

શહેરમાં મિઠાઈ-ફરસાણા ૨૨ નમુના લેવામાં આવ્યા

તમારા હાડકાની સંભાળ લેતા રહેશો તો તે તમને સંભાળશે

ગાંધીનગર, તા. ૨૦ વિશ્વભરમાં ૨૦ ઓક્ટોબરના રોજને હાડકાની કમજોરી કે તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. માનવીના શરીરમાં હાડકા એ અગત્યની પેશી છે. હાડકાથી અગત્યતા હોવાથી માનવીએ તેની વિશેષ કાળજી લેવી જોઈએ. પરંતુ આપણે તેને અવગણીએ છીએ. પંચાવનથી સાઈઠ વર્ષ પછી હાડકા મજબૂત રહે તે માટે જેડીયાટ્રીક ઓર્થોપેડીક દેશમાં ઘણું બધું કામ કરે છે. જેથી માનવી સ્વચ્છ ઘડપણ પ્રકૃતિથી જીવન જીવન શકે. માટે દરેક માનવી પોતાના શરીરના કિંમતી અંગ હાડકાની માવજત કરવી જોઈએ.

સ્વસ્થ ઘડપણ અને પ્રકૃતિ જીવન માટે હાડકાની માવજત જરૂરી છે

અત્યંત જરૂરી બને છે. નિયમિત કસરત, સુર્યપ્રકાશ, પ્રોટીનયુક્ત આહાર કેલ્શીયમ વધુ માત્રામાં મળી રહે તે માટે દૂધ, કેળા, સૂકામેવો, લીલા શાકભાજી સહિતના આહાર નિયમિત રૂપે લેવો જોઈએ. હાડકા જાળવવા માટે વિટામીન તેમજ પેરાથાયોરોડ ગ્રંથી અગત્યનો ભાગ ભજવે છે. ત્યારે શરીરમાં હાડકા નબળા પડે તેના ચિકિત્સક અલગ અલગ સ્વરૂપે દેખાય છે. જેમ કે કેલ્સર, કમરમાંથી બેવડ વળી જવું, હાડકાના દુઃખાવો, મણકા દબાતા હોય, પોચા પડવા વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. ત્યારે હાડકાનું કેલ્સર હાર્ટ એટેક પછીની સૌથી મોટી શારીરિક અશક્તિ છે. જેને પરિણામે માનવી પથારીવશ થઈ જાય છે. જ્યારે હાડકા એ હૃદય, સ્નાયુ, કરોડરજ્જુ, બ્રેઈન સુધી અગત્યનો ભાગ ભજવે છે.

મનુષ્યના સૌથી અગત્યના અંગ હાડકાની માવજત અત્યારના સમયે અત્યંત જરૂરી બની છે. ત્યારે હાડકા મજબૂત બની રહે તે માટે આપણે યોગ્ય આહાર તેમજ કસરત કરીને શરીરના અંગોની માવજત કરવી આપણી નૈતિક ફરજ છે.

બીબીએ કોલેજના વિદ્યાર્થીઓનું કાલુપુર બેંકમાં ઈન્ટર્નશીપ પ્લેસમેન્ટ

ગાંધીનગર, તા. ૨૦ કડી સર્વ વિશ્વવિદ્યાલય સંલગ્ન બી.પી. કોલેજ ઓફ બિઝનેસ એડમિનિસ્ટ્રેશનના ૨૯ વિદ્યાર્થીઓનું કાલુપુર કોમર્શિયલ કો-ઓપરેટીવ બેંક લિમિટેડમાં ૩૦ દિવસ માટે 'ઈન્ટર્નશીપ પ્લેસમેન્ટ' કરાયું છે. બીબીએના વિદ્યાર્થીઓ માટે કોર્સના કોમર્શિયલ કો-ઓપરેટિવ બેંક લિમિટેડની રિજીઓનલ ઓફિસ અમદાવાદ ખાતે બપોરે ૨ થી ૫ વાગ્યા સુધી પ્રી-ઈન્ટર્નશીપ તાલીમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. તાલીમ દરમ્યાન બેંકના એજીએમ શ્રી અનીલ શ્રીમાળીએ વિદ્યાર્થીઓને બેંકિંગ ઓપરેશન્સ જેવા કે અલગ કુલ ૯ બ્રાંચમાં તેઓનું ઈન્ટર્નશીપ પ્લેસમેન્ટ કરવામાં આવ્યું હતું. વિદ્યાર્થીઓને ૩૦ દિવસની ટ્રેનિંગ દરમ્યાન કાલુપુર કોમર્શિયલ કો-ઓપરેટિવ બેંક લિમિટેડની અમદાવાદ સ્થિત ડ્રાઈવિન રોડ, બાપુનગર, સાયન્સસીટી, સ્વસ્તિક



