

**સલામી સવારની..**

**‘પ્રવેશે’ ફાંકા તે જો માર્યા, ટક્યાં કેટલાં ઇ તે વૂઓ!**  
**શિક્ષણમાં રાષ્ટ્રીય-સ્તરે સ્થાન છે ક્યાં ઇ તે વૂઓ!**  
**‘ગુણોત્સવ’ના ગાણાં ગાનારાઓ કરો સ્વમૂલ્યાંકન -**  
**કલાયેલ મોરલા! પૂંઠે થું દેખાય છે ઇ તે વૂઓ!**  
**(શૈક્ષણિક સર્વેમાં ક્રમ)**

**સુપ્રભાતમ્**  
 સુરેષા પ્રા. ભટ્ટ  
 079-23226251

**કાર્યકર પીણે ભરો મિટીંગો!**

**હોમાય યજ્ઞ કૂડે - કદીક તો મળશે!!**

**શાંતિ ને રેના... શાંતિ ઉકેલ...**

**હાઈકુ**

**ચિંતન**

**છાયા વંતો ગતવ્યાલા: સ્વારોહા: ફલદાયિત: ।**  
**માર્ગદુમા મહાત્મ્ય પરેધામેવ ભૂતયે ॥**

જે છાંયડો આપે છે આશ્રય આપે છે, તેની આસપાસ સર્પ જેવાં-દુર્જન જંતુ નથી આવતાં અને તેમની પાસે નિર્ભય રીતે જઈ સકાય આસરો કે છાયા મેળવી શકાય, જે સારા-ફળ-પરિણામો આપે છે એવાં વૃક્ષોની માફક મહાન પુરુષો પણ એવા જ સ્વભાવના પરોપકારી અને આશ્રયદાતા જ હોય છે.

સુભાષિત રત્ન ભાંડાગારના બીજા અધ્યાય ‘સજ્જન પ્રશંસા’ નો સ્લોક પરોપકારી સજ્જન લોકોના સ્વભાવની વાત કરતાં કહે છે કે:

આવા આશ્રયદાતાના ઓજસ્વી સ્વભાવના આવરણ આસપાસ દુર્જન લોકો આવી શકતા નથી. દુર્જન એમનાથી દૂર જ રહે છે. સજ્જનની નિશ્રામાં રહેતાં તેમના સત્સંગનાં સારા પરિણામો જ મળે છે. સજ્જનો સદાય અન્યના વિકાસ અને ઉન્નતિ માટે જ કામ કરે છે.

- સુવિચાર**
- હું સર્વના સુખે સુખી, દુઃખે દુઃખી ભલે, મારી ન કોઈ ગણતરી, મારું કશું નથી - **દરજીવન યાનકી**
  - આપણો ભૂરો સ્વભાવ એ જ આપણું સંકટ છે - **કાજલ ઝોગા**
  - તર્કનું સત્ય નહીં... પરંતુ આત્માના મનોમંથનથી જન્મેલું સત્ય જ પૂર્ણ સત્ય છે - **અખંડ આનંદ**
  - મૈત્રીનું ગણિત દિવસોની સંખ્યા કરતા સ્વભાવની ઊંચાઈ પર વધારે આધાર રાખે છે - **શાહુભુવન રાહોડ**
  - સ્વભાવમાં નમ્રતા એ હંમેશા સદ્ગુણ છે, પણ સિદ્ધાંતમાં નમ્રતા એ હંમેશા દુર્ગુણ છે - **એસ. ભટ્ટાચાર્ય**
  - જ્ઞાનથી અભય, તપથી ગૌરવ અને યોગથી શાંતિ મળે છે - **જીવનસુખ**
  - આજનું ઔષધ: જીવજંતુના ડંખ ઉપર ગરમ કરેલા મીઠાની પોટલી બાંધવાથી રાહત થાય છે

**બોધકથા**

આજકાલ બાળકો-વિદ્યાર્થીઓ પોતાનાં ભણવાનાં પાઠ્યપુસ્તકો પણ મરતે મરતે વાંચે છે ત્યાં ઈતર સંદર્ભ સાહિત્ય કે વિશેષ જ્ઞાનની અપેક્ષા તો એમની પાસે ક્યાંથી રાખી શકાય ?

