



**સલામી સવારની..**

કોભાંડો ના કોલસે સૌના કાળા ચહેરા છે,  
ભૂટી બચ લોડા પછી તબેલે પહેરા છે,  
ગહેરા આઘાત પ્રજામાં વિશ્વાસઘાતના -  
ચીખે કોર્ટ-કાચદા, પણ નેતા બહેરા છે..

જેલ માછલી,  
નિકળી શ્વાસ લેવા -  
જામીન પર..  
(અભિન શાહ ઘટે આવ્યા  
એન્ડાઉન્ટરીયા સમુદ્રમાંથી)

કોળિયા નહીં!  
હવે તો કરોડોમાં -  
ભરે બુકડા..  
(પાયકીનું પ્રમાણ  
વધ્યું)

**ચિંતન**

શ્રદ્ધા દેવમ્ । અશ્રદ્ધયાયા અદેવમ્ । ધિયા દેવમ્ ।  
હિંસા દેવમ્ । ભિયા દેવમ્ । સંવિદા દેવમ્ ॥

અન્યોને મદદ કરવી એ આપણું કર્તવ્ય જ છે. પણ આવી તે મદદ શ્રદ્ધાપૂર્વક કરવી જોઈએ (કોઈ દળાણ-દુરાયઠ કે અનિચ્છાથી નહીં) અશ્રદ્ધાથી નહીં. આવી મદદ પ્રસન્નતાપૂર્વક કરવી જોઈએ, નારાજગી કે પરાણે-મન વગરની નહીં. મદદ નમ્રતાના ભાવથી કરવી જોઈએ (આપણે જાણે એના પર મોટો ઉપકાર કરીએ છીએ કે હું જો મદદ ન કરતા તો તમારા શું ઢાલ થઈ જત એવા ધર્મસંઘી નહીં) ઘણીવાર મદદ કરવી કરતા હોઈએ છીએ. દા.ત. રાજકારણના મોટા પક્ષો ચૂંટણી સમયે 'નાણાકીય મદદ' ડોનેશન-ચૂંટણી ફંડ માગે છે ત્યારે બિલ્ડર-ઉદ્યોગપતિઓ (ડરના માચા) કોઈ પણ પક્ષ સાથે પર આવે ત્યારે પોતાને પરેશાન કરશે એવા કરથી બંધા પક્ષોને 'મદદ' કરતા હોય છે. આવી મદદ પાછળ 'ડર'નો ભય હોય છે. મદદ સહાનુભૂતિથી કરવી જોઈએ, કોઈ ગરીબ અસાધ્ય રોગથી રિખાવું હોય તો તેના ઘલાજનો ખર્ચ લાગણી-પ્રેમથી ઉપાડી લેવો એ સહાનુભૂતિની મદદ છે. મદદ પ્રેમથી, પોતાના આનંદ માટે કરવી જોઈએ.

**સુવિચાર**

- જે માનવ સેવા કરે છે એ ભગવાનનો ભક્ત જ છે - વચનામૃત
- નાનું કે મોટું સેવાનું કાર્ય, છાનું છાનું કરી નાખવું અને પછી તેને ભૂલી જવું એ જ જીવનનો મોટો આનંદ છે - વાલ્મીકી
- સેવા કરતા આત્માને અંદરથી શાંતિ પ્રાપ્ત થાય છે. - શ્રી રમેશભાઈ ઝોઝા
- સેવા કરવાથી આપણાં જ સુખ અને સ્વાસ્થ્યમાં વધારો થાય છે- શ્રી રમેશભાઈ ઝોઝા
- પોતાના સ્વાર્થ માટે જે સેવા કરે છે તેને તકસાલુ કહેવાય, તે કદી સારો સેવક બની શકે નહીં - સુનીલાબા ભટ્ટ
- સ્નેહ ભીના થોડા શબ્દો, લાગણી ભર્યાં સ્પર્શ અને સેવા સાથેની દુઃખ, આ પૃથ્વીને સ્વર્ગ સમાન બનાવી દે - એસ. ભટ્ટાચાર્ય
- સેવા માર્ગ, ભક્તિમાર્ગ કરતાં પણ ઉત્તમ છે - શ્રી રામ ચર્મા

