! આપણે તો સમાજને ય વેચી નાખ્યો : અમે, તમે અને તેઓ. બસ આ આપણું વ્યવહારું વ્યાકરણ જ જીવનનો અભ્યાસક્રમ અધરો અને કંટાળાજનક બનાવે છે.'

વિચારવાયા ડો. જય ઓઝા

સ્વપ્રાપ્ત આત્મસંતોષ એ સુખનો પહેલો પાયા છે - આપણે તેને 'મન મોટું રાખવું' એમ કહીએ છીએ. આ મુશ્કેલ છતાં એકદમ સરળ સિદ્ધ છે... અને આનંદ તરફ જવાનું પહેલું ડગલું છે...

What a piece of work is man! How noble in reason? How infinite in Faculty? - Hamlet (શેક્સપિયર) અને છતાં પણ આપણામાંના મેજોરીટી સુંદર સુખડાઓ 'ડાયા' બનીને ભટક્યા કરે છે...

એકલા એકલા ઘરમાં મિષ્ટાન્ન બનાવીને ઝાપેટ રાખવાથી આપણી સ્વાદેન્દ્રિયને ક્ષણિક આનંદ મળે છે, પછી તો 'કાયમચૂર્ણ વાળા શ્રેઠ્ઠ ધર્મસ' ને જ મળે છે...!

દિવાળીના દિવડાઓનો ઉજાસ આપણી આંતરિક હૃદય ભૂમિ પર કાયમ રહે અને એના અજવાળા નવા વર્ષના પ્રત્યેક ડગલે અનુભવાય, એની અનુભૂતિ કરીએ

'જુઓ ડેડી, હું તમને કહેતી હતી ન કે આજે મને સોનું મળશે... તો મને આશીર્વાદ સાથે મળ્યું ને!!! દિલથી ચાહો ને, તો એ તમને મળે જ, પછી એ વસ્તુ હોય કે વ્યક્તિ...' યુવાવસ્થાના ઊંબરે પહોંચેલી સ્ત્રીએ એના ડેડીને કહ્યું ત્યારે એને પણ ખબર ન હતી કે, એ સહજપણે જીવનનું એક અર્થપૂર્ણ સત્ય અનાયાસ બોલી ગઈ હતી.

અખબાર હતું જેમાં આખ્યાયે વર્ષનું રાશિ-ભવિષ્ય છપાતું હતું. એ સ્વજન આમ જ બધાના ભવિષ્યની હેડલાઈન વાંચતા હતા ને અચાનક સ્તુતિએ કહ્યું, 'અરે વર્ષની ક્યાં વાત કરો છો, મને તો આજે જ સોનું મળવાનું છે...' એની બહેને કહ્યું, 'તો જોજે ત્યારે, મારું દિલ કહે છે કે મને આજે સોનું મળવાનું છે.' વાત ત્યાં અટકી ગઈ. જ્યાં આખંડ હરિ-નામ સ્મરણ અને ગીત-સંગીત-નૃત્યની ચેતના ધબકતી રહે છે એ જગ્યાએ સોં પહોંચ્યા. શ્રદ્ધાથી ભાવપૂર્વક એ શ્રદ્ધેય વ્યક્તિત્વને વંદન કર્યાં... થોડી વાતો થઈ. અને એમણે કોઈને ઈશારો કરીને અંદરથી એક બોક્સ મંગાવ્યું... સ્તુતિને કહ્યું, 'લે બેટા, નવા વર્ષની તને ભેટ.' સ્તુતિએ આનંદપૂર્વક એ ભેટ સ્વીકારી. એમણે જ કહ્યું, 'બોલ બેટા એ બોક્સ.' અને એ ભેટ જોઈને સ્તુતિની અને એના ડેડીની આંખોમાં ચમક આવી. એમાં સોને મહેલી ઈશ્વરના એક સ્વરૂપની મૂર્તિ હતી. પરિવારના સહુ સભ્યો પ્રસાદ લેતા હતા ત્યારે ભાવપૂર્વક અને આત્મવિશ્વાસપૂર્વક સ્તુતિએ એના ડેડીને લેખના આરંભે લખેલા શબ્દો કહ્યા ને ઉમેર્યું. 'વસ્તુ રૂપે સોનું મહત્વનું નથી પણ તમે જે મને ખુબ માનો છો એ જગ્યા ને એ વ્યક્તિત્વએ આજે નવા વર્ષ નિમિત્તે આ ભેટ આશીર્વાદરૂપે આપી એનું મહત્ત્વ છે.

અજવાળું - અજવાળું તુષાર જોઈતી તો હસતાં હસતાં વળગી પડીને કહે, 'અરે ડેડી, મારી આંખો જ મોટી છે એમાં હું શું કરું?' અને સાચ્યે જ મોટી મોટી આંખોથી એણે શ્રદ્ધાપૂર્વક સપના જોવાના શરુ કરી દીધા હતા. પરિવારના સભ્યો અને સ્વજનોની નિયમિત વિદેશમાં આવન-જાવન એટલે વિદેશના પ્રવાસો જ નહિ ત્યાં ઘર લેવા સુધીની વાતો અને કાશ્મીર-કેરળની સહેલગાહોના પ્લાન, કે પછી Tomorrow Land જેવા EDM ફેસ્ટીવલની સાથે સાથે જ ઘરમાં આવતાં સ્વજનોને અપાતી લાગણીની ભેટ સુધીની વાતોમાં એના દિલની લાગણી, હાંસ અને પોઝીટીવ એનર્જી સતત ધબકતો જોવા મળે. બહુ નાની હતી ત્યારથી, ડેડીના ફેન્ડેઝ કે પરિવારના સ્વજનો ઘરે આવે - રોકાય પછી આવજો કહેવું એને ન ગમે. એ જ રીતે એના ડેડીની સાડા ત્રણ દાયકાની શ્રદ્ધા અને વિચારોનું અનુસરણ જે શ્રદ્ધેય વ્યક્તિત્વ જોડે જોડાયેલા છે એની અસર પણ એના ઉપર બાળવયથી પડી હતી.

નૂતનવર્ષના દિવસે આવો આપણે પર સંકલ્ય કરીએ, ચારે દિશામાંથી હકારાત્મક ઊર્જા અને વિચારો જે આપણી તરફ આવી રહ્યા છે તેને આવકારીએ. દિવાળીના દિવડાઓનો ઉજાસ આપણી આંતરિક હૃદય ભૂમિ પર કાયમ રહે અને એના અજવાળા નવા વર્ષના પ્રત્યેક ડગલે અનુભવાય. એની અનુભૂતિ કરીએ. વ્યક્તિનો આત્મવિશ્વાસમાં કોઈ શ્રદ્ધેય વ્યક્તિત્વના આશીર્વાદ ભળે છે ત્યારે ત્યારની ક્ષણો અમૂલ્ય અવસર બની જાય છે ને ચારે તરફ અજવાળા રેલાય છે.