ફાંસના એક શહેરના એક પરિવારના દસ વર્ષના કિશોરને વાચનનો ખૂબ જ શોખ તેણે નાની વયમાં અનેક વિષય - ક્ષેત્રોનો અભ્યાસ કર્યો. કોલેજ કક્ષા સુધી પહોંચતાં એણે - ડોક્ટરની સલાહની અવગણના કરી આંખો ગૂમાવી દીધી પણ વાંચવાનું બંધ ન કર્યું.

માતા-પિતા-મિત્રોને કહી, મંગાવેલાં પુસ્તકો તે સાંભળતો અને એમ જ્ઞાનપિપાસાને શાંત-સમુદ્ર કરતો. આંતરયજ્ઞ ખૂલતાં હવે જાતે પણ ચિંતાત્મક પુસ્તકો લખવા - લખાવવાનું શરુ કર્યું. યુનિવર્સિટીની ડીગ્રીઓ મેળવી.

અને આખા ફાંસમાં એના લખેલાં પુસ્તકોની મોટી માંગ હતી. આ તત્ત્વચિંતકનું નામ હતું. ‘જયો પોલ સાત્ર.’

# પ્રિમિયમ ટ્રેનો ફક્ત માલેતુજારો માટે જ

થોડા વખત પહેલાં કેન્દ્રના ઉચ્ચન વિભાગે હવાઈ યાત્રાના દરોમાં નિયંત્રણ લાદવાનો આદેશ બહાર પાડી દેશી પ્રજા માટે વિમાનપ્રવાસ રસ્તો બનાવવાનું પ્રશંસનીય પગલું ભર્યું હતું. એ સંદર્ભે ચાલતી લૂંટ અટકાવવા માટે ખાનગી એરલાઈનને પણ ચીમકી અપાઈ હતી. હવાઈ ભાડાં સંદર્ભે સરકારી યોજનાનો અમલ થયો કે નહીં તેની ખબર નથી પરંતુ રેલવે વિભાગ દ્વારા દેશમાં દોડતી ઝડપી ટ્રેનો - રાજધાની, શતાબ્દી અને દૂરનોત્તો ભાડાંમાં ધરખમ વધારે જાહેર થયો છે તે જનસાધારણ માટે અને વિશેષ રેલવાયાત્રા મારકત જ રોજરોટી કમાતા લાખો નાગરિકો માટે આઘાતજનક સમાચાર છે.

ભારતમાં જાપાન જેવી બુલેટ ટ્રેન તો શરુ થશે ત્યારે થશે ત્યારે થશે પરંતુ હાલ જે ઝડપી ટ્રેનો ઉપલબ્ધ છે તે સામાન્ય નાગરિકની પહોંચ બહારની બની જવાની તે નક્કી. રાજધાની ટ્રેનો રાજધાની પાટનગરને દેશની રાજધાની સાથે સાંકળતી ટ્રેન શ્રેણી અન્યથે શરુ કરાઈ હતી. શતાબ્દી ટ્રેનો બે રાજધાની રાજધાનીઓને સાંકળતી દિવસની ટ્રેનો છે, જે પ્રથમ વડાપ્રધાન પંડિત જવાહરલાલ નહેરુની જન્મશતાબ્દીની ઉજવણીના ભાગરૂપે શરૂ કરાઈ હતી. દૂરનો ટ્રેનો આ બેઉની સરખામણીએ

સસ્તી છતાં ઝડપી ટ્રેન શ્રેણી તરીકે તત્વાકિન રેલમંત્રી મમતા બેનરજીની ભેટ છે. આ ત્રણે પ્રકારની સુપરફાસ્ટ ટ્રેનો કે ‘પ્રિમિયર’ ટ્રેનો અન્ય એક્સપ્રેસ ટ્રેનો કરતાં વધુ ઝડપી છે અને ઓછાં સ્ટેશનોએ થોભે છે.

દૂરનો ટ્રેન તો અમદાવાદથી ઊપડીને સીધી બોરીવલી થોભે છે. મુંબઈ સુધીનું અંતર કલાકમાં જ કાપતી આ ટ્રેનમાં પ્રવાસ કરવો તે પણ એક લઘાવો છે. પરંતુ હવે આવી ટ્રેનો સામાન્ય પ્રવાસીના ખીસાને પરવડે એવી રહેવાની નથી. એમનાં ભાડાં પણ વિમાનયાત્રાની જેમ આજથી ફલેક્સી સિસ્ટમ અનુસાર વધી જશે. રેલવે દ્વારા ઝીકાયેલો આ ભાડાવધારો પીઠ પાછળથી કરાયેલ હુમલા જેવો છે. રેલવે બજેટ વખતે ડાહીડમરી રજૂઆતો કરી યાત્રાળુઓની સુવિધાને જ ટોપ પ્રાયોરિટી ગણાવનાર રેલમંત્રી સુરેશ પ્રભુએ ધીમે રહીને બલકે પ્રભુ રામે વૃક્ષની

