

# શહેરના મહિલા પ્રોફેસર સાયકલ રેસમાં પ્રથમ



## યુવા સ્પર્ધકોને પાછળ પાડીને જુજાશાબેન પ્રથમ

ગાંધીનગર, તા. ૧૪ હાલના દિવસોમાં ફિટ ઈન્ડિયા મુવમેન્ટ અંતર્ગત હેલ્થ અને ફિટનેસને વધુ મહત્વ આપવામાં આવી રહ્યું છે. આ ઉપરાંત યુવાનોથી લઈ મોટેરા દરેક વોકીંગ, સાયકલીંગ, જોગીંગ, જમીંગ કરતા નજરે ચઢી રહ્યા છે. યુવાનો પોતાના સ્વાસ્થ્ય સાથે કોઈ પણ કોમ્પોર્ટાઈઝ ન કરતા બહેનો પણ આજે સજાગ થઈ છે ત્યારે

શહેરના જહાશાબેન હુમ્મર જે સે-૧૫ સરકારી કોલેજમાં પ્રોફેસર તરીકે ફરજ બજાવી રહ્યા છે તેમણે હાલમાં જ શ્રી સાયકલ કલબ આયોજીત રફ્ટાર સાયકલ રેસમાં પ્રથમ ક્રમ મેળવ્યો છે. શહેરના જહાશાબેન હુમ્મર એ જ શ્રી કલબ આયોજીત રફ્ટાર સાયકલ રેસમાં પ્રથમ ક્રમ મેળવ્યો છે. જહાશાબેન છેલ્લા ત્રણેક

મહિનાથી પરચીસથી ગ્રીસ કિમી સાયકલ ચલાવે છે. તેમણે આ ૪૦ કિમીની રેસ ૧ કલાક અને ૪૬ મિનિટમાં પૂર્ણ કરી યાગીસ વર્ષની ઉંમર ધરાવતા જહાશાબેને યુવા સ્પર્ધકોને પાછળ પાડી જીત મેળવી હતી. જહાશાબેન છેલ્લા ૧૯ વર્ષથી એજ્યુકેશન ફિલ્ડમાં છે અને હાલ સરકારી કોલેજ સે-૧૫માં માર્કોબાયોલોજીના પ્રોફેસર તરીકે કાર્યરત છે. તેમના કહ્યા

અનુસાર નિયમિત સાયકલીંગ કરવાના નિર્ણયને મેં મારી જીવનશૈલીનો ભાગ બનાવ્યો છે. જેનાથી મારી લાઈફમાં ઘણા સકારાત્મક પરિવર્તન આવ્યા છે. નિયમિત કરવાથી આત્મવિશ્વાસ, કાર્યક્ષમતા તથા ઉંઘની ગુણવત્તા વધે છે. ઉપરાંત મગજમાંથી એન્ડોફોર્ન નામના રસાયણનો સ્ત્રાવ થવાથી નકારાત્મક વિચારો,

હતાશા, ભય અને અસલામતીની લાગણીઓ દૂર થાય છે અને માનસિક ક્ષમતા વધે છે. સાયકલીંગ એક શ્રેષ્ઠ કસરત હોવાથી તેનાથી શરીરની બધી જ માંસપેશીઓને લાભ મળવા સાથે બોડી એક્ટીવ રહે છે. મારા મતે એઈજ ઈસ જસ્ટ અ નંબર. દરેકે બહાના છોડી કોઈ પણ કસરત જરૂરથી કરવી જોઈએ.

