



સુપ્રભાતમુ

સુરેણ પ્રા. લિફ્ટ  
૦૭૯-૨૩૨૨૬૨૫૧

હાઇકુ

## સલામી સવારની..

જાતિ-સમાજે, સરકાર સામે, પંગાઈ જાય છે,  
સૌની નેતૃત્વને સત્તા માટે, દંગાઈ થાય છે,  
કૂટ્યાં છે અંકૂર તમે જ વાપેલા વિભવાના -  
'ભાગ'ની માંડી ગાયને બજુ બગાઈ જાય છે...  
(શાલીની રૂપાં)

'રામ' રૂપીને,  
સમાજે થાય છે -  
'દેવી'-પૂજા...  
(કાંગેસ તરફી હવા)

'સત્તા' પણ -  
મુજ વીતી, વિત સે -  
લેન - લિસાસો...  
('વિજય ડગમગુ')

## ચિંતન

ગુણમાદિ ગતિમાપિ ઘનવાળ વિરાળના શચાતિ રક્ષાતિ દરિદ્રી ।

જજ્યાતિ રજુએમાંબસિ પૂરાં: કુંનો ન ખજુ તુચ્છઃ ॥

પ્રામ થયેલા, મેળેલા સદગુણ-સંસ્કારને પણ ઘનવાળ પોતાના એક અવિયારી પગલાંથી તરત-શક્ષાવારમાં નાય કરી દે છે, પરંતુ ગરીબ સંસ્કારી માણસ કોઈ ભોગ ચારિત્ર-સંસ્કારને સાચાવી રાખે છે.

સુભાગિત રન ભાંડાગારના બીજા પ્રકરણ સામાન્ય-નીતિનો આ શ્લોક સમાજાવાળ રચયિતા દ્વારાનું આપતા કરે છે - કુચામાં જલ લેવા નીચે ગેલેલો કુંબ ભરાઈ જાય પડી જાણે તો પાણીમાં ઝેલે છે પણ સાથે થોડું દોરુંપણ ભીનું-પવિત્ર કરે છે, પરંતુ ખાલી વડો જે માત્ર પાણી પર સીધો પડી તર્થી કરે છે તે ખૂબ તો ભરાયો નથી પણ તેની સાથે બાંધુંદું દોરુંપણ કોસં જ રહે છે.

## સુવિચાર

- સફળતાના ગજનમાં વિહરવા માટે પ્રબળ પુરુષાર્થ અને અતૃપ્ત શક્ષાની પાંખો મેળવો - સચ્ચિદાનંદ
- પોતાની જીતેની શક્ષાના માનવી જીવનમાં કોઈ પરજિતથો નથી - જીવનસૂચી
- સર્વોત્તમ માણસનું નિર્ણયાં તેણે કરેલી મેળોનાં મોટી ખૂલ્લોમાંથી થાય છે - અંતર્ભૂત લિંગ
- આ જીવન અને તેના સર્વ આનંદો પેલા ખુલ્લાતા દિપક જેવા ક્ષિણિક અને નાશવંત છે - રાજ ભાડક
- નારી વિચારનું એન્જિન છે. પ્રેમ, શક્ષા અને સહ્યોગના ઈયાં વગર આ એન્જિન સાત ડગવાંનું પણ આગળ વધી શકે નથી - કુંદનિકા કાપડિકિય
- અનેક ભાવ એવા હોય છે, જે હદ્યમાં પ્રવેશતાની નથી પણ હદ્યને તેમાં પ્રવેશનું પડે છે - રજનિશ
- આજનું ઓપ્પથ: તુલસીના પાણનો રસ પાંચ ટીપાં પાણીમાં નાખીને રોજ પોવાવાથી બાળકના સાયું અને હાડકાં મજબૂત બને છે.

## બોધકથા

અધ્યક્ષાલ આવતન, કીશલ્યો, વફાદાર, નિષાના પણ કરાર થાય છે અને વેંચી મારવામાં આવે છે આને વિશ્વાસથાન-સ્ફૂર્તાએટ-ક્રમાણીસી સ્વાર્થિતું કરી શકાય. કોઈ બાબતની પેટંટ લઈ લેવી, કે કોઈ એક વ્યક્તિને કોઈ કોઈ દોઢાવો નેણું ના.

એક ગામનો એક લુડાર ખેતીના આજાર બનાવતો હતો એનિધા અને પરમ પરિશ્રમીની ખૂબ રસ લઈ બનાવતો આસપાસના ગામા ખેડૂત બે-બે નેણ વર્ષથી પોતાનાં સાથનો નોંધાવી જતા હતા. તેના હાથ નીચે કેટલાક ખૂલ્લોનું પણ એ જ નિષાઠી કામ કરતા.

શેરેરમાં હાર્દિકાના એક વેપારીએ તેની પ્રશ્નાંસાં સાંભળી તાં આયો - અને કર્ણું તરી આવક અને વેંચા કિંમત કરતા તેને ભાગીડી રૂપાં સાંભળી તાં આયો - અને કર્ણું તરી આવક અને વેંચા કિંમત કરતા.

શુદ્ધારે કર્ણું મારા બાપા-દાના સમયી બેદૂનો મારી પાણીએ જ સાધન કે છે. તેમને હું દગ્ધો ન કરી શકું રેમનું પોણાનું નથી.

## વિદ્યા, પદ, પ્રતિષ્ઠા કે હોદ્દો મેળવ્યા પછી સારા-ખરાબનો વિવેક ન ચૂકવો; વિનમ્રતાને જાળવી રાખવી!

જીવનમાં જડતા વગરની ઢંગતા કેળવાનું કર્પરને છે. નમાલાપણું નમતામાં ન ભણી જાય તે માટે સતત જગતા રહેણું પડે છે. અચિનયને પ્રવેશાની દીખાલ્યાં વિવાદી જીવની એ પણ આંદું ના.

- ગુણવંત શાહ

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો છે.

આજના સમયમાં આપણો બધી જ આવો પ્રકારનો એક સંપૂર્ણ જોયો છે.

કે જે ગારડિયા પ્રવાહ મુજબ સારા-નરસાનો બેદૂન જોયો