



સુપ્રભાતમ्

સુરેદા પ્રા. લિફ્ટ  
079-23226251



હાઈકુ

ચિંતન

### જિહ્વા આયતો વૃદ્ધિનાથો

વિકાસ અને વિનાશ જીબને આધીન છે.

ઉપરોક્ત શ્વોક ચાણક્ય સૂત્રમાંથી લેવામાંથી આવેલ છે. મનુષ્યની જીબજ અનો મિત્ર કે શરૂ બને છે. તે જો મનુષ્યની હથો તો સમસ્ત સંસાર એનો મિત્ર બન્શે. પરંતુ તે જો કુટુંબની હથો તો સૌ એના દુષ્મન બન્શે.

‘થાડ-પડે છે માનવી માત્ર જીબ થકી’ - માણસનો સ્વભાવ એના સંસ્કાર ઘટતર અને જ્ઞાન-સમજ આધારિત છે. જ્ઞાન સત્સંગ નહોય એવાં ‘મન’માં ધોર્ણી મોટી ગંભીરી હોય છે જે સ્વભાવગત ઘૂંઠી નથી. એવી જ રીતે માનવી વહેવાર અને વર્તનમાં ‘ઢૂ’ પણ અને ‘ભાષા’ - પણ ભાગ ભજો છે દંભ-અભિમાની જીબ જોતે પોતાના અભાન ને કારણે દરરોજ શશ્વતો ઊભા કરે છે. નેતાઓના નિવેદન, સાસુ-વહુ-મિત્રોના ઉશ્કેરાત ભર્યા સંવાદો આનું જ પરિણામ છે.

### સુવિચાર

- જેના મનમાં આત્મ સ્મૃતિનો અંદર જ્ઞાગનો પહેલો હોય તેને બીજો કોઈ ડર રહેતો નથી - સચિદાંદન
- તમના લિંગારોનું એક સરદાસ ચાલ્યું છે, એ સરદાસમાં જ્ઞાગના વિના કે એનો વિરોધ કર્યા વિના માત્ર પ્રેક્ષેપ્ત જેમ જુઝું... મન આપોએ પણ થયા - રોહિત શાહ
- કેળણ રોજાનો અભાનો એ જ અરોગ છે, પણ શરીરિક, માનસિક એને સામાજિક એમ બધી રીતની વ્યવસ્થા એ જ ખંબં અરોગ છે - વિશ્વાસારોગ સંસ્કાર
- વર્તના આગમન સમેત મોંસ સેવ્યું છે તે સારું છે કુરાણ કે જ્યાં ફરદાં વકત હોય ત્યાં મૌન જ થોભાડું છે - સુસીધિ
- શરીરને ટકવા માટે બુધ જ ઓછી ચીજોની જરૂર હોય છે, જેમ જેમ ને શરીરને આંખું આપતા જ્ઞાગ તેમ તેમ એ તમે બદલામાં વધારેને વધારે આપણે - કાંત જ્ઞાન
- તમારે પાયનશક્તિ સારી કરવી હોય તો ઉદાર બન્શે - ધમપદ
- આજનું ઔષ્ધ : મરીનું ચૂર્ણ વી સાથે મેળવી ચાયવાટી ઉદરસ મટે છે

(સંકલન : વિપક વી. આસરા)

### બોધકથા

વિકિનું હદ્ય-પરિવર્તન કરવા માટે નિઃસ્વાર્થ પ્રેમ આપવો જરૂરી છે જેવાની સાથે તેવા થવાની તિરાડ પહોલી થાપ - પૂરાય નથી.

બંધાનની જીબ મંદ-મંદ મોડીની પ્રાયત્ન વૈદ્ય હતા. દાયું અને પરોપકારી તો ખરા જ, પણ એમનાં સેવક આણશું એને જુદ્ધ બોલો હતો. વેદ હાજ મંદ-મંદ તેને સુધૂધવાના સતત પ્રયત્નમાં જ હતા.

એકવાર નોકર, હાજ પાસે આવ્યો અને દ્યામણે ચહેરે કર્દું - મારે ગામ મારી નાની દીકરી બિમાર છે મારે પાંચ-સાત દિવસ માટે જરૂર-પડશે! નોકરની અવાર-નવાર રજા લેવાની વૃત્તિયી મોડીના વાકે હતા. એટલે તેમને ‘સત્ય’નો અભાસસર તો એવી જ ગયો. છાન વેદ બોલ્યા - ભાર્તા, પાંચ-સાત દિવસ જ થા મારે જ્યાં સુધી તારી પુની સાજ ન થાય ત્યાં સુધી રોકાને.

નોકર જવા લાય્યો. ત્યાં હાજીબાબાએ એક પરીકું આપી કર્યું, ‘આમાં દવા છે’ તેનો ઉપયોગ કરજે. નોકર ખૂબ થથો બહાર નિકળ્યો. વેર જઈ પેંટું પદ્ધતું - એમાં રૂપિયાની થાપી હતી. જુદ્ધ બોલી વેર આવેલો - નોકર ખૂબ રક્ખ્યો - પાણી ગયો અને હાજીની મારી મારી. પછી તેનું હદ્ય પરિવર્તન થઈ ગયું.