**બોધ કથા**

સગવડ-સુવિધાઓ જરૂરિયાતની અપેક્ષા રાખી તે પૂરી કરવાની ચિંતામાં જ આપણે દુઃખી થઈએ છીએ. જેની કંઈ જ જરૂર નથી જરૂરિયાત નથી તે પૂળ જ સુખી છે. એક ઘનાઢય વેપારી, ઝીક તત્વજ્ઞાની સોલન પાસે આવ્યો અને કહ્યું, હું પૂળ જ દુઃખી છું આપ વિચારો છો અને ચમત્કાર કરો છો તેથી હું આપની પાસે એક એવું 'તાવીય' માગું છું જે મને સદાય સુખ અને આનંદમાં રાખે!

સોલન કહે, હું એવું તાવીય તને જરૂર આપીશ પણ પહેલાં તું મને એક પહેરણ લાવી આપે જે સૌથી મોટો પૂળ માણસ હોય જે ખતે કહે હું પૂળ સુખી છું. એનું જ પહેરણ બેઠક છે. એમાંથી તાવીય બનાવવાનું છે. શેઠ તો ખત નીકળી પડ્યો અને માણસો પણ રોક્યા જે પોતે પોતાના મોટેથી એમ કહે છે કે, 'તે ખતે પૂળ સુખી છે.'

બધાને કંઈને કંઈ દુઃખ હતું જ કોઈ રોગી હતા, કોઈ ભોગી-કોઈને સંતાન તરફથી, કોઈને સંતાન ન હોવાનું-બધા પાછા આવ્યા. શેઠે સંતાને કહ્યું, મને તો કોઈ સુખી મળ્યું નથી તમને ખ્યાલ હોય તો કહો!

સંતે એક વૃક્ષનું સરનામું આપ્યું એની નીચે એક અલમસ્ત ફકીર રહે છે તે સુખી છે ત્યાં જ..

શેઠ ત્યાં ગયો, ફકીર માત્ર લંગોટ ભેર હતો અને જે જાય તેની સામે આનંદની હસતો હતો. પહેરણ તો હતું જ નહીં, શેઠ શું માગે? પણ સોલનનાં આશયની સમજ પડી ગઈ.

**સંવાદ એ સંબંધની નિકટતાની શરૂઆત કહી શકાય, સંવાદ એટલે એક બોલે ને બીજે સાંભળે અને બીજે બોલે ને પહેલો સાંભળે તે નહીં પણ વણબોલાયેલો શબ્દ, બંને સમજે**

સ્પર્શ દબને જળ વહી જતું હશે પથ્થરોને કંઈક તો થતું હશે!

'સંબંધ' શબ્દથી આપણે સૌ પરિચિત છીએ. આપણામાંના સૌ કોઈ દિવસમાં કેટલીયે વાર બોલતા હોઈએ કે અમારે તો અમુક વ્યક્તિ સાથે બહુ સારા સંબંધો છે અને આ વાતને સાચી સાબિતી કરવા જાતબાતની સાબિતીઓ પણ આપતાં હોઈએ.

શાંતિથી બેસીને વિચારીએ તો, કોઈ વ્યક્તિ સાથે સંબંધ હોવો ક્યારે કહેવાશે? અને સરળ જવાબ મળી જશે - નિકટતા હોવી તે નિકટના ગાઠ સંબંધની પહેલી શરત છે.

તો હવે વિચારવાનું એ રહે કે જરૂરિયાત આપણે જે તે વ્યક્તિની એટલી નિકટ હોઈએ છીએ ખરા? એકબીજાનું દુઃખ જાણવું - એકબીજાને માન આપવું, સામેનાની લાગણી ના દુભાય દિવસમાં કેટલીયે વાર બોલતા હોઈએ કે અમારે તો અમુક વ્યક્તિ સાથે બહુ સારા સંબંધો છે અને આ વાતને સાચી સાબિતી કરવા જાતબાતની સાબિતીઓ પણ આપતાં હોઈએ.

શાંતિથી બેસીને વિચારીએ તો, કોઈ વ્યક્તિ સાથે સંબંધ હોવો ક્યારે કહેવાશે? અને સરળ જવાબ મળી જશે - નિકટતા હોવી તે નિકટના ગાઠ સંબંધની પહેલી શરત છે.

