



એમ.બી. પટેલ ઈંગ્લીશ મિડિયમ સ્કૂલ ખાતે હિન્દી દિવસ ઉજવાયો

મલ્ટીમિડિયાના ઉપયોગથી આંબેડકરનો હિન્દી પ્રોજેક્ટ ૧૦ વિદ્યાર્થીઓએ રજૂ કર્યો

ગાંધીનગર, તા. ૨૪ શક્તિઓનો પરિચય આપ્યો હતા. એમ.બી. પટેલ ઈંગ્લીશ સ્કૂલમાં નહેરૂ યુવા કેન્દ્રના સો જ નવથી હિન્દી દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. આ ઉજવણીના ભાગરૂપે વક્રુત્વ સ્પર્ધા, કાવ્ય પઠન અને મલ્ટી મીડિયા પ્રોજેક્ટ જેવી સ્પર્ધામાં રાજન ચૌધરી શીઘ્ર વક્રુત્વમાં પ્રથમ ક્રમે, ચંદ્રપાલ ભાટી અને તૃતીય સ્થાને રહેલા હતા. કાવ્યપઠન સ્પર્ધામાં મિત શાહ પ્રથમ, નિયતી શાહ દ્વિતીય મુખજી અને મોનિકા બિજલાણીએ ક્રમે વિજેતા બની સુખમ જઇએમ ઉદાવી હતી.

પી. કે. ચૌધરી મહિલા કોલેજની વિદ્યાર્થીનીઓ અક્ષયપાત્રની મુલાકાતે

ગાંધીનગર, તા. ૨૪ સ્વદેશી દ્રવ્યથી ચાલતા રસોડામાં ઉચ્ચ પી.કે. ચૌધરી મહિલા આર્ટ્સ કોલેજ ગાંધીનગરના હોમ સાયન્સ વિભાગ દ્વારા અક્ષયપાત્ર ફાઉન્ડેશન સહકારી શાળાના બાળકોને મધ્યાહન ભોજન માટે ભરતો ભોજન અને પૂરક પોષણ મળી રહે છે. જેનાથી સાક્ષરતા સજજ નબંને દ્વારા કાર્યક્રમનું દર પણ વધ્યું છે. અક્ષયપાત્ર દ્વારા



પ્રેરણા વિદ્યાલય સેક્ટર-૫ ખાતે લાયોનેસ ક્લબ ઓફ ગાંધીનગર દ્વારા વિદ્યાર્થીઓ માટે સ્મૃતિ શક્તિ વિકસિત કરવાના વૈદિક ઉપાયોનો વર્કશોપ યોજાયો

ગાંધીનગર, તા. ૨૪ લાયોનેસ ક્લબ ઓફ ગાંધીનગર દ્વારા ૨૧ અને ૨૨ સપ્ટેમ્બરનાં રોજ બે દિવસીય વર્કશોપનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. વૈદિક વેફોર ઈમ્યુવીંગ મેમરી એન્ડ ડ્રાસ્પીંગ પાવરનો વર્કશોપ સેક્ટર-૫ સ્થિત પ્રેરણા વિદ્યાલયનાં ધોરણ ૯ થી ૧૨નાં વિદ્યાર્થીઓ માટે રાખવામાં આવ્યો હતો. આંબેડકર ડોલ, સેક્ટર-૧૨ ખાતે યોજાયેલા આ વર્કશોપનું સંચાલન અરવિંદભાઈ રાણાએ કર્યું હતું.



સમજ આપી હતી. વર્કશોપના બીજા દિવસે પ્રથમ સત્રમાં વિદ્યા પ્રાપ્ત કરવાનાં ચાર તબક્કાઓની વિસ્તૃત સમજ આપી હતી. તેણે પુનરાવર્તન કયારે કરવું, અધરા વિષયો કયારે ભજવા, મનને એકાગ્ર કરવા શું કરવું, ધ્યાન કેવી રીતે કરવું વગેરે જેવા અનેક વિષયો ઉપર પ્રકાશ પાડ્યો હતો. ક્લબનાં પ્રમુખે સમાપન પ્રસંગે પોતાના વ્યક્તવ્યમાં શિબિરને ઉપયોગી ગણાવી જે અમૂલ્ય જ્ઞાન મળ્યું છે તેનો લાભ ઉઠાવવા