## તંત્રીસ્થાનેથી...

ઓથે છુપાઈને વાલીનો વધ કરેલો એ સ્ટાઈલમાં જ ભારતીય રેલવાયાત્રી પર કરેલો કારમો પ્રહાર છે. ફલેક્સી ફેર સિસ્ટમ દ્વારા પહેલી દસ ટકા બેઠકો પછીની નેવું ટકા સીટોનો ભુકિંગ માટેનું ભાડું કમશ: વધતું જશે, જે વધુમાં વધુ દોઢગણું હશે.



## હૃદયસ્થ છો તમે...

અમિયલ દષ્ટિ આપની, અમ પર સદા હજો; ને પ્રેમની વૃષ્ટિ ય હા! અમ પર સદા હજો. ભૂલીએ અમેય શેં કદિ? બાપા તમારો પ્રેમ? અક્ષરલોકથી યે પૂછા કરજો, ‘અમે કેમ?’

ડંકો દીધો છે બાપા, તમે દેશ-દેશાવર; થઈ ગ્યાં છી અમે રાંક, તમ જાતાં જ સરગાપર. નોંધારા મૂકીને તમે હાલ્યાં ગ્યાં અચાનક! ગાવાં અમાણે તવ ફક્ત, ગુણલા ને કથાનક! વ્યસનો ને ભુરાઈઓને તમે દઈ દીધી રજા; ફરકાવી વિચ્છેદમાં તમે ધર્મની ધજા!

જગમાં ‘બીએપીએસ’ને બાપા અમર કીધું; હરિભક્તો લામુંને તમે સુખમય જીવન દીધું. વિલસે તમારું નામ હા! બ્રહ્માંડમાં બાપા! દિપે અનોખું કામ હા! બ્રહ્માંડમાં બાપા! આબાલવૃધ્ધ ને યુવા, રહ રહ રૂવે બધાં; ડૂસકાં ને ડૂમા પી હવે, વાટચું જુવે બધાં. દિલ ને દિમાગ ક્યે છે, ના સ્વગંસ્થ છો તમે; શ્રદ્ધા અમાણી ક્યે છે, હૃદયસ્થ છો તમે.

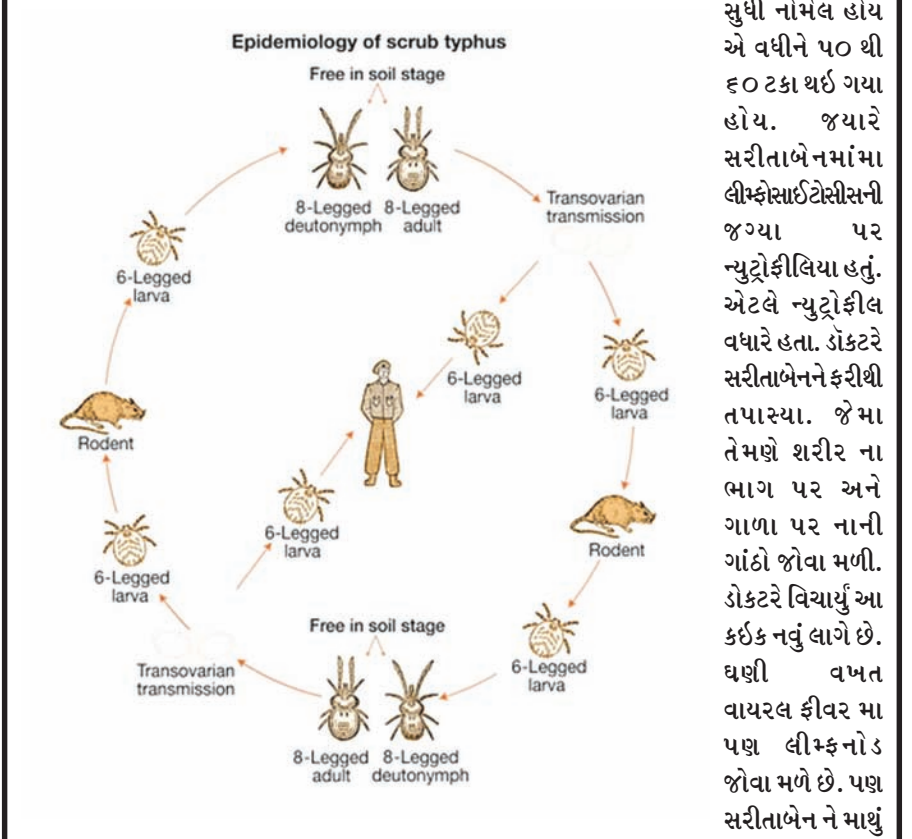
- ભરત કવિ “ભર્મિલ”

