

હજરો સોનાના મુગાટ વરચે પણ  
મોરપીંદની પ્રતિભા નિરાખી હોય છે

ડૉ. પિયુષ દવે  
ટ્રસ્ટી  
અંગીનગર કલ્યાણ ફોરમ  
મો. ૯૬૨૪૦ ૦૪૩૮૦  
૯૩૨૭૦ ૨૩૯૯૪



સાર્વી મચુરભાઈ માવાળી



प्रभावती कैलाशचंद्र महेता



સુનિલ કંતિલાલ શાહ  
(૧૦-૧૦-૧૯૬૨) મો. ૯૪૦૯૪ ૦૫૪૧૮



દર્શન વિપુલકુમાર ત્રિવેદી  
(૧૦-૧૦-૧૯૬૨) મો. ૭૩૮૩૧ ૦૧૯૬૪  
સાન્ય. કેંઠ સોણિયાલ ગા. ગાંધીનગર

# ਹੋਰ ਲਿਸਟ ਨਹੀਂ, ਹੋਰ ਲਿਸਟ ਬਨਾਵੀਐ

આજકાલ આપણાને અંતે તન પર પડતાં આપણે જ્યાં  
અવારનવાર સાંભળવા મળે છે કે જ્યાં જઈએ ત્યાંના વાતાવરણ પર  
ફ્લાણા નેતાજીનું નામ કે ફ્લાણા પણ પડે છે. તો ચાલો, આ બધાથી  
હીરો-હીરોઈનુંકે ઉઘોગપતિનુંનામ બચવા એક સરળ ઉપાય  
હિટ લિસ્ટમાં આવી ગયું પણ અજમાવીએ.

આપણે થોડું અલગ કરવાનું છે.  
આપણે જીવનમાં દરેક તબક્કે  
ઘણી બધી એવી વ્યક્તિઓ મળે છે  
કે જે આપણને ગમતી નથી. કારણ કે  
તેઓના અને આપણા વિચારો  
મળતા આવતા નથી. આપણી  
અપેક્ષા મુજબની તે વ્યક્તિઓ નથી.  
એવી વ્યક્તિઓ કુઝબાં, પાડોશાં,  
સમાજભાં કે આપણા શાળા, કોલેજો  
કે નોકરી-ધ્યાની જગ્યાએ પણ મળી  
રહે છે. દિવસો-દિવસો આવી  
વ્યક્તિઓ માટે આપણા મનમાં  
નફરત વધતી જાય છે અને આવું  
લિસ્ટ વધતું જ રહે છે. જેની ખૂબ  
માઠી અસર આપણા મન પર અને  
એક દિવસ આપણે જેને નફરત  
કરીએ છીએ એવા લોકોની યાઈ  
(હેટ લિસ્ટ) બનાવવાનું શરૂ કરીએ.  
તેમાં કમાંક, નામ અને કારણનું કોલન  
બનાવીએ. કદાચ એ યાઈ, ૨૦,  
૩૦, ૫૦ કે ૧૦૦ કે તેથી વધુ પણ  
હોઈ શકે આખી યાઈ (કારણ  
સહિતની) બનાવી દીધા પછી ફરી  
એકવાર કમશઃ વાંચવાનું શરૂ  
કરીએ. કારણોમાં શું જણાશે? (૧)  
મેં અને કામ સોચ્યું અને એણે કામ  
કરવાની સ્પષ્ટ ના પાતી દીધી. (૨)  
મેં સોચેલું કામ સમયસર ના કર્યું. (૩)  
મને એના યહેરાથી જ નફરત છે.  
(૪) મન એનાં વર્તનાજ નથી. ગમતં.

(૫) હંમેશા દરેક જગતાએ (દરેક વખતે) મોડા જ પહોંચે છે. (૬) ઉપરી અવિકારી હોય તો મને કાયમ લડજા જ કરે છે, મારા કામની કદર જ કરતા નથી, દરેક કામમાં વાંક જ સમયસર ના કરી શક્યા અને પાછળ કોઈ મજબૂરી હશે અથવા કોઈ ચોક્કસ/સખણ કારણ હશે આવી અમલી બાબતમાં તે નફરત કરવાની હોય ? લિસ્ટમાંની નામ

શોધા કરે છે. (૭) હાથ નીચે કામ કરતાં કર્મચારી હોય તો મારા કખામાં નથી, કોઈ કામ જ આવડતું નથી. એકિસમાં ઉઠવા-બેસવાનો ઢંગ નથી. આખો દિવસ બબડાત કર્યા કરે છે, કોઈ કામ સમયસર કરતા નથી. વગેરે... વગેરે... શાળા-કોલેજેમાં સિનિયર્સ હેરાન કરે તો નફરત જુનિયર્સ કહું ના કરે તો નફરત...!