પ્રાપ્તિ માટે સમુદ્રમંથન, લક્ષ્મીનારાયણ વિવાહનું વર્ણન, એકાંતિક ધર્મના વક્ષણ, તેના પ્રવર્તન તેમજ અંતિમ અધ્યાયમાં આ જ ગ્રંથનો મહિમા દર્શાવ્યો છે. પ્રવચનમાળામાં અક્ષરધામના મહંત પૂ. આનંદસ્વરૂપ સ્વામી, આર્ષના ડાયરેક્ટર નારાયણ કંસારા, સત્સંગીઓ, વડીલો, યુવાનો, મહિલાઓ વગેરે વિશાળ સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

‘આર્ષ’ અક્ષરધામ પ્રવચનમાળા અંતર્ગત ‘વાસુદેવ માહાત્મ્ય’ વિષયે પ્રવચન યોજાયું

ગાંધીનગર, તા. ૨૪ ગાંધીનગરમાં ‘આર્ષ’ સંશોધન વિભાગ દ્વારા ત્રૈમાસિક પ્રવચન માળાનું આયોજન કરવામાં આવે છે જેનાં અંતર્ગત ‘વાસુદેવ માહાત્મ્ય’ વિષય પર ૬૧મી પ્રવચન માળાનું તાજેતરમાં આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

જ્ઞાનસભર ગ્રંથોનું પાન માનવ માનને સુખશાંતિ પ્રદાન કરનાર છે. સમગ્ર વિશ્વના તત્ત્વવેત્તાઓએ ભારતીય જ્ઞાનની સ્વીકૃતિ કરી છે. આપણા પ્રાચીન ગ્રંથો તેમજ ૧૮ પુરાણોમાં વાસુદેવ-માહાત્મ્યનો સમાવેશ થાય છે. કાર્તિક સ્વામીના સંવાદયુક્ત આ ગ્રંથમાં વાસુદેવ નારાયણની આરાધના અને જ્ઞાનની મુક્તિની કથા, દુર્વાસાનો શાપ, ઈન્દ્રનો દૈત્યો દ્વારા પરાજય, પુનઃ

સાર્વજનીક ગણેશોત્સવમાં નહેરૂ યુવા કેન્દ્રના સહયોગથી ફિલ્મીગીત સ્પર્ધા યોજાઈ

ગાંધીનગર, તા. ૨૪ સાર્વજનિક ગણેશોત્સવ સે. ૨૨, રંગમંચ ખાતે નહેરૂ યુવા કેન્દ્ર દ્વારા ફિલ્મીગીત સ્પર્ધા યોજાઈ ગઈ. ગાંધીનગરનાં નવા કલાકારોને સ્ટેજ આપવામાં આશયથી આ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સાર્વજનિક ગણેશોત્સવનાં પ્રમુખ શ્રી નીશીત વ્યાસ, નાયબ સચિવ યુવક સેવા રમત-ગમત સાંસ્કૃતિક વિભાગનાં શ્રી ભાવેશ એરડા, ઉદ્યોગ વિભાગના સેકશન ઓફિસર શ્રી

કમલેશ મકવાણા, જેટ એરવેઝનાં મેનેજર ભાવિષ્યા પિનોડા, એરપોર્ટ ઓથોરીટીનાં સુપ્રીટેન્ડન્ટ શ્રી ધનંજયસીંગ, નહેરૂ યુથ કેન્દ્રનાં સંયોજક શ્રી રજનીકાંત સુધાર, શહેરના યુવા અને જી.ઈ. ક્લબનાં ડાયરેક્ટર શ્રી કશ્યપ નીમાવત ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ સ્પર્ધામાં ૨૬ સ્પર્ધકોએ ભાગ લીધો હતો. શુપ-એમાં સોલંકી અમીષા, યુદ્ધા હેત્વી, દેવે હર્ષિણ, શુપ-બીમાં દામીની મહેતા, નર્મમખાન પઠાણ, ગૌરાંગ રાવલ, શુપ-સીમાં અરવિંદ રાવલ, કમલેશ સોલંકી, અતુલ જોષી વિજેતા થયા હતા. પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય વિજેતાઓને શૈશવ આર્ટ ગેલેરી તરફથી ઈનામો તેમજ દરેક સ્પર્ધકને પ્રોત્સાહક ઈનામો એપાયા હતા. નહેરૂ યુવા કેન્દ્ર તરફથી પ્રમાણપત્રો એપાયાત કરવામાં આવ્યા હતા. આ સ્પર્ધામાં પ્રેમ રાજપૂત, નંદકિશોર ખોપકર, ડૉ. રાજીવ હર્ષેએ નિષ્ણાંક તરીકે સેવાઓ આપી હતી. જ્યારે સમગ્ર સ્પર્ધાનું સંચાલન મનોજ નાયકે કર્યું હતું.

