



સુપ્રભાતમુ

સુરેદા પ્રા. લંડ
079-23226251

હાઈકુ

ચિંતન

ધનેન કિં યો ન દ્વારા નાશ્ટતે, બલેન કિં યથ રિપુન્ બાધતે ।
શ્રુતેન કિં યો ન ય ધર્મ માયેત, કિમાતના યો ન જિતેન્દ્રયો બાધતે ॥
જે વ્યક્તિ પોતાની પાસે રહેલ ધન-સપુત્રનો સહૃદયોંગ કરતો નથી કે તેઓ પોતાની જાત માટે-સુખ-સુવિધા માટે ઉપયોગ કરતો નથી તે ધન હોય ન હોય એનું શું પ્રયોજન?
અન્યાંયી દુષ્મણો સામે ન્યાય મેળવવા જે યુદ્ધ કરતો નથી એની પાસે શક્તિ હોય કે ન હોય એનું શું પ્રયોજન?
જે જ્ઞાની અને શાશ્વત હોય છીં જે જીવન-યવહારમાં તેનું આચરણ કરતો નથી એ જ્ઞાન-સમજનું શું પ્રયોજન?
જે શારીરિક રીતે શક્તિમાન હોય પણ પોતાના બળ અને ઈન્દ્રિયો પર જો પોતાનો સંમય ન હોય તો એ બળ-શક્તિનું શું પ્રયોજન?

સુવિચાર

- ઈથરાઓથી મુક્ત થતું તે ધ્યાન - સ્વામી રામતીર્થ
- વિજય તો ત્યારે મળે છે જ્યારે દેરેક પ્રજાજના દિલખમાં વસી જાય કે આ યુક્ત તેમનું છે - સરદાર પટેલ
- સજજન હોવા માટે દેવદત્ત હોયારી જરૂર નથી - લાભિંગ કહેવત
- દુનિયામાં જે મફક લઈએ છીએ એનું અણ બેવડું ચુકવું પડે છે - શરદયંદ
- માણસના મની ચેંચતાનો કોઈ અંત જ નથી - એસ. ભવાચાર્ય
- જે માણસમાં સાચા ન્યાયની સંપૂર્ણ સમજ છે તેને જ અન્ય પર અવિકાર ચલાવવાનો હક છે - અરવિંદ
- ઉત્ત્ર કરવી હોય તો તુલાવતું નન્દ, વૃદ્ધત્વ સહિતું અને સૂર્યમુખીની જેમ નિષ્ઠાવાન બાંનો - સાધુ વાસવાદી
- આજનું ઔષધ : અજમો અને ગોળ ૨ ગ્રામ સવાર-સાંજ ચાવીને ખાવતી કમળામાં રાહત થાય છે

(સંકલન : વિપક વી. આસરા)

બોધકથા

આજકાલ 'દુર્ઘંથી' માટે સરકારો 'કડક' થવાનાં અનેક પગલાં વે છે પણ સફળતા મળતી નથી - કોઈ પણ વસન્-નુદ્ધારો દૂર કરવા માટે નકારાત્મક પગલાં ભરવાને બદલે 'હક્કારાત્મક' પગલાં લેવાથી તેના પરિચાસ નરત જોવા મળે છે.

એક ગમ્ભીર યુદ્ધના લંજ એક વિદ્યુતી નારી સાથે થયાં.

હું એજે દિવસે ગમ્ભીરાં એક સભા હતી જેમાં રાતે ટીક પણ દિવસ પણ અંધકાર ભર્યો રહેતો હતો. કોઈ અંતિમ જીવી ઉપાય બતાવ્યો 'અંધકાર'ના ટોપલા બરી દૂર નદીમાં નાખી આવીએ! વિદ્યુતી સી હસ્તી - એને કંદું, સુંકાં પાંડાં લાકડાં એકાંકાં કરો - એને ચકમકતા પથ્થર વસી અની પેદા કર્યો - એ અનિશ્ચી પાંડાં - લાકડાં સંસાગાંબાં - દિવસ જેનું અંજવાનું થયું...

વડીયે નેને નાલ જોડું પૂછ્યું બેટા તો આ શું અને કેવી રીતે કર્યું?

યુવતી કહે - દાદા હુદ્ધાર્માં-પાપ-વ્યસન સામે લડવા કરતાં બાળકામાં પ્રથમથી જ સંસકર-સદગુણો આપવાથી આવશે જ નહીં.

આપણો દેશ અનેક વિચિત્રતાઓથી ભરેલો છે. વેદિક સમયથી આ દેશની સંસ્કૃતિએ વિચાર્યની તમામ સત્તાઓને પોતાની તરફ આકૃતી છે. અહીની સંસ્કૃતિ, સમજ, સંસ્કાર, શિક્ષણ, રાજીનીતિ, વિદ્યા, આ બધું હેમણ્ઠ વિચારના અન્ય દેશો માટે આશાયે બોરી રહ્યું છે. અને એટેથે જ વિદેશી લોકો પણ છસો છસો વર્ષ પહેલાં થથા થઈ ગેયોનું નરસિંહ-મીરાંના જીવન વિશે એના ચ્યામતારોની વિશે સંસ્કૃતનું કરવા આવે છે.