આમ હેટ એટલે નફરત માટેનાં ઘણાં કારણો મળી રહે છે. પણ, ફરી ધ્યાનથી જોઈશું અને વિચારીશું તો બધાં કારણો કુલ્લક લાગશે. જેમકે, (૧) એઝો કામ કરવાની ના પારી દીધી તો એ કામ એની ફરજમાં નહોતું આવતું અથવા તો એ કામ એને આવડતું નહોતું કંંતો એ કામ એની ક્ષમતા બહારનું હતું એવાં વિવિધ ચોકકસ કારણો હશે એટલે ના પારી હશે એમાં શું ખોટું કર્યું? જો, આ જ પરિસ્થિત મારી સામે હોત તો હું પણ આમ જ કરત ને? આવી બાબતમાં નફરત કરાતી હશે?

લિસ્ટમાં નામ કેન્સલ. (૨) કામ

રેટ. (૩) માનવીનો ચંદેરો એ ભગવાનની દેન છે. એમાં કોઈને ભગવાને ચંદેરો જેવો આપ્યો હોય તેમાં એ વ્યક્તિનો શું વાંક? આર્વ્યક્તિઓ સાથે નફરત કરવી એ ભગવાન સાથે નફરત રાત કયાબદ બારાબર ગણાશે. ચાલો, આવત્તા નામે પણ યાદીમાંથી રેટ. (૪) અધિકારીઓ જ્યારે કોઈ કારણસર વઢે કે ગુસ્સે થાય તો સીધી ને સમજવા જેવી વાત છે કે મહદુંથેં એમને પણ એમના ઉપરી અધિકારીઓ તરફથી તે કામ માટેનું ખૂબ દબાણ હશે અને એ કામગીરી મારા ભાગે આવતી હોઈ, મારે કરવાની હોઈ અને અગત્યની હોઈ મારા પર જ દબાણ આવે ને? અને ક્યારેકું વડીલ તરીકે ગુસ્સો પણ કરે. ઘર્ણણ વ્યક્તિઓને, અધિકારીઓ ને કુટુંબમાં જ એવો માહોલ મળ્યો હોય જેને કારણો એ બધા સાથે આકરી ભાખામાં જ વાત કરે. અથવા તો એવી કોઈ ગંથી મનમાં બંધાઈ ગઈ હોય કે જધીશું તો

જ લોકો સરખી રીતે કામ કરશે. હવે આવી કુટેવને કારણે શું મારે મારો સ્વભાવ બગડવાનો કે મારો મૂડ બગડવાનો? જિંદગી ભર એમની સાથે નફરત કરતા રહેવાની? આ મળશે જેમકે નાંદાંદ, હિયર, ટેરાણી, ભાઈ, બહેન, સાસુ, સસરા ને મજ આડોશીપાડોશીઓ સાથે પણ અવારનવાર નાના-મોટા આણબનાવ બનતા હોય પણ પાડોશમાં સંબંધ

तो रोजनुं थयुं. क्यारेक अधिकारी बदलाई जवाना तो हुं क्यारेक बदलाई जर्जर, ज्यारे संबंध तो आज्जवन साचववा जेवी किमती चीज़ छे. नफरत ओही आज्जवन रभाय ? भस, आ विचारने अमलमां मुकीशुं तो कई केटलांय नामो हेट लिस्टमांथी एकसामटां नीकी जशे.

शागा-कोलेजमांसिनियर्सतरीके जुनियसनि हेरान करवा जर्जर आरे पोताने सिनियर्स हेरान कर्या हता त्यारे केटलुं हुभ थयुं हतुं ऐ विचारी ऐ तो जुनियर्सनां नाम पशा यादीमांथी २८, ऐ ज रीते जुनियर तरीके सिनियसनि हेरान करवा जाओ तो तेमने समझाववानो प्रयत्न करवानो होय, उपरी अधिकारी ऐ ने फिरियाद करवानी होय अथवा सामान्य भजाक गडी नकारी देवानी. ऐवी बाबतमां आधी जिंदगी नकरत करीने पोतानी जातने हुभी करवानो शो अर्थ ? चालो, आ तमाम नाम पशा हेट लिस्टमांथी २८.

धरमां तो आवा धणा संबंधो बगडता हशे ? कारण पहेलो सगो पाडोशी. अडधी रात्रेके अचानक गमे त्यारे कोई हुर्घटना भने के कोई अषाधारी ज़रूर पडे त्यारे सजां पधी पहेंचयोशी पशा पहेलां पाडोशी तरत दोही आवशे, पशा ऐ क्यारे भनशे ? ज्यारे संबंध सारा राख्या हशे त्यारे. आथी, आवां नामो तो हेट लिस्टमां आवी ज ना शके अने जो आवां होय तो आवां नामो पशा हेट लिस्टमांथी २८. आम करतां करतां आ हेट लिस्ट घटतां-घटतां धीमे धीमे शून्य पर पहेंची जशे.

