

સુપ્રભાતમ્
સુરેષ પ્રા. ભટ્ટ
99789-26251

સલામી સવારની..

એને ગુનેગારોથી નાતો, નેતા જ એને ભગાડે છે,
એ બધા પક્ષ લીધેલા, તંત્ર જતો જ ભગાડે ઓછો
જગાડે ખોટા વિવાદ, ઉછાળો પરપર પંક -
ભગાડે આગ ખૂદ, 'બચાવો'નાં ઢોલ વગાડે છે.
(ભાગેડુ ભટ્ટાચારીઓ સોમે ભાઈબંધી)

ચોરના ભાઈ,
ખૂન કરાવ્યા પછી -
લે છે છાજિયા!
(બેન્ક વૃત્તાવ્યા પછીનું રૂદન) (નિવેદનની ઢોલકી)

ચિંતન

બાહ્યો નિરોધ મનસઃ પ્રસન્નતા મનઃપ્રસાદે પરમાત્મદર્શનમ્ ।
તસ્મિન સુદૃષ્ટે ભવનન્દનાશો બહિર્નિરોધઃ પરવી વિમુક્તેઃ ॥

ઉપરોક્ત શ્લોક સંસ્કૃત સુભાષિત ભાંડાગરમાંથી લેવામાં આવેલ છે.
બાહ્ય પદાર્થોથી મનનો નિરોધ થતાં મનમાં પ્રસન્નતા થાય છે, મનની પ્રસન્નતા થતાં પરમાત્માનું દર્શન થાય છે. અને પરમાત્માનું દર્શન થવાથી સંસારના બંધનનો નાશ થાય છે, આમ બાહ્ય પદાર્થોનો નિરોધ મુક્તિનો માર્ગ છે.
જ્યાં સુધી 'મન'ને યેરાગ્ય - વ્યાગની ભાવના નહીં જાગે ત્યાં સુધી મન પર 'યેરાગ્ય'ની ભાવના આવશે નહીં.
તમે બાંસુંદીના પાંચ દસ વાટકા પી જાવ વોમિટ થાય છે ત્યાં પીવો તો બાંસુંદી જોતાં જ 'વોમિટ'નો ઉબકો આવે - તમે ઉબકાઈ જાવ ત્યાં સુધી ભોગ ભોગવી લ્યો પછી જ સાચો યેરાગ્ય આવે (જો બીજાના અનુભવથી ન સમજે એવા માટે). જ્ઞાનપૂર્વકની સમજથી પણ આ શક્ય બને ખરં.

સુવિચાર

- વ્યવસ્થાની એટલી લક્ષણ ન કરવી કે એની તાપણી થઈ જાય - રીઝવાન ગુજરાતી
- અધિકારને એકાધિકાર માનનારા જાણમાં રાખે કે કોઈકે આપ્યા છે એટલે અધિકાર છે - એસ. ભટ્ટાચાર્ય
- તુફાન ભી આના જરૂરી છે જિંદગી સેં... પતા ચલે કી 'કૌન' હાથ છુડા કર ભાગતા હૈ... ઓર 'કૌન' હાથ પકડ કર... - ફેસબુક
- બીજા વિને અનુમાન કરતા પહેલા પોતાની છેલ્લી ભૂલ વિશે વિચારી લેશો - રજનીશ
- તમે ભૂતકાળ વાગોળવામાં અને ભવિષ્યની ચિંતામાં હોવ ત્યારે ધીમેથી સરકી જાય તેનું નામ 'સમય' - મુકેશ ખેશી
- બીજાને માટે આપણે શું કરવું તેને બદલે આપણે બીજા માટે ઓશું કરી શકીએ તેનો વિચાર કરવો જોઈએ - રમેશ ઓઝા
- આજનું ઓષધ : અડદની પૂરણાંબી શક્તિવર્ધન છે (સંકલન : દીપક વી. આશરા)