### મુવી હાઉસ

પી.વી.આર, સિનેમેક્સ, સે-૧૧

- વોર ૯.૦૦, ૧૨.૨૦, ૧.૨૫, ૩.૪૦, ૬.૦૦, ૭.૦૦, ૧૦.૨૦
- છીછોરે ૭.૪૦
- ફ્રીમર્ગલ ૨.૧૦
- ઇ સ્કાય ઈઝ પિલ્ડ ૧૦.૦૦, ૧.૦૫, ૪.૧૦, ૭.૧૫, ૧૦.૩૦
- બેકર (અંગ્રેજી) ૧૦.૪૦, ૪.૪૫, ૭.૩૦, ૧૦.૧૫
- જુમીની મેન ૧૧.૩૦, ૫.૦૦, ૧૦.૪૫

આર વર્લ્ડ, આઈનોક્સ, સે-૨૧

- વોર ૯.૧૦, ૧૧.૦૫, ૧૨.૧૫, ૨.૩૦, ૩.૩૦, ૬.૪૫, ૯.૦૦, ૧૦.૦૦
- ઇ સ્કાય ઈઝ પિલ્ડ ૧૦.૦૦, ૧.૦૦, ૪.૧૦, ૭.૨૦, ૧૦.૩૦
- જુમીની મેન ૯.૨૦, ૧૧.૫૫, ૨.૩૦, ૮.૧૦, ૧૦.૪૫
- બેકર (અંગ્રેજી) ૧૨.૧૦, ૫.૨૦
- બેકર (અંગ્રેજી) (હિન્દી સબટાઈલ સાથે) ૯.૩૫, ૨.૪૫, ૬.૨૦, ૭.૫૫, ૧૦.૩૦
- ડીએ દિવસ ૫.૦૫

આર વર્લ્ડ, આઈનોક્સ, સે-૧૬

- વોર ૯.૨૫, ૧૧.૩૦, ૧૨.૩૦, ૩.૪૦, ૫.૦૫, ૬.૫૦, ૯.૦૦, ૧૦.૦૦
- ઇ સ્કાય ઈઝ પિલ્ડ ૯.૦૫, ૧૦.૦૦, ૧૧.૩૦, ૧૨.૩૦, ૨.૪૦, ૩.૪૦, ૫.૫૦, ૬.૫૦, ૯.૦૦, ૧૦.૦૦
- જુમીની મેન ૯.૦૦, ૨.૩૫, ૬.૨૦, ૧૦.૪૫
- બેકર (અંગ્રેજી) (હિન્દી સબટાઈલ સાથે) ૮.૫૫, ૧.૦૦, ૩.૪૦, ૮.૧૦

ચિરવિદાય

- સ્વ. વિજયભાઈ ધુરાભાઈ દંતાણી, ઉ.વ. ૪૦
- સ્વ. વાઘેલા મનુભા દલપતસિંહ, ઉ.વ. ૮૦
- સ્વ. શકરીબેન ચેલાજી ઠાકોર, ઉ.વ. ૮૦
- સ્વ. જનકરાય ચીમનલાલ આચાર્ય, ઉ.વ. ૭૮
- સ્વ. મનુભાઈ મનગલાલ પાઠક, ઉ.વ. ૬૭

### આઈ.ટી.આઈ. ગાંધીનગર ખાતે બેઠકો પર પ્રવેશ તક

ગાંધીનગર, તા. ૧૪ ઔદ્યોગિક તાલીમ સંસ્થા ગાંધીનગર ખાતે પ્રવેશ ઓગસ્ટ ૨૦૧૯માં ભરવાવાન થતી બેઠકો સામે જુજ વ્યવસાયોમાં બેઠકો ખાલી રહેલ છે. પ્રવેશ મેળવવા ઉચ્ચક ઉમેદવારોએ સંસ્થા ખાતે તા. ૧૭ સપ્ટેમ્બરથી તા. ૨૪ સપ્ટેમ્બર સુધીમાં ૫૦ રૂપિયા રજીસ્ટ્રેશન ફી તથા જરૂરી પ્રમાણપત્રો સહિત ફોર્મ ભરી વધુ વિગતો માટે ઔદ્યોગિક તાલીમ સંસ્થા ગાંધીનગરનો સંપર્ક કરવા સંસ્થાના આચાર્ય દ્વારા જણાવ્યું છે.



