



સુપ્રભાતમુ

સુરેણ્ઠ્રા પ્રા. ભટ્કુ
079-23226251

હાઈકુ

સત્તામી સવારની..

દ્વારાળિનાં વાગે કાકલાં ધૂણે કાળી ચૌદા !
દ્વારાયા શરે છૂપાય, ધૂણે કાળી ચૌદા !
કરાવે - ધમકાવે ધૂણે ન કોઈનું ભૂત-પ્રેત,
નયાવે કષ્ટનંન સૌને - ધૂબ કાળી ચૌદા...

છોડો ઉચ્ચાટ,
ને કારો કકળાટ -
રંધો લાપરી...શ્વેત - સંપીઠે -
સેવા-ત્યાગ-ભાવથી
થશે વાપરી...

ચિંતન

કથ્ય જ્ઞાનમવાળાનીતિ કથ્ય મુક્તિભર્ભવિષ્યતિ ।
વૈરાગ્યં ચ કથ્ય પ્રાસમેદ જુહિ મમ પ્રલો ॥

ઉપરોક્ત વાક્ય આધ્યાત્મિક જીતનામાંથી લેવામાં આવેલ છે.

દે મહાનુભૂતિ, મન તુલનાની કાયારેય અને કદ્ય રીતે મનશે એ કહો.
આધ્યાત્મક સમજાત્યું છે કે દે રાત, જ્ઞાન, મુક્તિ અને વૈરાગ્ય આંદેના પલકારામાં પ્રાસ થઈ શકે તેમ છે. માણસ પોતાની જાતનાંથી જાતની જુહી કાઢે અને પણી ગેલી અસાલ જાતનું નિરીક્ષણ કરે તો એને એ જ કાથે જ્ઞાન, બોધ અને મુક્તા પ્રાસ થઈ શકે છે.

જાતનાંથી જાતની જુહી કાઢીને જાતને જીવી એ એક અદ્ભૂત કાળ છે. આપણે બધું જ જેએ છીએ પણ આપણી જાતને જોતા નથી એટે જે સચ્ચાય છે ત્યાં સુધી પહોંચાતું નથી. જે દેખનું વિદેહી કદેવાય છે. દેખાં રહીને વિદેહી થવાની આ વાત આધ્યાત્મક રાત જનકને સમજાવી છે.

સુવિચાર

- ધર્મની વિરાધન એટલે કોઈ જીવને જરાક પણ દુઃખ દેવાનો ભાવ થવો ને - દાદા ભગવાન
- જીવમાને સૂઝુ પડે છે, વિશેપ પ્રકારે મનુષ્યોને પડે છે તેથી મોનુષ્યોને હિત છે. ઉત્તમ ગણાયો - એસ. ભાગ્યાય
- આ ઈશ્વરમાં જ બધા લંઘી વસેવા છે - અગ્રવે
- જે મુંબા છે તેઓ જ વાતોનાની વધુ ઈધા કરે છે - રોહિન શાહ
- પોતાના કામમાં જ રચ્યા પચા રહેવું અને ચૂંચ રહેવું એ બદનામીનો સોચી ઉત્તમ જ્ઞાન છે - જ્યોર્જ વાંશિંગન
- તમે પોણે જ તમે યાદો છો એથા કાંચ થઈ શકો છો ? - સંત થોમસ
- આજનું ઔપદાન : ૨૦૦ મી.લી. પાણીમાં ચાર જામફણના કુમણા પાણીમેરી ઉકાળી તે પાછીમાં સહેજ મીઠું નાખી કોગળા કરવાથી હાંત અને પેણાના દુઃખાવામાં રાહત થાય છે.

(સંકલન : દીપક વી. આશારા)

નોંધકાય

સખત ગરમીના દિવસોમાં એક દસેક વર્ષનો છોકરો ટ્રાફિક સિજન ઉપર ઊભો રહીને સુણીં કુલો દેખી થોડું ધૂણું કર્માય. પરિવારને મદદ થાય. તેની પાસે પહેરવા માટે જૂનું ન હતા. લોકો પેસા એથી કરાવે, કે અપમાન કરી કાઢી મૂકે. પણ છોકરો મહેનાની કર્યા કરતો. છોકરાના પણ પણ પણ લાખ થઈ રહ્યા હતા. એક મહાન જ્ઞાનને એની મહેનત પર માન થયું. અને તેના દાંચાલા પગ આંદ્રે દુઃખ થયું. એંધો બે ઘડી તે છોકરાના પગને ધ્યાનની જોઈ લીધી અને બજીરમાં જઈ આશરે માપાના જૂતા લઈ લીધી. ટ્રાફિક સિજન ઉપર આ જૂતા પેલા છોકરાને આયા. છોકરાનો યદેરો જીનું માનુષી કેવી કોઈ કાઢી ન હોય. એથી તે રત્નાં જૂતા પડેલી લીધી અને એના કાઢેરા પર રાહત થઈ. સજજાન ત્યાંથી ચાલાન થાય. ત્યારે પેલા છોકરાને હથ પડીને પૂછ્યું, 'જું તે બ્યાગવાના દોસ્ત હશે ?' સજજાનો કહું, 'ના, હું બ્યાગવાના કરું હોય, પણ બોલ્દો. નાં પછી ન હતો. જે નાં નીકો નાં તેમને બ્યાગવાના મનુષ્યું કરું હોય. એને તેમના જૂતાની બ્યાગવાના દોસ્ત હશે.' જે નાં નીકો ને બ્યાગવાના મિત્ર હશે.' જે નાં નીકો ને સમજ્યું કરું હોય. એને જે નાં નીકો ને બ્યાગવાના મિત્ર હશે.' જે નાં નીકો ને બ્યાગવાના મિત્ર હશે.'

કૃષ્ણ ભજો કૃષ્ણ કઢો કૃષ્ણ સુષો પ્રાપી,

કૃષ્ણના સંભંધ વિના વંધા સો વાણી.

ભજકવિ સાંયાજી જૂલાની અનેક રચનાઓમાં 'નાગદમણ'

વિશેપ જ્યાતિને વરેલી રચના છે. 'નાગદમણ' પુસ્તકની પુન: પ્રસિદ્ધ

કરતીની અધ્યાત્મક ઠો. હિલીપ ચારણ (વુજરાત યુનિવર્સિટી) આપણી

પ્રશ્નાંસાના અધિકારી થયા છે.

નામદ મહાનાં જીવાનાં શાલ્વા

અધ્યાત્મમાં અનુભૂતિની રચનાને એની મહેનત પર માન થયું.

અભ્યાસની વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.

અધ્યાત્મમાં વૃત્તિના જીતું છે. એની મહેનત પર માન થયું.</div