# નેશનલ પ્રેસ ટ્રસ્ટ ઓફ ઈન્ડિયા દ્વારા પત્રકારત્વ માટે ક્યો એવોર્ડ અપાય છે?

વિભિન્ન એવોર્ડ	વિવિધા
(૧) સરસ્વતી સન્માન વાયસ્પતિ પુરસ્કાર અને વ્યાસ સન્માન કઈ સંસ્થા દ્વારા અપાય છે? (અ) સાહિત્ય અકાદમી (બ) કેન્દ્રીય હિન્દી સંસ્થાન (ક) ભારતીય જ્ઞાનપીઠ સમિતિ (ડ) કે.કે. બિડલા ફાઉન્ડેશન	<b>વિષય : આ સમાહમાં આવતા વિશ્વના યૈજ્ઞાનિકોના જન્મદિવસ</b> ● ૯ સપ્ટેમ્બર ૧૮૫૩ : પીરી મેરી : ફ્રેન્ચ-ન્યુરોલોજીસ્ટ, એન્ડ્રોફેચનોલોજીનું પાયાનું કાર્ય કરનાર ● ૯ સપ્ટેમ્બર ૧૮૫૪ : જહોન હેનરી પોઈન્ટીંગ : બ્રિટીશ ભૌતિકશાસ્ત્રી. ઈલેક્ટ્રોમેગ્નેટીક પ્રવાહ અંગેની પોઈન્ટીંગ વિક્ટર યુનિટ આપનાર ૧૦ સપ્ટેમ્બર ૧૮૬૦ : સર મોર્ટીમર વ્હિલર : સ્કોટીસ આર્કીયોલોજીસ્ટ. રોમન - આર્કીયોલોજી પર સંશોધન કરનાર ૧૧ સપ્ટેમ્બર ૧૮૭૭ : સર જેમ્સ જીન્સ : ઈંગ્લીશ ભૌતિક શાસ્ત્રી, ખગોળશાસ્ત્રી અને ગણિતશાસ્ત્રી. બ્રહ્માંડમાં સતત દ્રવ્યનું સર્જન થાય છે તેવું સાબિત કરનાર. ૧૧ સપ્ટેમ્બર ૧૮૪૭ : મેરી વોલ્ડસન વિન્ટે : અમેરીકન એસ્ટ્રોનોમર, વસાર કોલેજ ઓબ્ઝર્વેટરીના નિયામક તરીકે કામ કર્યું. ૧૨ સપ્ટેમ્બર ૧૮૯૧ : ગેટ્ટા રોહમ્બેન : હંગેરીયન - અમેરીકન સાયકો એનાલીસ્ટ. તેઓ પ્રથમ ઈથીનોલોજીસ્ટ હતા. જેમણે સમાજની ગુનાખોરી માટે ટેસ્ટનો ઉપયોગ કર્યો. ● ૧૨ સપ્ટેમ્બર ૧૮૩૮ : ઓથર વોલ ઓવર્સ : જર્મન ખગોળશાસ્ત્રી. તારા અને ગ્રહોના પરિભ્રમણાનું ચોક્કસ ઘૂંટણ કલેન્ડર બનાવનાર ● ૧૩ સપ્ટેમ્બર ૧૮૮૬ : સર રોબર્ટ રોબિન્સન : ઈંગ્લીશ કેમીસ્ટ, ઓર્ગેનીક કમ્પાઉન્ડની ઘણી શોધો બદલ ૧૯૪૭માં નોબેલ પ્રાઈઝ મળ્યું ● ૧૩ સપ્ટેમ્બર ૧૮૮૫ : વ્હીલ્હેમ જહોન અર્ગન ડલાસ્કે : જર્મન ગણિતશાસ્ત્રી, ભૂમિતિમાં કાયનેટીક મેપીંગ પદ્ધતિ વિકસાવનાર ● ૧૪ સપ્ટેમ્બર ૧૮૩૩ : એલેક્સ ગ્રેન્ડર મેન્સર : ઓસ્ટ્રેલિયન એન્જીનીયર. રેડિયો ટેલીગ્રાફીમાં એન્ટીના ઈજાઈન તથા એમ્પ્લીફીકેશન પર સંશોધન કરનાર ● ૧૪ સપ્ટેમ્બર ૧૮૭૯ : માગ્નિટ : અમેરિકન બર્થ કંટ્રોલ ચેમ્પિયન, અમેરિકાના બુકલીનમાં પ્રથમ બર્થ-કંટ્રોલ ક્લીનીક શરુ કરનાર ● ૧૫ સપ્ટેમ્બર ૧૮૮૧ : ઈટ્ટોર ડુગ્લી : ઈટાલીયન ઓટોમોબાઈલ એન્જીનીયર, લકઝરી રેસીંગ કાર બનાવનાર ● ૧૫ સપ્ટેમ્બર ૧૮૭૯ : ફ્રેન્ક યુગન લુલ્ગા : અમેરિકન ઓટોમોબીલ. સ્ટેઓ પર્યાવરણવિદ તથા મ્યુઝીયમ ક્યુરેટર પણ હતા.