ડેન્ટલ ડૉ. પ્રતિક આચાર્યના પરિવાર દ્વારા શરદપૂનમ નિમિત્તે ભારતીયાપુત્રી વ્યાસપીઠે સુંદરકાંડના પાઠનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સે-૧૭ સ્થિત હનુમાનજી મંદિરના મહંત સાથે મોટી સંખ્યામાં હનુમંત ભક્તો હાજર રહ્યા હતા.

### વિદ્યાર્થીનીઓ માટે ટ્રૂમિંગ કોમ્પિટિશનનું આયોજન



ગાંધીનગર, તા. ૧૪ કડી સર્વ વિશ્વ વિદ્યાલયની કન્સ્ટ્રીટ્યુઅન્ટ કોલેજમાં 'યુમન ડેવલોપમેન્ટ સેલ' (WDC)ની રચના કરવામાં આવેલ છે અને છેલ્લા ૮ વર્ષથી ખુબજ સફળતા પૂર્વક વિદ્યાર્થીનીઓ અને કર્મચારી બહેનો માટે કામ કરી રહી છે. વિદ્યાર્થીઓ માટે સામાજિક વિકાસ હેતુ આ સેલ દ્વારા વિદ્યાર્થીનીઓ માટે ટ્રૂમિંગ કોમ્પિટિશનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં વિદ્યાર્થીનીઓ માટે મહંદી, મેકઅપ, હેર સ્ટાઈલ, નેઈલ આર્ટ, ઓબ્જેક્ટ ડેકોરેશન, જેવેલરી મેકિંગ જેવી વિવિધ સ્પર્ધાઓનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન વિદ્યાર્થીનીઓએ ખુબજ ઉત્સાહ પૂર્વક ભાગ લીધો હતો, બી.સી.એ.ના દરેક સેમેસ્ટરની વિદ્યાર્થીનીઓએ સિંગલ કે યુપ ઈવેન્ટમાં ભાગ લઈને પોતાની કળાનું નિદર્શન કર્યું હતું. સ્પર્ધામાં કુલ ૬૫ વિદ્યાર્થીનીઓએ ભાગ લીધો હતો. સ્પર્ધાના નિર્ણાયક તરીકે શ્રીમતી હરિતા પંડિતે પોતાની સેવાઓ આપી હતી. તેમણે સ્પર્ધાઓના અંતે વિજેતા વિદ્યાર્થીનીઓને WDC દ્વારા ઈનામો આપવામાં આવ્યા હતા. સમગ્ર સ્પર્ધાનું આયોજન WDC કો ઓર્ડિનેટર પ્રો. જેમિની કુલકર્ણી અને પ્રો. મોનિકા પટેલ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં WDC ચેર પર્સન ડૉ. વીણાબેન પટેલ અને કોલેજના ડાયરેક્ટર ડૉ. સંજય એમ. શાહનું સંપૂર્ણ માર્ગદર્શન અને સહયોગ પ્રાપ્ત થયો હતો.

### વયોવૃદ્ધ નાના-નાનીની વિમાનની મુસાફરી કરવાની તમન્ના દોહિત્રે પુરી કરી

ખાનગી ડ્રાઈવરનું કામ કરતા યુવાને પોતાની બચતમાંથી નાના-નાનીને મુંબઈ દર્શન સાથે હવાઈ મુસાફરી કરાવી



મંદિરે રોકાઈ બે દિવસ નાના-નાનીને મુંબઈ દર્શન કરાવ્યું હતું. આ પછી તેમને હવાઈ માર્ગે પ્લેનમાં પરત અમદાવાદ લઈને આવ્યો હતો. પોતાના દોહિત્રેએ પુરી કરેલી પ્લેનના પગલે નાના-નાનીના ચહેરા ખુશીથી ખિલી ઉછાયા હતા અને તેમણે ચિરાગને અઢળક આશીર્વાદ આપ્યા હતા.