કલ્ચરલ ફોરમની નવલી નવરાત્રિના વિજેતા

| કેટેગરી | બોય | ગર્લ |
|--|----------------|----------------|
| બેસ્ટ ચાઈલ્ડ વિનર (૭ વર્ષ સુધીના) રનર્સ અપ | રૂદ્ર પટેલ | દિશા પટેલ |
| બેસ્ટ ક્રીડ - વિનર (૭ થી ૧૨ વર્ષ) રનર્સ અપ | ક્રિશ પરમાર | ધ્રુવી પટેલ |
| બેસ્ટ ટીનેજર-વિનર (૧૩ થી ૧૭ વર્ષ) રનર્સ અપ | માલવ પટેલ | આયુષી શર્મા |
| બેસ્ટ ટ્રેસ - વિનર રનર્સ અપ | મિત ઠક્કર | હેલી સોલંકી |
| બેસ્ટ ક્રિંગ/કવીન-વિનર (૪૦ વર્ષથી ઉપરના) રનર્સ અપ | મયંક નિનામા | તાનિયા શર્મા |
| બેસ્ટ પેર - વિનર રનર્સ અપ | ધ્રુવ શાહ | ધરંગી પટેલ |
| બેસ્ટ પરફોર્મન્સ-વિનર (પ્રિન્સ/પ્રિન્સેસ) રનર્સ અપ | મની રાજ | પ્રિયા ભગત |
| | ભાગવ દવે | શ્વેતા શર્મા |
| | ડૉ. રાકેશ ભટ્ટ | વર્ષાબેન પારેખ |
| | સંજય તન્ના | બીના દેસાઈ |
| | દિપક પારકર | હલ્દી પારકર |
| | નિતીન શિકારી | અર્જુનજીવાણિયા |
| | દર્શન ગોસ્વામી | શિક્ષા ઠાકર |
| | અરૂણસિંહ ઝાલા | હેમા સારા |