બોધકથા

હાતિમભાઈ પોતાના સમયના પારોપકારી તથા ધનવાન વ્યક્તિ હતા. એકવાર એમણે નગરમાં રહેતા સૌને ભોજન માટે આમંત્રણ આપ્યું. મોંઘા નિષ્ઠાન પીરસવામાં આવ્યા. તેમ છતાં નગરના છેડે વસતો એક કઠિયારો પોતાની ઝૂંપડીની બહાર બેસી બાજરીનો રોટલો અને ડુંગળી ખાતો હતો. હાતિમભાઈને ખબર પડી કે એક કઠિયારો આ ભોજન જમવા માટે આવેલ નથી. તેમણે એની ઝૂંપડી પર જઈ કઠિયારાને કહ્યું, 'ભાઈ, આજે મેં આખા નગરને આમંત્રણ આપ્યું છે અને તમે અહીં બેસીને રોટલો ખાવ તે વ્યાજબી નથી.' કઠિયારા એ જવાબમાં કહ્યું, 'શેઠ, હું મારા શ્રમથી જ જ મારું અને મારા પરિવારનું પેટ ભરું છું. મને મારા મહેનતથી કમાયેલી ભોજન સામગ્રી જ સ્વાદિષ્ટ અને મીઠી લાગે છે. આપના ઉત્તમ ભોજન મારા બાજરીના રોટલા સામે ક્રિકકા છે.' સ્વાભિમાની કઠિયારાની વાત સાંભળી હાતિમભાઈએ કહ્યું, 'જો તમે મારે ત્યાં ભોજન નહીં કરો તો મારા સમગ્ર ભોજનનું પુણ્ય જતું રહેશે. તમારા જેવા ઉદાસી અને પરિશ્રમીને ભોજન કરાવીને હું મારી જાતને ભાગ્યશાળી સમજીશ.' હાતિમભાઈના આગ્રહ બાદ કઠિયારો એમની સાથે ભોજન કરવા સંમત થયો.

આઝાદ હિન્દ ફોર્સની મહિલા રેજીમેન્ટનું નામ શું હતું ?