લાખો લોકો તેમના શ્રીમુખેથી વહેતી શબ્દગંગામાં સ્નાન કરી પાવન થયા છે



ઈ.સ. ૧૯૬૦ થી ૨૦૧૨. પર વર્ષો બાવન વર્ષમાં ૭૦૦થી વધુ રામકથાઓ દ્વારા મોરારિબાપુએ વિશ્વના દરેક ખૂણે રામના નિર્મલ નામનું દિવ્યાંગન કર્યું છે. લાખો લોકો તેમના શ્રીમુખેથી વહેતી શબ્દગંગામાં પાવન થયા છે. રામકથા વ્યાપક છે અને તેમાં જીવનને નિખારી શકાય તેવા વિચારોનો ખજાનો છે. આ ખજાનામાંથી અણમોલ રત્નો મોરારિબાપુએ પોતાની રામકથામાં છુટ્ટે હાથે વહેવ્યાં છે. આ પુસ્તક શ્રેણી આવા જ અણમોલ વિચારરત્નોનું અનોખું સંકલન છે. આજે યુવાનો સ્વપ્રેરણાનાં પુસ્તકો (મોટીવેશન બુક્સ)માંથી જીવન, સફળતા અને સુખ માટેનું

માર્ગદર્શન મેળવતા થયા છે અને હાલ વિશ્વના ટોચના વિદેશી સ્વપ્રેરણાનાં પુસ્તકોના લેખતો ભારતીય સંસ્કૃતિ અને ગ્રંથોને આધાર બનાવી પોતાના પુસ્તકો અને પ્રવચનો દ્વારા માર્ગદર્શન આપે છે ત્યારે પ્રસ્તુત છે એક એવી શ્રેણી, જેમાં સરળ ભાષામાં, યુવાનોને ગમે તેવી શૈલીમાં રામકથાના માધ્યમે પીરસેલો રસથાળ છે જેમાંથી યુવાનોને જીવનના તમામ શેરે સફળતા માટેનું બળ મળશે.