શહેરમાં મિઠાઈ-ફરસાણા ૨૨ નમુના લેવામાં આવ્યા

ગાંધીનગર, તા. ૨૦ તહેવારના દિવસોમાં ભેળસેળયુક્ત મીઠાઈ-ફરસાણાની ફરીયાદો વધતી હોય છે. ત્યારે ગાંધીનગર મ્યુનિ. કોર્પોરેશનની ટીમે તકેદારીના ભાગરૂપે નવરાત્રી દરમ્યાન વિવિધ ફરસાણા અને મિઠાઈની ટુકાનો પર દરોડા પાડી પાદ યિજવસ્તુઓના સેમ્પલ લઈ ચકાસણી અર્થે મોકલ્યા હતા. જે પૈકી સાત ટુકાનોમાંથી લેવાયેલા સેમ્પલ વાંધાજનક ન હોવાનું ખુલ્યું છે. જ્યારે ૧૫ સેમ્પલ ચકાસણી અર્થે રાજકોટ લેબોરેટરીમાં મોકલવામાં આવ્યું છે. ગાંધીનગર મ્યુનિ. કોર્પોરેશનની કુડ શાખાની ટીમે ઘ-પ સર્કલ સ્થિત મધુર પાર્લરમાંથી મોહનથાળ, સે. ૨૮ ગેટ્સ સામે સ્થિત કામધેનુ (મધુર પાર્લર)માંથી દહી પેકીંગ, સે. ૨૧ સ્થિત ગ્વાલીયા સ્વીટ્સમાંથી બેસન લાડુ, સે. ૨૧ વૃન્દાવનમાંથી સફેદ બરફી, ઝીણીસેવ, ચકરી, સે. ૨૧ કામધેનુ (મધુર પાર્લર)માંથી મધુર ગોલ્ડ દૂધ, સે. ૨માં શ્રીનાથજી ગાંધીયા રથમાંથી જલેબી, વણેલા ગાંધીયા, ઝીણીસેવ, સેક્ટર-૬ ખાતે સ્થિત આનંદ સ્વીટમાંથી બુંદીના લાડુ, જયઅંબે રેસ્ટોરન્ટ સે. ૧૬માંથી ફાફડા, સે. ૧૬ સોનલ સ્વીટમાર્ટમાંથી ફાફડા-જલેબી, સે. ૨૭ કોર્નર પાસેથી સૌરાષ્ટ્ર ગાંધીયામાંથી ફાફડા, સે. ૨૪માંથી દિલ્લા ગાંધીયા રથમાંથી ફાફડા, કાઠીયાવાડી બેસન, રાધીકા બેસન, સે. ૨૧ સૌરાષ્ટ્ર ફરસાણામાંથી ફાફડા, સે. ૨૨ બટુક સ્વિટ માર્ટમાંથી ફાફડા અને સે. ૨૦ વિપુલ દુધીયામાંથી ફાફડાના મળીને કુલ ૨૨ સેમ્પલ ચકાસણી અર્થે લેવામાં આવ્યા હતા. જે પૈકી ટેસ્ટીંગ કીટથી ટેસ્ટ કરેલા સાત નમુના વાંધાજનક ન હોવાનું ધ્યાને આવ્યું છે. જ્યારે અન્ય સેમ્પલ ચકાસણી માટે રાજકોટ લેબોરેટરીમાંથી મોકલવામાં આવ્યા છે.

એનએસયુઆઈ દ્વારા મંત્રી શંકર યૌધરીના રાજનામાની માંગ

ગાંધીનગર, તા. ૨૦ રાજ્યના રાજ્યકક્ષાના મંત્રી અને નકલી માર્કશીટ ધરાવનાર શંકરભાઈ યૌધરી મંત્રી પદેથી રાજનામા આપે તેવી ગાંધીનગર એનએસયુઆઈના કાર્યકરોએ ઉચ્ચ માંગ કરી આરટીઆઈ એક્ટીવિસ્ટ ગોકલાનીની પોલીસ પ્રોટેક્શનની માંગણી કરી છે. કોંગ્રેસની વિદ્યાર્થી પાંખ એનએસયુઆઈના કાર્યકર અને વેલ્ફેર મેમ્બર વિરેન્દ્રસિંહ ગોહિલે જણાવ્યું હતું કે ગુજરાત

રાજ્યકક્ષાના મંત્રી શંકરભાઈ યૌધરીએ ૨૦૧૧ માં પાટણની શાળા બી.કે. વકીલ વિદ્યાલક્ષ્મી વિદ્યાલય ખાતેથી ધો-૧૨ની પરીક્ષા પાસ કરી હતી અને તુરંત ૨૦૧૨ માં નેશનલ ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ મેનેજમેન્ટ વડોદરા ખાતેથી એમબીએની ડીગ્રી પ્રાપ્ત કરી છે. તેઓએ યુંટણીમાં ઉમેદવારીના સોગંદનામામાં જણાવ્યું છે એમ.બી.એ.માં પ્રવેશ મેળવવા માટે કોઈ વિદ્યાશાખાના સ્નાતક હોવું જરૂરી છે. જે ધોરણ-૧૨ બાદ ત્રણ વર્ષ થાય છે અને એમ.બી.એ.નો