વાત ધ્યાન દબને સાંભળતાં નથી એમને સમજવાની લાગણીને સમજીએ અને આપણી વળતી પ્રતિક્રિયા આવી શકીએ. આપણે જે તે વ્યક્તિની વાતમાં, એવા એકાંત બની જઈએ છીએ કે આપણી ખતને પણ ભૂલી જઈએ માત્ર તેને જ સાંભળીએ. એનું નામ 'સંબંધ'.

મોટે ભાગે આપણે આપણી ખતને જ કેન્દ્રમાં રાખીને જીવતાં હોવાથી, બીજાના પ્રશ્નો કે લાગણીઓ આપણને સ્પર્શતા નથી. એક જ ઘટનામાં રહેનાર પતિ-પત્ની કે બાપ-દીકરો કે ભાઈ-બહેન નિકટનાં સ્વજનો હોવા છતાં, એકબીજાની વાત ધ્યાન દબને સાંભળતાં નથી એમને સમજવાની લાગણીને સમજીએ અને આપણી વળતી પ્રતિક્રિયા આવી શકીએ. આપણે જે તે વ્યક્તિની વાતમાં, એવા એકાંત બની જઈએ છીએ કે આપણી ખતને પણ ભૂલી જઈએ માત્ર તેને જ સાંભળીએ. એનું નામ 'સંબંધ'.

**પારિજાત - રેખા ભટ્ટ**

તો પહેલાં, જેના સંબંધી છો એને સો કામ પડતાં મુકીને, પાસે બેસીને તમારી પાંચે ઘન્ટિયોથી એમને સાંભળો તો ખરા! એમનો બોલાયેલો શબ્દ અને વણબોલાયેલો ભાવ તમારા આંખ, કાન, ચામડી, બુદ્ધિ, દારા હૃદયમાં તો ઉતારો! પછી જ સમજાશે એમની વાત, અને પછી જ સ્પર્શ થશે!

સંવાદ એ સંબંધની નિકટતાની શરૂઆત કહી શકાય. સંવાદ એટલે એક બોલે ને બીજે સાંભળે અને બીજે બોલે ને પહેલો સાંભળે તે નહીં પણ વણબોલાયેલો શબ્દ, બંને સમજે. ઘણીવાર નિકટતામાં શબ્દ મદદરૂપ નથી બનતા અંતરચાલ બને છે. આંખનો ભાવ વાંચીને આખી વાત હૃદયમાં ઉતરી જાય તેનું નામ 'સંબંધ'. નાનો અમથો બાલ ભરેલો કે હૂંફ આપતો કે આશ્વાસન આપતો સ્પર્શ અને ઘણું બધું કહેવાઈ જાય એને કહેવાય સંબંધ - નિકટનો સંબંધ.

હવે, વિચારી બેઠાએ કે આપણી કોની સાથે કેટલી નીકટતા છે? કેટલો ગાઠ સંબંધ છે? વર્ષોથી સાથે રહેતા હોવા છતાં એકબીજા માટે માન ન હોય કે એકબીજાની લાગણી ન હોય તેવા સંબંધને ગમે તે 'લેબલ' થી ઓળખો. એ સગવડ માટે ઊભી કરેલી 'સગાઈ' છે. કામ પૂરું પાડવા માટેનું આચોજન છે. પ્રેમ તો આપણે ઘણાં બધાંને કરીએ છીએ. સૌને આવકારીએ, હળીમળીને રહીએ, ફરીએ, હસીએ, બોલીએ પણ ક્યાં સુધી? એ પણ આપણા જેવો જ પ્રતિભાવ આપે ત્યાં સુધી!

જેમ કે આપણે પાળેલા કૂતરાને પણ પૂળ લાડ કરીએ, રૂંવાટીમાં હાથ ફેરવીએ, પંખાનીએ, આપણા પગ ચાટવા દઈએ પણ એ જ કૂતરો બટકું ભરે તો? એ કૂતરાની સાથે સાથે આપણી 'પશુ વૃત્તિ' પણ બહાર આવી જશે, અને આપણે કચકચાવીને લાત લગાવી દઈએ.