आ नानी अभयी एकसरसाईज बहु मोटुं सारं अने असरकारक परिशाम लावशे अने ज्ञवनमां भोटो बदलाव लावशे. एटलुं ज नहीं, आ बधी व्यक्तिओ मां आपणा माटे सकारात्मक अने सारा विचारो आवशे. एकवार अज्जमावा जेवुं तो खरं. अने हा, आपणे ऐ पशा विचारवानी ज़रूर छे के आपणे तो कोई कुना हेट लिस्टमांनथी आवाने ?

જુગરાતી સાહિત્યના ઉપાસના  
માટે દર મહિનાના બીજા રવિવારે  
છેલ્લાં ૧૮ વર્ષથી અચૂક મળતી  
ગાંધીનગર સાહિત્ય સભાની બેઠક  
અધ્યક્ષ ભરત કવિના સંચાલનમાં  
આગમી તા. ૧૧ા રોજ સાંજે પાંચ  
વાગે નમન ઓપાર્ટમેન્ટ, સેક્ટર-૨૧  
ખાતે મળશે.

આ માસની બેઠકમાં પાટણના  
નિવૃત્ત પ્રાધ્યાપક અને એવોઈ વિનર  
વિનર કવિ જીતેન્દ્ર કા વ્યાસનું કાવ્ય  
પઠન અને ડૉ. સોમભાઈ પટેલ દ્વારા  
એમના કાવ્યના ગાયનનું આયોજન  
કરવામાં આવ્યું છે. સૌ સાહિત્ય  
પ્રેમીઓને પધારવા મંત્રી સંજય થોરાતે

A photograph of three Indian students, two boys and one girl, standing indoors. They are all wearing white shirts. Each student is holding up two items: a certificate on the left and a framed picture on the right. The pictures show a lion's face and a circular emblem featuring a lion. The certificates have text in Devanagari script. The background shows a room with a window and some furniture.



# ਮਨੋਰੰਜਨ

ਸਿਨੇਮੇਕਸ

<b>સ્કીન-૧</b>
તરી ધવોક (હિન્દી)
૯.૦૦, ૧૧.૪૫,
૫.૧૫, ૧૦.૪૫
તલવાર
૨.૩૦, ૮.૦૦
બાંકે કી કેળી ભારત
૬.૩૦, ૮.૩૦
<b>સ્કીન-૨</b>
ગુજરૂભાઈ ધ ગ્રેટ
૧૦.૦૦, ૧.૦૦,
૪.૦૦, ૧૦.૧૦
રૂદ્રમાદેવી (તેલુગુ)
૭.૦૦
<b>સ્કીન-૩</b>
સિંધ ઈજ બિલગ
૧.૦૫, ૭.૧૦
બાંકે કી કેળી ભારત
૪.૧૦
<b>સ્કીન-૪</b>
જરૂબા
૧૦.૧૫, ૧.૧૫, ૪.૧૫
૭.૧૫, ૧૦.૧૫
<b>શિદી પલ્સ</b>
<b>સ્કીન-૧</b>
જરૂબા
૧૨.૩૦, ૩.૩૦,
૬.૩૦, ૧૦.૦૦
<b>સ્કીન-૨</b>
સિંધ ઈજ બિલગ
૨.૪૫, ૩.૪૫, ૧૦.૧૫
તલવાર
૭.૧૫
<b>સ્કીન-૩</b>
ધવોક (હિન્દી, તરી)
૧૨.૩૦, ૧૦.૧૫
ધવોક (અંગ્રેજી, તરી)
૩.૦૦, ૭.૪૫
માર્શાયન (અંગ્રેજી, તરી)
૫.૧૫
<b>સ્કીન-૪</b>
તલવાર
૧૦.૦૦
ગુજરૂભાઈ ધી ગ્રેટ
૪.૦૦, ૭.૧૫
રૂદ્રમાદેવી
૧.૦૦, ૧૦.૧૫
<b>સ્કીન-૫</b>
જરૂબા
૧૦.૦૦
તલવાર
૧.૦૦, ૪.૦૦, ૧૦.૦૦
સિંધ ઈજ બિલગ

गांधीनगर साहित्य

सभामां काव्य

પઠનનો કાર્યક્રમ

ગાંધીનગર, તા. ૮  
ગુજરાતી સાહિત્યની ઉપાસના  
માટે દર મહિનાના બીજા રવિવારે  
છેલ્ખાં ૧૮ વર્ષથી અચૂક મળની  
ગાંધીનગર સાહિત્ય સભાની બેઠક  
અધ્યક્ષ ભરત કવિના સંચાલનમાં  
આગામી તા. ૧૧ ના રોજ સાંજે પાંચ  
વાગે નમન એપાર્ટમેન્ટ, સેક્ટર-૨૧

આ માસની બેઠકમાં પાટણના નિવૃત્ત પ્રાધ્યાપક અને એવોઈ વિનર વિનર કવિ જીતેજ કા વ્યાસનું કાવ્ય પદન અને ડૉ. સોમભાઈ પટેલ દ્વારા એમના કાવ્યના ગાયનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. સૌ સાહિત્ય પ્રેમીઓને પધારવા મંત્રી સંજય થોરાતે