- આવી રામકથાના માધ્યમથી મોરારિબાપુએ જે સુવાક્યો ઉચ્ચાયાં છે એનું આસ્વાદન પણ જિંદગીનું ભાથું બની રહે એમ છે. આજે મોરારિબાપુના જન્મદિવસે આ વાક્યો આસ્વાદીએ.
- આપણું જીવન રણભૂમિ નહીં, રંગભૂમિ છે.
- જીવનમાં અભ્યાસ જોઈએ, અભિવ્યક્તિ જોઈએ અને અનુભૂતિ જોઈએ.
- જીવનમાં દિવ્યાત હોય એ દેવ.
- અટકો નહીં, ભટકો નહીં, તમે જે સ્થિતિમાં છો ત્યાં રહો.
- આંખ હોય ને પાંખ હોય એટલે બેડો પાર! જ્ઞાન રૂપી આંખ અને ભક્તિ રૂપી પાંખ મળી જાય તો ઉડકનને કોઈ રોકી ન શકે.
- જીવનમાં કન્સ્ટ્રક્શન નહીં, ક્રિએશન હો. સર્જન હો, નિર્માણ નહીં.
- જગતથી ભાગવાથી કશું નહીં વળે. જ્યાં તો ત્યાંથી જ યાત્રા શરૂ કરો, એ કીચડમાંથી જ કમળ ખીલશે.
- જગત કહે તેવી રીતે જીવવા માટે આપણે જન્મ્યા નથી. દરેક સહજતાથી જીવવું જોઈએ.
- જીવન તો બધાં પાસે છે, પણ જીવન જીવવાની કળા બહુ ઓછા પાસે છે.
- મોટા ભાગના લોકોનું જીવન વાસનામય છે. ઉપાસનામય જીવન નથી. વાસનાનો અર્થ છે અવિદ્યા.
- માણસે આર્ટિસ્ટ અને હાર્ટિસ્ટ રહેવું જોઈએ, હૃદય ન ચૂકવું જોઈએ.
- સવારના પહોરમાં જેની જાહેર શુભ નામ, તેનું બપોરે શુભ કામ અને તેની શુભ શામ.
- જન્મ અને મૃત્યુ વિધિને હોય છે, પરંતુ જીવન એ માણસના પોતાના હાથની વસ્તુ છે.
- જીવનયાત્રામાં જેટલી ગ્રંથિઓ વધારે, જીવનયાત્રા એટલી ટૂંકી.
- વિષાદ આપણા જીવનને ગ્રસી ન લે, સંદેહ આપણા જીવનને ડસી ન લે.
- જીવન પૂર્ણ ત્યારે થશે જ્યારે તમે કોઈથી ન ડરો અને કોઈને ન ડરાવો.
- પ્રત્યેક વ્યક્તિને એની નબળાઈઓ સાથે સ્વીકારવાનું રાખો, કારણ કે એ માણસ છે.
- માણસે નકલ ન કરવી જોઈએ, નવલ કરવી જોઈએ.
- જેને ઊગવું જ હોય તેને કોઈ અવરોધ નડતો નથી. સિમેન્ટની સડકમાં પણ ઘાસ ઊગે છે.
- જગતમાં કોઈને કોઈ દિવસ માપવાનો પ્રયાસ ન કરશો, પામવાનો પ્રયાસ કરશો.
- જીતની ભાષા ભૂલો, જીવવાની ભાષા શીખો.
- જીવન કવર જેમ નહીં, પોસ્ટકાર્ડ જેમ ખુલ્લું રાખવું જેને કોઈ પણ વાંચી શકે.
- કાર્થક બર્ષ, લાઈગ્ગ લાઈફ અને ડાન્સીંગ ડેથ હોવું જોઈએ.
- જે લયમાં નથી રહેતો, તેનો પ્રલય થઈ જાય છે.
- શ્રવણ, સ્મરણ અને આચરણ - આ ત્રણ આવે તો સંસારનું રણ જીતી જવાય.

આજે દુનિયાભરના સંવેદનશીલો માનસિક વિશિષ્ટ વ્યક્તિઓ માટે સમય ફાળવશે

આજે દુનિયાભરમાં યુનિસ કેનેડી શ્રીવર ડે એટલે કે ઈકેએસ ડે ઉજવવામાં આવી રહ્યો છે

આજે દુનિયાભરમાં યુનિસ કેનેડી શ્રીવર ડે એટલે કે ઈકેએસ ડે ઉજવવામાં આવી રહ્યો છે. આ દિવસનું એક ખાસ મહત્વ છે. આ દિવસે દુનિયાભરના સંવેદનશીલોને સક્રિય એકર થઈને માનસિક વિશિષ્ટ બાળકો માટે સમય ફાળવે છે અને એમને મનોરંજક રમતો રમાડે છે. ગાંધીનગર ખાતે પણ આ પ્રવૃત્તિ થવા જઈ રહી છે, પણ એની વિગતો મેળવીએ એ પહેલાં આ પ્રવૃત્તિ કેવી રીતે શરૂ થઈ એ અંગેની રસપ્રદ વિગતો જાણીએ.