ભારતીય ઈતિહાસ

- આર્ય સમાજના સ્થાપક કોણ હતા? (અ) રાજારામ મોહનરાય (બ) દયાનંદ સરસ્વતી (ક) સંત રોહિદાસ (દ) સંત કબીર
- બેલ્ગેટરકી અને અલ્કારે કઈ સંસ્થાની સ્થાપના કરી હતી? (અ) થિયોસોફીકલ સોસાયટી (બ) એન્નો વેટિક કોલેજ (ક) આત્મીયસભા (ક) રામકૃષ્ણ મિશન
- શિક્ષાગોમાં 'સર્વધર્મ સંમેલન' કઈ સાલમાં થયું હતું? (અ) ૧૯૭૫ (બ) ૧૯૮૦ (ક) ૧૯૮૩ (ક) ૧૯૮૫
- 'થિયોસોફીકલ' ગ્રીક ભાષાનો શબ્દ છે તેવો અર્થ શું થાય? (અ) બ્રહ્મજ્ઞાન (બ) આત્મીય જ્ઞાન (ક) સ્વયંજ્ઞાન (ક) ઈશ્વરીય જ્ઞાન
- ભારતના પ્રથમ ગવર્નર જનરલ કોણ હતા? (અ) લોર્ડ વીલીયમ બેન્ટીન (બ) વોરન હેસ્ટીંગ્સ (ક) લોર્ડ વેલેસ્લી (ક) લોર્ડ ડેલાહાઉસી
- કોના શાસનમાં રાજધાની કલકત્તાથી ખસેડીને દિલ્લી લાવવામાં આવી? (અ) લોર્ડ કર્ઝન (બ) લોર્ડ વેલેસ્લી (ક) લોર્ડ હાર્ડીંગ્સ (ક) લોર્ડ બેન્ટીન
- રાધાસ્વામી સત્સંગની સ્થાપના કોણે કરી? (અ) બિરજુ મહારાજ (બ) શિવદયાલ મહારાજ (ક) પાંડુરંગ આદવલે (ક) રામપાલ યાદવ
- સૌ પ્રથમ 'સ્વરાજ' શબ્દ પ્રયોગ કોણે કર્યો હતો? (અ) ગાંધીજી (બ) સરદાર પટેલ (ક) લાલા લજપતરાય (ક) બાળ ગંગાધર તિલક
- ભારતીય રાષ્ટ્રીય કોંગ્રેસના સ્થાપક કોણ હતા? (અ) એ. ઓ. હુમ (બ) ગાંધીજી (ક) સરદાર પટેલ (ક) બાળ ગંગાધર તિલક
- 'રોલેટ અધિનિયમ' ક્યારે આવ્યો? (અ) ૧૯૧૫ (બ) ૧૯૧૮ (ક) ૧૯૨૨ (ક) ૧૯૨૫
- સ્વરાજ દલના સંસ્થાપક કોણ છે? (અ) લાલા લજપતરાય (બ) સચીન્દ્ર સાન્યાલ (ક) સી. આર. દાસ (ક) બલરાજ મધોક
- ઉધમસિંહે ઈંગ્લેન્ડ જઈને કોની હત્યા કરી હતી? (અ) જનરલ ડાયરની (બ) કલાઈવ લોઈડની (ક) વિલીયમ હન્ટરની (ક) લોર્ડ મિન્ટોની
- આઝાદ હિન્દ ફોર્સની મહિલા રેજીમેન્ટનું નામ શું હતું? (અ) રાણી જાજીબાઈ (બ) રાણી પદ્માવતી (ક) રાણી લક્ષ્મીબાઈ (ક) રાણી મંડિત
- 'હરમિટ ઓફ શિમલા' તરીકે કોણ ઓળખાય છે? (અ) મેડમ કામા (બ) એ. ઓ. હુમ (ક) માઉન્ટ બેટન (ક) કમલા નહેરુ
- ગાંધીજીને 'બંગા ફકીર' તરીકે કોણ ઓળખાવ્યા હતા? (અ) વિરંત ચર્ચિલ (બ) રાણી એલીઝાબેથ (ક) સ્ટ્રૂડ્ક (ક) લોર્ડ મિન્ટો