(૨) શાહ શાંતિપ્રસાદ જૈન દ્વારા ક્યા પુસ્કારની શરુઆત કરવામાં આવી હતી? (અ) જ્ઞાનપીઠ એવોર્ડ (બ) સુવર્ણકમળ એવોર્ડ (ક) મૂર્તિદેવી પુસ્કાર (ડ) બારલોગ પુસ્કાર	૧૧ સપ્ટેમ્બર ૧૮૭૭ : સર જેમ્સ જીન્સ : ઈંગ્લીશ ભૌતિક શાસ્ત્રી, ખગોળશાસ્ત્રી અને ગણિતશાસ્ત્રી. બ્રહ્માંડમાં સતત દ્રવ્યનું સર્જન થાય છે તેવું સાબિત કરનાર. ૧૧ સપ્ટેમ્બર ૧૮૪૭ : મેરી વોલ્ડસન વિન્ટે : અમેરીકન એસ્ટ્રોનોમર, વસાર કોલેજ ઓબ્ઝર્વેટરીના નિયામક તરીકે કામ કર્યું. ૧૨ સપ્ટેમ્બર ૧૮૯૧ : ગેટ્ટા રોહમ્બેન : હંગેરીયન - અમેરીકન સાયકો એનાલીસ્ટ. તેઓ પ્રથમ ઈથીનોલોજીસ્ટ હતા. જેમણે સમાજની ગુનાખોરી માટે ટેસ્ટનો ઉપયોગ કર્યો. ● ૧૨ સપ્ટેમ્બર ૧૮૩૮ : ઓથર વોલ ઓવર્સ : જર્મન ખગોળશાસ્ત્રી. તારા અને ગ્રહોના પરિભ્રમણાનું ચોક્કસ ઘૂંટણ કલેન્ડર બનાવનાર ● ૧૩ સપ્ટેમ્બર ૧૮૮૬ : સર રોબર્ટ રોબિન્સન : ઈંગ્લીશ કેમીસ્ટ, ઓર્ગેનીક કમ્પાઉન્ડની ઘણી શોધો બદલ ૧૯૪૭માં નોબેલ પ્રાઈઝ મળ્યું ● ૧૩ સપ્ટેમ્બર ૧૮૮૫ : વ્હીલ્હેમ જહોન અર્ગન ડલાસ્કે : જર્મન ગણિતશાસ્ત્રી, ભૂમિતિમાં કાયનેટીક મેપીંગ પદ્ધતિ વિકસાવનાર ● ૧૪ સપ્ટેમ્બર ૧૮૩૩ : એલેક્સ ગ્રેન્ડર મેન્સર : ઓસ્ટ્રેલિયન એન્જીનીયર. રેડિયો ટેલીગ્રાફીમાં એન્ટીના ઈજાઈન તથા એમ્પ્લીફીકેશન પર સંશોધન કરનાર ● ૧૪ સપ્ટેમ્બર ૧૮૭૯ : માગ્નિટ : અમેરિકન બર્થ કંટ્રોલ ચેમ્પિયન, અમેરિકાના બુકલીનમાં પ્રથમ બર્થ-કંટ્રોલ ક્લીનીક શરુ કરનાર ● ૧૫ સપ્ટેમ્બર ૧૮૮૧ : ઈટ્ટોર ડુગ્લી : ઈટાલીયન ઓટોમોબાઈલ એન્જીનીયર, લકઝરી રેસીંગ કાર બનાવનાર ● ૧૫ સપ્ટેમ્બર ૧૮૭૯ : ફ્રેન્ક યુગન લુલ્ગા : અમેરિકન ઓટોમોબીલ. સ્ટેઓ પર્યાવરણવિદ તથા મ્યુઝીયમ ક્યુરેટર પણ હતા.
(૩) સૌ પ્રથમ મૂર્તિદેવી પુસ્કાર કોને એનાયત થયો હતો? (અ) મનુભાઈ પંચોળી (બ) રામવિલાસ શર્મા (ક) સી. કે. નાગરાજન (ડ) ડૉ. હરિવંશરાય બચ્ચન	<b>ગત સમાહના સવાલનો જવાબ</b> <b>સવાલ : તાજેતરમાં અરવિંદ કેજરીવાલે કયા મંત્રીને સેક્સ કૌભાંડમાં મંત્રીમંડળમાંથી તગેડી મૂક્યા?</b> <b>જવાબ : સંદીપ કુમાર</b> <b>સાચા ઉત્તર આપનાર પગમિત્રો</b> (૧) ઋજિત રાવલ : સે-૭ડી, ૧૨૨૨/૨ (૨) નટુભાઈ દરજી : પેથાપુર (૩) જયેન્દ્રપ્રસાદ એન. પાઠક : જુ. ઈન્કો સાયન્સ કોલેજ (૪) મૂળજીભાઈ પરમાર ‘દધિ’ : સે-૭ (૫) પંકજ આર પ્રજાપતિ : ઉવારસદ