આપણી સંસ્કૃતિનું મુખ્ય આધાર શરીર છે. આપણા વેદોમાં ઉત્ત કોઈ ટેવતાઓનો માનુષીય દેશની સંસ્કૃતિએ વિચાર્યની તમામ સત્તાઓને પોતાની તરફ આકૃતી છે. અહીની સંસ્કૃતિ, સમજ, સંસ્કાર, શિક્ષણ, રાજીનીતિ, વિદ્યા આ બધું હેમણ્ઠ વિચારના અન્ય દેશો માટે આશાયે બોરી રહ્યું છે. એને એટેથે જ વિદેશી લોકો પણ છસો છસો વર્ષ પહેલાં થથા થઈ ગેયોનું નરસિંહ-મીરાંના જીવન વિશે એના ચ્યામતારોની વિશે સંસ્કૃતનું કરવા આવે છે.

આપણી સંસ્કૃતિનું મુખ્ય આધાર શરીર છે. આપણા વેદોમાં ઉત્ત કોઈ ટેવતાઓનો માનુષીય દેશની સંસ્કૃતિએ વિચાર્યની તમામ સત્તાઓને પોતાની તરફ આકૃતી છે. અહીની સંસ્કૃતિ, સમજ, સંસ્કાર, શિક્ષણ, રાજીનીતિ, વિદ્યા આ બધું હેમણ્ઠ વિચારના અન્ય દેશો માટે આશાયે બોરી રહ્યું છે. એને એટેથે જ વિદેશી લોકો પણ છસો છસો વર્ષ પહેલાં થથા થઈ ગેયોનું નરસિંહ-મીરાંના જીવન વિશે એના ચ્યામતારોની વિશે સંસ્કૃતનું કરવા આવે છે.

આપણી સંસ્કૃતિનું મુખ્ય આધાર શરીર છે. આપણા વેદોમાં ઉત્ત કોઈ ટેવતાઓનો માનુષીય દેશની સંસ્કૃતિએ વિચાર્યની તમામ સત્તાઓને પોતાની તરફ આકૃતી છે. અહીની સંસ્કૃતિ, સમજ, સંસ્કાર, શિક્ષણ, રાજીનીતિ, વિદ્યા આ બધું હેમણ્ઠ વિચારના અન્ય દેશો માટે આશાયે બોરી રહ્યું છે. એને એટેથે જ વિદેશી લોકો પણ છસો છસો વર્ષ પહેલાં થથા થઈ ગેયોનું નરસિંહ-મીરાંના જીવન વિશે એના ચ્યામતારોની વિશે સંસ્કૃતનું કરવા આવે છે.

આપણી સંસ્કૃતિનું મુખ્ય આધાર શરીર છે. આપણા વેદોમાં ઉત્ત કોઈ ટેવતાઓનો માનુષીય દેશની સંસ્કૃતિએ વિચાર્યની તમામ સત્તાઓને પોતાની તરફ આકૃતી છે. અહીની સંસ્કૃતિ, સમજ, સંસ્કાર, શિક્ષણ, રાજીનીતિ, વિદ્યા આ બધું હેમણ્ઠ વિચારના અન્ય દેશો માટે આશાયે બોરી રહ્યું છે. એને એટેથે જ વિદેશી લોકો પણ છસો છસો વર્ષ પહેલાં થથા થઈ ગેયોનું નરસિંહ-મીરાંના જીવન વિશે એના ચ્યામતારોની વિશે સંસ્કૃતનું કરવા આવે છે.

આપણી સંસ્કૃતિનું મુખ્ય આધાર શરીર છે. આપણા વેદોમાં ઉત્ત કોઈ ટેવતાઓનો માનુષીય દેશની સંસ્કૃતિએ વિચાર્યની તમામ સત્તાઓને પોતાની તરફ આકૃતી છે. અહીની સંસ્કૃતિ, સમજ, સંસ્કાર, શિક્ષણ, રાજીનીતિ, વિદ્યા આ બધું હેમણ્ઠ વિચારના અન્ય દેશો માટે આશાયે બોરી રહ્યું છે. એને એટેથે જ વિદેશી લોકો પણ છસો છસો વર્ષ પહેલાં થથા થઈ ગેયોનું નરસિંહ-મીરાંના જીવન વિશે એના ચ્યામતારોની વિશે સંસ્કૃતનું કરવા આવે છે.

આપણી સંસ્કૃતિનું મુખ્ય આધાર શરીર છે. આપણા વેદોમાં ઉત્ત કોઈ ટેવતાઓનો માનુષીય દેશની સંસ્કૃતિએ વિચાર્યની તમામ સત્તાઓને પોતાની તરફ આકૃતી છે. અહીની સંસ્કૃતિ, સમજ, સંસ્કાર, શિક્ષણ, રાજીનીતિ, વિદ્યા આ બધું હેમણ્ઠ વિચારના અન્ય દેશો માટે આશાયે બોરી રહ્યું છે. એને એટેથે જ વિદેશી લોકો પણ છસો છસો વર્ષ પહેલાં થથા થઈ ગેયોનું નરસિંહ-મીરાંના જીવન વિશે એના ચ્યામતારોની વિશે સંસ્કૃતનું કરવા આવે છે.

આ