વિવિધ

- વિષય : આ સપ્તાહમાં આવતી મહત્વની ઘટનાઓ
- ૨૧ સપ્ટેમ્બર : સૌરાષ્ટ્ર રાજ્યના પ્રથમ મુખ્યમંત્રી ઉચ્છરાય ઠેબરનો જન્મદિવસ (૧૯૦૫) વૈજ્ઞાનિક, ભવિષ્યવેતા, લેખક એન. જી. વેલ્સ નો જન્મદિવસ (૧૯૬૬) છોટાભાઈ સુધારની જન્મજયંતિ (૧૯૧૧) અભિનેત્રી કરીનાકપૂરનો જન્મદિવસ (૧૯૮૦) બેડમેન ગુલશન ગોવરનો જન્મદિવસ (૧૯૫૫)
 - ૨૨ સપ્ટેમ્બર : આધુનિક મનોવિજ્ઞાન શાસ્ત્રના આધ્યક્ષપદ સિગમુંડ ફ્રોઈડનું નિધન (૧૯૩૯) સિક્કિમ ડેવલોપમેન્ટ સ્થાપક પવનકુમારનો જન્મદિવસ (૧૯૫૦) શીખગુરુ નાનકદેવનું કરંતારપુરમાં અવસાન (૧૫૩૯) ભૌતિકશાસ્ત્રી માર્ટીન ફેરૉડનો જન્મજયંતિ (૧૭૮૧)
 - ૨૩ સપ્ટેમ્બર : મરાઠી રંગભૂમિના ઘડવૈયા અને ગાંધીવાદી મામ વેરરકરનું નિધન (૧૯૬૪) ત્રિભુવન પ્રે. ત્રિવેદી 'મસ્ત કવિ' ની જન્મજયંતિ (૧૯૬૫) મહાન જાદુગર કે. લાલની પુણ્યતિથિ (૨૦૧૨)
 - ૨૪ સપ્ટેમ્બર : (વિશ્વ બાળકો દિન) પદ્મ ભૂષણ, પદ્મ વિભૂષણ ડૉ. રાજા રમણાનું નિધન (૨૦૦૪) ગુજરાતના ઈતિહાસમાં પ્રદાન આપનાર રત્નમહિલાવ ભીમરાવ જોટેનું નિધન (૧૯૪૩) યશોધર નર્મદાશંકર મહેતાની જન્મજયંતિ (૧૯૦૯) ભીખાજી કામાની જન્મજયંતિ (૧૯૬૧) ઈસ્લામિક વર્ષ હિજરીનો આરંભ (ઈ. સ. ૬૨૨)
 - ૨૫ સપ્ટેમ્બર : (વિશ્વ નોનફીલ્ડ / સામાજિક ન્યાય દિવસ) પંડિત દિનદયાળનો જન્મ દિવસ (૧૯૮૨) ઈશ્વરચંદ્ર વિદ્યાસાગરની જન્મજયંતિ (૧૯૨૦) કથાકાર મોરારિભાઈનો જન્મદિવસ (૧૯૪૬) વિલિયમ ફોક્સરની જન્મજયંતિ (૧૯૮૭) ભારતીય સ્પીનર બિશનસિંહ બેદીનો જન્મદિવસ (૧૯૪૬)
 - ૨૬ સપ્ટેમ્બર : પૂર્વ વડાપ્રધાન મનમોહનસિંહનો જન્મદિવસ (૧૯૩૨) સંગીતકાર હેમંતકુમારનું નિધન (૧૯૮૯) મણિલાલ ન. ત્રિવેદીની જન્મજયંતિ (૧૯૫૮) સદાબહાર અમિનેતા દેવઆનંદનો જન્મદિવસ (૧૯૨૩)
 - ૨૭ સપ્ટેમ્બર : વિશ્વ પ્રવાસ દિન ગાંધીવાદી અને સેવક બલભભાઈ મહેતાનું નિધન (૧૯૮૧) વલ્લભભાઈ પટેલના મોટાભાઈ વિલ્હભભાઈ પટેલનો જન્મદિવસ (૧૯૭૩) રાજારામ મોહનરાયનું અવસાન (૧૯૩૩) શોભા ગુર્જરીની પુણ્યતિથિ (૨૦૦૪)
- ગત સપ્તાહનો સવાલનો જવાબ**
શિક્ષણમાં આમુલ પરિવર્તન લાવનાર દિલ્લીના શિક્ષણમંત્રીનું નામ શું છે ? જવાબ : મનીષ સિસોદિયા
- સાચા ઉત્તર આપનાર પત્રમિત્રો**
(૧) નરેન્દ્ર દરજ : પેથાપુર (૨) મૂળજીભાઈ પરમાર : સે-૭બી (૩) જયેન્દ્ર પ્રસાદ પાઠક : જી. ઈન્કો સાયન્સ કોલેજ (૪) ઋજિત એમ. રાવલ : સે-૭ડી, (૫) હાર્દિક ભટ્ટ : સે-૨૪ (૬) શિવાંગી બી. પટેલ : સરગમસણ (૭) કેતન એચ. ભાવસાર : સે-૨૭
- આ સપ્તાહનો સવાલ (જવાબ એક સપ્તાહમાં મોકલો)**
ગુજરાતની પનોતી પુત્રી અને નાસાની સવકાશચાત્રી સુનિતા વિલિયમની જન્મ દિવસ કયો છે ?