(૪) બંગાળીમાં જ્ઞાનપીઠ એવોર્ડ મેળવનાર પ્રથમ સાહિત્યકાર કોણ છે? (અ) ગોપીનાથ મોહંતે (બ) તારાશંકર બંધોપાધ્યાય (ક) મહાદેવી વર્મા (ડ) રવિન્દ્રનાથ ટાગોર	<b>આ સમાહનો સવાલ (જવાબ એક સમાહમાં મોકલો)</b> <b>પૂર્વ કિકેટર નવજોગસિંગ સિંઘએ કઈ નવી પાર્ટીની રચના કરી છે ?</b> <b>‘ગાંધીનગર સમાચાર’-ખજાનો વિભાગ,</b> <b>બ્લોક નં. ૬૮૪/૧, સેક્ટર-૮ ગાંધીનગર</b> <b>સાચા જવાબો</b> ૧૮ (૧૮) ૧૯ (૨૬) ૨૦ (૬૮) ૨૧ (૨૬) ૨૨ (૬૮) ૨૩ (૦૬) ૨૪ (૨) ૨૫ (૨) ૨૬ (૦) ૨૭ (૩) ૨૮ (૧) ૨૯ (૨) ૩૦ (૬) ૩૧ (૨) ૩૨ (૬) ૩૩ (૬)
(૫) મરાઠીમાં જ્ઞાનપીઠ એવોર્ડ મેળવનાર પ્રથમ સાહિત્યકાર કોણ છે? (અ) વિષ્ણુ સખા ખાંડેકર (બ) વિન્દા કરન્દીકર (ક) આશાપૂર્ણા દેવી (ડ) ડૉ. જગન્નાથ પાઠક	
(૬) ક્યા ક્ષેત્ર માટે કુરિયન પુસ્કાર એનાયત થાય છે? (અ) મહિલા ગૃહઉદ્યોગ (બ) ખેતી (ક) ઉદ્યોગ સાહસિકતા (ડ) રેડી ઉદ્યોગ	
(૭) નેશનલ પ્રેસ ટ્રસ્ટ ઓફ ઈન્ડિયા દ્વારા પત્રકારત્વ માટે ક્યો એવોર્ડ અપાય છે? (અ) રાજીવ ગાંધી એવોર્ડ (બ) ઈન્દિરા ગાંધી એવોર્ડ (ક) ગોપાલચંદ્ર એવોર્ડ (ડ) ફિરોઝ ગાંધી એવોર્ડ	
(૮) દેશનો સર્વોચ્ચ શૈય પુસ્કાર સૌ પ્રથમ કોને એનાયત થયો હતો? (અ) મેજર સોમનાથ વર્મા (બ) મેજર સોમનાથ શર્મા (મરણોત્તર) (ક) મેજર શિવનાથ વર્મા (ડ) મેજર રામનાથ શર્મા	
(૯) આઈન્સ્ટાઈન પુસ્કાર કઈ સંસ્થા દ્વારા અપાય છે? (અ) યુએનઈપી (બ) યુનિસેફ (ક) યુનેસ્કો (ડ) યુએન	
(૧૦) ટેલિવિઝન ક્ષેત્રે ક્યો એવોર્ડ અપાય છે? (અ) એમ્પી પુસ્કાર (બ) વી.ડી. ગોપેન્કા પુસ્કાર (ક) હરિઓમ આશ્રમ પુસ્કાર (ડ) ટાયલર પુસ્કાર	
(૧૧) ટાયલર પુસ્કાર ક્યા ક્ષેત્ર માટે અપાય છે? (અ) ખેલજગત (બ) વિજ્ઞાન (ક) પર્યાવરણ (ડ) ફિલ્મ જગત	
(૧૨) હરિઓમ આશ્રમ પુસ્કાર કોના દ્વારા અપાય છે? (અ) ભારત સંચાર નિગમ (બ) યુજીસી (ક) એનસીટીઈ (ડ) વિજ્ઞાન અને ટેકનોલોજી	
(૧૩) ક્યો પુસ્કાર નોબેલ પ્રાઈઝનો વૈકલ્પિક પુસ્કાર તરીકે જાણીતો છે? (અ) મેગ્સેસે એવોર્ડ (બ) ઓસ્કાર એવોર્ડ (ક) ગોલ્ડન ગેટ પુસ્કાર (ડ) રાઈટ લેવલીહૂડ પુસ્કાર	
(૧૪) સખારોવ શાંતિ પુસ્કાર ક્યા ક્ષેત્ર માટે અપાય છે? (અ) વિશ્વશાંતિ (બ) માનવાધિકારનું રક્ષણ (ક) શોષિતોનું રક્ષણ (ડ) મહિલા સંરક્ષણ	
(૧૫) ગુજરાત મોદી પુસ્કાર ક્યા ક્ષેત્ર માટે અપાય છે? (અ) વિજ્ઞાન (બ) પત્રકારત્વ (ક) ફિલ્મ (ડ) સંશોધન	