### સતર્કતા જાગૃતિ સંદર્ભે ચૌધરી કોલેજમાં નિબંધ સ્પર્ધા યોજાઈ



ગાંધીનગર, તા. ૧૪ પી.કે. ચૌધરી મહિલા આર્ટ્સ અને કોમર્સ કોલેજ, બરોડા યુજરાત ગ્રામીણ બેંક અને ગાંધીનગર શહેર વસાહત મંડળ દ્વારા સતર્કતા જાગૃતિ સમાહ સંદર્ભે 'ઈમાનદારી એક જીવનશૈલી' વિષય સાથે નિબંધ સ્પર્ધા યોજાઈ હતી. જેમાં કુલ ૧૧૦ વિદ્યાર્થીનીઓએ ભાગ લીધો હતો. આ કાર્યક્રમમાં શહેર વસાહત મંડળના પ્રમુખ અરૂણ ભુય સે-૭ સ્થિત બરોડા ગ્રામીણ બેંકના મેનેજર પ્રદીપ સોલંકી, અખિલ આંજણા કેળવણી મંડળના ઉપપ્રમુખ રણછોડભાઈ ચૌધરી ખાસ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. અરૂણ ભુય દ્વારા વિદ્યાર્થીનીઓને આશીર્વાચન આપવામાં આવ્યા હતા. આ કાર્યક્રમનું સ્વાગત પ્રવચન કોલેજના પ્રિન્સીપાલ ડૉ. એમ.એમ.ચૌધરી દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. નિર્ણાયક તરીકે ડૉ. ઉર્મિલાબેન ચૌધરી, પ્રકૃતિબેન જોષી, પ્રા. મેનાબેન ચૌધરી અને દિશા પોપટ એ સેવા પુરી પાડી હતી. આભારવિધિ પ્રો. ફાલ્ગુની પંડયા દ્વારા તથા સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન ડૉ. લીના સ્વાદીયા દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

### ગાંધીનગરના ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં વાહનચોરીના બનાવમાં વધારો

ગાંધીનગર, તા. ૧૪ ગાંધીનગર શહેરમાં આંતરે દિવસે વાહનચોરીના બનાવો બને છે, પરંતુ શહેર નજીક ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં પણ વાહનચોરીના ડિસ્સા વધી રહ્યા છે. વાહનચોર ટોળકી હવે ગ્રામ્ય વિસ્તાર પર નજર દોડાવી હોય તેમ લાગી રહ્યું છે. ગણતરીની મિનીટોમાં વાહનચોરી કરી ટોળકી પલાયન થઈ જાય છે. જેને પગલે ગ્રામ્ય વિસ્તારના નાગરિકોમાં ભયનો માહોલ જોવા મળી રહ્યો છે. ત્યારે સરદેવ ખાતે ગરબા જોવા માટે આવેલા અમદાવાદના પરિવારની અલ્ટો કારની ચોરી થવા પામી છે. તે બીજીતરફ ચિલોડા નજીક મોટી શિલોલી સાદરા માર્ગ પર આવેલા સૈનિક ફાર્મ પાસેથી ડ્રીમ યુગ બાઈકની ચોરીની ઘટના પ્રકાશમાં આવી છે. બનાવને પગલે પેથાપુર અને ચિલોડા પોલીસે ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે. પોલીસ પાસેથી મળતી વિગત મુજબ અમદાવાદ ચાંદખેડા વિસ્તારમાં બળીયાદેવ મંદિર પાસે મધુરમ એકઝોટીકા ખાતે રહેતા જયસુખભાઈ રસિકભાઈ માંડવીયા પોતાની અલ્ટો કાર નં. જી.જે.૦૨.આર.-૬૪૮૮ લઈને ગાંધીનગર જિલ્લાના સરદેવ ગામે ગત તા.૩ ના રોજ નવરાત્રીના ગરબા જોવા માટે પરિવાર સાથે ગયા હતા. રાત્રીના દશ વાગ્યાના અરસામાં ગાડી ગામમાં પાર્ક કરીને ગરબા જોવા માટે ગયા હતા અને રાત્રીના સાડાબાર વાગ્યાના અરસામાં પરત ફર્યા હતા. ત્યારે જોયું તો ગાડી જે સ્થળે મુકી હતી તે સ્થળ પર ગાડી ન હતી જેથી ગાડીની ચોરી થઈ હોવાનું જણાઈ આવ્યું હતું. જે થી આસપાસના વિસ્તારમાં શોધખોળ કર્યા બાદ પણ કાર નહી મળી આવતા આખરે તેઓએ પેથાપુર પોલીસ મથકમાં અલ્ટો કાર ચોરીની ફરીયાદ આપતા પોલીસે ગુનો નોંધીને વધુ તપાસ શરુ કરી છે. જ્યારે બીજા બનાવમાં ચિલોડા પાસે મોટી શિલોલી