નેવોશિંગ્ટનમાં યુનિસ કેનેડી શ્રીવર નામની એક મહિલા કે જેના ઘરમાં પણ બે માનસિક વિશિષ્ટ બાળકોએ હતી એણે જોયું કે સમાજમાં વિશિષ્ટ બાળકોનું કોઈ સ્થાન જ નથી. એમની કોઈ ગણતરી જ નથી. આ બાબત પણ કદાચ સહન કરી શકાય એવી હતી, પણ આ સંવેદનશીલ મહિલા માટે એ અસહ્ય હતું કે આવાં બાળકો માટે કોઈએ રમવાની એક નાનકડી જગ્યા પણ ફાળવી નહોતી.

દર બે વર્ષે અને સ્ટેટ લેવેલે એ દર વર્ષે યોજાય છે. આ સ્પેશિયલ ઓલિમ્પિક્સની સ્પેશિયાલિટી એટલે કે વિશેષતા એ છે કે એમાં ભાગ લેનાર તમામને ઈનામ આપવામાં આવે છે. (ક્રિસ્મ જેમને હરાવવા માગતી હોય



શ્રીવરનો આ પ્રયાસ આજે અમર બની ગયો છે. દુનિયાના ૨૦૦ દેશોમાં આ પ્રયાસને બિરદાવાય છે અને એની યાદમાં યુનિસ કેનેડી શ્રીવર ડે (યુકેએસ) દિવસ ઉજવવામાં આવે છે. ઉજવણીની પદ્ધતિ એકસરખી જ રહે છે: બાળકોને આનંદદાયક રમતો રમાડવી. અને આગળ જણાવ્યું તેમ બાળકોના વાલીઓ, સંવેદનશીલો સમાજસેવકો અને સક્રિય પણ આમાં ભાગ લઈને પોતાની માનસિક પરિસ્થિતિને કારણે સમાજથી છેટે રહેલા વિશિષ્ટ વ્યક્તિઓને સમાજની નજદીક લાવવાનો પ્રયાસ કરે છે. ગાંધીનગર શહેરમાં પણ આજે આ પ્રયાસ થઈ રહ્યો છે. ગાંધીનગરના પાદરે સ્થિત મુક્તિધામ ખાતે



ધીમે ધીમે યુનીસની આ પ્રવૃત્તિની સુવાસ આસપાસ ફેલાવા લાગી. અન્ય સંવેદનશીલ વ્યક્તિઓ, સક્રિય લોકોને આ પ્રવૃત્તિ જરૂરી લાગી અને આપમેળે તેઓ આ પ્રવૃત્તિમાં જોડાયા. જે પ્રવૃત્તિમાં સમાજ રસ લે એ પ્રવૃત્તિને વિકસવા માટે કોઈ બંધનો નથી નડતા એ નાતે આ પ્રવૃત્તિ પણ ચલાવતી રહી અને આખરે એ ધીમે ધીમે સ્પેશિયલ ઓલિમ્પિક્સ તરીકે સ્થાપિત થઈ ગઈ. આપણા ઓલિમ્પિક્સ રમતોત્સવની માફક જ વિશિષ્ટ વ્યક્તિઓ માટેનો રમતોત્સવ સ્પેશિયલ ઓલિમ્પિક્સ પણ દર ચાર વર્ષે યોજાય છે. રાષ્ટ્રીય કક્ષાએ એ

એવા નિર્દોષ ખેલાડીઓને ઈનામ આપીને આનંદની અનુભૂતિ કરાવવાનો આનાથી સુંદર તરીકે કયો હોઈ શકે! પોતાના ઘર આંગણે વિશિષ્ટ બાળકોને આમંત્રીને એમના માટે આનંદનો ને આનંદની રમતોની આરંભ કરનાર યુનીસ કેનેડી

પ્રસંગસર - કુંતલ નિમાવત



ધીમે ધીમે યુનીસની આ પ્રવૃત્તિની સુવાસ આસપાસ ફેલાવા લાગી. અન્ય સંવેદનશીલ વ્યક્તિઓ, સક્રિય લોકોને આ પ્રવૃત્તિ જરૂરી લાગી અને આપમેળે તેઓ આ પ્રવૃત્તિમાં જોડાયા. જે પ્રવૃત્તિમાં સમાજ રસ લે એ પ્રવૃત્તિને વિકસવા માટે કોઈ બંધનો નથી નડતા એ નાતે આ પ્રવૃત્તિ પણ