# ડેન્ગ્યુ કે સ્કબ ટાયફસ...

સુરેખાબેનને તાવ આવ્યો. આખું શરીર દુખતું હતું. માંથું દુખે. હાથ-પગ દુખે. આંખો લાલ થઈ ગઈ. ડોક્ટર પાસે બતાવા ગયા. ડોક્ટરે કહ્યું સાદો વાયરલ નો તાવ છે એટલે કે ફ્લુ છે. તાવ આવે ત્યારે પેરાસીટામોલ ની ગોળી ખાવ. સાથે વિટામીન સી લો. વધારે પાણી પીવો. ૧ - ૨ દિવસ મા તાવ માટી જશે. પણ સુરેખાબેનની તબિયત વધારે બગડતી ગઈ. અશક્તિ પણ અસહ્ય થઈ ગઈ. ડોક્ટર ને ફરી બતાવ ગયા. ડોક્ટરે કહ્યું હવે લોહી ટેસ્ટ જરૂરી છે. ઠંડી લાગે છે. કમર માં દુખે છે. શરીર પર ચકામા પડી જાય છે. મેલેરિયા હોય, ડેન્ગ્યુ હોય, ટાઈફોઈડ હોય. કે પછી વાયરલ હોય. કઈ ખબર પડતી નથી. બ્લડ ટેસ્ટ અને સોનોગ્રાફી કરાવીએ તો કઈ ખબર પડે. સુરેખાબેન લેબોરેટરી માં ગયા. લોહી અને પેશાબ તપાસ કરવા માટે આપ્યો. ડોક્ટરે તેમણે HBT CDC, MP, Dengue, SGPT, Urine નામના ટેસ્ટ કરાવ્યા. લોહી આપીને સુરેખાબેન સોનોગ્રાફી માટે ગયા. સોનોગ્રાફી વાળા ડોક્ટરે