મોટા માણસના દીકરા હોવામાં લાભ પણ છે ને ગેરલાબ પણ છે

- માનુષીના નારાયણાભાઈ દેસાઈ તેમના પુસ્તક ‘મન કે મન વીસરે છે?’ માં ‘ગાંધીના દીકરાઓ’ - વિષય ઉપરના લેખની શરૂઆત જ આ વાક્યથી કરે છે. નારાયણ દાઢા એ પછી લેખ છે લાભ એ કે એમાં આયાસન અનેક મોટા માણસોની સત્સંગતિ લાખી રેડે. ગેરલાબ એ કે દીકરાની સરખામણી બાપ જોડે થાય અને એમાં જો એ જરાય લેખો તો ના.



લોકોની નજરાંથી ઉતસી જાય.

ગાંધીજીના ચારે પુત્રોને આવો લાભ અને ગેરલાબ મળ્યો હતો. ગાંધીજીના ચાર પુત્રો હરિલાલ ગાંધી, મણિલાલ ગાંધી, રામદાસ ગાંધી અને દેવદાસ ગાંધી હતો. આ ચારે દીકરાનો પ્રેમ આપણો હોરાની સાથે લીકરાની કરે છે. નારાયણ દાઢા એ પછી લેખ છે લાભ એ કે એમાં આયાસ અનેક મોટા માણસોની સત્સંગતિ લાખી રેડે. ગેરલાબ એ કે દીકરાની સરખામણી બાપ જોડે થાય અને એમાં જો એ જરાય લેખો તો ના.

ગાંધીજીના ચારે પુત્રોને આવો લાભ અને ગેરલાબ મળ્યો હતો. આ ચારે દીકરાનો પ્રેમ આપણો હોરાની સાથે લીકરાની કરે છે. નારાયણ દાઢા એ પછી લેખ છે લાભ એ કે એમાં આયાસ અનેક મોટા માણસોની સત્સંગતિ લાખી રેડે. ગેરલાબ એ કે દીકરાની સરખામણી બાપ જોડે થાય અને એમાં જો એ જરાય લેખો તો ના.

વીસમી સરીના યુગુરુષ તરીકે સમજી વિશ્વાસ જેમના વિચારોનો આદર કરે છે તેવા માનવી લેખે છે :

‘મારી ઉપર રજા વ્યક્તિઓએ વીની છપ પારી છે. તેમાં ટોલ્સેટેય, રસિકન તથા રાયચેન્દાઈ (શ્રીમદ્ રાજયન્) નો સરાવેશ થાપ છે... રાયચેન્દાઈ સાંબંધી હું શાંતિ પાંચાં હતું. શ્રીમદ્ની સ્વરૂપીનું હથું એવા અસર છે. એવા અસર એ નોકરની પુસ્તકનું મને જે જોઈએ તે મને તે મન છે એવો વિચાર બેઠોને.’

દેવ દીવાળીના દિવસે ૧૮૭૭ માં રાજકોટ જિલ્લાના વાવાણીયા ગામે જન્મેલા શ્રીમદ્ રાજયન્ના સ્વરૂપીની થાપ છે. શ્રીમદ્ની સ્વરૂપીનું એવી પણ એ નોકરની પુસ્તક એ નોકરની પુસ્તકનું મને જે જોઈએ તે મને તે મન છે એવો વિચાર બેઠોને.

દેવ દીવાળીના દિવસે ૧૮૭૭ માં રાજકોટ જિલ્લાના વાવાણીયા ગામે જન્મેલા શ્રીમદ્ રાજયન્ના સ્વરૂપીની થાપ છે. શ્રીમદ્ની સ્વરૂપીનું એવી પણ એવી પુસ્તક એ નોકરની પુસ્તકનું મને જે જોઈએ તે મને તે મન છે એવો વિચાર બેઠોને.

દેવ દીવાળીના દિવસે ૧૮૭૭ માં રાજકોટ જિલ્લાના વાવાણીયા ગામે જન્મેલા શ્રીમદ્ રાજયન્ના સ્વરૂપીની થાપ છે. શ્રીમદ્ની સ્વરૂપીનું એવી પણ એવી પુસ્તક એ નોકરની પુસ્તકનું મને જે જોઈએ તે મને તે મન છે એવો વિચાર બેઠોને.

દેવ દીવાળીના દિવસે ૧૮૭૭ માં રાજકોટ જિલ્લાના વાવાણીયા ગામે જન્મેલા શ્રીમદ્ રાજયન્ના સ્વરૂપીની થાપ છે. શ્રીમદ્ની સ્વરૂપીનું એવી પણ એવી પુસ્તક એ નોકરની પુસ્તકનું મને જે જોઈએ તે મને તે મન છે એવો વિચાર બેઠોને.

દેવ દીવાળીના દિવસે ૧૮૭૭ માં રાજકોટ જિલ્લાના વ