જે સંબંધમાં આપણી પશુવૃત્તિ નિર્મૂળ થતી જાય અને આપણમાં રહેલો સાચો લાગણીથી ભરેલો માણસ જ બાકી રહે તે નિકટનો સંબંધ. અને એ જ સંબંધ બધી ભાષાઓ સમજે છે. સંવાદની, મૌનની, સ્પર્શની!

"આવજો કહીને તમે ચાલ્યા ગયા, હું પૂણું ભૂલી ગઈ કે મારે ક્યાં આવવું?"

**સૂરજ વિના પ્રકાશ અને ચંદ્ર વિના ચાંદનીનું કોઈ અસ્તિત્વ ક્યાં હોય છે, તેથી પડછાયો આપણી અંદર ખોવાઈ જાય, પ્રકાશ ખોવાઈ જાય કે ચાંદની ચંદ્રમાં સમાઈ જાય તેમાં આશ્ચર્યની કોઈ વાત નથી**

સાંજે ઘેર આવી ટીવી ચાલુ કર્યું. તેમાં સમાચારો આવતા હતા. 'ભારતીય કોર્ટગાર્ડ પાકિસ્તાની માછીમારોની બોટ પકડી પાડી.' તે સાંભળી બાબુમાં બેઠેલા સ્નેહલે મને પ્રશ્ન પૂછ્યો. 'ભારત અને પાકિસ્તાન મળીને હિન્દુસ્તાન કહેવાતું ખરું ને?'

'ના હિન્દુસ્તાન એટલે ભારત.'

'તો શું પાકિસ્તાન ભારતમાતાનું અંગ નથી.'

'અંગ તો છે પણ...તત્કાલિક મને કોઈ જવાબ ન સૂચ્યો. અને હવે સુધી તેનો કોઈ જવાબ વિચારી પણ શક્યો નથી. મીલના મશીનોમાં ખડખડ અવાજ વચ્ચે મેં સાંભળેલું કે કટાકટ બેડીઓ અને હાથકડીઓ ટૂટી ગઈ. બંને મુક્ત થઈ ગયા.

મુક્તિનો પ્રયાસ બંનેએ સાથે મળી કર્યો હતો. સાંભળીને હું જરાં ચોક્કી ગયો. એક લાંબો ઊંચો ચુલક કંઈક બોલતો હતો. મે તેને ધ્યાનથી જોવાનો પ્રયાસ કર્યો. મેં બેંકેડું ટેબલ પર પડેલા સિમેન્ટથી સ્નેહલે ચેનલ બદલી નાંખી હતી. બદલાયેલી ચેનલમાં પેલો ચુલક દેખાતો હતો તે કહેતો હતો કે, 'મુક્તિ પહેલાં આપણે સાથે મળીને મંડિલે પહોંચવાનાં સપનાં જોવાં હતા. પણ દુરમનોને એ ગમ્યું નહીં તેમણે આપણી વચ્ચે બે શબ્દો કીમાં કરી દીધાં.'

'ખબર છે, ક્યાં બે શબ્દો?'

'ફૂટ... અને દરેક અક્ષરનો એક અર્થ હોય છે એ તો તમે જાણતા જ હશો... ફૂ

મને લાગ્યું યુવાનના હોઠ ફડકી રહ્યાં છે એ કંઈક બબડી રહ્યો છે. મેં ટીવીનું વોલ્યુમ વધાર્યું. ફૂટપાથ પર ચાલતારો યુવાનને પડછાયો લાઈકની નજીક જતાં રાષ્ટ્ર, સમુદાય કે કુટુંબના સુખચેનને છીનવી લેવું હોય તો આ બે અક્ષર પુરતાં છે. બાકી તમારે કંઈ જ કરવું ન પડે.'

ફૂટને કાચેઆપણા બંનેએ એક મંડિલે બે રસ્તા પર વાગી દીધી. બંને અલગ રસ્તે મંડિલ તરફ આગળ વધવા મનપૂર કરવામાં આવ્યા. મારા ભાઈને કહેવામાં આવ્યું કે તારો ભાઈ જલદી આગળ વધી રહ્યો છે. તું તેને પછાડ અને આગળ નીકળી જા. બહીર વાતુંકંઈ મહત્ત્વ જ રહેશે નહીં. તારી પ્રગતિ ફીકી લાગશે.