હવા તરવાડી જેવો ઘાટ

શ્રાવણ ભવે પૂરો થતો હોય, ગોર મહારાજ માટે તો ભારે મહિના સરખા. એમને મતલબ તરબાણું ભરવાથી. ગુજરાત વિધાનસભામાં અને દિલ્હીની સંસદમાં આવા અકર્તાના ગોરમહારાજો બિરાજે છે એની પ્રજાજનોને પણ ધીરે ધીરે સમજણ તો પડવા માંડી છે. ચૂંટણી જીતવા માટે બધા લોકો વચ્ચે દોડી આવી ગરીબ કલ્યાણનાં ગાણાં ગાય છે, એકથી એક ચડિયાતી કાગળ ઉપરની યોજનાની ફેંકમફેંક કરતા ફરે છે. સમય વર્તે સાવધાન એમ ક્યારેક સફાઈ કામદાર થઈ ગયા પકડી લે છે તો ક્યારેક ગંગાજીમાં ડૂબકી દઈ આવે છે, નર્મદાજીની જેવી આવડે એવી સ્તુતિ કરવા લાગે છે. આવા ગોર મહારાજોની બે પંચતો પૈકી એક સાત પક્ષ કહેવાય છે અને બીજા વિપક્ષ. એક ગાંધીથી લઈ ઈંદિરા ગાંધી અને રાહુલ ગાંધીના જયકારા બોલાવે છે ને બીજા સરદાર, દીનદયાળ ને અટલજીના નામના નારા લગાવે છે. જો કે સાત પક્ષ પાસે નરેન્દ્ર મોદી જેવી વિભૂતિ હોઈ સૌથી વધારે જોશથી

તો મોદીના જ નારા ગૂંજે છે. બેઉ જમાતો હિંદુ-મુસલમાનના નામે, દલિત-એમને મતલબ તરબાણું ભરવાથી આદિવાસીના નામે બધુંબધું આવી જાય છે. ખેડૂતો, પાટીદારો, ઠાકોરો - જે હડકંટે ચડે એના નામે ઊઠાપોહ ચાલતો રહે છે. મોંઘવારી, પેટ્રોલ, ડીઝલ, શિક્ષણનું કથળતું સ્તર - વિષયો કયાં ખૂટવાના છે? બળાત્કાર, ગેંગરેપ વગેરે વગેરે વગેરે. આ બધા મુદ્દા આપણા આ રીઠા ગુનેગારો જેવા ગોર મહારાજોના અસ્તિત્વની આલભેલ બની રહે છે.

તંગીસ્થાનેથી... વચ્ચે સભા ભરીને પાર્ટીનો હિસાબ આપતા હતા. બળવંતસિંહ કે મહેન્દ્રસિંહ મશરૂ જેવા જૂજ ધારાસભ્યો ભાડોભથ્થાં કે પગાર નહીં લેવા હોવાનું પણ સાંભળ્યું છે. પરંતુ એક વાત સાચી કે વધતી જતી મોંઘવારી સાથે પ્રજાના આ સેવકોનાં ખીસામાં પણ ગરમ રહે તે નવા જમાનાની તાતી જરિયાત છે. લાખોના પગાર લઈને આપણા ચૂંટાયેલા પ્રતિનિધિઓ પાછા 'સેવા' કરતા હોવાનો ઝોળ કરે તે કેવું! જો વિધાનસભાનું સત્ર બોલાવીને અથવા સંસદ

આરતી પાછળનો હેતુ શું?