ભાગરૂપ બેંકિંગ અને તેના કાર્યો, કાર્યકારી મુડી અને તેના ચિરાણના નીચમો જેવા બેંકિંગને લગતો અભ્યાસક્રમ ભણતા હોય છે. અને તેનું પ્રેક્ટિકલ જ્ઞાન આપવા માટે તેમજ બીબીએ બાદ બેંકમાં નોકરી માટેની ઉજ્જવળ તકો માટે આ ઈન્ટર્નશીપ ટ્રેનિંગનું આયોજન થયું હતું. આ ઈન્ટર્નશીપ માટે સૌ પ્રથમ ઉપસ્થિત રહેલા તૃતીય વર્ષ બીબીએમાં અભ્યાસ કરતાં ૩૫ વિદ્યાર્થીઓના ઈન્ટરવ્યૂ લેવામાં આવ્યા. ત્યારબાદ ૨૯ વિદ્યાર્થીઓની પસંદગી થઈ અને આ તમામ વિદ્યાર્થીઓ માટે કાલુપુર

રેમિટનશીસા, લોન્સ એન્ડ એડવાન્સીસ, ડીપોઝિટસ એન્ડ સર્વિસીસ વગેરે જેવા બેન્કર દ્વારા હાથ ધરવામાં આવતા રોજીંદા કાર્યોથી તમામને માહિતગાર કર્યા અને બેન્કર બનાવવા માટે વિદ્યાર્થીઓએ અભ્યાસકાળ દરમ્યાન કેવી સત્કર્તા અને ચોકસાઈ કેળવવી જોઈએ તે અંગેની આયોજન બદ તાલીમ આપી હતી. બેંકિંગ ઓપરેશન્સને લગતા અલગ અલગ દસ વિષયો સાથે ૨૯ વિદ્યાર્થીઓને ત્રણ-ત્રણના એવા દસ ગ્રુપમાં વિભાજીત કરી ગાંધીનગર તેમજ અમદાવાદ સ્થિત અલગ

કોસ રોડ, વચ્ચાપુર, જોધપુર કોસરોડ, સ્ટેડિયમ ચાર રસ્તા, ઝેવિયર્સ અને ગાંધીનગરની કુલ ૯ બ્રાન્ચમાં ગ્રુપ મુજબ બપોરે ૧.૦૦ વાગ્યાથી ૬.૦૦ વાગ્યા સુધી તાલીમ આપવામાં આવશે. રીજનલ બ્રાન્ચના અનિલભાઈ શ્રીમાળી દ્વારા સમગ્ર ડ્રાઈવને સફળ બનાવવા ખૂબ સહકાર પુરો પાડ્યો હતો. કોલેજ તરફથી આચાર્ય ડૉ. રમાકાન્ત પુસ્તીના માર્ગદર્શન હેઠળ ટ્રેનિંગ અને પ્લેસમેન્ટના હેડ ડૉ. જયેશ જે. તન્ના, પ્રો. માર્ગી દેસાઈ, પ્રો. આશિષ ભુવા તેમજ સમગ્ર ટીમ દ્વારા ખૂબ જહેમત ઉઠાવી હતી.



મેળે મેળે મોરલડી હેલે ચડી... - નવરાત્રિ પર્વ અંતિમ ચરણમાં છે... સાતમા નોરતે ગરબા ખેલેલાઓ મન મુકીને ગરબે ધુમ્પા હતા. તો બીજી તરફ મહિલાઓ પણ ગરબા રમવા થનગની હતી... ઉપરાંત યુવક-યુવતી તો નવા-નવા પરિવેશમાં જોવા મળ્યા હતા. આંખો પર ગોગલ્સ તો માથા પર પાઘડી બાંધી યુવાનો ગરબે ધુમ્પા હતા... આ નવરાત્રિ પર્વ દરમિયાન યુવનિઓએ વચ્ચે પરિધાનમાં તો અવનવી ડિઝાઇન, સાઈઝ અને મોટા ઘેર વાળા ચણિયાઓની બનાવડાવ્યા હતા... ખેલેલાઓ ઉપરાંત ગરબા પ્રેમીઓ પણ મોટી સંખ્યામાં ગરબા ગ્રાઉન્ડમાં જોવા મળ્યા હતા. (તસવીર : દિપક જાની)