### ગ્રીન રાત્રીમાં 'સે નો દુ સિંગલ યુઝ પ્લાસ્ટિક' નો સંદેશ અપાયો

આરજે રૂહાન આલમની ઉપસ્થિતિમાં ખેલૈયાએ રાસ-ગરબાની ધૂમ મચાવી



ગાંધીનગર, તા. ૧૪ શરદ પૂર્ણિમાના તહેવારને અનુલક્ષીને શહેરના કુડાસણ વિસ્તારના નાગરાજ કામ ખાતે શનિવારની સાંજે ડીજેના તાલે 'એક નંબર કલ્ચરલ ગ્રુપ' દ્વારા રાધે રાધે ગ્રુપ અને વાવો રિવોલ્યુશનના સહયોગથી 'લાઈન ગ્રાન્ડ દાંડિયા એન્ડ ગરબા નાઈટ'નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાની સ્ટેડિંગ કમિટીના ચેરમેન દેવેન્દ્રસિંહ ચાવડા, ચીફ કાયર ઓફિસર મહેશ મોડ તેમજ શિવગન ઈન્કાટેક ધોલેરાના ચેરમેન ગણપત મંડાએ ઉપસ્થિત રહી આરતી ઉતારી હતી. આ કાર્યક્રમમાં લોકપ્રિય વેબ સિરીઝ 'બસ યા સુધી'ના અભિનેતા આર.જે. રૂહાન આલમ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. 'ગ્રીન રાત્રી' તરીકે જાણીતી બનેલી ઈવેન્ટમાં કડી સર્વ નેતૃત્વ ગ્રુપના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા પ્લાસ્ટિક વેસ્ટને રિસાયકલ કરીને બનાવાયેલ ટી શર્ટ, કેપ, નોટબુક, ડાયરી, પેન-પોન્સિલ, પુસ્તકો, થેલીઓ જેવી અસંખ્ય ચીજવસ્તુઓ ઉપરાંત મંદિરના નકામા કુલોમાંથી બનાવાયેલ અગરબત્તી, ખાતર જેવી અઢળક રીસાયકલ ચીજવસ્તુઓનું પ્રદર્શન તથા વેચાણ યોજવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે કેએસવીના સર્વ નેતૃત્વ ગ્રુપના માર્ગદર્શક પ્રો. ધર્મેન્દ્ર પટેલ અને પૂર્વ સ્વયંસેવકો તન્મય પટેલ, રાહુલ સુખડિયા સહિત અન્ય સ્વયંસેવકો મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ સાથે ગરબી રમવા આવનાર ખેલૈયાઓ દ્વારા જુના વસ્ત્રોનું દાન પણ એકત્ર કરાયું હતું. જેની કાપડની થેલીઓ બનાવી વિતરણ કરાશે. આ ગરબા નાઈટમાં ટીસીએસના કર્મચારીઓ સહિત મોટી સંખ્યામાં રાસ ગરબાના રસિકોએ પરંપરાગત વસ્ત્રોમાં સજજ થઈ ધૂમ મચાવી હતી.