ભારતમાં ભાગ્યે જ કોઈ વ્યક્તિ એવી હશે કે જેણે મંદિરમાં આરતી થતી ન જોઈ હોય. નાનકડી હથેલી જેવા આકારની વાડકી જેવા ચોખ્ખા ધીની દીવેટ મુકેલી હોય અને સ્વચ્છ હાથથી પકડી જને ફેરવવામાં આવે તેને આરતી તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. આવી આરતી અને દીપકની હોય છે. જેનો સાત દીપકની આરતી અને એક દીપકનો ગંગળ દીવો એમ બે પ્રકારે આરતીની વિધિ કરતાં હોય છે. મંદિરમાં પ્રભુની બીજી બધી પૂજા વિધિ પૂર્ણ થયા પછી આરતીની વિધિ કરવામાં આવે છે. સંતોનું કહેવું છે કે પરમેશ્વરનો સત્કાર કરવા પ્રકાશ પાથરવાની વિધિ એટલે આરતી પુરાણ સમયમાં મંદિરોના ગર્ભગૃહોમાં અંધારું ઘણું રહેતું. દીવાની જ્યોતથી ભગવાનનાં દર્શન તો થતાં, પરંતુ ભગવાનનાં અંગે અંગના દર્શન કરવા હોવાની જ્યોતને પ્ભુના નપથી શિખા સુધી ફેરવવામાં આવતી. આ હતી આરતીની શરુઆતની વિધિ. તે પછી આરતીની અલગ વિધિ શરુ થઈ જેની સાથે પ્રભુની ભક્તિનું સંગીત પણ ઉમેરાયું. સામાન્ય રીતે આરતી જમણા હાથે પકડીને જમણેથી ડાબે એમ ગોળાકારમાં ઉતારવામાં આવે છે. જેનો આરતીને તાળમાં મૂકી બેઉ હાથે ઘાળ પકડી આરતી ઉતારે છે. આરતી ઉતરતી હોય છે. ત્યારે ઘંટનાટ, શંખનાટ, હાથથી તાળીઓ વગેરે વગાડી આરતીનું પદ ગાવામાં આવે છે. દરેક દેવતાઓની આરતીના પદો અલગ અલગ હોય છે. આરતી સંપૂર્ણ પાછો ધાર્મિક વિષય છે. અને તેનો હેતુ પ્રભુભક્તિનો આનંદ વ્યક્ત કરવાનો છે. આ આનંદ એટલા માટે વ્યક્ત કરવામાં આવે છે કે જીવ પ્રાણી માત્ર ઉપર કૃપા કરી પરમકૃપાળુ પરમાત્માએ પંચમહાભૂતની ભેટ આપી છે. સ્થિર રહેવા માટે પૃથ્વી રચી, જીવવા માટે જળ આપ્યું, ધાન્ય ઉત્પન્ન કરવા માટે સૂર્ય ચંદ્રરૂપી તેજ આપ્યું. અન્ન પકવવા માટે અગ્નિ આપ્યો અને અન્ન પચાવવા જઈરાગ્નિ આપ્યો. પ્રાણને ધરવા ત્યાસ - વાયુ આપ્યા અને હલનચલન માટે અવકાશ - આકાશ આપ્યા. ભગવાનની આ પંચમહાભૂતોનું ડાહ્યી તાળીઓ વગેરે વગાડી આરતીરૂપે તેઓનું અભિવાદન કરીએ છીએ.

વ્યવહારિક રીતે જોઈએ તો જે વ્યક્તિ સમગ્ર દિવસ દરમિયાનના વ્યવસ્થાને કારણે મંદિર ન જઈ શક્યો હોય તે જ્યારે મંદિરમાં થતી આરતીનો ઘંટારવ સાંભળે છે. ત્યારે તે જ્યાં હોય ત્યાં ધડીભર ઊભો રહી જાય છે. મનોમન પ્રભુને યાદ કરી લે છે અને સહજભાવે માર્યું નમાવી દે છે. ગામડાઓમાં હજી આજેય સાંજ અને રાત વચ્ચેના સમયને 'આરતીયાળું' કહે છે. જેનો અર્થ થાય છે કે જીવનનિર્વાહ માટેની દોડધામ પછી હવે સાંજ પડી ગઈ છે. હવે બધું કામકાજ બંધ કરીને થોડીવાર માટે પણ પ્રભુને યાદ કરી લેવા જોઈએ. આરતી મંદિરમાં પ્રભુ સમક્ષ કરવામાં આવતી વિશિષ્ટ વિધિ છે. આ ઉપરાંત જે સંતો, મહાપુરુષોના આપણા ઉપર ઉપકારો છે. તેઓની પણ આરતી ઉતારવામાં આવે છે.