એ યુવાન થોડીવારમાં હાથ ઊંચા કરતો હતો ને મુઠ્ઠીઓ ભીંસતો હતો. જરાક યુવરાય આગળ વધતો હતો. એમ થતું હતું કે હમણાં કંઈક બોલશે. પણ તે પહેલાં મને સ્નેહલે પૂછ્યું. 'આ ભાઈ આનું કેમ કરે છે? પાકિસ્તાન ભારત સામે ટવેન્ટી ટવેન્ટી મેચ હારી ગયું એટલે?'

'ના'

'તો પછી આનું શું કામ કરે છે?' સ્નેહલે પૂછ્યું.

'વેરના બીરું શું, પણ તને એ નહીં સમજાય આ તો બહુ જુની વાત છે. ઘા બહુ ઊંડા છે તે જલ્દી રૂઝાય એવા નથી.'

'પણ જુઓને એ શું કહે છે?'

'દુરમનો કે ઘણાર મને

મંડિલ ધીમે ધીમે નજીક આવી રહી છે. ત્યાં તેને રસ્તામાં વિખેરાયેલાં મોટી દેખાય છે. તે લોભમાં આવી જાય છે. તેણે ખભે થેલો લટકાવેલો છે પણ તેને હાથ નથી. ત્યાં દૂર બીજો એક માણસ આવતો દેખાય છે. તે આવીને પોતાના થેલામાં મોટી ભરવા લાગે છે. તે એક બાબુથી થેલીમાં મોટી ભરે છે ને બીજી બાબુની નીકળી મોટી ફરી વાર વિખેરાઈ જાય છે. આ બોધ પેલો ચુલક હશે છે.

'અરે ખે તો ખરો થેલો ફરેલો છે. તું ખોટી મહેનત કરે છે. મારી પાસે સારો થેલો છે. પણ હાથ નથી. તું મારો થેલો લઈ લે અને તારા હાથથી તેમાં મોટી ભરી લે આપણે બંને અડધાં અડધાં વહેંચી લઈશું.'

(અનુસંધાન પાના નં. ૬ પર)

**આજના દિવસનો મહિમા**  
- બાનુપ્રસાદ એસ. દવે

**૩૭ ઓક્ટોબર**

● બહુમુખી પ્રતિભા, લેખક, શિલ્પી અને ચિત્રકાર વિવિધમ મોરિસની પુણ્યતિથિ. ઈ લાઈફ એન્ડ ડેવ ઓફ વિસસ, અર્થોલી પેટેડાઈઝ, લવ ઇઝ ઇલક, જેવી કૃતિઓ. કવીન ગુનીવીયર લંડનની આર્ટ ગોલેટ્ટીમાં આજે પણ સચવાયું છે.

● ૧૫ વર્ષની વય વટવાઈમાં રાષ્ટ્રગીત ગાઈને છવાઈ જનારા સત્ત્વશીલ નારી શક્તિના પ્રતિક, નર્મદાબેન પાઠકની પુણ્યતિથિ. આઝાદીને કેફવાળા, 'આઝાદીબેન' તરીકે ઓળખાતા, સ્વાતંત્ર્ય સૌનાની ૩-૧૦-૧૯૮૪ માં અવસાન પામ્યાં.

● ૧૯૦૧ ઊંટેને પહેલી સભમચીન તરતી મુકી.

● ૧૯૬૯ ગાંધીજીનાં ફોટાવાળા ચલણી સિક્કા ચાલુ થયાં.

● આચાર્ય નરેન્દ્રદેવ ફેઝાલા (ઉ.પ્ર) હિન્દુ સમાજવાદના પિતાનો જન્મ. ૧૯૮૯.

● ૧૯૬૭ સીવયાસા સંચાના શોધક ઇલિયાસ હાઈવું અવસાન.

● ૧૯૦૭ માં હૈદરાબાદમાં પ્રથમ પૂર આવ્યું. સેંકડો માણસો માર્યા ગયા.



Hello ફ્રેન્ડ્સ! - સંજય થોરાત