એલઈઝા ટેસ્ટ નેગેટીવ આવ્યો. હવે ડોક્ટર પણ મુંજાયા. ડોક્ટરે કહ્યું ઘણી વખત વાયરલ ઈન્ફેક્શન મા પણ આવા લોહીનું ચિત્ર આવતું હોય છે. સરીતાબેનની તકલીફ ડેન્ગ્યુ ના તાવ ના જેવી જ હતી. એટલે કે માંથું દુખતું હતું. શરીરે ચકામા પડી ગયા હતા. શરીરે અસહ્ય અશક્તિ લગતી હતી. અને તાવ ૧૦૪ જેટલો રહેલો હતો. ડોક્ટરે ફરી સરીતાબેનને તપાસ્યા. ધ્યાન ધી બ્લડનો રીપોર્ટ જોયો. સામાન્ય રીતે ડેન્ગ્યુ માં WBC (શ્વેત કણો) ઓછા હોય. પ્લેટલેટ (ત્રાક કણો) ઓછા હોય. સાથે એન્ટીબોડી લીફ્ટોસાઈટ અને એ ડેન્ગ્યુ સુધી નોર્મલ હોય એ વધીને ૫૦ થી ૬૦ ટકા થઈ ગયા હોય. જ્યારે સરીતાબેનમાં મા લીફ્ટોસાઈટોસીસની જગ્યા પર ન્યુટ્રોફિલિયા હતું. એટલે ન્યુટ્રોફિલ વધારે હતા. ડોક્ટરે સરીતાબેનને ફરીથી તપાસ્યા. જે મા તેમણે શરીર ના ભાગ પર અને ગાળા પર નાની ગાંઠો જોવા મળી. ડોક્ટરે વિચાર્યું આ કઈક નવું લાગે છે. ઘણી વખત વાયરલ ફીવર મા પણ લીફ્ટ નો ડ જોવા મળે છે. પણ સરીતાબેન ને માથું દુખે છે. તાવ છે - ઠંડી વાય છે. બરડાના ભાગ થી શરૂ થઈ, છાતીના ભાગેથી આખા શરીર માં લાલ ચકામા થઈ ગયા છે. બી. પી. (હાઈપોટેન્શન) ઓછું થઈ ગયું છે. લાઈટ સામે જોઈ શકતા નથી. અને મસલ્સ બહુ દુખે છે. એટલે કે કઈક બીજું છે. આ ડેન્ગ્યુ જેવું લાગે છે. પણ ડેન્ગ્યુ નથી. ડોક્ટરે લેબોરેટરી મા ફોન કરીને પૂછ્યું તમે સ્કબ ટાયફસ નો ટેસ્ટ કરો છો? લેબોરેટરી વાળા એ હા પાડી. ડોક્ટરે તરતજ લોહી લઈને ટેસ્ટ કરવાનું કહ્યું. લેબોરેટરી માંથી રીપોર્ટ આવ્યો. સ્કબ ટાયફસ પોઝીટીવ.

ભાઈ આ નવું નવું રોજ શું નીકળ્યા કરે છે. આ સ્કબ ટાયફસ કેવી રીતે થાય? અને શેનાથી થાય?

ઈન્ટરનેટ પર મળતી માહિતી પ્રમાણે જીવાત, બગાઈ, માર્ટ વગેરેથી થાય છે. પરંતુ WHO ગાઈડલાઈન પ્રમાણે CHIGGER MITEના લારવાથી થાય છે. સામાન્ય રીતે એડલ્ટ માર્ટ થી થતા નથી. લારવા છ પગ વાળા અતિસૂક્ષ્મ હોય છે જે સામાન્ય રીતે ઉંદર જેવા તીક્ષ્ણ દાંત વાળા પ્રાણીઓના શરીર પર ના વાળમાં અને ખાસ કરીને કાનની પાછળના ભાગ માં વસવાટ કરે છે જે મનુષ્યના ડાયરેક્ટ કોન્ટેક્ટમાં આવવાથી મનુષ્યના શરીર પર લાલ ચકામા જેવું થઈ જાય છે અને ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણેના લક્ષણોના દેખાય છે.

સ્કબ ટાયફસ ગમે તે રીતે થતો હોય પણ આપણી જવાબદારી પોતાને સાચવી લેવાની છે. કોઈ પણ પ્રકારના લક્ષણો દેખાય કે તરત જ લોહીની તપાસ કરાવવી અને ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો.

ગભરાવા ની જરૂર નથી. સમયસર જો નિદાન થઈ જાય તો, બધાજ રોગોનો ઈલાજ છે જ.

- sgpathlab@gmail.com